

お知らせ 9月は健康増進普及月間です

《統一標語》

1に運動 2に食事 しつかり禁煙 最後にクシリ
～健康寿命の延伸～

「健康寿命」を延伸するため、運動・食事・禁煙など生活習慣改善の重要性を一人ひとりが理解し、健康づくりを実践しましょう。



お知らせ ちば南東部地域若者サポートステーション（厚生労働省委託事業）について

ちば南東部地域若者サポートステーション（通称サポステ）は、働くことに踏み出したい15歳～49歳までの本人やご家族を対象に無料で就労支援を行っています。

事務所が移転し、相談・セミナー室は別の場所になりました。お気軽にご相談ください。

開所日 火曜日～土曜日

営業時間 午前9時30分～午後5時30分

事務所住所 〒297-0026 茂原市茂原503

相談・セミナー室 〒297-0029 茂原市高師291-5
グランヴェール高師206号

問 ☎ 0475(23)5515 FAX 0475(36)5722

メール nanto.saposte@ah.wakwak.com



お知らせ

ハロウインジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウインジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月20日水 2種類同時発売!

発売期間 9/20(水)～10/20(金)

公益財団法人 千葉県市町村振興協会



声かけあって笑顔であいさつ地域の和！

長生村は地域の結びつきを深める重要な組織である
自治会への加入を推進しています。

お知らせ 集団方式による特定健康診査実施のご案内

とき 10月3日(火) 午前9時30分～午後11時30分

※予約不要

ところ 長生村保健センター

対象者 40～74歳の被保険者・被扶養者



※国民健康保険を除く

ご注意 ○対象者は「協会健保(社会保険)、私学共済、地方共済、各健康保険組合」の被保険者・被扶養者様で受診券が発行されている人が対象となります。

○受診券、保険証を必ず持参してください。

※受診券のない人は受診できません。

○昨年受診した人は結果票を持参してください。

○長生村で実施している住民健診ではありません。

問 一般財団法人 柏戸記念財団

長洲柏戸クリニック集団検診課

☎ 043(222)2873 FAX 043(222)8959

お知らせ 「いのち支えるSNS相談窓口」開設

千葉県では、電話や対面では打ち明けづらい様々なこころの悩みを持つ人へ、専門のカウンセラーがLINEを通じて、こころに寄り添い、支援する窓口を開設しています。ひとりで悩まず、まずは相談してください。



実施期間 令和6年3月31日(日)まで

受付日 毎週水曜日、土曜日、日曜日

自殺予防週間(9月10日から16日)は毎日

受付時間 午後6時～午後9時30分まで

(相談対応は午後10時まで)

対象者 県内在住、在勤、在学(大学及び専門学校等)の人

相談方法 LINEアプリ内に県相談窓口アカウントを
「友だち登録」し、トーク画面から相談を開始。

※詳しくは千葉県ホームページへ▶▶▶



千葉いのちの電話

第35期ボランティア相談員募集

応募資格 ①年齢20歳以上(令和5年4月現在)

②資格・経験不問

③基礎研修講座と宿泊研修に出席できること

研修期間 令和6年4月5日～令和7年3月22日

受講料 有料

申込締切 12月20日(火) ※当日消印有効(応募用紙あり)

問合せ・申込先

社会福祉法人 千葉いのちの電話事務局

(月～金 午前9時～午後5時)

☎ 043(222)4416





お知らせ 災害時の帰宅について考えましょう

災害発生直後に、多くの人が一斉に徒歩で帰り始めると、沿道の火災や建物からの落下物、集団転倒など思わぬ事故に巻き込まれる恐れがあります。

災害が発生したらむやみに移動せず、まずは身の安全を確保し、職場や学校などの安全な場所にとどまり、状況が落ち着いてから帰宅しましょう。

日頃の準備が大切です

○家族と安否確認の方法や集合場所について話し合っておきましょう。

○職場などに飲料水や食料、携帯ラジオ、モバイルバッテリー、地図、運動靴、懐中電灯などを用意しておきましょう。

○徒歩での帰宅に備えて、帰宅経路にある、支援を受けられるコンビニエンスストアやガソリンスタンドなどを確認しておきましょう。

問 県危機管理政策課

☎ 043(223)3404



災害情報をいち早く入手! 防災行政メール

防災行政情報をメール配信しています。
登録用メールアドレス宛てに空メールを送信して登録してください。

bousai.chosei-vil@raiden.ktaiwork.jp



防災アプリ

防災アプリ「HAZARDON（ハザードン）」をインストールしてご利用ください。



長生村公式SNS 登録者募集中!

村政情報、イベント情報、災害時等の緊急情報など
さまざまな情報をお届けします。
ぜひご登録ください。



【城之内築山公園のツツジ】
城之内築山公園のツツジが満開です。
築山が鮮やかに染まり、やさしく甘い香りに包まれています。
園内を彩るツツジに癒されながら散策などいかがでしょうか。
『住所』長生村一松丁2379番地1
13:30



募集 ポリテクセンター君津 受講生募集

ポリテクセンター君津は、国が設置・運営する公共職業訓練施設です。求職者の方が再就職に有利になる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料(テキスト代のみ自己負担1~2万円程度)で行っています。



募集科 ①テクニカルメタルワーク科(溶接・荷役コース)
11月生(6ヵ月訓練)

②CAD／機械加工科12月生(6ヵ月訓練)

内 容 ①製造業で役立つアーク溶接を中心とした金属加工のスキルに加え、フォークリフトなど荷役機械の操作を学びます。

②金属加工の仕事に必要なCADソフト・工作機械の使い方を学びます。

募集期間 ①8月 7日(月)～9月26日(火)

