

## ▶▶▶ お知らせ

### 保健センターで行う各種健(検)診のお知らせ

健康推進課 ☎(32) 6800

健(検)診名	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	若者健診
対象者	40歳以上の人 ※過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことのない人。 ただし、肝臓の病気で治療中、経過観察中の人、治療を中断している人は対象となりません。	50歳以上の男性 ただし、前立腺の病気で治療中、経過観察中の人、治療を中断している人は対象となりません。	30歳～38歳 ※勤務先等で健診の機会のない人
とき	6月23日(木)・24日(金)・25日(土)・27日(月)・28日(火)・29日(水)・30日(木) 7月1日(金) <<受付時間>> 肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診と特定健診を同時に受診される人は、特定健診の問診票に記載された指定の時間にお越しください。  肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診のみ受診される人は、通知文に記載された時間にお越しください。  ※医療機関で特定健診を受診される人は、医療機関で同時に肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診を受診することができます。		
検査方法	採血	採血	身体測定・血圧測定・医師の診察・尿検査・採血
自己負担額	無料	500円	1,000円

対象の人には、後日通知文を郵送します。  
 健(検)診の会場は、すべて長生村保健センターです。  
 ※年齢は令和4年4月1日を基準にしています。

### 呼吸筋ストレッチ体操教室 参加者募集

健康推進課 ☎(32) 6800

私たちは無意識に口や鼻から空気を吸い込み、呼吸しています。呼吸をするときは、肺を取り囲む筋肉が膨らんだり縮んだりしています。肺を動かすために必要な筋肉が、いつまでも呼吸筋として維持できるように取り組んでみませんか。

**対象者** 医師から運動を止められていない人かつ40分程度集団で続けて歩くことのできる人

**とき** 第1回 5月19日(木) ※月1回～月2回 木曜日  
 1グループ 午前9時～午前10時15分 / 2グループ 午前10時30分～午前11時45分

**ところ** 保健センター

**内容** 呼吸筋ストレッチ体操、貯筋運動、ウォーキングなど

**申込み締切** 5月12日(木) ※定員になり次第締め切ります。

## 親子体操教室 受講者の募集

生涯学習課 ☎(32)3770

音楽を使って体操を行い、親子のふれあいを高めます。

**対象** 1～3歳までの子ども園等未入園の親子

**予定回数** 30回

**開催日等** 月3回  
金曜日午前10時～11時(開講6月～)

**定員** 10組

**費用** 教材費 2,000円程度

**受付場所** 交流センター

**受付期間** 5月1日(日)～5月22日(日)※休館日を除く

**受付時間** 午前9時～午後5時

**申込方法** 受講申込書に必要事項を記入し、お申し込みください。

## 大人のための体操教室

生涯学習課 ☎(32)3770

用具と音楽を使って健康維持増進のための体操を学びます。

**対象** 40歳以上

**予定回数** 19回

**開催日等** 月2回  
水曜日午前10時～11時(開講6月～)

**定員** 20人

**費用** 教材費 2,000円程度

**受付場所** 交流センター

**受付期間** 5月1日(日)～5月22日(日)※休館日を除く

**受付時間** 午前9時～午後5時

**申込方法** 受講申込書に必要事項を記入し、お申し込みください。

## 一宮聖苑組合の令和3年度下半期執行状況と令和4年度予算を公表します

一宮聖苑は、一宮聖苑組合圏内である一宮町、長生村、睦沢町、白子町、岬町(現いすみ市の旧岬町地域)の住民の要望に応えるために昭和60年に完成し、同5市町村の分担金による共同出資と一宮聖苑使用料等で運営をしています。

### ●令和3年度下半期執行状況(令和3年度の決算額ではありません)

歳入	予算額 (千円)	収入済額 (千円)	収納率 (%)
分担金及び負担金	47,297	47,297	100.0
使用料及び手数料	11,228	10,389	92.5
財産収入	1	1	100.0
繰越金	5,912	5,911	100.0
諸収入	4,188	4,185	99.9
繰入金	1	0	0.0
計	68,627	67,783	98.8

歳出	予算額 (千円)	支出済額 (千円)	執行率 (%)
議会費	240	221	92.1
総務費	29,612	28,700	96.9
衛生費	38,364	32,991	86.0
予備費	411	0	0.0
計	68,627	61,912	90.2

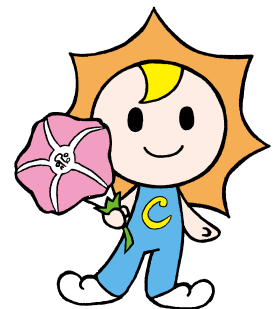
●財産 ・土地 14,593㎡ ・建物(火葬棟)371.73㎡  
(待合棟)419.67㎡  
・車両 2台 ・基金 3,902万9千円

