



ながく いきいきと 千葉県長生村

主な内容

- ■千葉交響楽団弦楽オーケストラ 芸術鑑賞会 … 4
- ■文化祭一般出演者募集 … 4
- ■敬老事業を実施します … 6
- ■消防団組織再編基本計画 住民説明会を開催します … 9

村<mark>の</mark>人口

- ♣ 人 □ 13,382人 (-18)
- 金 世帯数 6,116世帯(+5)

転入35人 転出36人 出生3人 死亡20人

※8月1日現在 ()内は前月比

【表紙】広島平和記念式典派遣事業 (P2 村のニュース)

長生村役場

〒299-4394 千葉県長生郡長生村本郷1番地77 ☎0475(32)2111(代表) [開庁時間] 午前8時30分~午後5時15分(土日祝日、12月29日~1月3日を除く)

監視

作

村内小中学校

が行われました。また、長生中学校では 7月29日から1週間、パワーアップセミ は7月23日から3日間、サマースクール 高根小学校は7月22日から、八積小学校 ナーが行われました。 夏休み補習授業として、一松小学校、

小中学校と

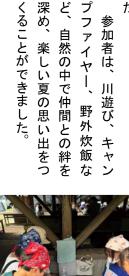
わせて総勢88人が参加しまし

わからないと どもたちは、 くださり、子 の補助をして 徒が学習指導 も期間中は、 に質問してい ころを積極的 長生高校の生





6年生24人と、長生村ジュニ 会」が開催され、村内小学校 少年自然の家で、長生村青小 年リーダーなどの引率者を合 アリーダー23人、長生村青小 る「夏休み子どもキャンプ大 年相談員連絡協議会主催によ 8月3・4日、君津亀山青













広島平和記念式典

夏休み子どもキャンプ大会

広島市を訪問しました。 年生1人が、平和記念式典派遣事業として 8月5日~7日、長生中3年生7人、 2

平和祈念式に参列しました。 り鶴を奉納し、広島市原爆死没者慰霊式と 生徒たちは、原爆の子の像に5千羽の折

また、原爆

加するなど、 ドーム見学や 悲惨さを学び 核兵器の恐ろ 灯篭流しに参 しさや戦争の



種まきの様子

無料観光地曳網

社会体育功労者表彰を受賞

観光協会主催による無料観光地曳網が開催さ れました。 7月28日と8月4日に、一松海岸で長生村

網を力強く引き寄せ、網が浜に近づき魚の姿 当日は多くの人が参加し、沖合に仕掛けた

は、参加者に配布されま あがりました。獲れた魚 が見えると大きな歓声が





功労者表彰を受賞しました。

そばオーナー種まきイベント

ながいきそばの種まきイベントが行われま 合法人ながいき集落営農組合共催による、 8月4日、ながいきそば倶楽部と農事組

穫祭が予定されています。 にそばの種をまいていました。10月には収 ・ナーの皆さんは暑さに負けず、楽しそう 今回のイベントには、37組が参加し、オ



ハッピー・サイエンス・ユニバーシティと 災害協定を締結

7月25日に「災害時における避難

LONG LIVE

長生村 CHOSEI

LONG

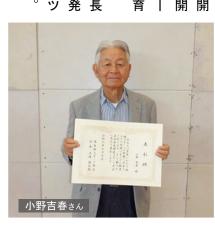
LIVE

ユニバーシティ (HSU) と締結しま を幸福の科学ハッピー・サイエンス・ 所等の開設及び運営に関する協定」

ことで、地域住民の安全安心につな 被害にあった方を受け入れる一般避 帰宅困難者の一時滞在施設及び住宅 等からの緊急避難場所、観光客等の とを目的としています。 難所としてHSUの施設を提供する この協定は、災害時において津波 地域防災力の向上に寄与するこ

