

広報

ちようせい

令和6年5月号

No. 547



LINE 長生村LINE
公式アカウント

友だち
募集中

@chosei



LINEの「友だち追加」からID検索するか
QRコードをスキャンしてください

新たな旅立ち、始まりの日

～長生中学校入学式～

主な内容

- 特集 地震災害への備え … 2
- 役場・学校職員の人事異動 … 4
- 長生村の家計簿 … 8
- ゴミゼロ運動を実施します … 17

村の人口

- 人口 13,417人 (-53)
- 🏠 世帯数 6,096世帯 (-14)
- 転入56人 転出95人 出生4人 死亡18人
- ※4月1日現在 ()内は前月比

＼もしもの時に備えよう／

防災対策

地震災害への備えと心構え



✓ 地震が頻発しています…

今年の2月から千葉県東方沖を中心とした地震が多く発生しています。

本村を含む地域では、マグニチュード5前後の地震が数ヵ月程度続く、プレート境界での地震活動が5～7年周期で起こることが分かっています（前は6年前の2018年）。

気象庁では、今後も引き続き震度5弱程度の強い揺れが観測される可能性があるとして、注意を呼びかけています。



✓ 地震が起きたら…

地震が起きたら、まずは身の安全を確保することが一番です。

揺れが収まるまでは、机の下にもぐるなどして身を守ります。

隠れる場所がない場合でも、家具や窓から離れた場所でしゃがみ、頭部を守る姿勢をとりましょう。



まずひくく
DROPI



あたまをまもり
COVER!



うごかない
HOLD ON!

✓ 揺れが収まったら…

地震の揺れが収まったら、電気とガスを止めましょう。

大きな地震の際には、発電所が安全のために運転を止めることで停電します。ガスも震度によって供給が停止されます。しかしながら、過去の災害では、揺れが収まって電気とガスの供給が再開されるときに、火災やガス漏れが多く発生しています。

特に、電気の復旧に伴う火災を「通電火災」と呼び、地震による二次災害の代表的なものとなっています。

こうした二次災害を防ぐため、揺れが収まったら、まずは電気のブレーカーを落とし、ガスの元栓を閉めて、自宅の安全点検をしましょう。

OFF



💡 感震ブレーカーがおすすめ

感震ブレーカーとは、地震の揺れを感知して自動的にブレーカーを落とす機器です。

内蔵型や後付けのおもり式など様々なタイプがあり、ご家庭のブレーカーの種類に応じて選択することができます。取り付けは簡易なものであれば自分で行うこともでき、電気屋さんに依頼して設置してもらうこともできます。

自宅を不在にしている場合でも通電火災を防ぐことができることから、日頃の備えとしておすすめです。



問 東京電力パワーグリッド ☎0120(995)007



✓ 耐震基準、満たしていますか……

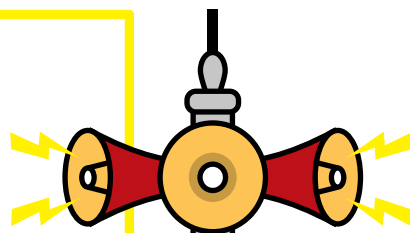


1981年(昭和56年)に建物の耐震基準が大幅に見直され、震度6強の揺れでも倒壊しない基準(新耐震基準)が定められました。

それ以前の建物は大地震時に倒壊の危険性が高いため、耐震診断を受けて、基準を満たしていない場合には耐震化工事や補強が必要になります。

近年の大地震でも耐震性の有無が被害の差に大きく影響しています。自身と家族を守るため、住まいの耐震性を確保しましょう。

問 まちづくり課都市計画係 ☎0475(32)2116



✓ 津波警報が発表されたら……

地震が海域で起きると、津波が発生するおそれがあります。津波警報は気象庁から発表されます。



警報が発表されたら、できるだけ内陸へ、高い所へ避難することを心掛けてください。状況により、自宅2階以上への垂直避難の方が安全な場合もあります。村では毎年、津波避難訓練を実施しています。いざという時に行動できるよう、訓練には積極的に参加しましょう。

💡 長生村防災ガイドブックをご活用ください

村では、災害への備えや心構え等をまとめたガイドブックを作成しています。家具転倒防止や非常用物品、避難場所等、様々な情報を載せていますので、皆さんの防災対策へご活用ください。

ガイドブックは、ホームページで公開しているほか、役場・文化会館・交流センターで配布しています。



問 総務課消防防災係 ☎0475(32)2111



災害情報をいち早く入手!

長生村

防災行政メール

防災行政情報をメール配信しています。登録用メールアドレス宛てに空メールを送信して登録してください。

bousai.chosei-vil@raiden.ktaiwork.jp



避難情報
発令

避難所
情報

ハザード
マップ

気象情報

長生村

防災アプリ

防災アプリ
「HAZARDON(ハザードン)」
をインストールして
ご利用ください。



App Store
からダウンロード

Google Play
でダウンロード



役場・学校職員の人事異動について

令和6年4月1日人事異動

役場、こども園及び学校で職員の人事異動がありました。

役場職員の異動

○昇任・昇格・配置換え等

() 内は旧配属部署

◇まちづくり課長

秋葉 幸彦 (議会事務局長)

◇議会事務局長

今井 徹 (税務課長)

◇税務課長

三上 聡 (税務課課長補佐)

◇健康推進課課長補佐

秋葉 理恵 (住民課課長補佐)

◇税務課課長補佐

佐瀬 圭一 (下水環境課課長補佐)

◇産業課課長補佐

木島 克之 (まちづくり課課長補佐)

◇下水環境課課長補佐

井下田 明宏 (健康推進課課長補佐)

◇住民課課長補佐

宮川 香織 (会計課主査)

◇生涯学習課主査

清水 淳子 (八積こども園副園長)

◇会計課出納係長

岩瀬 紀子 (総務課管財係長)

◇福祉課福祉係長

米倉 希 (子ども教育課子育て支援係長)

◇企画財政課企画係長

渡邊 敬文 (産業課農政係長)

◇子ども教育課子育て支援係長

和田 貴正 (福祉課障がい者支援係長)

◇総務課管財係長

井桁 厚 (企画財政課企画係長)

◇福祉課

石渡 真由美 (総務課)

◇税務課

井桁 佐織 (産業課)

◇産業課

田中 瑠美 (税務課)

◇企画財政課

末吉 莉菜 (総務課)

◇税務課

田邊 優司 (福祉課)

◇保育士

◇八積こども園副園長

生貫 和子 (高根こども園副園長)

◇一松こども園副園長

佐瀬 宣子 (八積こども園副園長)

◇高根こども園副園長

田中 典子 (一松こども園副園長)

◇八積こども園

石川 真代 (高根こども園)

◇八積こども園

米倉 舞衣 (高根こども園)

◇高根こども園

金澤 小織 (一松こども園)

◇高根こども園

松居 希 (一松こども園)

◇一松こども園

深山 真里 (八積こども園)

◇一松こども園

佐瀬 保奈美 (八積こども園)

○新規採用

() 内は配属部署

伊丹 智子 (総務課)

金坂 優汰 (まちづくり課)

田邊 裕美子 (産業課)

岩坂 尚 (福祉課)

岡泉 優希 (八積こども園)

白土 由加里 (一松小学校栄養士)

○派遣等

() 内は旧配属部署

長生郡市広域市町村圏組合事務局総務課長

鳥山 禎幸 (まちづくり課長)

○退職 お疲れ様でした

富田 晴美 (健康推進課副主幹)

竹下 圭子 (子ども教育課副主幹)

南部 幸子 (下水環境課)

木島 政一 (生涯学習課)

築田 友季子 (八積小学校栄養士)