○4月1日から5月31日までの出納整理期間に、残された収入や支払いが行われるため、今回の数値は令和3年度の決算額ではありません。

### ●令和4年度予算

歳入	予算額 (千円)	比率 (%)
分担金及び負担金	52,439	76.3
使用料及び手数料	10,584	15.4
財産収入	1	0.0
繰越金	1,500	2.2
諸収入	4,190	6.1
繰入金	1	0.0
計	68,715	100.0

歳出	予算額 (千円)	比率 (%)
議会費	207	0.3
総務費	31,143	45.3
衛生費	36,865	53.6
予備費	500	0.8
計	68,715	100.0



●問い合わせ 一宮聖苑組合事務局 ☎(42)1430

# ▶▶▶ お知らせ

## 軽自動車税の納税通知書を発送

税務課 ☎(32)2113

令和4年4月1日時点で軽自動車を所有する人に、納税通知書を5月6日(金)に発送します。

納期限は5月31日(火)です。

最寄りの金融機関やコンビニエンスストアなどで納期内に納付してください。

また、自動車の登録内容に変更がある場合は、早めの手続きをお願いします。

### ①ナンバープレートが袖ヶ浦の車両について

次の事務所へお問い合わせのうえ、手続きをしてください。

●白、緑のナンバー (2輪の軽・小型自動車など)

袖ヶ浦自動車検査登録事務所 ☎050(5540)2025

●黄色、黒のナンバー (3輪・4輪の軽自動車)

軽自動車検査協会 袖ヶ浦支所 ☎050(3816)3116

### ②ナンバープレートが長生村の車両について

役場税務課窓口で、名義変更または廃車の手続きをしてください。

ナンバー紛失の場合は、き損料として200円かかります。

## 障がいのある人に対する軽自動車税の減免制度

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちで一定の要件を満たす人(以下「障がいのある人」といいます。)が所有(運転)する原動機付自転車、軽自動車及び2輪の小型自動車(以下「軽自動車等」といいます。)について、軽自動車税の減免を受けることができます。

ただし、減免を受けることができる軽自動車等は、障がいのある人1人について1台に限ります。すでに普通自動車の減免を受けている場合は、対象となりませんのでご注意ください。

減免制度、必要書類等のご不明な点は税務課へお問い合わせください。

※事業用の軽自動車等は、減免の対象になりません。

申請期間 5月6日(金)～5月24日(火)

※期間内に申請されない場合は、減免の対象になりません。

## 犬の狂犬病予防集合注射を実施

下水環境課 ☎(32)2494

と き 5月15日(日) 午後1時～午後3時

ところ 長生村役場駐車場

既に村で犬の登録をされている人は、送付されている登録確認票に所定の事項を記入して持参してください。(料金は、表のとおり)

なお、集合注射会場では新規登録・継続手続きのみの取り扱いとなりますので、他の市町村で登録されている人は事前に下水環境課の窓口で転入手続きを済ませていないと集合注射は受けられませんのでご注意ください。

	登録手数料	注射手数料	注射済票 交付手数料	合計
新規	3,000円	2,950円	550円	6,500円
登録済	なし	2,950円	550円	3,500円

また、次の場合も集合注射が受けられませんので、獣医師に相談するようお願いします。

- ① 重い病気にかかっていることが明らかな犬
- ② 過去にワクチンなどによりアレルギーなど異常をおこした犬
- ③ 犬を押さえられないとき
- ④ 人を咬んだことがある犬(狂犬病鑑定が済んでいない場合)

## 農振随時変更申出の受付

産業課 ☎(32)2114

村では、農業振興地域整備計画変更(随時変更)申出の受付を行います。

農用地区域内の農地を農地以外の用途に使用する場合は、農業振興地域整備計画の変更をする必要があります。

農用地区域から除外する場合には、いくつかの要件がありますので、除外申出を検討される人は、村のホームページをご覧ください。

申出書類の配布と受付は産業課窓口で行います。

### 受付期間

5月16日(月)～6月15日(水)

## Jアラートの全国一斉緊急情報伝達試験

総務課 ☎(32)2111

全国瞬時警報システム(Jアラート※)を用いた情報伝達訓練を行います。

### 訓練実施日時

5月18日(水)午前11時ごろ

### 訓練で行う試験放送

- ①上りチャイム音
- ②「これは、テストです。」×3
- ③「こちらは、ぼうさいちょうせいです」
- ④下りチャイム音

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から瞬時に伝えるシステムです。

## 住宅リフォーム工事費の補助

産業課 ☎(32)2114

村では、村内施工業者により住宅のリフォーム工事を行う村民に対して費用の一部を補助します。リフォーム工事をお考えの人は、以下の内容を確認のうえ、役場産業課へ申請してください。