千葉県長生村 🎱

災害協定締結



協会員として認められ、表彰されました。 展に貢献し、その功績が顕著なスポーツ ツ協会グラウンドゴルフ部長が社会体育 会式において、小野吉春前長生村スポー 催された第65回長生郡民スポーツ大会開 として地域グラウンドゴルフの振興、発 7月7日、一宮町GSSセンターで開 長年にわたり村グラウンドゴルフ部長

LONG LIVE

長生村 CHOSE

ONG 長生村 CHOSEI

千葉交響楽団弦楽オーケストラ芸術鑑賞会 (令和6年度県民芸術劇場公演)

問 生涯学習課(文化会館) ☎0475(32)5100

県内唯一のプロのオーケストラの千葉交響楽団とゲストにヴァイオリ ニストの奥村愛さんを迎えて演奏会を開催します。

芸術の秋に弦楽器の演奏を楽しんでみませんか。長生中学校吹奏楽部 との共演もあります。

と き 9月22日(日) 開場 午後2時 開演 午後2時30分

ところ 文化会館ホール

入場料 全席自由 大人(高校生以上)・・・ 2,000円

小中学生・・・・・ 500円

(村内在住小中学生は無料)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

チケット販売場所

文化会館窓口(休館日を除く)で販売中

演奏予定曲(作曲者)

カノン(パッヘルベル)、君をのせて(久石譲)、 プリンク・プレンク・プランク(アンダーソン)、 情熱大陸のテーマ(葉加瀬太郎)、ディズニーメドレー ほか







第57回長生むら文化祭 一般出演者募集

問 生涯学習課(文化会館) ☎0475(32)5100

唄・踊りなど特技をお持ちの方、日頃の練習の成果を発 表してみませんか。

と き 11月3日(日) 開場 午前9時30分 開演 午前10時

ところ 文化会館ホール

対 象 村民、村内の団体

演 目 芸能全般(唄・踊り・民謡・楽器演奏等) ※7分以内(1組1種目のみの出演)

リハーサルに必ず参加可能であること

申込方法 出演申込書に必要事項を記入し、申込期限内に

文化会館まで提出してください。

出演申込書は文化会館で配布しています。

申込期間 9月1日(日)~9月16日(月) ※休館日を除く

午前8時30分~午後5時

その他 応募者多数の場合は抽選となります。









軽スポーツ体験会(タッチバレーボール)を開催

問 生涯学習課(交流センター) ☎0475(32)3770

タッチバレーボール体験会を開催します。 一人でも参加できますのでお気軽にお越しください。 皆さんの参加をお待ちしています。

9月14日(土)、28日(土) 午後7時~午後8時30分

ところ 村体育館

指導者 長生村スポーツ推進委員

タッチバレーボールとは

バドミントンコートを使用して、バレーボールの要領でゲームを行います。 ボールは柔らかいビニール製です。年齢に関係なくみんなで気軽に楽しめます。



文化会館の図書室を休室します

問 生涯学習課(文化会館) ☎0475(32)5100

9月24日(火)~30日(月)まで、蔵書点検のため図 書室を休室します。

この期間は、図書の貸出を行いませんのでご了 承ください。

なお、返却の際は、図書室前に図書返却ボック スを設置しますのでご利用ください。



尼ケ台湿生植物園花だより 9月の花【イヌノハナヒゲ】(゚クサネダ)

問 生涯学習課(文化会館) ☎0475(32)5100

日当たりのよい湿地に生える多年草です。葉は 単葉で互生、東生し、高さは50cm~130cmです。 葉、茎ともに細長く粗剛で、茎の梢に1、2本の花 枝を出し長さ7mmの小穂をつけますが花が目立たな

いので、種類を見 分けるのが難しい 植物です。

貧栄養でも生育 し、県内では長生 村が生育地です。



長生・尼ヶ台湿地植物を守る

*22+



『新心霊探偵八雲 赤眼の呪縛』 神永 学(著)



『みんなが知りたい! クラゲのすべて』 鶴岡市立加茂水族館(著)

