

令和5年分確定申告について【茂原税務署 ☎0475(22)2166】

茂原税務署の申告書作成会場の開設等については、次のとおりです。
※原則、**スマートフォン**で申告書を作成していただきますので、
お持ちの方はスマートフォンをご持参ください。

所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人消費税の申告書作成会場の開設日程

期 間 2月16日(金)～3月15日(金) ※土・日・祝日を除く
【受付】午前8時30分～午後4時(提出は午後5時まで)
【相談】午前9時～午後5時
会 場 茂原税務署



- ※確定申告書作成のために来場される場合は、上記期間または下記無料申告相談期間にお越しください。
- ※会場では混雑回避のために「入場整理券」を配布します。混雑している場合には、受付を早めに締め切ることがあります。入場整理券は、当日、会場で配布されるほか、LINEによる事前発行で入手可能です。
- ※確定申告に必要な書類及びマイナンバーに係る本人確認書類(マイナンバーカード等)の原本または写しをご持参ください。
- ※令和5年9月の台風13号の接近による豪雨で、住宅等に被害を受けられた方は、茂原税務署までお問い合わせください。



事前に準備いただきたいこと

マイナンバーカードを利用した、マイナポータル連携には以下のようなメリットがありますので、マイナポータル連携の事前準備をお願いします。

- 確定申告書に添付する書類の管理・保管が不要
- 申告書への自動入力が可能(控除証明書等の集計や1件ずつ入力する手間が不要)
- e-Taxでデータ送信



1月上旬公開予定

マイナポータル連携の概要はこちら▶▶▶



マイナポータル連携の事前準備はこちら▶▶▶



税理士による無料申告相談 ～申告書を作成して提出できます～

申告書作成会場のほか、相談会を実施します。

期 間	会 場	所在地	時 間
2月1日(木)・2日(金)	茂原税務署	茂原市高師台1-5-1	午前9時30分～午後4時まで 【受付は午後3時まで】 ※茂原税務署会場は 午前9時～午後4時まで 【受付は午後3時まで】
2月 6日(火)	いすみ市役所大原庁舎	いすみ市大原7400-1	
2月 7日(水)	勝浦市役所	勝浦市新官1343-1	
2月 8日(木)	いすみ市岬公民館	いすみ市岬町長者22	
2月 9日(金)	大多喜町役場中庁舎保健センター	大多喜町大多喜93	

※医療費控除を受ける場合は、事前にご自宅で明細書を作成してご持参ください。

■申告書等の提出のみの場合は、茂原税務署に直接お持ちいただくか、郵送でご提出ください。

郵送での提出先は東京国税局業務センター千葉西分室です

郵送で提出



〒262-8507 千葉市花見川区武石町1-520
東京国税局業務センター千葉西分室(茂原税務署)へ郵送

共助の要

自治会へ加入しましょう！

近年、全国的に災害が増え、地域で支え合うことの大切さが見直されています。



災害時に心強い

いざというとき、個人や家庭で、できることには限りがあります。地域でまとまり、支え合い、助け合うことで、もっと大きな安全・安心に繋がります。



地域の人と交流できる

地域のイベントなどを通して、その地域の人と交流する機会が増えます。また、回覧板がまわってくるので、地域の情報を得られる機会も増えます。



住みやすい村に

誰もが明るく健やかな生活を営むためには、行政や個人の力だけでなく、地域の力が必要不可欠です。自治会に加入してあなたの能力を発揮してみてください。

▼自治会への加入は、お住まいの地域の自治会長にお申し込みください。

自治会長が分からない場合は、総務課 ☎0475(32)2111までお問い合わせください。

お知らせ

自動車事故（被害・加害・自損を問いません）に遭われた方へ～重度後遺障害者介護料支給制度のご案内～

自動車事故により脳、脊髄などを損傷して介護を要する後遺障害を負われた方に、重度後遺障害者の程度及び介護にかかった経費に応じ、介護料が支給されます。

- ・最重度の方 月額85,310円～211,530円
- ・常時要介護の方 月額72,990円～166,950円
- ・随時要介護の方 月額36,500円～83,480円

問合せ先 独立行政法人自動車事故対策機構 千葉支所

住所：千葉市美浜区中瀬2-6-1 ワールドビジネスガーデンマリブウエスト25階

☎043(350)1730 FAX：043(350)1731

E-mail：chiba-houmon@nasva.go.jp



お知らせ

ポリテクセンター君津 受講者募集

ポリテクセンター君津は、国が設置・運営する公共職業訓練施設です。求職者の方が再就職に有利になる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料(テキスト代のみ自己負担1～2万円程度)で行っています。

対象 離職中または転職を考えている方

募集科 CAD/機械加工科3月生(6カ月訓練)