### 補助対象者(以下の要件を満たしている人)

- ①長生村内の当該対象住宅に居住し、住民基本台帳に記録されていること
- ②世帯全員が村税を完納していること
- ③当該年度内に工事を完了すること
- ④対象となるリフォーム工事について、村で実施している他の補助金、助成金等を受けていないこと
- ⑤交付確定の日から10年以上継続して、対象住宅に居住し住所を有すること

### 補助対象工事

- ・長生村内に本店を有する法人または個人事業主が工事を行うもの
  - ・工事金額が20万円以上のもの(消費税を除く)
  - ・建物の内外装の改修工事、玄関、居室、台所、浴室及びトイレ等の改修工事
- 併用住宅の場合は、個人住宅部分のみ対象とし、共用部分は床面積を按分し算出します。

### 補助金額

工事費の10%(千円未満は切り捨て)

限度額20万円

### 事前受付期間

5月16日(月)から6月10日(金)まで

### 申請書類

- ・長生村住宅リフォーム補助金交付申請事前申込書
- ・見積書等(工事内容及び予定額がわかるもの)
- ・委任状(代理申し込みの場合)

申請書は産業課窓口及び村ホームページで入手可能です。

### 注意事項

- ・一住宅につき1回限り。
- ・施工中及び施工後の申請は認められません。
- ・事前申込者の補助予定額が予算の範囲を超えた場合は抽選となります。
- ・事前申し込み後、補助対象者には、長生村住宅リフォーム補助金交付申請書を提出していただきます。





# ▶▶▶ お知らせ

## 児童扶養手当額の改定

子ども教育課 子育て支援係 ☎(32)2117

令和4年5月支給分(令和4年4月分)から児童扶養手当額が下記のとおり改定されます。手当額は前年の全国消費者物価指数※の変動に応じて毎年改定されます。

令和3年の同指数が対前年比で0.2%下落したことから、手当額が0.2%引き下げられます。

※消費者物価指数…家計に関わる品物を買ったときに係る費用等が物価の変動によってどう変わるかを指数値で示したものの。

### 手当額(月額)

		(改正前) 令和4年3月分まで	(改正後) 令和4年4月分から
第1子	全部支給	43,160円	43,070円
	一部支給	43,150円～10,180円	43,060円～10,160円
第2子加算額	全部支給	10,190円	10,170円
	一部支給	10,180円～5,100円	10,160円～5,090円
第3子以降加算額	全部支給	6,110円	6,100円
	一部支給	6,100円～3,060円	6,090円～3,050円

※手当は5月、7月、9月、11月、1月、3月の11日(土日祝日の場合は、直前の金融機関営業日)に支給月の前月分までの手当(例えば5月に3月分と4月分の計2ヵ月)が支給されます。

## 令和3年度情報公開請求の実績

情報公開条例に基づく、令和3年度の請求件数を公開します。

- 公文書公開請求 6件
- 個人情報開示請求 0件



### 問い合わせ

総務課 ☎(32)2111

## クールビズを実施します

村では地球温暖化防止のため、役場等の施設において、節電に努めるため職員のクールビズを次のとおり実施します。ご理解とご協力をお願いします。

### 期間

5月1日(日)～10月31日(月)

### 服装

ノーネクタイまたはポロシャツ

### 問い合わせ

総務課 ☎(32)2111



## 尼ヶ台湿生植物園花だより

### 5月の花【ノアザミ (キク科アザミ属)】

5月になると、ノアザミの紅紫色や白色の花が目を楽しませてくれます。日本に自生するアザミの仲間には100種余りが知られていますが、ノアザミは、唯一、春から初夏にかけて花をつける日本固有種のアザミです。草丈は50～100cm、早春から目をひく根生葉と羽状の茎葉は、葉の縁と上面に無数のとげが生えています。

