

広  
報

令和6年10月号  
ちようせい No.552



新米  
届きました



主な内容

- 地震津波避難訓練を実施します … 4
- 長生むら文化祭のお知らせ … 7
- スポーツ体験会参加者募集 … 8
- フェスタボランティア募集 …10

村の人口

- 人口 13,361人 (-21)
  - 🏠世帯数 6,115世帯 (-1)
  - 転入31人 転出37人 出生5人 死亡20人
- ※9月1日現在 ( )内は前月比

【表紙】 撮影協力:宮成営農組合

長生村役場

〒299-4394 千葉県長生郡長生村本郷1番地77 ☎0475(32)2111 (代表)  
【開庁時間】 午前8時30分～午後5時15分 (土日祝日、12月29日～1月3日を除く)

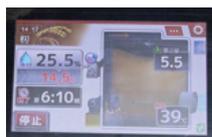
# 収穫後のお米は どうなるの



8月中旬から9月上旬にかけて、村内各地で稲刈りが行われました。今回、小泉営農組合の協力のもと、稼働中のライスセンター内を取材させていただきました。



地域の乾燥調製施設へ運ばれます。



中の様子がわかるんだね!



温風で乾燥させます。



もみから  
籾殻を取り除きます。



玄米となったものがフレコン(1tも入るバッグ)に入られます。



JA等に運ばれて、市場に出されます。



## 村を見てみよう



### 稲作状況

作付面積 493ha  
収穫量 2780t  
※令和5年産作況調査より

### 主に作られているお米

コシヒカリ  
ふさこがね  
ふさおとめ  
粒すけ



### アイガモ農法



一部の田んぼではアイガモ農法によるお米を作っています。アイガモ農法とは、アイガモを田んぼに放して雑草や害虫を食べてもらう農法です。田植えから稲刈りまで農薬を使わず、安全・安心なお米で「ちばエコ農産物」に認定されています。  
長生村のこども園・小中学校の給食で提供されるご飯は、村内で生産されたアイガモ農法のコシヒカリを使用しています。  
オーナー制によるアイガモの放鳥や稲刈り体験も実施しています。

## 第10回長生村少年の主張大会を開催

9月7日、文化会館で長生村少年の主張大会が開催され、中学生12人が社会問題や家族のことなど、自身が日頃考えている思いを語りました。

### 【優秀賞】

長生中1年 田邊 朝陽さん  
長生中2年 千田 真愛さん  
長生中3年 渡邊 泉穂里さん



【家族がいる幸せ】  
八積小6年 佐々木 彩結



【福祉とは】  
一松小6年 片岡 緑



【みんなが幸せな生活】  
高根小6年 大森 葉月



発表者集合写真



【よりよい村にしていきたいために】  
長生中3年 渡邊 泉穂里



【歴史の中の祖母  
〜私がここにいる奇跡〜】  
長生中2年 千田 真愛



【自分を好きになるには】  
長生中1年 田邊 朝陽

## 副村長に田中喜宣氏が就任

9月11日付けで、副村長に田中喜宣氏（上の原）が就任しました。

### 【主な経歴】

平成26年に建設課長に就任後、企画財政課長、総務課長などを歴任。62歳。



## 上総十二社祭り

9月13日、上総十二社祭りが開催されました。

金田地区では、午前11時30分に大宮南宮（本宮）神社を出発。沿道の声援を受けながら、力強い掛け声とともに街中を駆け抜けていきました。その姿からは、伝統を守り続ける強い意志と、仲間との絆が感じられました。



## 防災ワークショップを実施

9月16日、役場庁舎で防災ワークショップを開催しました。

この研修は、10月に実施する地震津波避難訓練の事前演習として、内閣府の事業採択を受けて国と共催で実施したものです。自主防災組織、消防団、防災士や民生委員など様々な立場の人が集い、国の派遣するアドバイザー指導のもと、災害時の避難行動について積極的な意見交換を行いました。

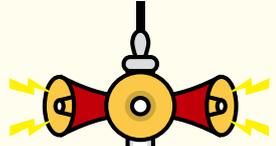


10/14  
月曜日  
午前9:00～

# 地震津波避難訓練 を実施します



今年の避難訓練は、内閣府防災訓練事業の採択を受けて、国と共催で実施します。千葉県が予測した最大規模の津波が襲来することを想定し、村内全域を対象に、命を守る行動「シェイクアウト(※)」と「避難経路や所要時間の確認」を行う訓練とします。(※)次ページ参照



## 大規模災害の発生直後は、役場や消防、警察、自衛隊の活動には限界があります

災害から命を守るには、「自分の命は自分で守る」【自助】、「自分たちの命は、自分たちで守る」【共助】が大切です。自助・共助と「県や村、広域消防などの取組」の【公助】が一体となって地域の防災力を向上させることが重要です。いつ起こるか分からない災害に備えて、訓練には積極的にご参加ください。

**とき** 10月14日(月・祝)午前9時～午前9時50分頃 ※雨天決行

**ところ** 村内全域

### 避難場所(指定緊急避難場所等)

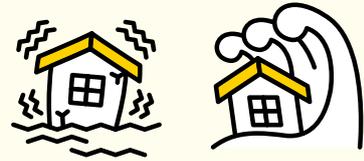
- ・津波避難施設(竜宮台築山公園・城之内築山公園・一松北部コミュニティセンター)
  - ・長生中・一松小・高根小・八積小・文化会館・交流センター・役場庁舎・福祉センター・保健センター
  - ・尼ヶ台総合公園・合同資源本社ビル・スパ&リゾート太陽の里・ハッピーサイエンスユニバーシティ
- ※各自治会の判断により、今回の訓練では各自治会館を避難場所として選定している地域もあります。



### 訓練中止について

原則、雨天等の天候不良時においても訓練は実施する予定ですが、実際の災害が発生または予想される場合は訓練を中止・変更とすることがあります。

訓練中止・変更の連絡は、当日の午前7時に防災行政無線及び多メディア配信によりお知らせします。



**問** 総務課消防防災係 ☎0475(32)2111



## 避難訓練スケジュール

は、防災行政無線による放送を行います。

時刻	訓練内容	参加者の行動
午前9時	地震発生 (震源・千葉県東方沖、震度6強)	地震から命を守る行動開始(シェイクアウト訓練) 「ガスを止める・ブレーカーを落とす」 出口の確保・非常持ち出し品の確認
午前9時5分	大津波警報発令	津波から命を守る行動開始 より内陸へ、より高いところへ避難してください。 ※避難時に、避難路上で危険な箇所(ブロック塀の倒壊、瓦やガラスの飛散)を想定しながら避難路を確認してください。
午前9時30分	津波観測	地震発生から30分…この時間までにできるだけ内陸へ、高い場所へ
午前9時40分 午前9時50分	大津波警報解除 訓練終了	参加者は避難場所へ避難後、役場職員及び長生中防災部員から非常用食料等を受け取り訓練は終了です。