学校関係の異動

○転出職員（ ）内は転出先

◇一松小学校

教頭 宮原 和歌子（東上総教育事務所夷隅分室）

元吉 規夫（一宮町立東浪見小学校）

渡辺 大介（東上総教育事務所）

高仲 由里絵（茂原市立萩原小学校）

◇八積小学校

椎原 由貴子（茂原市立中の島小学校）

末吉 祐一朗（一宮町立一宮小学校）

渡辺 健太（長南町立長南小学校）

◇高根小学校

河西 俊平（茂原市立東郷小学校）

村杉 未羽（一宮町立一宮小学校）

古山 直子

◇長生中学校

教頭 岩本 洋之（白子町教育委員会）

金坂 葉子（白子町立白子中学校）

和田 浩子（茂原市立茂原中学校）

菰田 泰孝（千葉県教育庁企画管理部）

土橋 卓三（茂原市立早野中学校）

齊藤 祐介（茂原市立南中学校）

黒川 皓平（茂原市立南中学校）

平川 順也（茂原市立富士見中学校）

○転入職員（ ）内は旧配属部署

◇一松小学校

教頭 土屋 早苗（睦沢町立睦沢中学校）

佐藤 陽子（白子町立関小学校）

鈴木 嘉奈子（茂原市立萩原小学校）

中里 闘志也（茂原市立東郷小学校）

鈴木 成哉（新規採用）

◇八積小学校

渡邊 みゆき（茂原市立萩原小学校）

古山 直子（大網白里市立増穂小学校）

永野 和哉（茂原市立萩原小学校）

◇高根小学校

校長 谷井 栄子（千葉県総合教育センター）

磯野 有希（茂原市立五郷小学校）

鵜澤 早紀（茂原市立茂原小学校）

板倉 幸子（茂原市立東郷小学校）

◇長生中学校

教頭 椎原 政文（茂原市立富士見中学校）

植草 弘雄（長南町立長南中学校）

諸岡 香（一宮町立一宮中学校）

河野 克哉（茂原市立本納中学校）

後藤 慎平（白子町立白子中学校）

細江 圭佑（新規採用）

浦田 萌生（新規採用）

池田 晃久（一宮町立一宮中学校）

○退職 お疲れ様でした

校長 今井 義昭（高根小学校）

阿部倉 栄子（八積小学校）

齋藤 幸子（八積小学校）

芝崎 千香（一松小学校）



小学校卒業式

3月13日、村内3小学校の卒業証書授与式が行われました。
今年の卒業生は、八積小学校44人、高根小学校37人、一松小学校18人でした。



高根小学校



八積小学校



一松小学校

卒業生たちは堂々と胸を張り、先生方や保護者、来賓の方々に見守られながら、各小学校を卒業しました。

卒業式

こども園卒園式

3月23日、村内3こども園で卒園式が行われました。
今年の卒園児は、八積こども園25人、高根こども園26人、一松こども園10人でした。



八積こども園



高根こども園



一松こども園

園児たちは立派な姿を見せ、最後は先生たちに見送られながら、こども園を後にしました。

卒園式

中学校・小学校入学式

4月9日、長生中学校の入学式が行われました。
今年は、96人の新入生が真新しい制服に身を包み、堂々とした姿で入場していました。



長生中学校

また、10日には、村内3小学校の入学式が行われました。

今年の新入生は、八積小学校27人、高根小学校26人、一松小学校12人でした。

少し緊張した顔で入場した新入生でしたが、担任の先生から名前を呼ばれると元氣よく返事をしていました。



長生中学校 在校生代表歓迎のことば



長生中学校 新入生代表誓いのことば



一松小学校



高根小学校



八積小学校

入学式

長生村 地域福祉フォーラム

3月16日、長生村社会福祉協議会主催による「第2回長生村地域福祉フォーラム」が活躍できる場を探そう！」が文化会館で行われ、108人が参加しました。

フォーラムは二部構成で行われ、第一部は、村内の各分野で活動している福祉団体の代表者から取り組み状況の報告がありました。第二部は、認定NPO法人たすけあいの会ふきのとう副代表の國生美南子さんの「誰もが活躍できるまちに」と題した講演があり、全ての住民が、誰かと一緒に楽しみながら活動に参加していくために、いま何をしたらいいか改めて考える機会となりました。

社会福祉協議会では、来年も地域福祉フォーラムを開催する予定です。



菜の花咲く春の長生村を快走！ ながいきむらリレーマラソン大会

3月17日、第4回ながいきむらリレーマラソン大会が行われました。

当日は強風の中でしたが、村内の全29チームが完走しました。

各部門上位チーム

■一般の部（3km×14周）

1位 西山製作所 陸上競技部
（2時間18分40秒）

2位 FUJICS

（2時間31分34秒）

3位 コネクターズ ブルー

（2時間45分39秒）

■中学生の部（3km×14周）

1位 FUJICS ジュニア
（2時間31分02秒）

■小学生の部（2km×10周）

1位 FUJICS キッズ
（1時間42分13秒）

2位 長生ルシファーズAチーム
（1時間43分29秒）

3位 一松小5年生
（2時間01分17秒）



新しい消防車が 引き渡されました

3月15日、長生郡市広域市町村圏組合消防団第6支団第2分団第5部（原・小泉北部・小泉南部・高谷原地区）に、消防本部から新しい消防車が引き渡されました。

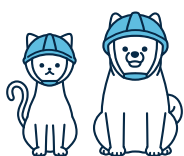
引き渡しを受けた団員たちは、地域防災への思いを新たに、新しい車両や装備の取扱いについて講習を受けました。



千葉県獣医師会と 災害協定を締結

3月15日、「災害時における動物救護活動に関する協定」を公益社団法人千葉県獣医師会会長生支部（富山久利支部長）と締結しました。

この協定は、災害時の避難所におけるペット同行避難及び救護活動への支援を受けることを可能とするもので、地域住民の安全安心に寄与することを目的としています。



令和5年度 下半期 長生村の家計簿

皆さんが納めた税金、国や県からの交付金などが、どのように使われているかを知っていただくために、村では年2回、収入・支出の状況を公表しています。
今回は令和5年度(令和6年3月31日現在)の財政状況をお知らせします。

問合せ 企画財政課
☎0475(32)4743

一般会計の状況

収入 予算現額 72億6,600万円 収入済額 71億1,283万円 (収納率97.9%)

■ 予算現額
□ 収入済額(収納率)

◆税金	みなさんが村に納める税金	16億9,892万円 17億4,539万円(102.7%)
	村民税	7億590万円 7億116万円(99.3%)
	固定資産税	8億987万円 8億6,729万円(107.1%)
	その他	1億8,315万円 1億7,694万円(96.6%)
◆地方交付税	村の財政力に応じて国から交付されるお金	18億2,065万円 18億5,830万円(102.1%)
◆譲与税・各種交付金等	国から譲与・交付されるお金	4億3,098万円 4億7,370万円(109.9%)
◆国・県支出金	事業など特定の目的の財源として国や県から交付されるお金	12億3,952万円 9億4,131万円(75.9%)
◆使用料および手数料	証明書などの発行手数料や村の施設の利用料などのお金	8,287万円 8,408万円(101.5%)
◆負担金および分担金	事業を行うにあたって、関係のある人が負担するお金	2,897万円 3,129万円(108.0%)
◆借入金	大きな事業を行うために借り入れるお金(村債)	5億6,332万円 5億3,892万円(95.7%)
◆繰越金	前年度から繰り越されたお金	3億1万円 3億1万円(100.0%)
◆その他	財産収入、寄附金、繰入金、諸収入などのお金	11億76万円 11億3,983万円(103.5%)

支出 予算現額 72億6,600万円 支出済額 62億5,356万円 (執行率86.1%)

■ 予算現額
□ 支出済額(執行率)

◆民生費	老人福祉や児童福祉、こども園の運営など福祉全般に使ったお金	20億2,226万円 17億7,320万円(87.7%)
◆総務費	村の総括的な事務に使ったお金	12億5,280万円 11億1,602万円(89.1%)
◆教育費	学校運営や文化会館・交流センターなど教育全般に使ったお金	11億9,206万円 10億5,762万円(88.7%)
◆土木費	道路や水路、公園などの整備に使ったお金	9億9,053万円 7億2,098万円(72.8%)
◆衛生費	予防接種や検診・環境美化などに使ったお金	5億8,625万円 5億2,768万円(90.0%)
◆公債費	村の借り入れ(村債)の返済に使ったお金	4億7,005万円 4億2,896万円(91.3%)
◆消防費	消防、防災施設整備に使ったお金	3億1,585万円 3億96万円(95.3%)
◆農林水産業費	農林業や水産業に使ったお金	2億8,060万円 2億81万円(71.6%)
◆その他	議会運営や商工業などに使ったお金	1億5,560万円 1億2,733万円(81.8%)

特別会計の状況 (特定の事業や特定の資金を運用・管理するための予算)

特別会計の名称	予算現額	収入済額	収納率	支出済額	執行率
国民健康保険	18億2万円	17億1,002万円	95.0%	16億887万円	89.4%
介護保険	14億7,216万円	14億3,523万円	97.5%	13億2,634万円	90.1%
後期高齢者医療	2億512万円	2億443万円	99.7%	1億7,780万円	86.7%

公営企業会計の状況 (地方公営企業法の適用を受け、料金収入などでサービスを行う企業的性格の強い予算)

公営企業会計の名称		収入			支出		
		予算現額	収入済額	収納率	予算現額	支出済額	執行率
公共下水道事業	収益的収支	6億7,689万円	5億582万円	74.7%	5億1,565万円	1億7,591万円	34.1%
	資本的収支	3億5,348万円	1億1,977万円	33.9%	6億7,175万円	4億4,761万円	66.6%