内容 金属加工の仕事に必要なCADソフト・工作機械の使い方を学びます。

募集期間 令和5年12月11日(月)～令和6年1月22日(月)

※申し込みは管轄ハローワークへ

ところ ポリテクセンター君津(君津市坂田428)

見学会日時 毎週火曜日 午後1時から ※要電話申込み

問合せ先 ポリテクセンター君津 訓練課 ☎0439(57)6313



お知らせ

返しきれない借金で悩んでいませんか

千葉財務事務所では、無料の多重債務者相談窓口を開設しています。

早めの相談が解決への近道です。必要に応じて法律専門家を紹介します。

秘密は厳守します。

受付時間 月曜日～金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～正午、午後1時～午後4時30分

連絡先 財務省 関東財務局 千葉財務事務所 多重債務者相談窓口

(千葉市中央区椿森5-6-1)

☎043(251)7830



各種相談

相談内容	とき	相談時間	ところ	連絡先
育児相談	1月 9日(火) 1月23日(火)	午前 9時～正午 午後 1時～午後 3時	一松こども園	☎0475(32)1106
人権相談	1月 9日(火)	午前10時～午後 3時 (要予約)※1	総合福祉センター	☎0475(32)2112
行政相談	1月 9日(火)	午前10時～午後 3時 (要予約)※1	総合福祉センター	☎0475(32)2111
住民法律相談	1月15日(月)	午後 1時～午後 4時 (要予約)※2	総合福祉センター	☎0475(32)2111
消費生活相談	月～金(祝日を除く)	午前 9時～午後 5時	相談員による電話相談	☎090(4436)8884
心配ごと相談	随時(要事前予約)		総合福祉センター	☎0475(32)3391

※1. 人権相談、行政相談、心配ごと相談は、当日の予約はできません。

※2. 住民法律相談の予約は、開催日と同じ月の最初の開庁日午前8時30分から役場総務課 ☎0475(32)2111で受け付けます。

保健師だより

ノロウイルスにご注意を！



食中毒は夏にだけ起こるものではありません。食中毒の原因の半分以上を占める『ノロウイルス』は一年中発生しますが、特に11月～2月の冬期に約7割も発生しています。感染力がとても強く、集団感染になりやすいため注意が必要です。また、抵抗力の弱い乳幼児やお年寄りの方は重症化することがありますので、感染経路を知りしっかり予防しましょう。

感染経路

食品からの感染

○ウイルスの蓄積した加熱不十分な食品
(カキなどの二枚貝など)

○感染した人が調理をして汚染された食品

人からの感染

○咳やくしゃみなど飛沫による感染

○感染者の糞便や嘔吐物からの二次感染



症状

主な症状

○吐き気や嘔吐、下痢、腹痛、微熱(個人差があります。)

* 乳幼児やお年寄りの方は、嘔吐物を飲み込むことによる肺炎や窒息を起こす危険性があるため注意が必要です。

潜伏期間

感染から発症まで24～48時間

ノロウイルスを予防するためには…

ノロウイルスを『持ち込まない』『拡げない』『加熱する』『つけない』を原則にして、予防を心がけましょう。

- ①正しい手洗いでウイルスを除去
- ②調理の際はしっかり加熱殺菌
- ③調理器具や床など定期的に清掃、消毒



ノロウイルスが発生したら…

消毒には次亜塩素酸ナトリウムが有効です。次亜塩素酸ナトリウムは市販の「家庭用塩素系漂白剤」に含まれています。

感染者が触れた場所	漂白剤10mℓ+水2.5ℓ
感染物が直接付着した場所	漂白剤10mℓ+水0.5ℓ

食中毒を予防できるのは皆さんご自身です。正しい知識を身につけてご家族皆さんで食中毒を防ぎましょう。



担当 小林

保健衛生推進員だより

保健衛生推進員活動報告



11/30

第5回保健衛生推進員研修会を開催しました。

明治安田生命保険相互会社にお越しいたごき、血管年齢測定・ベジチェック・自律神経チェッカーの測定を行いました。日頃の自分自身の生活習慣を振り返るいい機会となりました。