『プラチナハーケン1980』

海堂 尊(著)

『お酢屋さんのお酢レシピ たっぷり使って毎日ヘルシー』 (生活実用シリーズ) 久保 桂奈(著)

『ビーチコーミング小事典 拾って楽しむ海の漂着物』 林 重雄(著)

『よかったなあ』 (まど・みちおの絵本) まど みちお(詩)

> 『海面上昇のサバイバル1生き残り作戦』 (かがくるB00K) ゴムドリco. (文)

『科学探偵VS. 幽霊船の海賊』 (科学探偵謎野真実シリーズ) 佐東 みどり(作)

※他の新刊情報は文化会館ホームページをご覧ください。

間 文化会館 ☎0475(32)5100

長生村文化会館





敬老事業を実施します

問 福祉課(総合福祉センター) ☎0475(32)2112

長生村敬老ながいき祭り

ご長寿をお祝いして「長生村敬老ながいき祭り」を開催します。 様々な催し物を行いますので、ご近所お誘い合わせのうえご来場ください。

と き 9月15日(日) 午後1時

ところ 文化会館

内容 〇民舞 〇ウクレレの演奏とフラダンス ○抽選会 ○物販コーナー など



長寿者記念品事業

ご長寿のお祝いとして、節目の年齢に達した人へ次のとおり記念品を贈呈します。

対象者 次の年齢(生年月日)に該当し、令和6年8月1日現在で村内に住所を有する贈呈時に存命の人

- ① 88歳(昭和11年4月1日から昭和12年3月31日生まれ)
- ② 99歳(大正14年4月1日から大正15年3月31日生まれ)
- ③ 100歳(大正13年4月1日から大正14年3月31日生まれ)
- ④ 最高齢者

記念品の内容

村商工会が発行する「ながいき村のお買い物券」(3千円~1万円)

贈呈方法 9月中旬以降に郵送等でお送りします。















通学定期購入費補助金のご案内

問子ども教育課 250475(32)0111

長生村内から鉄道等を利用して通学する大学生 等やその世帯の経済的負担を軽減することを目的 として、通学定期券の購入費に対する補助金の交 付事業を実施しています。

詳細については、今月中に対象年齢の方に送付 するご案内を確認してください。

なお、申請期限は令和7年3月 末日ですが、随時申請は可能で す。



補助金額 定期券購入額の2分の1以内 (上限5万円)

2025年農林業センサスが 実施されます

間 企画財政課 ☎0475(32)4743

令和7年2月1日現在で、全国一斉に "農林業の国 勢調査"といわれる「2025年農林業センサス」が 実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるた めに5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

令和7年1月下旬から農林業 を営んでいる皆様のところに 調査員が訪問して、調査票に 農林業の経営状況などをご記 入いただきますので、ご協力 をお願いします。



「つっちー」

セアカゴケグモにご注意ください

問 下水環境課 ☎0475(32)2494

特定外来生物であるセアカゴケグモが村内でも発見されています。攻撃性はありませんが、触ると咬まれ ることがあります。咬まれると腫れたり、熱く感じる症状が現れることがあります。

- 〇主に6~10月の被害が報告されていますが、室外機の裏など暖かい場所で越冬することもあります。
- 〇自動車、プランターの底、側溝、庭に置いた靴の中などの地面や人工物の窪みや隙間に生息します。
- 〇庭の手入れや墓石の清掃には軍手などを着用してください。
- 〇セアカゴケグモを見つけても触らないようにしてください。
- ○駆除する場合には家庭用殺虫剤を用いるか、靴で踏みつぶしてください。
- ○万が一、セアカゴケグモに咬まれてしまったら、傷口をお湯や水で洗い、 速やかに医療機関を受診してください。