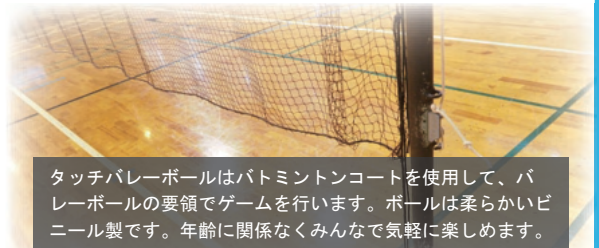
※令和4年度から繰り越した事業費(一般会計3億7,726万円、公共下水道事業特別会計1億2,419万円)を含む。

軽スポーツ(タッチバレーボール)体験会を開催

問 生涯学習課(交流センター) ☎0475(32)3770

タッチバレーボール体験会を開催します。
一人でも参加できますのでお気軽にお越しください。
皆さんの参加をお待ちしています。

と き 5月11日(土)、25日(土) 午後7時～午後8時30分
ところ 村体育館
指導者 長生村スポーツ推進委員



タッチバレーボールはバトミントンコートを使用して、バレーボールの要領でゲームを行います。ボールは柔らかいビニール製です。年齢に関係なくみんなで気軽に楽しめます。

長生村民親善ゴルフ大会 参加者募集

問 生涯学習課(交流センター) ☎0475(32)3770

村スポーツ協会ゴルフ部では、親善ゴルフ大会を次のとおり開催します。お気軽にご参加ください。

と き 6月5日(水) 午前9時集合 午前9時24分開始
ところ 大多喜カントリークラブ 南・西コース(乗用カート・セルフプレー)
参加費 3,000円 ※別途プレー費8,300円(食事付)
定員 10組(40名)
申込期限 5月19日(日)
申込先・問合せ 長生村スポーツ協会事務局(交流センター内) ☎0475(32)3770



尼ヶ台湿生植物園花だより 5月の花【ノアザミ】(キク科)

問 生涯学習課(文化会館) ☎0475(32)5100

さわやかな季節になると、尼ヶ台湿生植物園ではノアザミが紅紫色の花を咲かせます。日当たりが良く湿気の多い場所を好む多年草です。

花は茎の先に上向きに直立して咲きます。鋸歯の葉で茎は20～60cm位です。ノアザミにはトゲがあり、草食動物に食べられないように身を守るために生えていると考えられているようです。



【ノアザミ】

長生・尼ヶ台湿地植物を守る会

長生村テニス大会(硬式) 参加者募集

問 生涯学習課(交流センター) ☎0475(32)3770

長生村スポーツ協会テニス部(硬式)では、大会参加者を募集しています。皆さんの参加をお待ちしています。

と き 6月2日(日) 午前9時～午後5時(予備日16日)
※午前8時45分までに現地集合

ところ 尼ヶ台総合公園テニスコート

大会内容 ダブルスによる予選リーグ戦後、決勝トーナメントを行います。優勝～3位に賞状、賞品あり。全員に参加賞あり。

対象者 男女とも中学生以上(オープン)

参加費 一人1,000円(当日集金)

定員 48名(24組)

先着順(ペアで申込みください)

定員になり次第締め切ります。

※大会当日の参加申込みはできません。

申込期限 5月19日(日)

申込先・問合せ

長生村スポーツ協会事務局(交流センター内)

☎0475(32)3770

その他 昼食等は各自でご用意ください。



広告枠

—信頼と巧みな技術をもってお応えします—

藤美建装

一般住宅塗装 / リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装 検索

ママパパ教室 参加者募集

問 健康推進課 ☎0475 (32) 6800

赤ちゃんを元気に産み育てることを目的に、ママパパ教室を行います。

マタニティヨガや歯科指導、パパの妊婦体験などを実施しますので、初妊婦さんはもちろんのこと、経産婦さんやパパも進んでご参加ください。※参加にあたっては、電話予約が必要です。

と き 5月17日(金)、25日(土)
[受付] 午後1時15分～午後1時30分
[開催] 午後1時30分～午後3時
ところ 保健センター



就学援助のお知らせ

問 子ども教育課 ☎0475 (32) 0111

村では、経済的理由により学校で必要な諸経費にお困りのご家庭へ、学用品等の就学上必要な経費の一部を援助しています。

対象者 ①及び②に該当する方

①長生村に住所を有している方

②生活保護に準ずる程度に生活が困窮している家庭で、就学援助要件に該当する方

※就学援助要件については村ホームページに掲載しています。

※詳しくは、村ホームページをご覧いただくか、子ども教育課へお問い合わせください。



親子えいごあそび教室 参加者募集

問 生涯学習課(交流センター) ☎0475 (32) 3770

交流センター子育てルームで親子えいごあそび教室を開講します。ネイティブの先生による英語のゲームや歌、季節のイベントにより、英語を通した親子のふれあいを高めます。

と き 木曜日コース(アップル) 午後1時30分～午後2時10分 初回 6月6日(木)
 金曜日コース(バナナ) 午後1時30分～午後2時10分 初回 6月7日(金)

対象者 0～3歳くらいまでの子と保護者

定 員 各コース子ども10人程度(定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料

申込期限 5月19日(日)

申込方法 次のいずれかの方法でお申し込みください。希望コースはどちらか一方です。

①交流センター窓口を受講申込書を提出する。

②メールで必要事項を入力し、送信する。 ☎cho-syogai@vill.chosei.lg.jp



傾聴ボランティア基礎講座 参加者募集

問 社会福祉協議会 ☎0475 (32) 3391

傾聴とは、話し手がどのような気持ちで話しているのか、理解しようとする積極的な姿勢で話を聴くことです。傾聴の基本を学び、日常生活やボランティア活動等に役立ててみませんか。

と き 5月20日(月) 午前10時～正午

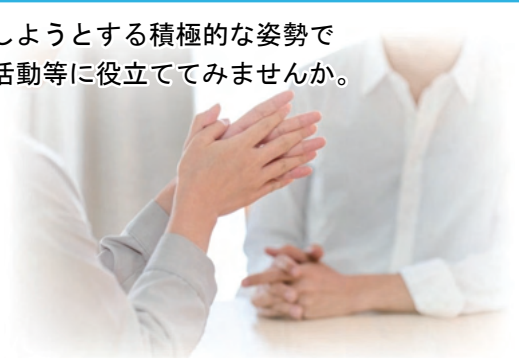
ところ 総合福祉センター2階 教養室

定 員 20人(要電話申込)

参加費 無料

申込期限 5月13日(月)

申込み・問合せ 社会福祉協議会 ☎0475 (32) 3391



住宅リフォーム工事費を補助

問 産業課 ☎0475 (32) 2114

村では、住宅のリフォーム工事費用の一部を補助しています。

補助対象者(概要) 次の要件を全て満たしていること

- ①村に住民登録のある人が住んでいる住居であること
- ②世帯全員に村税の滞納がないこと
- ③令和7年2月末までに工事が完了すること
- ④この補助事業の他に重複して村からの補助金等を受けていないこと
- ⑤交付確定の日から10年以上引き続き居住すること

補助対象工事 村内の業者による20万円以上(税抜)の住居に対する工事

補助金額等 工事費の10%で20万円を上限とします。(千円未満切り捨て)

事前受付期間 5月13日(月)～6月7日(金)まで

申込方法

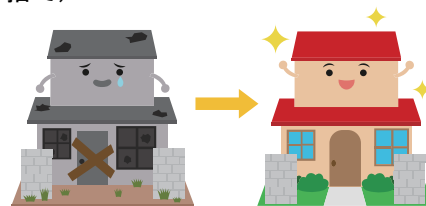
次の書類を揃えてお申し込みください。

- ①事前申込書
 - ②見積書等(工事内容及び予定額が分かるもの)
- ※代理申し込みの場合は委任状が別途必要です。

注意事項 ・一住宅につき1回限りで、すでに着手している工事は対象外です。

・申し込み状況により抽選となる場合があります。

※詳細や申込書等は、村ホームページに掲載していますのでご確認ください▶▶



不妊治療費助成金

問 健康推進課 ☎0475 (32) 6800

村では、不妊治療を受けられた夫婦に対して、治療に要した医療費の一部を助成しています。

対象者 次の要件を全て満たしていること

- ①不妊治療をしている法律上婚姻関係にある夫婦
- ②夫及び妻が、申請日の1年以上前から村内に住所を有し、現に居住していること
- ③医療保険に加入していること
- ④村税の滞納がないこと



対象となる不妊治療費

国内の医療機関で行われる体外受精、顕微鏡受精その他医師が認めた不妊治療

助成金額 該当年度の不妊治療に要する本人負担額とし、同一夫婦について年額10万円を上限とする。(各医療費保険で不妊治療に要する費用に対して給付がある場合は、給付の額を控除した額。千円未満切捨て)