### 【訓練に関わる情報伝達について】

原則、防災行政無線放送によりお知らせします。なお、多メディア連携として、防災アプリ、防災メール、村ホームページ、Yahoo!及びSNS(LINE、X(旧Twitter)、Facebook)からも同時配信を行う予定です。

## ✓ シェイクアウト訓練

今年の地震津波避難訓練から「シェイクアウト訓練」を導入します。

地震が起きたら「まずは避難…」の前に「3つの安全確保行動」をとりましょう。



揺れが収まったら、通電火災等の二次災害を防ぐため、電気のブレーカーを落とし、ガスの元栓を閉めます。訓練当日は、地震発生から5分後（午前9時5分）に大津波警報が発令されます。シェイクアウトで身を守る行動をとった後には、速やかに津波からの避難を開始しましょう。

### シェイクアウト訓練とは

2008年にアメリカで開始された訓練で、地震の際に、その時その場でとっさに身を守る行動をとる自発性を鍛える防災訓練です。



## ✓ 緊急速報メール(エリアメール)

訓練当日の午前9時に、携帯電話へ緊急速報メール(エリアメール)を配信します。

本メールは、受信希望の有無に関わらず、配信される時間帯に長生村内にいる人で受信機能を有する携帯電話をお持ちの人に強制的に配信される仕組みとなっています。仕事などの都合により着信音などが支障となる場合は、お手数ですが電源を切るか、受信設定を変更するようご協力をお願いします。



## 長生村防災ガイドブックをご活用ください

村では、災害への備えや心構え等をまとめたガイドブックを作成しています。家具転倒防止や非常用物品、避難場所等、様々な情報を載せていますので、皆さんの防災対策へご活用ください。

ガイドブックは、ホームページで公開しているほか、役場・文化会館・交流センターで配布しています。



## 災害情報をいち早く入手!

### 長生村 防災行政メール

防災行政情報をメール配信しています。登録用メールアドレス宛に空メールを送信して登録してください。

bousai.chosei-vil@raiden.ktaiwork.jp



## 長生村

## 防災アプリ

防災アプリ「HAZARDON(ハザードン)」をインストールしてご利用ください。



避難情報  
発令

避難所  
情報

ハザード  
マップ

気象情報

## 第20回ちょうせい子ども祭りを開催

問 生涯学習課(文化会館) ☎0475(32)5100



来て 見て 体験して 楽しいことがいっぱいあるよ!

と き 10月27日(日) 午前10時～午後3時  
※荒天中止

ところ 交流センター・文化会館

## 内容

- 体験コーナー  
パトカー&白バイ・消防車 他
  - 遊びのコーナー  
ストラックアウト・昔遊び・お手玉 他
  - 創作コーナー  
水鉄砲・折り紙・スライムづくり・陶芸 他
  - 読み聞かせコーナー  
おはなし会
  - 販売コーナー  
ポップコーン・わた菓子・チョコっとバナナ 他  
※内容は変更になる場合があります。
- 主 催 長生村青少年育成会



くりくりブックの    
親子で楽しめるおはなし会

今月のおはなし会は「ちょうせい子ども祭り」  
の中で午前、午後の2回行います。

絵本、紙芝居などたくさんのプログラムを用意しています。事前申し込み不要で出入り自由  
なのでお気軽にご参加ください。

秋祭りをみんなで楽しみましょう。

と き 1回目 午前10時30分～  
2回目 午後1時～

ところ 交流センター 子育てルーム

対 象 幼児から小学生向けです。  
大人も参加できます。

参加費 無料

問合せ くりくりブック(交流センター)  
☎0475(32)3770

## 美術鑑賞会の参加者募集(第11回日本美術展覧会)

問 生涯学習課(交流センター) ☎0475(32)3770

第11回日本美術展覧会の見学会を開催します。

と き 11月23日(土・祝) 午前8時15分集合 午前8時30分出発 午後5時帰着予定

集合場所 文化会館

行 先 国立新美術館(東京都港区六本木)

参加費 大人3,000円

中学生・高校生・大学生2,000円 ※当日学生証を持参してください。

参加資格 中学生以上(村内在住者・在勤者)

定 員 40人(応募者多数の場合は抽選) ※生涯学習バス使用

申込み 申込用紙(窓口申込の場合)に氏名、住所、電話番号を記入のうえ、  
交流センターに提出してください。 ※電話、FAX、メール可

電 話 0475(32)3770(午前9時～午後5時)

FAX 0475(32)1805

メール cho-syogai@vill.chosei.lg.jp

受付期間 10月1日(火)～10月14日(月・祝) ※10月7日(月)の休館日を除く



# 第57回 長生むら文化祭

とき

11月2日(土) 11月4日(月・祝)