花は紅紫色の小さな筒状花のかたまりで、花冠の付け根部分にある総苞から

常にネバネバとした粘液の出ているのが特徴です。

花期は5月から8月で、他の多くのアザミに先駆けて花をつけます。

長生・尼ヶ台湿地植物を守る会

生涯学習課 ☎(32)5100



【ノアザミの群生】

## 尼ヶ台総合公園

産業課 ☎(32)2114

### さくらライトアップ

長生村観光協会では、尼ヶ台総合公園内のさくらのライトアップを行いました。公園の池に映る夜桜が来場者にとっても好評でした。

冬には同公園内のケヤキ並木でイルミネーションを実施する予定です。



# むらびとひろば

## 村人紹介

今回取材させていただいた人は、植草信弘さんです。植草さんは、村の剣道教室の長生村剣心会で34年前から指導者として、数多くの子もたちに剣道を教えています。剣道を始めたきっかけは、小学校5年生の時、友達の剣道の試合を見に行ったことで、その日以来、小中高と剣道を続けられたそうです。実は、剣道よりも野球などの球技が好きだったそうです。

高校を卒業してからしばらく剣道から離れていたそうですが、先輩の誘いで今の剣心会の指導者を引き受け、以来34年続けられています。長年続けていて嬉しいことは、教え子が警察官や教員など、立派な大人になった姿を見た時だと教えてくれました。

最近思うことは、一つの事を続ける子どもが少なくなったこと。剣道に限らず、一つの事を続けていると様々な人との出会いが生まれ、一生の宝となり得ることもある。なので、子どもたちには、すぐ辞めるのではなく続ける人になってほしいと願いを語ってくれました。

長生村剣心会は、毎週水曜日の午後7時からと日曜日の午前9時から村の武道館で活動しています。



植草 信弘さん  
(金田)

## 一つの事を続ける意味

## 図書室だより

### 今月の新刊



無明

今野 敏 著



教室はまちがうところだ

蒔田 晋治 著

・紙鑑定士の事件ファイル2  
偽りの刃の断罪 歌田 年 著

・庭の楽しみ

境野 隆祐 著

・燕は戻ってこない

桐野 夏生 著

・くだもののずかん

大森 裕子 作

・ミシンと金魚

永井 みみ 著

・出勤せよ!世界の緊急車両図鑑

サイモン・タイラー 作

中学生の  
コレ読んでみ!

ハリー・ポッターと  
賢者の石



J.K.ローリング 著

ある日、主人公のハリーのもとに一通の手紙が届いた。その手紙はなんと、ホグワーツ魔法学校の入学許可証だった。魔法界では、とても有名だったハリー。そしてみなが恐れている「例のあの人」とは何者なのか。ハリーと一緒に魔法の世界に行ってみませんか。



長生中学校 2年  
成田 禾々理さん

※その他の新刊情報については文化会館ホームページをご覧ください。  
URL [chosei-bunkahall.jp](http://chosei-bunkahall.jp)

問い合わせ 文化会館 ☎(32)5100

## 村ふおと

みんなが撮った長生村での  
たからもの  
写真を紹介します。



- ▲桜が咲いたね  
陽気に誘われて  
花が咲き、人々も花見と  
足を運ぶうらかな日です。
- アオちゃん

### 掲載写真募集中!

散歩中に見つけた景色  
村のイベントに参加した写真  
自慢のコレクション  
我が家のアイドル(お子さんやペット)  
など…  
長生村で撮った写真を広報ちょう  
せいに載せてみませんか?

- 応募方法  
以下の注意事項をご覧のうえ①住所②氏名③年  
齢④ペンネーム⑤タイトル⑥ひとことを記入し、メ  
ールをお送りください。  
mail: taiyo-kun@vill.chosei.lg.jp  
総務課広報広聴係まで



- 注意事項  
・公序良俗に反しないこと・政治宗教団体、営利目  
的の投稿不可・添削あり・著作権、肖像権、プライバ  
シーなど第三者の権利を侵害しないこと  
※広報に掲載できなかった写真は、村ホームペー  
ジ、村SNSで紹介する予定です。

# ぼくのゆめ わたしのゆめ



高根小 4年  
わたなべ しゅんせい  
渡邊 隼成さん

ぼくは、けんちく家になりたいで  
す。なぜかというと、作った家であん  
しんしてくらしてほしいからです。  
じょうずに家をたてて、人をよろこ  
ばせたいです。



一松小 2年  
いけどう ゆいか  
池堂 由衣夏

わたしは、大きくなったらコック  
さんになりたいです。コックさん  
になったらレストランをひらいてい  
ろんなものをつくりたいとおもいま  
す。みんなによるこんでもらいた  
いです。

## 四月の句抄

### 俳句クラブ

手作りの 巣箱に来るか 燕どち 井上 道子

(去年わが家の玄関に巣を作って、子供が三羽生まれました。木で横に  
巣箱を作りましたが気に入ってくれるでしょうか。)

小春風 弓なり輝く 九十九里 小川 博寿

(春を迎え我が郷土、九十九里が大きく弓なりに弧がつて輝いています。)