申請期限 不妊治療が終了した日から6ヵ月を経過する日の属する月末まで

その他 必要書類や申請様式の詳細は、村ホームページをご覧ください。

申込み・問合せ 健康推進課 ☎0475 (32) 6800

ぱわーあっぷ教室 参加者募集

問 健康推進課 ☎0475 (32) 6800

何気なく過ごしている日々の生活を見直してみること、健康な生活を続けていくために必要なポイントが見えてきます。生活を見直し、パワーアップした自分に出会いましょう。

いつまでも元気でいられるように、口腔・栄養・運動の3本柱を題材にした教室を実施します。

※参加にあたっては、電話予約が必要です。

と き 6月13日(木)、7月11日(木)、16日(火)
午前9時30分～午前11時

と ころ 保健センター

定 員 20人程度

内 容 自宅で出来る運動やストレッチ、栄養士からのアドバイス等

申込期間 5月7日(火)～14日(火)
※土・日曜日を除く



特定健康診査を実施

問 住民課 ☎0475(32)2115

国民健康保険加入者を対象に、特定健康診査(集団健診・個別健診)を次のとおり行います。

病院に通っていることで、健診を受けない方もいますが、病院で行う検査は特定健康診査とは目的や内容が違います。脳卒中や心筋梗塞などのリスクにいち早く気付くため、特定健康診査は必ず受けましょう。

■集団健診

と き 6月21日(金)～6月28日(金) ※日曜を除く
7月 1日(月)～7月 2日(火)

受付時間 午後0時45分～午後2時

対象者 40～74歳の長生村国民健康保険加入者

ところ 保健センター

持ち物 特定健康診査問診票(記入したもの)、尿(受診日当日のもの)

自己負担額 1,000円(受診の際に受付でお支払いください。)



■個別健診(契約指定医療機関での受診)

と き 6月1日(土)～12月25日(水)

対象者 生活習慣病(高血圧・高脂血症・糖尿病・心臓病・脳卒中)などで治療されている人
及び個別健診を希望する人で40～74歳の長生村国民健康保険加入者

ところ 長生郡市内の契約指定医療機関(詳しくはお問い合わせください。)

※医療機関により予約が必要な場合があるので、事前に電話で確認してから受診してください。

持ち物 特定健康診査問診票(記入したもの)、保険証

自己負担額 2,000円(医療機関の窓口でお支払いください。)

今年度、助成事業を利用し人間ドックを受診する予定の方は、この健診を受けることはご遠慮ください。

対象者には、事前に健康診査問診票と尿容器を郵送しますが、お手元にない場合は住民課で発行しますのでお問い合わせください。

後期高齢者歯科健診を実施

問 住民課 ☎0475(32)2115

千葉県後期高齢者医療広域連合では、令和6年度中に76歳になる被保険者を対象に、歯科口腔健康診査(歯科健診)を次のとおり実施します。

受診期間 6月1日(土)～12月28日(土)

※受診回数は、期間中に限り、1人1回となります。

対象者 昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれの被保険者

申込み 対象者には、役場から受診券が送付されます。

令和6年4月1日以降に転入された人は、住民課までお問い合わせください。

ところ 千葉県内の契約指定医療機関

郡市内の病院の一覧は受診券と一緒に発送します。

その他の病院を確認したい場合は、住民課までお問い合わせください。

なお、曜日や時間等を指定している医療機関もありますので、受診の際は事前に病院へご確認ください。

自己負担額 無料 ※歯科健診後の治療に要する費用は有料となります。



後期高齢者健康診査を実施

問 住民課 ☎0475 (32) 2115

後期高齢者医療制度の加入者を対象に、健康診査(集団健診・個別健診)を次のとおり行います。

■集団健診

と き 6月21日(金)～6月28日(金) ※日曜を除く
7月 1日(月)～7月 2日(火)

受付時間 午後0時45分～午後2時

対象者 後期高齢者医療制度の加入者

ところ 保健センター

持ち物 健康診査問診票(記入したもの)、尿(受診日当日のもの)

自己負担額 無料

■個別健診(契約指定医療機関での受診)

と き 6月1日(土)～12月25日(水)

対象者 生活習慣病(高血圧・高脂血症・糖尿病・心臓病・脳卒中)などで治療されている人
及び個別健診を希望する人で後期高齢者医療制度の加入者

ところ 長生郡市内の契約指定医療機関(詳しくはお問い合わせください。)

※医療機関により予約が必要な場合があるので、事前に電話で確認してから受診してください。

持ち物 健康診査問診票(記入したもの)、保険証

自己負担額 無料

今年度、助成事業を利用し人間ドックを受診する予定の方は、この健診を受けることはご遠慮ください。

対象者には、事前に健康診査問診票と尿容器を郵送しますが、お手元にない場合は住民課で発行しますのでお問い合わせください。



HPVワクチン接種が まだお済みでない方へ

問 健康推進課 ☎0475 (32) 6800

HPVワクチンの接種機会を逃した方は「キャッチアップ接種」が受けられます。無料で接種できるのは令和7年(2025年)3月末までです。

接種は合計3回で、完了するまでに約6ヵ月間かかるため、接種を希望する人は、9月までに1回目の接種をご検討ください。

対象者 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性で、過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない人

※2価/4価/9価の3種類から希望のワクチンを選んでいただきます。

※無料接種期間終了後に接種する場合は全額自己負担となり、費用は2価/4価のHPVワクチンの場合は全3回で約5万円、9価のHPVワクチンの場合は全3回で約10万円となります。

※接種を希望する場合は、健康推進課(保健センター)にお問い合わせください。



大腸がん検診を実施

問 健康推進課 ☎0475 (32) 6800

対象者 40歳以上の人で、大腸の病気を治療中、経過観察中でない人

と き(受付時間)

【容器配付】5月29日(水)・31日(金)

午前9時～午前11時、午後1時～午後3時

6月1日(土) 午前9時～午前10時

【容器提出】6月6日(木)・7日(金)・10日(月)

11日(火)・12日(水)・13日(木)

午前9時～午前11時、午後1時～午後3時

6月8日(土) 午前9時～午前10時

費用 500円(容器提出時)

持ち物 【容器配付時】通知文

【容器提出時】問診票・検査容器・健康手帳

※対象者には、5月上旬までに通知分を送付します。

※胸部検診に合わせて容器の提出日を設定しています。胸部検診と一緒に積極的な受診についてご検討ください。

軽自動車税の納税通知書を発送

問 税務課 ☎0475 (32) 2113

令和6年4月1日時点で軽自動車を所有する人に、納税通知書を5月7日(火)に発送します。

納期限は5月31日(金)です。最寄りの金融機関やコンビニエンスストアなどで納期限内に納付してください。

また、自動車の登録内容に変更がある場合は、早めの手続きをお願いします。

ナンバープレートが『袖ヶ浦』の車両について

次の事務所へお問い合わせのうえ、手続きをしてください。

①2輪の軽・小型自動車など

袖ヶ浦自動車検査登録事務所 ☎050 (5540) 2025

②3輪・4輪の軽自動車

軽自動車検査協会 袖ヶ浦支所 ☎050 (3816) 3116

ナンバープレートが『長生村』の車両について

役場税務課窓口で、名義変更または廃車の手続きをしてください。

ナンバー紛失の場合は、
き損料として200円かかります。

納 税

障がいのある人に対する
軽自動車税の減免制度

問 税務課 ☎0475 (32) 2113

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちで一定の要件を満たす人が所有(運転)する原動機付自転車、軽自動車及び2輪の小型自動車について、軽自動車税の減免を受けることができます。

ただし、減免を受けることができる軽自動車等は、障がいのある人1人について1台に限ります。すでに普通自動車の減免を受けている場合は、対象となりませんのでご注意ください。

減免制度、必要書類等のご不明な点は税務課へお問い合わせください。

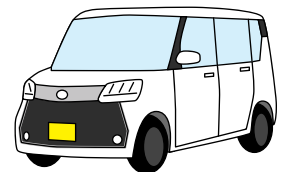
※事業用の軽自動車等は、減免の対象になりません。

申請期間 5月7日(火)～5月24日(金)

※期間内に申請されない場合は、減免の対象になりません。

申請・問合せ

税務課 ☎0475 (32) 2113



合併処理浄化槽の設置費用の補助

問 下水環境課 ☎0475 (32) 2494

村では、公共用水域の水質汚濁防止と快適な生活環境をつくるため、トイレの水だけでなく風呂や台所などの生活雑排水も処理できる合併処理浄化槽を設置する人に対し、一定の条件を設けて補助金を交付しています。