また、村の保健師を講師として「がん検診の基礎知識」について受講しました。

講義の内容としては次のとおりです。



・がん検診の目的

がんの疑いのある方を早めに発見して適切な治療につなげ、がんの死亡者の減少を目指します。

・がん検診の流れについて

検診後、精密検査が必要となった方は、診断を受けるために必ず医療機関を受診します。

・がん検診のメリットとデメリット

メリットとしては、早期発見・早期治療により死亡率の減少につながります。

デメリットは、がん検診でがんが100%見つかるわけではないこと、がんがないにも関わらずがんの疑いがあると判定されることがあります。

がんの早期発見・早期治療により死亡率を減少させるためには、がん検診を受けることがとても大切であることを改めて学びました。

包括支援センター だより

通いの場について

通いの場とは、地域住民同士が気軽に集い、一緒に活動内容を企画し、ふれあいを通して「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げる場所です。村ではサポーター（ボランティア）が主体となって、介護予防・支え合いづくりを目的に「地域介護予防教室」を村内20ヶ所で開催しています。元気の秘訣として「活動量を増やすこと」「人とふれあうこと」が挙げられます。「地域介護予防教室」以外でもスポーツや生涯学習、ボランティア活動、就労と様々な形の通いの場が身近にあります。いくつになっても元気で暮らしていけるように一歩踏み出してみませんか？興味のある方は、お気軽にご相談ください。



問合せ

地域包括支援センター
☎0475(32)6865

ながいき学校

地域包括支援センターでは、健康寿命を延ばすための教室を月替わりで実施しています。令和6年2月まで毎月教室を行いますので、下記の内容をご確認の上お申し込みください。

教室名	実施日	内容	申込期間
ころばん教室	令和6年 2月13日(火) 2月20日(火)	転倒予防のために、バランスや下半身の筋力のアップを目指しましょう。	令和6年 1月 4日(木) ～1月15日(月)

活動時間 午後1時30分～午後3時

ところ 長生村保健センター 2階 多目的ホール

利用料 1回 200円

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 電話または窓口でお申し込みください。

問合せ 地域包括支援センター ☎0475(32)6865

※送迎が必要な方で、送迎を希望する場合には、申し込み時にご相談ください。

1月の保健センター事業

子育て教室

日	内容	時間
9日(火)	おやこあそびくらぶ 【0歳・妊婦専用】	10:00～11:00 (出入り自由)
16日(火)	おやこあそびくらぶ 【1歳～未就学児】	10:00～11:00 (出入り自由)
24日(水)	ベビーマッサージ教室	13:30～15:00 (受付 13:15～13:30)

健康増進事業

日	内容	時間
15日(月)	ノルディックウォーキング教室	9:30～11:30 (受付 9:00～9:30)

検(健)診

日	内容	受付時間
17日(水)～20日(土)	胃がん検診	時間指定(午前)
30日(火)	乳児健診 【令和5年1・6・9月生】	時間指定(午後)

各種相談

随時受付中

- ・ ころもと体の健康相談
- ・ 栄養相談
- ・ 子育て相談

ひとりで悩まず、健康推進課へご相談ください。

健康推進課 ☎0475(32)6800

日時 2024年2月10日(土)

開場 16:00 開演 17:00

入場料 全席指定 1階席 5,000円 2階席 4,000円(税込)

販売 2024年1月8日(月・祝)午前8:30よりチケット販売開始
チケット販売場所:長生村文化会館

※1人4枚まで
※電話でのご予約はお受けできません。
※チケットの再発行、交換、払い戻しはできません。
※転売は固くお断りします。

会場 長生村文化会館ホール

※当日は、駐車場が少なく大変混み合いますので、ご来場の際は公共交通機関のご利用にご協力ください。
(最寄駅「JR外房線八積駅」より徒歩7分)

問合せ 長生村文化会館 ☎ 0475(32)5100



長生村70周年&千葉県誕生150周年記念事業



チーパくん

スペシャルゲスト 大黒摩季 コンサート

ぼくのゆめ
わたしのゆめ



私の夢は、じゅういさんになることです。そうしたら世界中の、ペット達を助けてあげたいです。ペットが病気で不安でいっぱいな人も笑顔にしたいです。



八積小5年
いしかわ さら
石川 紗蘭さん



高根小3年
みやもと あおい
宮本 葵さん





『尼ヶ台の鎮守様』

投稿者
アオちゃん

秋はイチョウで衣替え



『柿が豊作!!』

投稿者
クロメロ

今年も柿がたくさんとれました。



『朝明の海岸』

投稿者
ジイちゃんエール

朝明けの海でサーファーたちが、楽しんでいる
寒くないのかなあ〜健康でいいね



『秋だね』

投稿者
たいせつな
たからもの

色とりどりの秋桜が綺麗で
思わず登園前に立ち寄りました。



村ふおと

みんなが撮った
長生村での
たからもの
写真を紹介します



掲載写真 募集中

散歩中に見つけた景色、村のイベント写真、
自慢のコレクション、お子さんやペットなど、
長生村で撮った写真を載せてみませんか？

●応募方法

①住所 ②氏名 ③年齢 ④ペンネーム ⑤タイトル ⑥ひとこと
を記入し、総務課広報広聴係へメールでご応募ください。
mail: taiyo-kun@vill.chosei.lg.jp