古木には 古木の力 初桜 刈込 照子

(さくら満開になり新しい木は美しい花を咲かすが古木には古木の力の  
美しさを詠んだ句です。)

波音も 景色のひとつ 松の芯 栗本 加奈

(松林の松は新芽の芯が立ちあがりその向うには春の海がおだやかに広  
がっている波は白磁の輝きをみせている。この景色をもちあげているの  
は波音である。)

黒々と 畝立ちあがる 春田かな 植草 泰子

(眠っていた様な田にトラクターが入り黒々と畝が立ちあがる元気をも  
らいます。そのうち一面田植が始まる事でしょう。)



保健師だより

# 車いすマークのある駐車場を優先的に利用できます

（けちらそ）ご利用ください。

公共機関や商業施設などに設置されている「障害者等駐車場画」を必要とする障がい者、介護が必要な高齢者、妊産婦、けが人など、歩行が困難と認められる人が利用しやすいよう県や村が利用証を交付します。

## 利用証を使用できる場所

利用証を使用できる対象

駐車場画は2種類あります。それぞれ、駐車場画の近くに設置された看板や路面ステッカー等で表示しています。

①車いす使用者優先駐車場画  
車いす使用者等が乗降できるように、一般の駐車場画より幅が広く設けられています。

②おもいやり駐車場画  
施設の出入り口付近に設けられている通常幅の駐車場画です。幅が広い駐車場画を必要としない人は、できるだけ

## 利用証の種類・対象者

①無期限の利用証(青色)

身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者、難病患者、高齢者等(交付基準があります。)

②有期限の利用証(橙色)

妊産婦、けが人等

## 利用証の使い方

対象の駐車場画に駐車するとき、ルームミラーに利用証をかけるなど、車外から見えるように掲示してください。

## 申請方法

県(郵送のみ)及び福祉課窓口にて交付します。申請書と障害者手帳など確認書類の提出が必要です。

詳しくは、県または福祉課障がい者支援係までお問い合わせください。



担当 大野



【おもいやり駐車場画】



【車いす使用者優先駐車場画】



【有期限の利用証】



【無期限の利用証】

## 問い合わせ

千葉県健康福祉指導課

043(2)23(3)3924

福祉課障がい者支援係

(32)6810

## 5月の保健センター事業

健康推進課 ☎(32)6800

### 検(健)診

日	内容と受付時間	
12日	3歳児健診 【H31.1・2・3月生】	時間指定(午後)
16日	乳がん・子宮頸がん検診	時間指定(午前) ※完全予約制
31日	乳児健診 【R3.5・10月、R4.1月生】	時間指定(午後)

### 健康増進事業

日	内容と受付時間	
11日	ノルディック ウォーキング教室	9:00~9:30

### 子育て教室

日	内容と受付時間	
10日	おやこあそびくらぶ 【0歳・妊婦専用】	10:00~11:00
13日	ママパパ教室	13:15~13:30
17日	おやこあそびくらぶ 【1歳~未就学児】	10:00~11:00
19日	ベビーマッサージ教室	13:15~13:30
21日	ママパパ教室	13:15~13:30

### 各種相談

随時受付中

・こころと体の健康相談  
・栄養相談  
・子育て相談  
ひとりで悩まず、健康推進課へご相談ください。

# 上手に乗り切ろう！ 五月病

何かと環境の変化が多い4月が過ぎ、ホッと息つけるのは5月に入った頃ではないでしょうか。

この時期は、頑張ってきた疲れが出やすく、気分の落ち込みや、食欲が出ないなどの心身の不調を訴える人が多く、この症状が「五月病」と呼ばれています。

五月病は正式な病名ではなく、明確な診断基準はありません。しかし、不調が続くと毎日の生活がつかなく、適応障害やうつ病につながることもあります。

最近では、環境や気候の変化、人間関係によるストレスなどが引き金となり、季節を問わず心身のバランスが崩れやすくなっているようです。

五月病を予防するには、自分が疲れた時に感じる心と体のサインを日頃から把握しておくことが大切です。疲れているなあと感じた

ら迷わず休んで、自分をいたわってあげてください。早めの対処が大事です。

## 五月病を上手に乗り切るためのポイント

### ■自分なりの気分転換を作る！

自分の好きな趣味や心地よい過ごし方でオンとオフの切り替えをすると気分転換になります。例えば散歩は、周りの景色を見ながら季節を感じたり、歩くことで軽い運動となり体の緊張がほぐれてリラックス効果が期待できます。