なお、公共下水道供用区域及び整備予定区域内は補助対象から除きます。

補助金額 右表のとおり

申込み 交付申請書を下水環境課へ提出してください。

※施工前申請となります。

申請前に事前相談をしてください。

工事内容と補助金額

	人槽	補助限度額
単独浄化槽から合併浄化槽への転換	5人槽	332,000円
	6～7人槽	414,000円
	8～10人槽	548,000円
撤去費用		180,000円
配管工事費用		300,000円
くみ取り便所から合併浄化槽への転換	5人槽	332,000円
	6～7人槽	414,000円
	8～10人槽	548,000円
撤去費用		100,000円
配管工事費用		200,000円
転換後生活排水処理施設への接続		120,000円

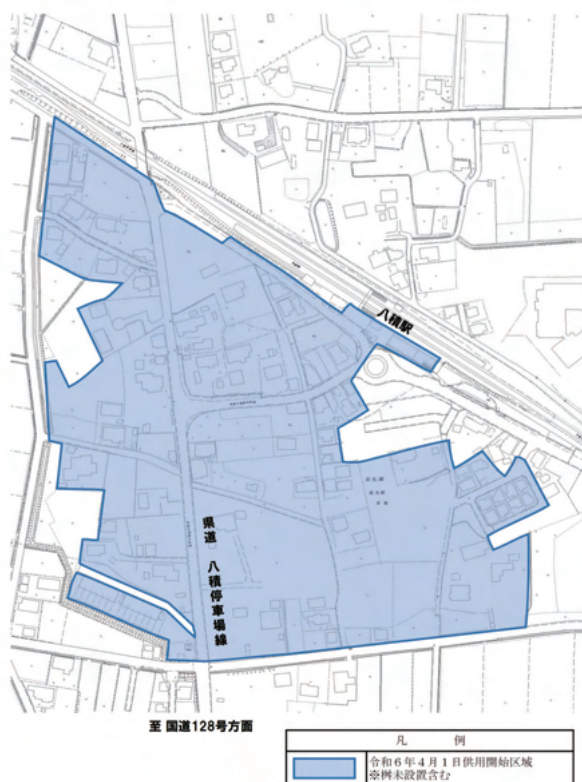
下水道を利用できる区域拡大

問 下水環境課 ☎0475 (32) 2494

村では、清潔で住みよい生活環境の確保と河川や海などの汚濁を防止するために、公共下水道の整備を進めています。

令和5年度の工事において、岩沼地区の一部で、約7.1haの整備が完了し、整備面積が約340.84haとなりました。

令和6年4月から公共下水道が供用開始となり、地図に示した区域で新たに下水道が利用できるようになります。



下水道への接続のお願い

問 下水環境課 ☎0475 (32) 2494

村では、快適で衛生的な生活環境と公共用水域の水質保全を図るため、公共下水道の整備と普及に取り組んでいます。下水道は、整備区域の皆さんが接続することで、より効果が高まります。下水道が使えるようになった地域のご家庭は、速やかに下水道への接続をお願いします。

宅内排水設備工事資金の助成

敷地内の排水設備工事に補助金を助成する制度があります。

対象となる人は、村内居住者で供用開始から3年以内に「くみ取り便所から水洗トイレに改造して公共下水道に接続する人」「既存の浄化槽の機能を廃止して公共下水道に接続する人」です。期間に応じて次のとおり補助金を交付します。

○1年以内	3万円
○1年を超え2年以内	2万円
○2年を超え3年以内	1万円



井戸水利用の使用料

問 下水環境課 ☎0475 (32) 2494

公共下水道に接続され自宅内で利用されている水が、井戸水のみ、または水道水と井戸水を併用して使用している世帯で、以下の場合に変更届を提出してください。

- ①転入・転出・出生・死亡等、使用人数に変更があったとき
- ②井戸を廃止または井戸水の使用を中止したとき
- ③井戸水から水道水へ切替えたとき
- ④新たに井戸水を使用するとき

井戸水を利用されている世帯では使用人数に応じて使用料を賦課していますので、使用者の人数に変更があった際に届出がないと適正な使用料の賦課になっていない可能性があります。

※ただし、七井土地区、金田地区、岩沼地区、信友地区の一部地域で利用されている生活排水処理施設についてはこの限りではありません。

住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金



問 下水環境課 ☎0475 (32) 2494

村では、家庭における地球温暖化対策の推進に加え電力の強靱化を図るため、住宅用設備等を導入する人に対し、一定の条件を設けて補助金を交付しています。



補助対象設備・補助金額 以下の表のとおり

申請方法 交付申請書を下水環境課へ提出してください。

詳細は、村ホームページをご覧ください。か下水環境課までお問い合わせください。

※申請前に事前相談をしてください。

補助対象設備	設備の説明	補助金額
家庭用燃料電池システム (エネファーム)	ガスと空気から電気とお湯を作り出す、エネルギー効率の高い家庭用のシステムです。	停電時自立運転機能あり 上限10万円
定置用リチウムイオン蓄電システム	夜間などにためておいた電気を昼の電力需要ピーク時に使用したり、災害時に使用したりできます。	上限7万円
窓の断熱改修	夏場の熱流入、冬場の熱流出の主な原因である窓を改修し、断熱化を行います。	補助対象経費×4分の1(上限8万円)
電気自動車・プラグインハイブリッド自動車	バッテリーに蓄えた電気でモーターを回転させて走る自動車です。	住宅用太陽光発電設備及びV2H充放電設備を併設する場合 上限15万円 住宅用太陽光発電設備を併設する場合 上限10万円
V2H充放電設備	電気自動車と住宅の間で相互に電力を供給します。	補助対象経費×10分の1(上限25万円)

生ごみ処理機購入費補助金



問 下水環境課 ☎0475 (32) 2494

村では、ごみ減量化対策の一環として、家庭用生ごみ処理機を購入した人に補助金を交付しています。

対象者 次の要件を全て満たしていること

- ①村内に住所を有し、現に居住していること
 - ②生ごみ処理機により肥料化されたごみを有効利用することができること
 - ③村税の滞納がないこと
- ※過去5年間に同一世帯でこの補助金制度を利用していないこと

補助金額

購入価格(消費税分除く)の2分の1以内で、3万円を補助限度額とします。(千円未満切捨て)

例1) 購入価格7万円の場合

→ 補助金額は3万円

例2) 購入価格1万5千円の場合

→ 補助金額は7千円

対象処理機 電気式生ごみ処理機

申請方法

販売店にて生ごみ処理機を購入後、3ヵ月以内に次の書類を下水環境課へ提出してください。

- ①申請書兼請求書(印鑑・振込口座の分かるものをご持参ください。)
- ②領収書(コピー)
- ③品質保証書(コピー)
- ④村税納税調査同意書



※申請後、購入確認のため、各お宅へ写真を撮りに伺います。

※申請書兼請求書、村税納税調査同意書は、下水環境課窓口または村ホームページから取得できます。

※補助金は予算がなくなり次第終了となります。

ゴミゼロ運動を実施します

問 下水環境課 ☎0475 (32) 2494

地域の美化やゴミ問題に対する意識の高揚を図るため、5月26日から約1ヵ月間をゴミゼロ運動月間としますので、ご協力をお願いします。

期 間 5月26日(日)～6月30日(日)

※令和6年度から「各自治会における自発的な美化活動」として、期間内の都合の良い日にゴミの収集にご協力いただく方法となりました。

- 自治会・団体等で、道路など公共の場所に散乱しているゴミの収集をお願いします。
- 回収用のゴミ袋は、自治会を通じて配付します。
- 収集したゴミは、後日回収します。



野焼きは禁止です

問 下水環境課 ☎0475 (32) 2494

紙くず、廃プラスチックなどの廃棄物を、穴を掘って燃やしたり、ドラム缶などを置いて燃やしたりすることを「野焼き」といいます。

野焼きは、ゴミの不完全燃焼による一酸化炭素やダイオキシンなどの有害物質の発生、煙や煤による被害、火災の危険などがあるので、法律で原則禁止されています。

例外としては、農林業などを行う上でやむを得ないもの(芝焼など)、落ち葉を燃やすたき火などの軽微なものなどです。また、その場合も発生する煙、灰、臭いなどが他人の迷惑にならないように、注意する必要があります。

違反者は、5年以下の懲役若しくは、1千万円以下の罰金又はこの両方が科せられます。

野焼きをせずにゴミと資源の分け方・出し方(ゴミカレンダー)を参考に、適正に処理をしてください。



ながいきMURA座談会を開催しています

問 社会福祉協議会 ☎0475 (32) 3391

社会福祉協議会では、「いくつになっても長生村で安心して今の生活を続けていくためには、今わたしに何ができるのか」を議題として、ながいきMURA座談会を開催しています。この座談会は、八積・高根・一松の地域ごとに開催しています。3月の活動をお知らせします。