問合せ

文化会館 0475(32)5100  
交流センター 0475(32)3770

## 開会式

日時 11月2日(土) 午前9時30分～  
会場 文化会館ホール

## 長生むらっ子発表会

日時 11月2日(土) 午前10時～  
会場 文化会館ホール



## ホール発表の部

日時 11月3日(日) 午前10時～午後3時  
会場 文化会館ホール  
生涯学習クラブなどの学習の成果の発表

## 販売の部

日時 11月3日(日) 会場 文化会館ロビー  
福祉施設による販売

## 展示の部

日時 11月2日(土)～4日(月・祝)  
午前9時～午後5時  
※4日のみ午後3時まで

会場 交流センター

写真・手芸・書道・絵画・華道・陶芸など



## つどいの部

### <茶道体験>

会場 文化会館和室



### <囲碁体験>

会場 交流センター和室



※日時等の詳細は広報11月号にてお知らせします。



## 第57回長生むら文化祭展示の部一般募集

問 生涯学習課(交流センター) ☎0475(32)3770

皆さんの趣味を深め、村民の文化を高めるため、日頃の成果を発表してみませんか。

展示日時 11月2日(土)～11月4日(月・祝)  
午前9時～午後5時  
※4日のみ午後3時まで

展示会場 交流センター

内容 写真・俳句・短歌・手芸  
書道・絵画・陶芸など



### ■出品・参加申し込みについて

出品を希望する人は10月18日(金)までに  
交流センター窓口へお申し込みください。

### ■出品数と搬入・搬出について

- ・出品数：1人2点以内
- ・搬入：11月1日(金) 午後1時～午後3時
- ・搬出：11月4日(月・祝) 午後3時～午後5時

## 第2回ながいきむらスポーツ体験会参加者募集

問 生涯学習課(交流センター) ☎0475(32)3770

長生村スポーツ協会の加盟団体によるスポーツ体験会を実施します。  
小学生が主な対象者ですが、種目によって年長・中高生・成人も参加できます。

種目	対象	とき	ところ
軟式野球	年長・小学生	10月5日(土) 午前9時～午前11時	藪塚球技場
ソフトボール	高校生以上	10月12日(土) 午前9時～午前11時	藪塚球技場
バスケットボール	小学生	10月12日(土) 午前9時～午前11時	一松小体育館
		10月13日(日) 午前9時～午前11時	八積小体育館
サッカー	小学生	10月13日(日) 午前9時～午前11時	城之内グラウンド
卓球	小中高生・成人	10月13日(日) 午後1時～午後3時	長生村体育館
柔道	小中学生	10月27日(日) 午前9時～午前10時	長生村武道館
剣道	小中学生・成人	10月27日(日) 午前10時～午前11時	長生村武道館

※軟式野球のみ予備日10月12日(土)午後1時から午後3時まで

※小雨決行、屋外競技については主催者の判断で中止する場合があります。

**参加資格** 村内在住を問わない

**参加費** 無料

**持ち物** 運動しやすい服装・運動靴・飲み物・タオル等

**申込み** 申込用紙(窓口申込の場合)に参加者氏名・住所・年齢・電話番号・保護者氏名(未成年のみ)を記入のうえ、交流センター窓口提出してください。※電話、FAX、メール可  
※事前に申し込みできない場合は、当日競技会場にて申し込みすることもできます。

電話 0475(32)3770(午前9時～午後5時 休館日を除く) FAX 0475(32)1805

メール cho-syogai@vill.chosei.lg.jp

**主催** 長生村スポーツ協会

**協力** 長生剣心会・長生ファイターズ・長生マリNZFC・長生ルシファーズ



## テニス教室(硬式)を開催

問 生涯学習課(交流センター) ☎0475(32)3770

長生村スポーツ協会テニス部では、テニス教室の参加者を募集しています。  
初心者歓迎です。これから始めようとしている方、この機会に参加してみませんか。

**とき** 11月3日(日)、17日(日)、24(日)、12月1日(日) **参加資格** 村内在住を問わない、年齢制限なし  
午後1時15分～午後4時15分(雨天中止) **参加費** 1,000円(スポーツ保険加入費)

**ところ** 尼ヶ台総合公園テニスコート

**持ち物** 硬式テニスラケット(貸出有り、申込時に申し出てください)  
運動しやすい服装・運動靴・飲み物・タオル等

**申込先** 長生村スポーツ協会事務局(生涯学習課)

交流センター ☎0475(32)3770(午前9時～午後5時 休館日を除く)

**申込締切** 10月23日(水) ※申込者が5人以下の場合、開催を中止します。



## 第6回ながいきむらスポレク祭 タッチバレーボール・ボッチャ参加チーム募集

問 生涯学習課(交流センター) ☎0475(32)3770

長生村スポーツ推進委員主催による第6回ながいきむらスポレク祭を開催します。  
タッチバレーボールとボッチャの参加チームを募集します。

**と き** 11月17日(日) 午前9時～正午

**ところ** 村体育館(タッチバレーボール) 村武道館(ボッチャ)

**募集チーム数** タッチバレーの部 8チーム ボッチャの部 16チーム

**参加資格** 村内在住者・在勤者

**チーム構成** タッチバレーの部 1チーム4人～6人(中学生以上)

※プレイヤー4人のうち男性は2人まで/交代要員2人

ボッチャの部 1チーム2人～3人(年齢不問) ※家族の場合は人数不問

**参加費** 1人200円(スポーツ保険費含む)

**持ち物** 運動しやすい服装・靴(上履き)・タオル・飲み物等

**申込み** 参加申込書に記入のうえ、10月11日(金)までに交流センター窓口へ参加費を添えて提出してください。

※参加申込書は交流センターにあります。代表者氏名・住所・電話番号・参加者氏名・参加者の年齢記入。

**主催** 長生村スポーツ推進委員

### タッチバレーボールとは

バドミントンコートを使用して、バレーボールの要領でゲームを行います。ボールは柔らかいビニール製です。

### ボッチャとは

ジャックボールと呼ばれる白いボールに、赤、青、それぞれ6球ずつボールを投げたり、転がしたりして近づけることで点数を競います。

※どちらの競技も年齢に関係なくみんなで気軽に楽しめます。

## 軽スポーツ体験会(タッチバレーボール)を開催

問 生涯学習課(交流センター) ☎0475(32)3770

タッチバレーボール体験会を開催します。

一人でも参加できますのでお気軽にお越しください。皆さんの参加をお待ちしています。

**と き** 10月12日(土)、26日(土) 午後7時～午後8時30分

**ところ** 村体育館

**指導者** 長生村スポーツ推進委員



## ぶらっとボッチャ(ボッチャ体験会)参加者募集

問 社会福祉協議会(総合福祉センター) ☎0475(32)3391

週末に、ボッチャを介して、多世代交流をしませんか。

電話等による申込受付は行いませんので、開催時間内に直接会場にお越しください。

**と き** 10月5日(土)、13日(日)、19日(土) 午後1時～午後3時

**ところ** 村体育館 ※13日は文化会館視聴覚室に会場が変更となります。

**参加費** 無料

**持ち物** 靴(上履き)・飲み物



PICK UP

あなたも一緒に「ながいきフェスタ」を盛り上げませんか  
イベントボランティアを募集します

問 長生村ボランティアセンター(社会福祉協議会) ☎0475(32)3391

11月9日(土)に、尼ヶ台総合公園で開催される「長生村ながいきフェスタ」にご協力いただけるボランティアを募集します。

従事時間 ①午前7時30分～正午 ②正午～午後4時30分

活動内容 正規スタッフと一緒に会場内の整理や誘導を行います。  
※詳細は、申し込みをいただいた人に改めてご連絡します。

申込先 長生村ボランティアセンター(社会福祉協議会)