※注意事項> ○公序良俗に反しないこと ○政治宗教団体、営利目的の投稿不可 ○添削あり ○著作権、肖像権、プライバシーなど第三者の権利を侵害しないこと
※広報紙に掲載できなかった写真は、村SNSで紹介する予定です。



図書室だより

オススメ



『星を編む』
凧良 ゆう(著)

オススメ



『はるさんと1000本のさくら』
ただ のぶこ(作)

『あなたが独りで倒れて困ること30
1億「総おひとりさま時代」を
生き抜くヒント』 太田垣 章子(著)

『富山売薬薩摩組』
植松 三十里(著)

『中国古典の名著50冊が
1冊でざっと学べる』 寺師 貴憲(著)

『十年屋7タイムセールいたします』
廣嶋 玲子(作)

『エビフライのしっぽたべようクラブ
(わくわくえどうわ)』 平田 昌広(著)

『オレンジット・ダイアリー』
黒川 裕子(著)

※他の新刊情報は文化会館ホームページをご覧ください。

問 文化会館 ☎0475(32)5100

長生村文化会館

検索



長生村公式ホームページ

LONG AND LIVE
ながく うれしく かなしみも忘れず

バナー広告

長生村公式ホームページの有料バナー広告を募集します

1枠1ヵ月
5,000円

長生村役場 総務課

☎0475(32)2111

詳しくはホームページへ▶▶▶

長生村 バナー



募集



【鶴澤 好生氏】



【市東 みどり氏】

新しい教育委員を紹介します
令和5年議会定例会12月会議において、新しい教育委員として、鶴澤好生氏(新地)と市東みどり氏(七井土)が選任されました。

今月の公共施設休館日

村体育館・武道館・弓道場・藪塚球技場 1日(月)~4日(木)、15日(月)

村文化会館・交流センター 1日(月)~4日(木)、9日(火)、10日(水)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

日曜開庁日

1月28日(日) 午前8時30分~正午

住民票(写)の発行、マイナンバーカードの交付(予約制)、村税納付等を役場庁舎で実施しています。

村税等の納期限

1月31日(水)

- 村・県民税 第4期 ■国民健康保険税 第7期
 - 介護保険料 第7期 ■後期高齢者医療保険料 第7期
- ※口座振替を利用されている人は、残高不足にならないようご注意ください。

休日当番医

月日	内科系	外科系
1月 1日(月)	三上クリニック 0475(30)3733	菅原病院 0475(25)1171
1月 2日(火)	東部台医院 0475(22)2455	吉田医院 0475(34)3045
1月 3日(水)	牧野医院 0475(24)2222	君塚病院 0475(25)1811
1月 7日(日)	もといっぴークリニック 0475(36)3537	—
1月 8日(月)	宮本内科医院 0475(22)3770	山之内病院 0475(25)1131
1月14日(日)	ポプラクリニック 0475(23)3111	—
1月21日(日)	あまが台ファミリークリニック 0475(36)7011	—
1月28日(日)	安藤医院 0475(33)2211	—

当番医は変更になる場合があります。※救急患者が優先
問 中央消防署指揮情報係 ☎0475(24)0119

今月のゴミ収集日

1コース(八積地区)	2コース(高根地区)	3コース(一松地区)
燃えないゴミ 6日	資源ゴミ 6日	粗大ゴミ 6日
粗大ゴミ 17日	燃えないゴミ 10日	資源ゴミ 10日
資源ゴミ 24日	粗大ゴミ 24日	燃えないゴミ 17日

燃えるゴミの収集日：全コース火、木、土曜日

移動交番

村内の開設場所

- ・交流センター
- ・村文化会館
- ・尼ヶ台総合公園

日程

千葉県警察ホームページにある茂原警察署の開設予定表をご覧ください。



千葉県 移動交番

検索

問 茂原警察署 移動交番係 ☎0475(22)0110

夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科

受付時間 午後7時45分~午後10時45分

ところ 茂原市八千代1-5-4

☎0475(24)1010

■夜間急病診療テレフォン案内

午後7時~翌午前6時 ☎0475(24)1011

こども急病電話相談

☎局番なしの#8000 (プッシュ回線・携帯電話)

☎043(242)9939 (ダイヤル回線・IP電話)

受付時間 毎日午後7時~翌午前6時

スマートフォンからも広報ちょうせいを閲覧できます。QRコードからアプリのダウンロードが必要です。



マチイロ



【iOS】

【Android】



令和6年1月1日発行
広報ちょうせい1月号

発行

長生村 〒299-1439
千葉県長生郡長生村本郷1-77

編集

総務課広報聴係

FAX ☎

0475(32)1194