3月26日(火)午後1時30分から一松北部コミュニティセンターで、一松地区座談会主催の防災施設見学会がありました。当日は雨天にもかかわらず、19人が参加しました。役場職員による施設案内後、防災ガイドブックの活用方法について説明がありました。また、東京電力パワーグリッド協力のもと、電気と防災の話がありました。質疑応答も積極的に行われ、防災は普段からの備えが大事だと学びました。

3月28日(木)午後1時30分から福祉センター2階の教養室で、高根地区座談会主催の防犯講習会が開催されました。座談会メンバーを中心に17人が参加しました。茂原警察署生活安全課から2名の講師を招き、地域で「ながら見守り」をする際のポイントについて学びました。

座談会は今後も定期的に開催をしますので、地域福祉に興味のある人は奮ってご参加ください。

詳細は、社会福祉協議会にお問い合わせください。



防災施設見学会



防犯講習会

お知らせ 犬のしつけ方教室を実施します

千葉県動物愛護センターで、「犬のしつけ方教室」を実施します。

 犬のしつけ方教室基本講座

無料・予約必要（先着10名）・犬同伴不可
犬の正しい飼い方、しつけ方について知っていただくための教室です。



日程① 5月14日(火)、6月11日(火)
受付時間：午後1時～午後1時30分
講習時間：午後1時30分～午後3時30分



ところ 動物愛護センター東葛飾支所（柏市高柳1018-6）
内容 犬の本能と習性・しつけ方法の講義

日程② 5月23日(木)、6月27日(木)
受付時間：午前9時30分～午前10時
講習時間：午前10時～正午



ところ 動物愛護センター本所（富里市御料709-1）
内容 犬の本能と習性・しつけ方法の講義
モデル犬によるデモンストレーション

 犬のしつけ方教室実技講座

有料・予約必要（先着5名）・犬同伴可



日程① 5月22日(水)、6月26日(水)
ところ 動物愛護センター東葛飾支所（柏市高柳1018-6）

日程② 6月6日(木)
ところ 動物愛護センター本所（富里市御料709-1）

申込・問合せ

千葉県動物保護管理協会 ☎043(214)7814



 犬のしつけ方動画配信

犬のしつけ方について知っていただくため、YouTube を通じて希望者に動画を配信しています。
千葉県動物愛護センターHP のちば電子申請システム「犬のしつけ方教室(基礎講座)動画配信の申し込み」からご応募ください。



 犬と猫との出会いの場

県民の方が飼っている犬猫の新しい飼い主さんを探しています。

詳細をよくお読みになり申請してください。

※マッチングは両者間でメールにて調整していただきます。



 飼い主募集中!! 譲渡事業

千葉県動物愛護センターが収容している譲渡対象の成犬及び成猫について、適正に最後まで飼って頂ける方を募集しています。平日個別に対応いたしますので、希望される方は、事前に来所日時のご予約をお願いします。

なお、譲渡には条件があります。詳細は千葉県動物愛護センターホームページをご確認ください。



【本所】



【東葛飾支所】



長生村公式 SNS 登録者募集中!

村政情報、イベント情報
災害時等の緊急情報などをお届けします



広告枠

＼相続登記義務化、始まりました!!／

不動産登記

商業登記

相続・裁判

出張相談、無料です!!

つぐみ司法書士事務所

代表司法書士 宮田祐志

経験豊富な司法書士が
親身にお話伺います

☎0475-36-2344

事務所：長生郡一宮町東野34番地9



ねこ 不妊・去勢手術



捕獲・送迎可能

➡ 料金はこちら

茂原 070-8583-2929

やまがた不妊去勢クリニック



広告枠

募集 太陽光パネル・蓄電池の共同購入 参加者募集中

千葉県では、太陽光パネル・蓄電池をみんなでおトクに購入する共同購入の参加者を募集しています。

みんなで集まって生まれる大きな購買力を活かして、安心でおトクに購入する機会をご提供する事業です。数分で完了する無料の参加登録をすることで、ご自宅に設置した場合の費用を確認することができます。お気軽にご参加ください。

参加登録期間 8月28日(水)まで

問合せ みんなのうちに太陽光事務局 ☎0120(758)300

受付時間 午前10時～午後6時 ※土日祝日を除く

参加登録・詳しい情報は専用WEBサイトをご覧ください。▶▶



みんなの
うちに
太陽光



千葉県 みんなのうちに太陽光

検索

まずは
無料登録!

登録から調査の申込み・購入までの流れ



3. 調査申込時に3,000円(税込)をお支払いいただきますが、最終的なご契約の有無にかかわらず追ってお返しいたします。

お知らせ ポリテクセンター君津

ポリテクセンター君津は、厚生労働省が設置・運営する公共職業訓練施設です。

求職中の方が再就職に必要な専門的な知識や技能を習得するための職業訓練や、在職中の方のためのスキルアップセミナーを実施しています。

詳しくはホームページをご覧ください。



ところ ポリテクセンター君津
(君津市坂田428)

問合せ ポリテクセンター君津 訓練課
☎0439(57)6313

お知らせ 赤十字活動資金へのご協力をお願いします

日本赤十字社が行う災害救護活動、心肺蘇生・AED等講習普及などの様々な人道的活動は、皆さんからお寄せいただく活動資金によって支えられています。

活動のさらなる拡大のため、毎年5月・6月を「赤十字運動月間」と位置づけ、活動資金募集強化に取り組んでいます。

本年も皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

問合せ 日本赤十字社千葉県支部
☎043(241)7531



赤十字ホームページ▶▶



お知らせ 5月は「孤独・孤立対策強化月間」です

～もう、ひとりで悩まない、
みんなで支えあう社会へ～

誰にも頼れず、ひとりで悩み事のかかえていませんか。

一人で悩まず、あなたのための支援をぜひご利用ください。



チャットボットで
制度・窓口を探す



18歳以下の
みなさんへ



あなたはひとりじゃない

検索

募集 創業スクール開催【特定創業等支援事業】

対象者 これから創業を考えている方、創業間もない方
と き 7月13日、20日、27日、8月3日
 (毎週土曜日4週連続)
ところ 幕張テクノガーデン会議室 (CB棟3階)
定 員 30人 (応募者多数の場合は抽選)
受講料 無料
募集期間 5月31日(金)～6月14日(金)



【1日目 7月13日(土)】

- ・信用保証協会のご案内
- ・ビジネスモデルと事業分析
- ・ビジネスプランと開業準備

【3日目 7月27日(土)】

- ・事業承継引継ぎ支援センターのご案内
- ・マーケティング

【2日目 7月20日(土)】

- ・中小企業団体中央会のご案内
- ・ビジネスゲームによる資金繰りと決算書の理解

【4日目 8月3日(土)】

- ・創業社長によるトークセッション
- ・ビジネスプラン発表会
- ・交流会

その他 経験豊かな中小企業診断士が講師となり、創業計画の作成をしっかりとサポートします。

最終日には創業経験者の先輩社長による講演も行います。ご希望に応じて、後日個別相談に対応します。

千葉県信用保証協会のWEBサイトよりお申込みください。

問合せ 千葉県信用保証協会 成長サポート部 地域サポートチーム
 ☎043(239)3281

お知らせ 千葉県調理師試験

と き 10月26日(土)
ところ TKPガーデンシティ千葉
 (千葉市中央区間屋町1-45 千葉ポートスクエア内)



願書の受付期間及び受付場所

5月20日(月)から5月24日(金)までの5日間 ※受付期間内消印有効

住所が県内にある方は住所を管轄する保健所へ、住所が県外にある方は千葉県健康福祉部健康づくり支援課へ、簡易書留郵便で提出ください。

受験願書の配布

4月8日から千葉県長生保健所(長生健康福祉センター)で配布中
 ※土日祝日を除く

問合せ 千葉県長生保健所(長生健康福祉センター)
 地域保健福祉課 ☎0475(22)5914

共助の要 自治会へ加入しましょう!