尼ヶ台湿生植物園花だより  
10月の花【エゾアブラガヤ】(カツリグサ科)

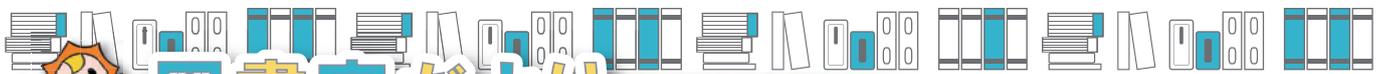
問 生涯学習課(文化会館) ☎0475(32)5100

山地や湿地に生える大形の多年草です。  
株を作り、下にひげ根を広げます。葉は茎上のものは互生し、長く幅広い線形をしています。茎は高く直立し、頂端にある花穂は多数の小穂を持っています。  
エゾアブラガヤは、北海道に生えることに基づいて名づけられたといわれています。



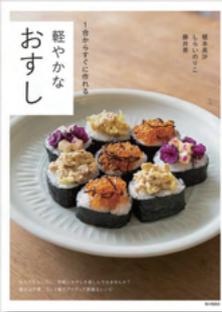
【エゾアブラガヤ】

長生・尼ヶ台湿地植物を守る会



図書室だより

オススメ



『軽やかなおすし  
1合からすぐに作れる』  
榎本 美沙(著)

オススメ



『ふしぎなグミ実験室  
作って食べて科学のナゾを  
おいしく解き明かす! (まなぶっく)』  
グミラボ編集室(著)

『ケアマネジャーになるには』  
宇田川 廣美(著)

『鷹の飛翔』  
堂場 瞬一(著)

『科捜研の砦』  
岩井 圭也(著)

『ルルとララのかみかみグミ』  
あんびるやすこ(作・絵)

『恐竜博物館のひみつ』  
(文研ステップノベル) 別司 芳子(作)

『こまったこまった』  
ふしみみさを(文)

問 文化会館 ☎0475(32)5100



## 令和7年度 学童保育所入所 申込受付を行います



問 子ども教育課(保健センター) ☎0475(32)2117

令和7年度(学校が長期休暇となる場合のみの利用者も含む)学童保育所入所申し込みに必要な書類を10月15日(火)から子ども教育課(保健センター内)または各学童保育所で配布しますので、期間内にお申し込みください。

**入所資格** 村内に在住する小学校1年生から6年生までの児童で、昼間常に保護者(親またはこれに代わる者を含む)が就労などにより不在のため保育できない家庭の児童

**受付日時** 10月15日(火)～11月29日(金)  
(土日祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

**受付場所** 子ども教育課  
(保健センター内)



## 令和7年度 こども園新規入園 申込書類を配布します



問 子ども教育課(保健センター) ☎0475(32)2117

令和7年度(途中入園希望者も含む)から新しくこども園に入園を希望するおさまの申込書類を以下のとおり配布します。

**配布日時** 10月15日(火)～11月15日(金)  
(土日祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

**配布場所** 子ども教育課(保健センター内)  
または各こども園

村ホームページからもダウンロード可

**受付** 11月中を予定しています。  
詳細は、広報11月号及び村ホームページでご案内します。

※現在こども園に入園しているおさまの継続利用の申し込みは、12月上旬にこども園から書類を配布する予定です。



## 離乳食教室を開催

問 健康推進課(保健センター) ☎0475(32)6800

離乳食についての講義や試食(調理実習はありません)、子どもの病気等この時期に知っておきたいことについて、楽しく学びませんか。

皆さんの参加をお待ちしています。

※準備の都合があるため、前日までに電話予約が必要です。

**と き** 10月22日(火)  
午前9時30分～午前11時30分

**と ころ** 保健センター

**対 象** 生後4～7ヵ月児とその家族

**申込先** 健康推進課



## 児童手当の制度が拡大します

問 子ども教育課(保健センター) ☎0475(32)2117

令和6年10月(12月支給分)から以下のとおり制度が拡大されます。

- ・年6回支給(4・6・8・10・12・2月に支給)
- ・高校生年代まで支給期間を延長
- ・所得制限の撤廃
- ・第3子以降3万円(月額)

児童手当の受給には申請が必要です。

現在、児童手当または特例給付を受給していない世帯は忘れずに申請してください。

詳細は、村ホームページをご覧ください。

※公務員の方は勤務先へご確認ください。



【村ホームページ】

長生村公式 SNS  
登録者募集中!

村政情報、イベント情報、  
災害時等の緊急情報などをお届けします



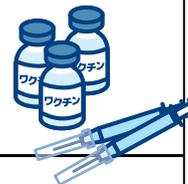


## 令和6年度インフルエンザ予防接種費用の助成

問 健康推進課(保健センター) ☎0475(32)6800

インフルエンザの発症及び重症化防止のため、1回あたり3,000円を上限に予防接種の助成を行います。

予防接種名	高齢者インフルエンザ予防接種	こどものインフルエンザ予防接種
対象者	①または②に該当する人 ①65歳以上の人(昭和34年12月31日以前生まれ) ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人及びヒト免疫不全ウイルス(HIV)により免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人(身体障害者手帳1級相当の人)	①または②に該当する人 ①生後6ヵ月から中学3年生 ②中学3年生と同一世帯に属する高校1年生相当以上65歳未満の人
実施期間	令和6年10月1日～令和7年1月31日 ※千葉県内定期予防接種相互乗り入れ事業の実施期間は令和6年12月31日まで	令和6年10月1日～令和7年1月31日
助成回数	実施期間中に1回	生後6ヵ月以上13歳未満：2回 13歳以上65歳未満：1回
助成額	3,000円/回 ※生活保護世帯は全額助成	3,000円/回 ※生活保護世帯、要保護・準要保護世帯は全額助成
助成方法	【現物給付】医療機関で定めた接種料金から3,000円を引いた額を対象者が負担します。接種料金が助成額(3,000円)以下の場合には対象者の負担はありません。 ※長生郡市契約医療機関・千葉県相互乗り入れ事業実施医療機関以外の接種は、助成対象外です。	【現物給付】医療機関で定めた接種料金から3,000円を引いた額を対象者が負担します。接種料金が助成額(3,000円)以下の場合には対象者の負担はありません。 ※ただし、契約医療機関以外で接種した場合は、償還払いとなります。
予診票	「高齢者インフルエンザ予防接種予診票」を使用します。	「こどものインフルエンザ予防接種予診票」を使用します。
通知方法	対象者へ個別通知します。 ※対象者②の人は、別途申請が必要です。詳しくは、健康推進課へお問い合わせください。	対象者へ個別通知します。