### ■気持ちを誰かに話して聴いてもらう

悩みや不安、愚痴などを家族や友人に話して聴いてもらいましょう。気持ちを言葉にして発することで心が軽くなり、話を聴いてもらううちに

自分では気づかなかった問題解決の糸口が見つかったりする場合があります。

### ■質の良い睡眠をとる

睡眠不足は心身に悪影響を及ぼします。休日の朝でもできるだけ普段と同じ時間に起きて、夜更かしは避けましょう。寝つきを良くするため、日中はできるだけ体を動かすようにすることも大切です。

### ■毎日の食事を大切に

食事を規則正しくとることで、日中の活動や睡眠時間も自然に整えることができます。

忙しい時はつい適当に食事を済ましてしまいがちですが、忙しい時こそ栄養バランスを意識しておいしい物をしっかりと食べることをおすすめします。

おいしい食事は心も体も満たしてくれます。

## 介護予防教室の紹介

# 紅梅会 (小泉北部自治会)

参加したいと思った人は福祉課地域包括支援センターまで ☎(32)6865

今回は、小泉北部自治会で活動している介護予防教室の紅梅会へ取材に行ってきました。

紅梅会は、毎月第1水曜日と第3水曜日(不定期)に小泉北部青年館で、午前9時30分から11時30分までの2時間、会員9人で活動しています。

主な活動内容は、前半1時間で運動指導士による体操を行い、後半1時間で自分たちで考えた体操や雑談、歌を歌うなどの活動を行っています。

その他にも自分たちで考えた活動を行っています。フラダンス経験者の会員を先生としてフラダンスを行った時は、新しい経験ができて本当に楽しかったと笑顔で話してくれました。

また、自治会探検をした時は、身近な場所でのこんな道があったのかと新しい発見に感動したそうです。

みなさん活動を楽しみにしていて、「みんなと会えて外に出る良い機会」「運動指導士の先生がとても良い先生で楽しく運動できる」とのことです。

今後の課題は参加者を増やすことで、いつでも歓迎しますとのことでした。





# 今月の公共施設休館日

【村体育館・武道館・弓道場・藪塚球技場】2日(月)、16日(月) [第1・3月曜日]

【村文化会館・村交流センター】2日(月)、6日(金)、9日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

## 自動車税(種別割)は納期限までに納めましょう

自動車税(種別割)の納期限は5月31日(火)です。5月2日(月)に自動車税事務所から納税通知書が送付されていますので、納期限までに納めましょう。

金融機関窓口やコンビニエンスストア以外にも、インターネットを利用したクレジットカード納付、スマートフォンで「モバイルレジアプリ」や「PayPay」等のアプリを利用することで、24時間いつでも納付が可能です。

詳しくは納税通知書に同封のしおりをご覧ください。

### お問い合わせ

各県税事務所または  
自動車税事務所 ☎043(243)2721  
県税務課 ☎043(223)2117

※村役場会計課窓口でも納付できます。

## 太陽光パネル・蓄電池の共同購入参加者募集中!

4月26日(火)より、太陽光パネル・蓄電池を県民みなさんでオトクに購入する共同購入の参加者の募集を開始しました。おうちでできるSDGs!この機会におトクに購入しませんか!?

### 説明会のご案内

オンライン説明会を実地します。また、専用WEBサイト上で、共同購入がよくわかる資料をご提供します。

### 参加登録WEBサイト

参加登録・詳しい情報はWEBサイトにて  
URL [group-buy.jp/solar/chiba/home](http://group-buy.jp/solar/chiba/home)

千葉県 みんなのおうちに太陽光 **検索**

**参加登録期限** 8月31日(水)まで

### お問い合わせ

みんなのおうちに太陽光事務局  
☎0120(758)300  
受付時間 午前10時～午後6時(土・日・祝日除く)

## ながいき学校参加者募集

地域包括支援センターでは健康寿命を延ばすための教室を月替わりで実施します。9月以降も教室がありますので、気になる教室があればぜひご参加ください。

### 6月「口腔フレイル予防教室」

#### とき

6月6日(月)・13日(月)・20日(月)

#### 申し込み期間

5月2日(月)～16日(月)

健康な生活はお口から!食べこぼす、むせる、口臭が気になる等はありませんか?