近年、全国的に災害が増え、地域で支え合うことの大切さが見直されています。

～ 災害時に心強い ～



いざというとき、個人や家庭、できることには限りがあります。地域でまとまり、支え合い、助け合うことで、もっと大きな安全・安心に繋がります。

～ 地域の人と交流できる ～



地域のイベントなどを通して、その地域の人と交流する機会が増えます。また、回覧板がまわってくるので、地域の情報を得られる機会も増えます。

～ 住みやすい村に ～



誰もが明るく健やかな生活を営むためには、行政や個人の力だけでなく、地域の力が不可欠です。自治会に加入してあなたの能力を発揮してみませんか。

▼自治会への加入は、お住まいの地域の自治会長にお申し込みください。

自治会長がわからない場合は、申請が必要なため、総務課☎0475(32)2111へお問い合わせください。

バナー広告

長生村公式ホームページの有料バナー広告を募集します

1枠1ヵ月

5,000円

長生村役場 総務課

☎0475(32)2111

詳しくはホームページへ▶▶▶

長生村 バナー

🔍

募集

LONG AND LIVE

募集

自衛官等を募集します

防衛省・自衛隊では、予備自衛官補、一般曹候補生及び自衛官候補生を募集しています。
詳しくはお問い合わせください。 問 自衛隊茂原地域事務所 ☎0475(25)0452





募集種目	応募資格	受付期間	試験期間	合格発表	入隊(校)等	待遇・その他
予備自衛官補	一 般 18歳以上52歳未満	①6月1日 ～9月19日	①9月21日～10月7日 ※いずれか1日を指定	①11月7日	教育訓練開始時期は、令和6年12月以降	【身分】 所定の教育訓練終了後、予備自衛官として任用 【教育訓練招集手当】 月額8,800円
	技 能 18歳以上で国家免許資格等を有する人(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)					
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人(32歳の人は採用予定月の末日現在で33歳に達していない人)	①3月1日～5月7日 ②7月1日～9月3日 ③10月1日～11月28日 ※①②で採用予定数に達した場合、③は実施しない場合あり。	①1次:5月17日～26日 2次:6月15日～30日 ②1次:9月14日～22日 2次:10月12日～27日 ③1次:12月7日～12日 2次:令和7年1月6日～13日 ※いずれか1日を指定	①1次 :6月6日 最終:7月18日 ②1次 :10月3日 最終:11月21日 ③1次 :12月23日 最終: 令和7年1月30日	令和7年3月下旬～4月上旬 ※上記の他に設定する場合あり。	入隊後2年9ヵ月経過以降選考により3等陸・海・空曹
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人(32歳の人は採用予定月の末日現在で33歳に達していない人)	年間を通じて行っています。 詳しくは茂原地域事務所へお問い合わせください。		試験時にお知らせします。	令和7年3月下旬～4月上旬	所用の教育を経て、3ヵ月後に2等陸・海・空士に任用

募集

ちばアクアラインマラソン2024 一般公募ボランティア大募集

11月10日(日)に開催される「ちばアクアラインマラソン2024」のボランティア募集を開始します。

内 容 沿道コース整理・ランナー誘導・外国語通訳ほか

定 員 一般250人 通訳50人(先着順)

申込み 大会公式ホームページ ※詳細は、大会公式ホームページをご覧ください。

受 付 5月24日(金)正午～6月30日(日)正午

問合せ ちばアクアラインマラソン2024 ボランティア事務局
メール: volunteer@chiba-aqualine-marathon.com





各種相談

相談内容	と き	相談時間	ところ	連絡先
育児相談	5月 7日(火) 5月20日(月)	午前 9時～正午 午後 1時～午後 3時	一松こども園	☎0475(32)1106
人権相談	5月13日(月)	午前10時～午後 3時 (要予約)※1	総合福祉センター	☎0475(32)2112
行政相談	5月13日(月)	午前10時～午後 3時 (要予約)※1	総合福祉センター	☎0475(32)2111
住民法律相談	5月20日(月)	午後1時30分～午後4時30分 (要予約)※2	総合福祉センター	☎0475(32)2111
消費生活相談	月～金(祝日を除く)	午前 9時～午後 5時	相談員による電話相談	☎090(4436)8884
心配ごと相談	随時(要事前予約)		総合福祉センター	☎0475(32)3391

※1. 人権相談、行政相談、心配ごと相談は、当日の予約はできません。

※2. 住民法律相談の予約は、開催日と同じ月の最初の開庁日午前8時30分から役場総務課 ☎0475(32)2111で受け付けます。

保健師だより

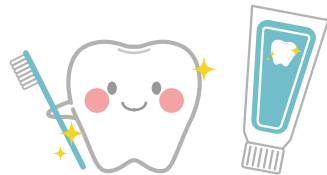
フレイルを予防して健康寿命を延ばしましょう

加齢にともない、身体や心のはたらき、社会的つながりが弱くなることをフレイルといい、健康な状態と介護が必要となった状態の中間の状態を指します。フレイルを放っておかずに、早期に発見して、適切に対処することで、健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間)を延ばしましょう。

フレイルを予防するためには「運動」「栄養(食事・口腔)」「社会参加」の3つの対策を自分自身の生活で実践していくことが重要です。

運動や食事は身近に感じている人も多いのではないのでしょうか。今回は、フレイル予防の中で見落としがちな“口腔”について取り上げたいと思います。

口の機能の些細な衰えのことを「オーラルフレイル」といいますが、全身の衰えの悪循環の第一歩目といわれています。これを予防するためには、次のことが重要です。



- ・よく噛んで食べること
- ・口や舌を積極的に使うこと
- ・毎食後の歯磨きや入れ歯のお手入れ
- ・かかりつけ歯科医へ定期的に受診すること

地域包括支援センターで毎月開催している「ながいき学校」では、フレイル予防について普及啓発を行っています。6月のテーマは「お口の健康」です。歯科衛生士、言語聴覚士を講師に迎え、口腔機能の些細な衰えを予防するための方法や自宅で自分で取り組めるお口の体操についてもお話しする予定です。健康寿命を延ばす一助として、ながいき学校に参加してみませんか。

6月のながいき学校の申し込み受付を5月1日～14日で行います。詳細は次のページの包括支援センターだよりをご覧ください。皆様のご参加をお待ちしています。



担当 片岡

5月の保健センター事業

検(健)診

日	内 容	受付時間
9日(木)	3歳児健診 【令和3年1・2・3月生】	時間指定(午後)
14日(火)	乳がん・子宮頸がん検診	時間指定(午前)
28日(火)	乳児健診 【令和5年5・10月、令和6年1月生】	時間指定(午後)
29日(水)	大腸がん検診容器配付	時間指定(終日)
30日(木)	1歳6ヵ月児健診 【令和4年10・11・12月生】	時間指定(午後)
	2歳児歯科健診 【令和4年1・2・3月生】	時間指定(午後)
31日(金)	大腸がん検診容器配付	時間指定(終日)

健康増進事業

日	内 容	時 間
15日(水)	健康トレーニング教室	9:30～11:00 (受付 9:00～9:30)

子育て教室

日	内 容	時 間
7日(火)	おやこあそびくらぶ 【0歳・妊婦専用】	10:00～11:00 (出入り自由)
17日(金)	ママパパ教室	13:30～15:00 (受付 13:15～13:30)
21日(火)	おやこあそびくらぶ 【1歳～未就学児】	10:00～11:00 (出入り自由)
22日(水)	ベビーマッサージ教室	13:30～15:00 (受付 13:15～13:30)
25日(土)	ママパパ教室	13:30～15:00 (受付 13:15～13:30)

各種相談

随時受付中

- ・こころと体の健康相談 ・栄養相談
- ・子育て相談

ひとりで悩まず、健康推進課へご相談ください。

健康推進課 ☎0475(32)6800

包括支援 センター だより

ボランティア活動について

ボランティア活動と聞いて何を思いますか？

ボランティアと聞いて、人それぞれのイメージがあると思います。

様々な活動をボランティアに位置付けていることが多く、明確な定義は難しいですが、一般的には「自発的な意思に基づき他人や社会に貢献する行為」を指してボランティア活動と言われています。

国内外では大きな災害をきっかけにボランティア支援の広がりを得て、ボランティアへの関心が高まっていると言われています。しかし、日常生活の制約の中で思いがあっても活動に至らない人が多いのが現状です。

ほんの少しでも良いのです。「道路のゴミを拾った」「バスで具合の悪そうな人に席を譲った」「迷っている人に道を教えた」等、自分がしたいと思い行動したことが社会的な課題を解決することにつながれば立派なボランティア活動と言えるでしょう。

少しのことでも活動する人が増えていくことで「優しく暮らしやすい地域づくり」につながっていきます。

ながいき学校

地域包括支援センターでは、健康寿命を延ばすための教室を月替わりで実施しています。令和7年2月まで、毎月教室を行いますので、内容をご確認の上、お申し込みください。

教室名	実施日	内 容	申込期間
お口の健康 教室	6月 4日(火) 6月11日(火)	お口の健康は重要です。お口の機能の衰えが全身の衰えへつながってしまいます。衰えを予防するために、お口のケアと機能やトレーニング方法を学びましょう。	5月1日(水) ～5月14日(火)
いきいき100歳 体操教室	7月 9日(火) 7月16日(火)	筋力やバランス力を向上させる体操を行います。何歳になっても健康に過ごすために体を動かしましょう。	6月3日(月) ～6月14日(金)
人生会議・ 終活教室	8月 6日(火) 8月20日(火)	人生会議を知っていますか？自身の人生の振り返りになります。エンディングノートを記入してみましょう。	7月1日(月) ～7月12日(金)