## 特定健康診査・後期高齢者健康診査

問 住民課 ☎0475(32)2115

突然死や要介護の原因となる生活習慣病(心臓病、脳卒中、糖尿病合併症など)は、進行していても自覚症状がありません。予防には年に1度の健診が欠かせません。まだ受けていない人は早めに受診しましょう。

**対象者** ①または②に該当する人

①40～74歳の長生村国民健康保険加入者 ②後期高齢者医療制度の加入者

**ところ** 長生郡市内の契約医療機関

※医療機関によっては、予約が必要な場合があるため、事前に電話で確認してから受診してください。

**持ち物** 問診票(記入したもの)、保険証

**自己負担額** ①40～74歳の長生村国民健康保険加入者・・・2,000円

②後期高齢者医療制度の加入者・・・・・・・・・・無料

**期間** 12月25日まで

**その他** 問診票及び契約医療機関一覧は、5月下旬に送付した封筒に同封されています。

お手元がない場合はご連絡ください。





## 令和6年度新型コロナワクチン接種について

問 健康推進課(保健センター) ☎0475(32)6800

新型コロナワクチン接種は、令和5年度(令和6年3月31日)まで特例接種として生後6ヵ月以上の人を対象に無料で接種を受けられましたが、令和6年度からは定期予防接種として秋冬に65歳以上の人を対象に有料(一部公費負担)で実施されます。

また、定期予防接種の対象でない人は、任意予防接種として自費で接種を受けることができます。

### 定期予防接種

**対象者** ①65歳以上の人 ②60歳以上65歳未満で対象となる人(※)

※心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人及びヒト免疫不全ウイルス(HIV)により免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人(身体障害者手帳1級相当の人)

**実施期間** 令和6年10月1日～令和7年3月31日 **助成回数** 実施期間中に1回

**助成額** 11,300円を上限に助成します。(助成額内訳 国負担8,300円+村負担3,000円)

**助成方法** 医療機関で定めた接種料金から11,300円を引いた額を対象者が負担します。

### 通知の方法について

対象者①の人は、個別に通知します。

対象者②の人は、別途申請が必要です。詳しくは健康推進課へお問い合わせください。

※定期予防接種の実施期間以外で接種された場合は、全額自己負担となります。



### 任意予防接種

定期予防接種の対象ではない人は、全額自己負担で接種を受けることができます。

## 健康ポイントをためよう！



問 健康推進課(保健センター) ☎0475(32)6800

村では、健康ポイント事業を実施しています。特定健診・がん検診等の受診、介護予防教室への参加、健康づくりに関するイベント・教室への参加で健康ポイントがたまり、たまったポイントは協賛店でサービスが受けられる「ち～バリユ～カード」や「記念品(クオカード)」と交換することができますので、積極的な参加をお願いします。

※検(健)診について、村で受診した検(健)診に限らず職場や医療機関での検(健)診もポイントの対象です。

**対象者** 18歳以上で村内に住所のある人

**ポイント付与期間** 令和6年4月1日～令和7年3月31日

### 参加方法

#### ステップ1 申請用台紙をもらおう！

健康推進課(保健センター)窓口で、長生村健康ポイント申請用台紙を受け取ります。

村ホームページからダウンロードすることもできます。

#### ステップ2 ポイントをためよう！

ポイント対象事業に参加したり、健康のために取り組む目標を自分でカードに記載し実行することでポイントがたまります。

【健康のために取り組む目標例】 ・一食で片手山盛り一杯分の野菜を食べる ・漬物に醤油をかけない ・週二日休肝日を設ける

#### ステップ3 ためたポイントを交換しよう！

5ポイントがたまると、「ち～バリユ～カード」、「クオカード1,000円分」と交換することができます。

ポイントの交換は年度内ひとり1回限りです。(前年度までに申請したことがある人も、今年度申請することができます)

詳細は、村ホームページをご覧ください。健康推進課へお問い合わせください。



## シニアの体力測定会を開催

問 地域包括支援センター(総合福祉センター) ☎0475(32)6865

自分自身の身体の見直しや日頃の取り組みの成果を確認するために、体力測定をしてみませんか。

地域包括支援センターでは、定期的に「シニアの体力測定会」を実施しています。小さな衰えのサインに気づき、元気なうちからフレイルを予防しましょう。会場では管理栄養士・健康運動指導士による「栄養」や「運動」についての相談も行います。ぜひお気軽にご参加ください。

体組成は裸足で測定しますので、裸足になりやすい服装でお越しください。電話等による事前受付は行いませんので、開催時間内に会場へお越しください。当日会場でご名前と連絡先を確認します。

と き 10月10日(木) 午後1時30分～午後3時30分

ところ 保健センター 多目的ホール

対象者 長生村に住民登録のある65歳以上の人

実施項目 体組成・握力測定など、栄養や運動の相談

## フレイルとは

加齢により心身が  
老い衰えた状態の  
こと



## お口の体力測定会を開催

問 地域包括支援センター(総合福祉センター) ☎0475(32)6865

口腔機能は食べる・飲む・話すといった生活の要です。日頃のお手入れが肝心ですので、自分自身のお口の健康状態を知り、口腔ケアを見直しませんか。

会場では歯科衛生士とお口の体力測定を行い、口腔機能を高める体操やお手入れ方法を学びます。お口の衰えは全身の衰えにつながるといわれています。日々の口腔ケアでフレイルを予防しましょう。

と き 11月14日(木) 午後1時30分～午後3時30分

ところ 保健センター 多目的ホール

対象者 長生村に住民登録のある65歳以上の人

定員 20人(定員を超えた場合は抽選になります)

実施項目 オーラルフレイルリスクチェック、咀嚼チェック、飲み込みテスト、発音テスト

※送迎が必要な人で、送迎を希望する場合には、申込み時にご相談ください。

申込方法 電話または窓口でお申し込みください。

申込期間 10月16日(水)～10月30日(水)