海岸清掃にご協力ください

問 下水環境課 ☎0475(32)2494

長生地区九十九里海岸クリーン対策協議会による一松海岸の一斉清掃を実施 しますので、ご協力をお願いします。

と き 9月29日(日) 午前9時~午前10時

※実施・中止どちらの場合も、午前8時に防災行政無線で放送します。

集合場所 一松海岸駐車場

作業内容 海岸のごみ回収

※軍手、回収袋は村で用意します。



HPV(子宮頸がん)ワクチンキャッチアップ接種がお済みでない方へ

問健康推進課(保健センター) ☎0475 (32) 6800

HPVワクチンの接種機会を逃した人は「キャッチアップ接種」が受けられます。無料で接種できるのは 令和7年(2025年)3月末までです。

無料接種の期間内に3回の接種を完了させるには、1回目を令和6年9月中に接種する必要があります。

対象者 平成9年4月2日~平成20年4月1日生まれの女性で、 過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない人

- ※2価/4価/9価の3種類から希望のワクチンを選んでいただきます。
- ※9価ワクチン(シルガード9)は子宮頸がんの原因の80~90%を防ぎます。
- ※無料接種期間終了後に接種する場合は全額自己負担となり、

費用は2価/4価のHPVワクチンの場合は全3回で約5万円、

9価のHPVワクチンの場合は全3回で約10万円となります。

※接種を希望する場合は、健康推進課(保健センター)にお問い合わせください。



ベビーマッサージ教室 参加者募集

間 健康推進課(保健センター) 20475(32)6800

ベビーマッサージは、肌と肌で触れ合いながら親子のスキンシップを楽しむ方法です。心地よい刺激が 赤ちゃんの心や体の発達に良い影響を与えると共に、マッサージをするママ・パパにもリラックス効果が あります。

教室では、産後ヨガや骨盤体操なども行いますので、ご予約のうえご参加ください。

対象者 生後2ヵ月から伝い歩きをするまでの乳児

と き 9月19日(木)

受付 午後1時15分~午後1時30分

開催 午後1時30分~午後3時



ながいき司法書士事務所

法務大臣認定司法書士 酒井將治

地域の皆様のお困りごとや、手続きのサポートさせて頂きます。

お問合わせ先

2: 0475-36-6880

相続

遺 言

不動産登記

相続放棄

初回相談無料(30分程度)

事前相談により土曜・日曜 対応可能

住所:長生村本郷5380-33





消防団組織再編基本計画に関する住民説明会を開催します

問 総務課 ☎0475(32)2111

長生郡市広域市町村圏組合消防団第6支団(長生村)では、急速に進む人口減少・少子高齢社会において も災害時に対応できる団員を確保し、持続可能な消防団を実現するため、団員処遇改善及び支団組織再編 (部の統廃合等)について令和4年度から検討を重ね、今年度、その検討結果を踏まえた施策を進めるため の基本計画を作成しました。

本計画に基づき条例改正等の手続きを進めるにあたり、計画内容について広く地域住民や関係者に周知 するため、地区別の住民説明会を行います。

とき

- ① 9月29日(日) 一松地区対象
- ②10月27日(日) 高根地区対象
- ③11月17日(日) 八積地区対象
- ※すべて午後5時30分から開催

ところ

- ①一松北部コミュニティセンター 2階 集会室
- ②役場 3階 会議室
- ③交流センター 講堂



ぱわーあっぷ教室 参加者募集

問 健康推進課(保健センター) ☎0475(32)6800

日常生活を振り返り、いつまでも元気でいられるために、口腔・栄養・運動を題材にした教室を実施し ます。運動はストレッチ等の誰でもできる簡単なものを行います。運動が苦手な人も是非ご参加ください。 ※参加にあたっては、電話申し込みが必要です。

※実施内容は3日間とも異なりますので、連続しての参加をお勧めしますが、興味がある内容のみの参加 も可能です。

実施日	内容
10月10日(木)	自身の生活を振り返ってみましょう ・握力測定、片足立ち、身長測定、体組成計を実施
10月24日(木)	管理栄養士から食事の話・お口の健康チェック
10月31日(木)	口腔・栄養・運動についてのまとめ