### 7月「フレイル教室」

#### とき

7月4日(月)・11日(月)・25日(月)

#### 申し込み期間

6月1日(水)～14日(火)

「フレイル」とは日本語で「虚弱」という意味です。健康でいるためには運動・栄養・社会参加が大切です。

### 8月「人生会議」

#### とき

8月8日(月)・22日(月)・29日(月)

#### 申し込み期間

7月1日(金)～14日(木)

終活についてマイナスなイメージはありませんか?自分の人生の振り返りにもなる大切な事です。

**活動時間** 午前9時30分～午前11時30分

**ところ** 長生村保健センター

**利用料** 200円

### お問い合わせ

地域包括支援センター ☎(32)6865

## 長生村テニス大会(硬式)参加者募集

長生村スポーツ協会テニス部(硬式)では、大会参加者を募集しています。2人一組でお申し込みください。皆様のご参加をお待ちしております。

**とき** 6月5日(日)

午前9時～午後5時

(予備日12日)

※午前8時45分までに現地に集合してください。

**ところ** ニヶ台総合公園テニスコート

### 大会内容

ダブルスによる予選リーグ戦後、決勝トーナメントを行います。初心者も歓迎、楽しい一日を!テニス好き集まれ!

優勝～3位 賞状、賞品有り、全員に参加賞有り

**対象者** 男女とも中学生以上

**参加費** 一人500円(当日集金)

### 募集定員

48名(24組)先着順(ペアで申し込みください)

定員になり次第締め切ります。

### 申込先

長生村スポーツ協会事務局(長生村交流センター内)

☎(32)3770

※大会当日の参加申し込みはできませんので、事前に申し込みください。

**申込締切** 5月22日(日)

### その他

昼食等は各自でご用意ください。

※感染症対策として当日健康観察シートを提出してください。

### 主催

長生村スポーツ協会テニス部(硬式)



## うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎043-312-3246

結婚相談所 ムスベル

(有料広告)

## 有料広告募集中

詳しくは村ホームページをご覧ください。



村ホームページ QRコード

## 赤十字活動資金へのご協力をお願いします

日本赤十字社千葉県支部は、「災害からいのちを守る赤十字」として、災害発生時や感染症流行下における医療救護活動や救援物資の配布、平時には、いのちを救う救急法等の赤十字講習会及び防災・減災活動の普及、赤十字ボランティアの育成等の人道的活動に取り組んでいます。

これらの人道的活動は、国や県からの公的資金によらずに、皆様からお寄せいただく活動資金によって支えられています。

つきましては、赤十字の活動をご理解いただくとともに、赤十字活動資金へのご協力をよろしくお願いします。

### お問い合わせ

日本赤十字社千葉県支部

☎043(241)7531

URL [chiba.jrc.or.jp/](http://chiba.jrc.or.jp/)

facebook URL [facebook.com/chibajrc/](https://www.facebook.com/chibajrc/)



## 関東総合通信局からのお知らせ

総務省では、6月1日(水)から10日(金)までを「電波利用環境保護周知啓発強化月間」として、「守ろうよ！電波は大切なライフライン」をスローガンに電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動及び不法無線局の取り締まりを強化しています。

ルールを守らない不法な無線局は、テレビ・ラジオ放送、携帯電話などの身近なものから、警察・消防・救急用無線などの人命に関わる重要な無線に対して混信・妨害を与えるなど、私たちの生活や安全をおびやかします。

安全で豊かな社会を実現するために、電波利用はルールを守り、正しく使いましょう。

認証マーク



無線機を購入する際には、認証マークを確認しましょう。

### お問い合わせ

関東総合通信局

●不法無線局による混信・妨害

☎03(6238)1939

●テレビ・ラジオの受信障害

☎03(6238)1945

## ごみ出しボランティア意見交換会を開催しました

3月17日、ごみ出しボランティア意見交換会が開催されました。既に活動されているボランティア11人、未活動のボランティア3人、地域の民生委員5人の計29人が参加し、活発な意見が交わされました。

ボランティアをやって良かったこと、活動して気づいたこと等を話し合う中で、現状や問題点の共有ができました。

今後も定期的に話し合いの場を設ける予定です。ボランティア活動中の人はもちろん、ボランティアに興味のある人にも参加していただき、長生村のボランティア活動を広めていきたいと考えています。

社会福祉協議会では、ゴミ出しのボランティア活動に参加して下さる人を随時募集しています。



【実際の活動の様子】

### お問い合わせ

長生村社会福祉協議会 ☎(32)3391

## 各種相談

相談内容	とき	相談時間	ところ	連絡先
心配ごと相談	5月2日(月)	午前10時～午後3時(要予約)※1	総合福祉センター	☎(32)3391
子育て相談	5月9日(月) 5月24日(火)	午前9時～正午、午後1時～午後3時	一松こども園	☎(32)1106
人権相談	5月9日(月)	午前10時～午後3時(要予約)※1	総合福祉センター	☎(32)2112
行政相談	5月9日(月)	午前10時～午後3時(要予約)※1	総合福祉センター	☎(32)2111
住民法律相談	5月16日(月)	午後1時～午後4時(要予約)※2	総合福祉センター	☎(32)2111
消費生活相談	月～金 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	相談員による電話相談	☎090(4436)8884
結婚相談	随時(要事前予約)		社会福祉協議会内 結婚相談所事務局	☎(32)3391