## 10月～12月は県下一斉滞納整理強化期間です

問 税務課 ☎0475(32)2113

私たちが利用する公園・学校などの公共施設、教育・警察といった公共サービスなどは、皆さんが納めている税金で支えられています。

多くの人は納期限までに納税されていますが、残念ながら一部の人が滞納している状況です。そこで、村では、千葉県・県内53市町とともに「県下一斉滞納整理強化期間」(10月～12月)を設け、滞納整理に取り組みます。

## 納税相談も行っています

納税者の実情に応じて、納税の猶予などが認められます。  
詳細は税務課までお問い合わせください。



## 【公表】健全化判断比率・資金不足比率



問 企画財政課 ☎0475 (32) 4743

令和5年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率について「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により、次のとおり公表します。

この法律は、地方公共団体の財政破綻を早期の段階で回避するため、各比率を算定し公表するものです。

健全化判断比率のうち1つでも早期健全化基準以上となった場合は、早期健全化計画を策定し、自主的な改善努力により財政健全化を図ることになり、財政再生基準以上となった場合は、財政再生計画を策定し、国等の関与による確実な再生を図ることとなります。

令和5年度については、下表のとおり全て基準値を下回りました。今後も健全な財政運営に努めてまいります。

なお、詳細は、村ホームページまたは企画財政課窓口にて公表しています。



### 令和5年度 健全化判断比率

(単位：%)

指標の名称	令和5年度	(対前年度)	早期健全化基準	財政再生基準
【①実質赤字比率】 普通会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	—	—	15.00以上	20.00以上
【②連結実質赤字比率】 すべての会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	—	—	20.00以上	30.00以上
【③実質公債費比率】 借金の返済額等の大きさから資金繰りの危険度をみる比率	9.7	0.5	25.0以上	35.0以上
【④将来負担比率】 村が抱える負債の残高から将来財政への圧迫度をみる比率	34.0	6.5	350.0以上	

※①、②の指標とも赤字額等がないため「—」(該当なし)で表示してあります。

### 令和5年度 資金不足比率

(単位：%)

会計の名称	指標の名称	令和5年度	(対前年度)	経営健全化基準
下水道事業会計	【資金不足比率】 公営企業会計の資金不足額を基に経営状況を示す比率	—	—	20.0以上

※下水道事業会計は資金不足額がないため「—」(該当なし)で表示してあります。



**お知らせ** 第26回東千葉メディカルセンター市民公開講座

**と き** 10月17日(木) 午後3時～午後4時(午後2時45分受付開始)  
**と ころ** 東千葉メディカルセンター2階講堂(東金市丘山台3-6-2)  
**テマ** 耳が聞こえにくいと認知症になりやすい!?  
**講 師** 東千葉メディカルセンター 耳鼻咽喉科 医長 伊藤江里奈 医師  
**参加方法** 事前申込み不要です。当日会場にお越しください。  
**問合せ** 東千葉メディカルセンター  
 事務部総務課 ☎0475(50)1199  
 ※詳しくはホームページへ▶▶▶



**お知らせ** ～物流が変化している2024年 今後の農産物販売について語ろう！～  
 長生農業フォーラム2024

「農産物販売の新たなホライズン～未知の市場を切り開く勇気～」をテーマに、物流の変化が起きている2024年の中で様々な販売を実施している生産者の講演や農産物の流通・マーケティングの専門家を交えたパネルディスカッションが行われます。

また、長生郡市農林業功労者表彰式、地域農産物の展示即売会、作業負担軽減ストレッチ講座、特産品抽選会も実施されます。どなたでも参加できますので、事前申込みのうえお越しください。

**と き** 11月19日(火) 正午～午後4時  
 [即売会]正午～ [講座]午後0時30分～ [開会式] 午後1時～  
**と ころ** 長生村文化会館(駐車場有り)  
**参加費** 無料  
**申込締切** 10月23日(水)  
**申込み・問合せ** 長生村役場産業課 ☎0475(32)2114



**お知らせ** 行政書士による無料相談会

**と き** 10月12日(土) 午前10時～午後4時  
**と ころ** 茂原ショッピングプラザアスモ  
**相談内容**  
 ・相続の手続きと遺言書の作成  
 ・農地法・宅地開発手続き  
 ・成年後見制度  
 ・法人設立に関すること  
 ・各種契約書と内容証明郵便の作成  
 ・在留資格など国際業務に関すること  
 ・建設業など各種許可申請に関すること  
 ※予約不要です。



**問合せ** 千葉県行政書士会 長夷支部  
 行政書士 竹村聡 ☎090(3211)5208

**共助の要**  
 自治会へ加入しましょう!

近年、全国的に災害が増え、地域で支え合うことの大切さが見直されています。

**災害時に心強い**



いざというとき、個人や家庭で、できることには限りがあります。地域でまとまり、支え合い、助け合うことで、もっと大きな安全・安心に繋がります。

**地域の人と交流できる**



地域のイベントなどを通して、その地域の人と交流する機会が増えます。また、回覧板がまわってくるので、地域の情報を得られる機会も増えます。

**住みやすい村に**



誰もが明るく健やかな生活を営むためには、行政や個人の力だけでなく、地域の力が必要不可欠です。自治会に加入してあなたの力を発揮してみませんか。

▼自治会への加入は、お住まいの地域の自治会長にお申し込みください。

自治会長がわからない場合は、申請が必要なため、総務課☎0475(32)2111へお問い合わせください。

**ながいき司法書士事務所**

法務大臣認定司法書士 酒井將治

地域の皆様のお困りごとや、手続きのサポートさせていただきます。

お問い合わせ先

☎：0475-36-6880

相続

遺言

不動産登記

相続放棄

養育費

家庭問題全般

初回相談無料(30分程度)

事前相談により土曜・日曜 対応可能

住所：長生村本郷5380-33

広告枠

一信頼と巧みな技術をもってお応えします一

**藤美建装**

一般住宅塗装/リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装 検索

信頼  
と  
実績

広告枠

**お知らせ** 里親制度説明会を開催

里親制度を一般の人に広く知っていただくため、里親制度説明会を開催します。里親になりたい人、里親について知りたい人は、お気軽にご参加ください。

定員を設けていますので、必ず事前予約をお願いします。  
定員に達し次第、締切となります。



<東上総児童相談所管内説明会>  
**と き** 11月16日(土) 午後1時～午後3時 ※要予約  
**と ころ** 茂原市総合市民センター (茂原市町保13-20)  
**問合せ** 子ども家庭サポートセンターちば(オレンジの会)  
 ☎0470(28)4288  
**申込み** QRコードを読み込み、Googleフォームから入力してください。  
 (電話申し込みも可)