時間 午前9時30分~午前11時

ところ 保健センター

定 員 20人程度

申込期間 9月2日(月)~13日(金) ※土日を除く







千葉県委託事業 介護に関する入門的研修

「介護の基礎知識」や「資格・仕事内容」等のツカエル知識を学びます。 求人紹介や「職場見学・就職」の個別相談も行います。

と き 9月21日(土) 午前10時~午後3時40分

ところ 茂原市総合市民センター (茂原市町保13-20)

対 象 介護職や介護に興味・関心がある方

定 員 先着20人

受講料 無料

問合せ 事務局(社会福祉法人初穂会 稲毛ペコリーノ) ☎0120(86)5124 定休日:木曜日・日曜日

※詳しくは千葉県ホームページへ▶▶▶





お知らせ 令和6年度第1回東千葉メディカルセンター市民公開講座

と き 9月19日(木) 午後3時~午後4時(午後2時45分受付開始)

ところ 東千葉メディカルセンター 2階 講堂 (東金市丘山台三丁目6番地2)

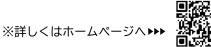
演 者 東千葉メディカルセンター 整形外科医長 稲垣 健太 医師

演 題 それって本当に五十肩!?放置しない方がいい肩関節痛とは

参加方法 事前申込不要です。当日会場にお越しください。

問合せ 東千葉メディカルセンター

事務部総務課 ☎0475(50)1199





お知らせ 行政書士無料相談会

と き 9月15日(日) 午前9時30分~正午

ところ 長生村交流センター 2階 第3会議室

相談内容 ・相続の手続き ・遺言書の作成

・成年後見制度(法定後見・任意後見)など

注意事項 新型コロナウイルス感染症等の感染状況により中止する場合があります (当日、会場入口に掲示してお知らせします)。

主 催 千葉県行政書士会 長夷支部

問合せ 千葉県行政書士会 長夷支部 行政書士 廣沢千聡 ☎0475(36)3751

お知らせ 千葉司法書士会茂原支部 無料法律相談会

と き 10月5日(土) 午前10時~正午、午後1時~午後3時

ところ 茂原市総合市民センター 会議室1 (茂原市町保13-20)

相談内容・不動産の相続、売買、贈与等の登記に関すること

・会社、法人の登記に関すること

・債務整理、成年後見等の法律に関すること

※無料相談会。予約不要です。

問合せ 千葉司法書士会 茂原支部 司法書士 宮田祐志 ☎0475(36)2344



















共助の要 自治会へ加入しましょう!

近年、全国的に災害が増 え、地域で支え合うことの大 切さが見直されています。

災害時に心強い



いざというとき、個人や 家庭で、できることには限 りがあります。地域でまと まり、支え合い、助け合う ことで、もっと大きな安 全・安心に繋がります。

地域の人と交流できる



地域のイベントなどを通 して、その地域の人と交流 する機会が増えます。ま た、回覧板がまわってくる ので、地域の情報を得られ る機会も増えます。

住みやすい村に



誰もが明るく健やかな生 活を営むためには、行政や 個人の力だけでなく、地域 の力が必要不可欠です。自 治会に加入してあなたの能 力を発揮してみませんか。

▼自治会への加入は、お住 まいの地域の自治会長にお 申し込みください。

自治会長がわからない場 合は、申請が必要なため、 総務課四0475(32)2111へお 問い合わせください。



募集 ポリテクセンター君津 受講生募集

ポリテクセンター君津は、国が設置・運営する公共職業訓 練施設です。求職者の方が再就職に有利となる専門的な知識

や技能を習得するための職業訓練を無 料(テキスト代のみ自己負担1~2万円程 度)で行っています。



募集科 ①テクニカルメタルワーク科(溶接・荷役コース) 11月生(6ヵ月訓練)

②CAD/機械加工科12月生(6ヵ月訓練)