②9月11日(月)～10月20日(金)

ところ ポリテクセンター君津(君津市坂田428)

見学会日時 毎週火曜日 午後1時

※要電話申込み

問 ポリテクセンター君津 訓練課

☎ 0439(57)6313 ※詳しくはホームページへ▶▶▶



QR

QR

募集 介護に関する入門的研修

「介護の基礎知識」や「資格・仕事内容」等のツカエル知識を学びます。求人紹介や「職場見学・就職」の個別相談も行います。

とき 9月29日(金) 午前10時～午後3時40分

ところ 茂原市総合市民センター

定員 先着20名

受講料 無料

対象 介護職や介護に興味・関心がある方

主催 千葉県

問 運営事務局(社会福祉法人初穂会 稲毛ペコリーノ)

☎ 043(306)8520 定休日:木曜日・日曜日



お知らせ 精神疾患でお悩みのご家族の皆様へ

日常生活の悩みや将来への不安をかかえながら過ごしておられる精神障がいをお持ちのご家族を対象に、家族どうしで苦しい体験や悩みを話し合い、共に支え合いながら学び合う会を開催しています。

定例家族会

とき 毎月第3週金曜日 午後1時30分～午後3時30分

ところ ふれあい広場ひびき会議室

おしゃべりサロン

とき 毎月第1週土曜日 午後2時～午後4時

ところ 茂原市総合市民センター



問 NPO法人ふれあい広場ひびき内 江澤秀夫 (茂原市高師394-2)

☎ 0475(25)4175

お知らせ 返しきれない借金で悩んでいませんか

千葉財務事務所では、無料の多重債務者相談窓口を開設しています。

早めの相談が解決への近道です。必要に応じて法律専門家を紹介します。

秘密は厳守します。

受付時間 月曜日～金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～正午、午後1時～午後4時30分

問 財務省 関東財務局 千葉財務事務所 多重債務者相談窓口

(千葉市中央区椿森5-6-1)

☎ 043(251)7830



バナー広告 募集

長生村公式ホームページの有料バナー広告を募集します

1枚1ヶ月
5,000円

長生村役場 総務課

☎ 0475(32)2111

詳しくはホームページへ…

長生村 バナー

LONG AND LIVE

共助の要 自治会へ加入しましょう！

近年、全国的に災害が増え、地域で支え合うことの大切さが見直されています。

～災害時に心強い～



いざというとき、個人や家庭で、できることには限りがあります。地域でまとまり、支え合い、助け合うことで、もっと大きな安全・安心に繋がります。

～地域の人と交流できる～



地域のイベントなどを通して、その地域の人と交流する機会が増えます。また、回覧板がまわってくるので、地域の情報を得られる機会も増えます。

～住みやすい村に～



誰もが明るく健やかな生活を営むためには、行政や個人の力だけでなく、地域の力が必要不可欠です。自治会に加入してあなたの能力を発揮してみませんか。

▼自治会への加入は、お住まいの地域の自治会長にお申し込みください。

自治会長が分からない場合は、総務課☎ 0475(32)2111までお問い合わせください。



募集 自衛官等を募集します

防衛省・自衛隊では、防衛大学校学生及び防衛医科大学校学生等を募集しています。

詳しくはお問い合わせください。問 自衛隊茂原地域事務所 ☎0475(25)0452



募集種目	応募資格	受付期間	試験期間	合格発表	入隊(校)等	待遇・その他	
防衛大学校学生	一般	18歳以上21歳未満の者(すでに自衛官である場合は23歳未満) 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月18日	1次:10月28日 2次:11月28日～12月2日	1次:11月17日 最終:12月28日		修学年限4年 卒業後、約1年で、3等陸・海・空尉
防衛医科大学校学生	医学科学生	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月11日	1次:10月21日 2次:12月13日～15日	1次:11月30日 最終:令和6年1月30日	令和6年4月上旬	修学年限6年 医師免許取得後、2等陸・海・空尉
	看護学科学生		7月1日～10月4日	1次:10月14日 2次:11月25日・26日	1次:11月10日 最終:令和6年2月2日		修学年限4年 看護師免許取得後、卒業後約1年で、3等陸・海・空尉
自衛官候補生		18歳以上33歳未満の者	年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。	試験時にお知らせします。	令和6年3月下旬～4月上旬	所用の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満の者	6月1日～9月21日	9月23日～10月9日 ※いづれか1日を指定されます。	11月9日	3年以内に50日の教育訓練を受講	階級は指定しない 所定の教育訓練修了後、予備自衛官として任用

各種相談

相談内容	とき	相談時間	ところ	連絡先
育児相談	9月11日(月) 9月26日(火)	午前 9時～正午 午後 1時～午後 3時	一松こども園	☎0475(32)1106
人権相談	9月11日(月)	午前10時～午後 3時 (要予約)※1	総合福祉センター	☎0475(32)2112
行政相談	9月11日(月)	午前10時～午後 3時 (要予約)※1	総合福祉センター	☎0475(32)2111
住民法律相談	9月19日(火)	午後 1時～午後 4時 (要予約)※2	総合福祉センター	☎0475(32)2111
消費生活相談	月～金(祝日を除く)	午前 9時～午後 5時	相談員による電話相談	☎090(4436)8884
心配ごと相談		随時(要事前予約)	総合福祉センター	☎0475(32)3391

※1. 人権相談、行政相談、心配ごと相談は、当日の予約はできません。

※2. 住民法律相談の予約は、開催日と同じ月の最初の開庁日午前8時30分から役場総務課 ☎0475(32)2111で受け付けます。