**お知らせ** 調停手続相談を実施します

千葉地方・家庭裁判所 千葉一宮調停協会では、民事・家事調停委員(弁護士及び司法書士を含む)による調停手続相談を実施します。

- ・離婚、養育費、相続、扶養などの家庭内の悩み事。
  - ・金銭、土地、建物、交通事故などの悩み事。
- 等でお困りの人は、解決の糸口を見つけてみませんか。

**と き** 10月20日(日)  
午前10時～午後3時 (1件あたり30分程度)  
**と ころ** 茂原市総合市民センター (茂原市町保13-20)  
 ◎秘密は守られます。  
 ◎直接会場にお越しください。  
**問合せ** 千葉地方・家庭裁判所一宮支部  
 ☎0475(42)3531



**お知らせ** ご存じですか？労働委員会  
～雇用のトラブル まず相談～

千葉県労働委員会では、個々の労働者と使用者の間で生じた解雇・パワハラ・労働条件の不利益変更などの労働関係のトラブルについて、労働委員会の委員が間に入って、双方の歩み寄りによる円満な解決を目指す「個別的労使紛争のあっせん」を行っています。

あっせんは無料で、労働者、使用者どちらからでも申請できます。あっせんを希望される人は、お気軽にお問い合わせください。

**問合せ・申請先**  
 千葉県労働委員会事務局(千葉県庁南庁舎7階)  
 ☎043(223)3735



## 広報ちようせい

### に 広告を掲載してみませんか？

地域を絞った  
情報発信

地域での  
知名度  
向上

1枚1回  
5,000円

**申込み・問合せ**

**長生村役場総務課**

☎0475(32)2111

詳しくはホームページをご覧ください

長生村 有料広告

**各種相談**

相談内容	と き	相談時間	と ころ	連絡先
育児相談	10月 7日(月) 10月22日(火)	午前 9時～正午 午後 1時～午後 3時	一松こども園	☎0475(32)1106
人権相談	10月15日(火)	午前10時～午後 3時 (要予約)※1	総合福祉センター	☎0475(32)2112
行政相談	10月15日(火)	午前10時～午後 3時 (要予約)※1	総合福祉センター	☎0475(32)2111
住民法律相談	10月21日(月)	午後1時30分～午後4時30分 (要予約)※2	総合福祉センター	☎0475(32)2111
消費生活相談	月～金(祝日を除く)	午前 9時～午後 5時	相談員による電話相談	☎090(4436)8884
心配ごと相談	随時(要事前予約)		総合福祉センター	☎0475(32)3391

※1.人権相談、行政相談、心配ごと相談は、当日の予約はできません。  
 ※2.住民法律相談の予約は、開催日と同じ月の最初の開庁日午前8時30分から役場総務課 ☎0475(32)2111で受け付けます。

## 保健師だより

## 知っていますか？ 障害者手帳

障害者手帳とは、何らかの障がいによって自立が困難な人や日常生活に支援を必要とする人に対し交付される手帳です。「身体障害者手帳」・「療育手帳」・「精神障害者保健福祉手帳」の3つの種類があります。障害者手帳を取得すると、その種類や等級に応じた各種福祉サービス（医療費助成制度や手当、福祉サービスの利用など）や、各種割引制度、就労に向けた支援などを利用でき、生活の幅が広がったり、社会に参加しやすくなるというメリットがあります。

手帳名	内容	対象疾患など	手続き
身体障害者手帳	身体障害者福祉法に定める障害程度に該当すると認定された人に交付	肢体(上肢・下肢・体幹)、視覚、聴覚、平衡機能、音声、言語、そしゃく、心臓、じん臓、肝臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり日常生活に制限を受けている人	指定医が記入した身体障害者手帳用の診断書、顔写真を持参し、窓口へ。
療育手帳	知的障がいがあると判定された人に交付	知的障がい	18歳未満 ：顔写真を持参し窓口へ。 18歳以上 ：顔写真、母子手帳、成績通知書などを持参し、窓口へ。 ※書類作成のための聞き取りを行うため、できる限り本人の幼少期の様子がわかる方が来庁してください。
精神障害者保健福祉手帳	一定程度の精神障害の状態にあることを認定された人に交付	統合失調症、気分(感情)障害、てんかん、中毒精神病、器質性精神障害(高次脳機能障害など)、発達障害など。	かかりつけ医が記入した精神障害者保健福祉手帳用の診断書または障害年金証書などと顔写真を持参し窓口へ。

※顔写真1枚(たて4cm×よこ3cm)、マイナンバーカード  
または個人番号のわかるものをお持ちください。

必要な診断書や申請用紙などは、窓口にあります。ご自身が手帳取得できるかどうかは、主治医によく相談してください。各種手帳によるサービスについては、障がい者基幹相談支援センターにお気軽にご相談ください。

### <問合せ・手続き窓口>

福祉課 障がい者支援係  
(障がい者基幹相談支援センター)  
☎0475(32)6810

担当 大野



## 10月の保健センター事業

### 子育て教室

日	内容	時間
22日(火)	離乳食教室	9:30~11:30 (受付 9:15~9:30)

※おやこあそびくらぶは諸事情により中止します。



### 健診

日	内容	受付時間
29日(火)	乳児健診 【令和5年10月、令和6年3・6月生】	時間指定(午後)

### 各種相談

随時受付中

- ・ ころと体の健康相談
- ・ 栄養相談 ・ 子育て相談

ひとりで悩まず、健康推進課へご相談ください。

健康推進課 ☎0475(32)6800

## 包括支援センターだより



## 通いの場「地域介護予防教室」について

通いの場とは、地域住民同士が気軽に集い、一緒に活動内容を企画し、ふれあいを通して「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げる場所です。介護予防・支え合いづくりを目的に、住民が主体となって「地域介護予防教室」を村内で開催しています。村では、誰でも気軽に参加できる地域介護予防教室に対し、必要に応じて補助金や講師の派遣等を支援しています。

新しく「地域介護予防教室」をやってみたいという方は地域包括支援センターまでご連絡ください。

## ながいき学校

地域包括支援センターでは、65歳以上の人を対象に、健康寿命を延ばすための教室を月替わりで実施しています。令和7年2月まで、毎月教室を行いますので、内容をご確認のうえ、お申し込みください。