活動時間 午後1時30分～午後3時

ところ 長生村保健センター 2階 多目的ホール

利用料 1回 200円

定 員 20人(定員を超えた場合は抽選となります)

申込方法 申込期間中に電話または窓口でお申し込みください。

※送迎が必要な人で、送迎を希望する場合には、申込み時にご相談ください。

問合せ

地域包括支援センター
☎0475 (32) 6865

こころの悩みを相談してみませんか

#いのちSOS

■NPO法人 自殺対策支援センター ライフリンク

専門の相談員が、必要な支援策などについて一緒に考えます。

☎0120-061-338 おもい ささえる

<https://www.lifelink.or.jp/inochisos/>



よりそいホットライン ■(一社) 社会的包摂サポートセンター

どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決できる方法をさがします。

- ・暮らしの悩みごと
- ・悩みを聞いて欲しい方
- ・DV、性暴力などの相談をしたい方
- ・外国語による相談をしたい方 など

☎0120-279-338 つなぐ ささえる

<https://www.since2011.net/yorisoi/>



24時間対応

NPO法人 自殺対策支援センター ライフリンク

生きづらびっと

「生きづらびっと」では、SNSやチャットによる自殺防止相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動等へのつなぎも行います。

■LINE

@yorisoi-chat



■Webからの相談

<https://www.lsystem.org/web>



■チャット

<https://yorisoi-chat.jp/>



村長へのご意見箱を設置しています

より良い行政サービスを提供するために
みなさんからの村政に対するご意見・ご要望をお寄せください。

設置場所 ①役場ロビー ②保健センター ③文化会館 ④交流センター ⑤駅コミュニティセンター

令和5年度ご意見数 52件

駅のトイレを
使いやすく
してほしい

プラネタリウムで
●●が観たい!

●●は
■■のように
改善した方
が良いと思う

※寄せられたご要望等は検討させていただきます。
回答を希望する場合は、氏名と住所を記入してください。

※村政とは関係のない内容や個人・団体を誹謗・中傷するような内容は
固くお断りします。

ご意見箱

図書室だより

オス+



『ここはすべての夜明けまえ』
間宮 改衣(著)

オス+



『ちいさなねこ 第88刷』
(こどものとも絵本)
石井 桃子(作)

『ヒポクラテスの悲嘆』

中山 七里(著)

『板上に咲く

MUNAKATA: Beyond Van Gogh』

原田 マハ(著)

『夏空(東京湾臨海署安積班)』

今野 敏(著)

『おもしろすぎる山図鑑』

ひげ隊長(著)

『危険・有毒虫図鑑

刺された! 噛まれた!』

平坂 寛(著)

『ふしぎなたけのこ 第77刷』

(こどものとも絵本)

松野正子(作)

※他の新刊情報は文化会館ホームページをご覧ください。

問 文化会館 ☎0475(32)5100

長生村文化会館

検索





『桜とボク』
まめ造
春の訪れだワン!



『春だワン!ダフル!』
コンちゃん
散歩にいい季節となりましたね。



『春風のあいま』
アオちゃん

蜂たちが、
春風のあいまに
花から花へと飛んでる..
可愛いですね



『八積駅にて』
石井一雄

小雨降る八積駅のホームから
濡れた桜越しに
電車を撮りました。



掲載写真募集

散歩中に見つけた景色、村のイベント写真、
自慢のコレクション、お子さんやペットなど、
長生村で撮った写真を載せてみませんか?

●応募方法

①住所 ②氏名 ③年齢 ④ペンネーム ⑤タイトル ⑥ひとこと
を記入し、総務課広報広聴係へメールでご応募ください。
mail: taiyo-kun@vill.chosei.lg.jp



※注意事項※ ○公序良俗に反しないこと ○政治宗教団体、営利目的の投稿不可 ○添削あり ○著作権、肖像権、プライバシーなど第三者の権利を侵害しないこと
※広報紙に掲載できなかった写真は、村SNSで紹介する予定です。

今月の一句

俳句クラブ

春大根 土の香付きで 貫いけり 斎木 ひろみ

(おとなりさんから「今抜いたばかりよ」と、泥つきの大根を一本頂きました。新鮮な葉をした大きな大根。さっそく大根煮でも...と思いました。)

ポストまで リハビリコース 花菜風 鶴沢 よしえ

(だんだん歩けなくなるのなるべく歩く様にしている。ポストまで丁度よい距離で往復十五分がんばって歩いている。)

うららかや 軽めの靴を 試し履き 植草 泰子

(暖かい日差しに誘われる様にショッピンングに軽そうな靴に目が止まり試し履きです。)

咲き満ちて 河津桜の 影深き 刈込 照子

(白子の河津桜を見て花の厚さがびっしりと詰まっていてその影が道に影を落としている。)

辛夷咲く 終活ノートは まだ白し 栗木 加奈

(人生の仕舞もいつ来るか、終活ノートを思い立ち用意しました。反面まだまだの気持ちも強く、まだノートは白きまま、丁度辛夷の花が咲き出しました。)



～薬が不足しています～

現在、全国的に薬が不足しており、医療機関や調剤薬局においても薬の入荷が非常に困難な状況です。

皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、咳止め等の薬を処方できない場合もございます。ご理解をいただきますようお願いいたします。

問合せ

長生郡市広域市町村圏組合
医療民生課
☎0475(20)2899



6月30日(日)は長生村長選挙及び 長生村議会議員補欠選挙の投票日です

任期満了(7月16日)に伴う長生村長選挙が6月30日(日)に行われます。また、2名の欠員が生じている長生村議会議員についても同日に補欠選挙を実施します。投票は、あなたの意思を村政に伝える大切な権利です。棄権せず必ず投票しましょう。

立候補予定者説明会の開催について

村長選挙及び議会議員補欠選挙の立候補予定者への説明会を次の日程で開催しますので、関係者の出席をお願いします。

と き 5月24日(金) 午後1時30分
と ころ 役場3階会議室
内 容 ①立候補届出等の手続きについて
②選挙運動について など



今月の公共施設休館日

村体育館・武道館・弓道場・薮塚球技場 6日(月)、20日(月) ※第1・3月曜日
文化会館・交流センター 1日(水)、7日(火)、8日(水)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

日曜開庁日

5月26日(日) 午前8時30分～正午

住民票(写)の発行、マイナンバーカードの交付(予約制)、村税納付等を役場庁舎で実施します。

村税等の納期限

5月31日(金)

■軽自動車税 全期

※口座振替を利用されている人は、残高不足にならないようご注意ください。

休日当番医

月日	内科系	外科系
5月 3日(金)	茂原中央病院 0475(24)1191	塩田記念病院 0475(35)0099
5月 4日(土)	君塚病院 0475(25)1811	菅原病院 0475(25)1171
5月 5日(日)	あまが台ファミリークリニック 0475(36)7011	栄倉病院 0475(24)2171
5月 6日(月)	山之内病院 0475(25)1131	聖光会病院 0475(35)5151
5月12日(日)	三上クリニック 0475(30)3733	菅原病院 0475(25)1171
5月19日(日)	牧野医院 0475(24)2222	栄倉病院 0475(24)2171
5月26日(日)	鈴木医院 0475(22)2630	公立長生病院 0475(34)2121

当番医は変更になる場合があります。※救急患者が優先

☎中央消防署指揮情報係 ☎0475(24)0119

今月のゴミ収集日

1コース(八積地区)	2コース(高根地区)	3コース(一松地区)
燃えないゴミ 1日	資源ゴミ 1日	粗大ゴミ 1日
粗大ゴミ 15日	燃えないゴミ 8日	資源ゴミ 8日
資源ゴミ 22日	粗大ゴミ 22日	燃えないゴミ 15日

燃えるゴミの収集日：全コース火、木、土曜日

移動交番

村内の開設場所

- ・交流センター
- ・文化会館
- ・尼ヶ台総合公園

日 程

千葉県警察ホームページにある茂原警察署の開設予定表をご覧ください。



千葉県 移動交番 検索

☎茂原警察署 移動交番係 ☎0475(22)0110

夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科

受付時間 午後7時45分～午後10時45分

と ころ 茂原市八千代1-5-4

☎0475(24)1010

■夜間急病診療テレフォン案内

午後7時～翌午前6時 ☎0475(24)1011

こども急病電話相談

☎局番なしの#8000(プッシュ回線・携帯電話)

☎043(242)9939(ダイヤル回線・IP電話)

受付時間 毎日午後7時～翌午前8時

スマートフォンからも広報ちょうせいを閲覧できます。QRコードからアプリのダウンロードが必要です。



【iOS】



【Android】