※1. 心配ごと相談、人権相談、行政相談は、当日の予約はできません。

※2. 住民法律相談の予約は、開催日と同じ月の最初の開庁日午前8時30分から役場総務課☎(32)2111で受け付けます。

## スポーツ・文化功労表彰が行われました

生涯学習振興大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりましたが、各学校にて表彰式を行いました。

今年度は、スポーツや文化の功労者として、長生中学校から134人、八積小学校から37人、高根小学校から21人、一松小学校から16人が表彰されました。



【長生中学校での表彰】

## 長年の活動が認められました なないど桜の会

このたび、なないど桜の会の取り組みが評価され、(公財)日本さくらの会より「さくら功労者」として表彰されました。

なないど桜の会は、地域の人々を中心に平成17年から七井土地区にある鶴沼堰の景観を維持する活動を行っています。

台風等の自然災害に備えて枝打ちや、病気にかかった樹木の保護などたくさんの活動を行っています。



【素敵な桜の時期に受賞されました】

広報ちようせい5月号  
令和4年5月1日発行

## 日曜開庁日 5月22日(日)

住民票の写しの発行やマイナンバーカードの交付、村税納付などの業務を**午前8時30分～正午まで**役場庁舎にて実施しています。

## 村税等は納期内に納めましょう！今月は…

### ○軽自動車税 全期

の納期限となっております。納め忘れのないようにしてください。口座振替を利用されている人は、残高不足にならないようご注意ください。

### 休日当番医

(休日当番は午前9時～午後5時まで)

月日	一宮地区	茂原地区内科系	茂原地区外科系
5月1日	睦沢診療所 0475(44)2236	尖倉病院 0475(24)2171	尖倉病院 0475(24)2171
5月3日	藤島クリニック 0475(47)3056	宮本内科医院 0475(22)3770	聖光会病院 0475(35)5151
5月4日	K・Iクリニック 0475(42)7575	山之内病院 0475(25)1131	塩田記念病院 0475(35)0099
5月5日	いちのみやクリニック 0475(42)1616	君塚病院 0475(25)1811	鎗田整形外科医院 0475(24)8686
5月8日	長生八積医院 0475(32)3282	渡辺医院 0475(27)7733	三枝医院 0475(25)2203
5月15日	よねもと整形外科 0475(40)1065	尖倉病院 0475(24)2171	尖倉病院 0475(24)2171
5月22日	長島医院 0475(42)8800	ポプラクリニック 0475(23)3111	公立長生病院 0475(34)2121
5月29日	もといハッピークリニック 0475(36)3537	尖倉病院 0475(24)2171	尖倉病院 0475(24)2171

当番医は変更になる場合があります。※救急患者が優先となります。中央消防署指揮情報係 ☎(24)0119へお問い合わせください。

## 今月のごみ収集日

1コース(八積地区)		2コース(高根地区)		3コース(一松地区)	
燃えないごみ	4日	資源ごみ	4日	粗大ごみ	4日
粗大ごみ	18日	燃えないごみ	11日	資源ごみ	11日
資源ごみ	25日	粗大ごみ	25日	燃えないごみ	18日

燃えるごみの収集日は、全コース火、木、土曜日です。

## 移動交番開設場所・時間

### ○尼ヶ台総合公園

5月2日(月)午前10時～午前11時30分  
5月26日(木)午前10時～午前11時30分

### ○交流センター

5月19日(木)午後1時30分～午後3時

### ○文化会館

5月24日(火)午前10時～午前11時30分

※事件事故の発生や気象状況によって変更となる場合もあります。

茂原警察署 地域課 移動交番係  
☎(22)0110

## 夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科

受付時間 午後7時45分～午後10時45分  
茂原市八千代1-5-4 (中央消防署のうら)

☎0475(24)1010

夜間急病診療テレフォン案内

午後7時～翌午前6時

☎0475(24)1011

## こども急病電話相談

☎局番なしの#8000 (プッシュ回線・携帯電話)

ダイヤル回線からは 043(242)9939

毎日午後7時～翌午前6時

スマートフォンからも広報ちようせいを閲覧できます。右記QRコードからアプリのダウンロードが必要です。

 マチイロ

【iOS】

【Android】



発行 長生村 〒299-1439  
千葉県長生郡長生村本郷1-77

編集 総務課広報聴係

FAX ☎ 0475(32)1194