教室名	実施日	内容	申込期間
糖尿病予防教室	11月12日(火) 11月19日(火)	糖尿病予防のために自分自身の生活習慣を振り返り、改善点を一緒に考えてみませんか。改善していくことが介護予防になります。	10月1日(火) ～10月15日(火)
いきいき100歳体操教室	12月 3日(火) 12月10日(火)	筋力やバランス力を向上させる体操です。何歳でも健康に過ごすために体を動かしましょう。	11月1日(金) ～11月14日(木)
ポッチャ体験教室	令和7年 1月14日(火) 1月21日(火)	ポッチャは年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に楽しめるスポーツです。スポーツを通じた交流は介護予防につながります。	12月2日(月) ～12月13日(金)

**活動時間** 午後1時30分～午後3時

**ところ** 保健センター 2階 多目的ホール

**利用料** 1回 200円

**定員** 20人(定員を超えた場合は抽選となります)

**申込方法** 電話または窓口でお申し込みください。

※送迎が必要な人で、送迎を希望する場合には、申込み時にご相談ください。

問合せ

地域包括支援センター  
☎0475 (32) 6865

## こころの悩みを相談してみませんか

### #いのちSOS

■NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク

専門の相談員が、必要な支援策などについて一緒に考えます。

☎ **0120-061-338** おもい ささえる

<https://www.lifelink.or.jp/inochisos/>



### よりそいホットライン

■(一社)社会的包摂サポートセンター

どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決できる方法をさがします。

- ・暮らしの悩みごと
- ・悩みを聞いて欲しい方
- ・DV、性暴力などの相談をしたい方
- ・外国語による相談をしたい方 など

☎ **0120-279-338** つなぐ ささえる

<https://www.since2011.net/yorisoi/>



24時間対応

NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク

## 生きづらびっと

「生きづらびっと」では、SNSやチャットによる自殺防止相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動等へのつなぎも行います。

■LINE

@yorisoi-chat



■Webからの相談

<https://www.lsystem.org/web>



■チャット

<https://yorisoi-chat.jp/>





長生村長 小高陽一

10月に入り、今年度上半期の振り返りや来年度以降を見越した下半期の計画作りに忙しい毎日ですが、そのストレスを癒す私の趣味の世界が変わりました。

51年も続けてきたバンドが解散し、活動を中止としたからです。

拠点としていたグリーンホール（市ヶ谷）が閉鎖されることになり、最高齢メンバーの今後の闘病生活も考え、8月18日のライブコンサートを最後に私の参加するバンド「G・Mac's（ジーマックス）」は解散しました。70人を超す最後のお客様、声援ありがとうございました。

例えば21歳の時、当時曽根、市ヶ谷の青年組織「野分会」が主催する尼ヶ台盆

踊り大会の司会を引き受けたのが縁で、レコードを出したばかりの出演バンド「ダン河野とナイト&ティアーズ」に誘われました。

毎週木・金曜日午後9時から11時まで茂原市内のバーで生演奏。クリスマス近くになるとダンスパーティー、東金と長南町を掛け持ちしたことも。今は無いプラザ平安への出演も数知れず、一番の舞台は千葉県体育館での「全国農業共済大会」と幕張メッセ国際会議場での「千葉県青少年相談員30周年大会」でしょう。

15年前にリーダーのダン河野こと河野篤夫さん（故人）がグリーンホールを開設、病気等でメンバーが変わり、13年前からG・Mac'sとして活動してきました。ただ音楽好きが終わった訳ではありません。村主催のバンドフェスティバルは続けたいと思いますし、村カラオケ発表会にも飛び入り参加しようかなとも思っています。

ぼくのゆめ わたしのゆめ



ぼくの将来の夢は、消防士になることです。理由は、人の命を自分の命をかけてでも救えるような勇気のある強くて優しい人になりたいからです。そのために勉強や運動をがんばります。



八積小6年  
あかだ ひなた  
赤田 陽暖さん

わたしは、しょう来保育士になりたいです。なぜなら仕事が大変なおうちの方を少しでも助けたいからです。お母さんみたいなやさしくて、明るい保育士になれるようがんばります。



高根小5年  
うどの ひなみ  
鶺殿 陽菜美さん



**村ぶおと**

みんなが撮った  
長生村での  
たからもの  
写真を紹介します





『孫と稲刈り』  
コシヒカリ  
トミカが大好き!  
トミカにはない働く車に乗せました!!



『うさぎのお散歩』  
みーちゃん  
散歩してたら、野原にうさぎが..



『虹???』  
ケント  
晴れの日にまっすぐな虹?が出現。  
何かの予兆?



『夏休みの思い出』  
ポケモン大好き  
長生消防でのイベントに参加しました

●応募方法  
①住所 ②氏名 ③年齢 ④ペンネーム ⑤タイトル ⑥ひとこと  
を記入し、総務課広報広聴係へメールでご応募ください。  
mail: taiyo-kun@vill.chosei.lg.jp

※掲載写真募集中

散歩中に見つけた景色、村のイベント写真、白慢のコレクション、お子さんやペットなど、長生村で撮った写真を載せてみませんか?

《注意事項》○公序良俗に反しないこと ○政治宗教団体、営利目的の投稿不可 ○添削あり ○著作権、肖像権、プライバシーなど第三者の権利を侵害しないこと  
※広報紙に掲載できなかった写真は、村SNSで紹介する予定です。



**稲実る 三千町歩 風渡る**

（見渡せば三千町歩も有りそうな田に稲が実り始め、爽やかな風が稲穂を揺らしています。見事な景観に心が大きく安堵感を感じます。）

植草 泰子

**初めての 輪投大会 夏来る**

（長南町のふれあい会館にて七市町村、総勢二百名余りで大会がありました。初めての大会参加で大分緊張しました。（長生村が優勝しました）

斎木 ひろみ

**オリンピック 参加すること 稲実る**

（オリンピックが始まり夜更かしする中、外では稲の実りを迎えている。）

長谷川 弘

**落し文 山路を行くも 会へぬ恋**

（山へ行くといろいろな物に出会えます。でも落し文にはなかなか会えません。）

石川 青子

**一万本 ひまはり抜けて 通学子**

（休耕地に沢山のひまはりが咲いている。子供達は元気に咲いているひまはりを見て通学が楽しみな日々になっている様子を詠んだものです。）

刈込 照子

**今月の一句 俳句クラブ**