内 容 ①製造業で役立つアーク溶接を主とした金属加工の スキルに加え、フォークリフトなど荷役機械の操 作を学びます。

> ②金属加工の仕事に必要なCADソフト・工作機械の 使い方を学びます。

募集期間 ①8月5日(月)~ 9月24日(火) ②9月9日(月)~10月22日(火)

ところ ポリテクセンター君津(君津市坂田428)

見学会日時 毎週火曜日 午後1時

※要電話申込み

問合せ ポリテクセンター君津 訓練課

☎0439(57)6313 ※詳しくはホームページへ▶▶▶



お知らせ 電話リレーサービス

電話リレーサービスとは、きこえない、き こえにくい人が気軽に電話がかけられるサー ビスです。通訳オペレーターが手話・文字と 音声とを通訳することにより、24時間365日、 電話で双方向につなぐことができます。



問合せ 一般財団法人 日本財団電話リレーサービス

☎ 03(6275)0912 FAX 03(6275)0913

メール info@nftrs.or.jp

※詳しくはホームページへ▶▶▶



お知らせ

「いのち支えるSNS相談窓口」開設

千葉県では、電話や対面では打ち明けづらい様々なこころ の悩みを持つ人へ、専門のカウンセラーがLINEを通じ て、こころに寄り添い、支援する窓口を開設しています。ひ とりで悩まず、まずは相談してください。

実施期間 令和7年3月31日(月)まで

受付日 毎週水曜日、土曜日、日曜日

自殺予防週間(9月10日~16日)は毎日

受付時間 午後2時~午後9時30分 (相談対応は午後10時まで)

対象者 県内在住、在勤、在学(大学及び専門学校等)の人

相談方法 LINEの県相談窓口アカウントを「友だち登録」

し、トーク画面から相談を開始。

問合せ 健康福祉部健康づくり支援課自殺対策班

2043(223)2668

※詳しくは千葉県ホームページへ▶▶



千葉いのちの電話 第36期ボランティア相談員募集

応募資格 ①年齢20歳以上(令和6年4月現在)

②資格・経験不問

③基礎研修講座と宿泊研修に出席できること

研修期間 令和7年4月2日(水)~令和8年3月21日(土)

受講料 有料

申込締切 12月20日(金) ※当日消印有効(応募用紙あり)

問合せ・申込先

社会福祉法人 千葉いのちの電話事務局 (月曜日~金曜日 午前9時~午後5時) **2**043(222)4416



※詳しくはホームページへ▶▶▶



各種相談

相談内容	とき	相談時間	ところ	連絡先
育児相談	9月 9日(月) 9月24日(火)	午前 9時~正午 午後 1時~午後 3時	一松こども園	☎ 0475(32)1106
人権相談	9月 9日(月)	午前10時~午後 3時 (要予約)※1	総合福祉センター	☎ 0475(32)2112
行政相談	9月 9日(月)	午前10時~午後 3時 (要予約)※1	総合福祉センター	☎ 0475(32)2111
住民法律相談	9月17日(火)	午後1時30分~午後4時30分 (要予約)※2	総合福祉センター	☎ 0475(32)2111
消費生活相談	月~金(祝日を除く)	午前 9時~午後 5時	相談員による電話相談	☎ 090(4436)8884
心配ごと相談	随時(要事前予約)		総合福祉センター	☎ 0475(32)3391

- ※1. 人権相談、行政相談、心配ごと相談は、当日の予約はできません。
- ※2.住民法律相談の予約は、開催日と同じ月の最初の開庁日午前8時30分から役場総務課☎0475(32)2111で受け付けます。

保健師だよりしつかりと眠れていますか

睡眠はこころと身体の疲れを癒すための休養活動です。眠れない等の睡眠の問題が慢性化することで肥満、 高血圧、糖尿病やうつ病等の発症リスクを高めたり、症状の悪化につながると言われています。良い睡眠に は、適正な睡眠時間と睡眠休養感(ぐっすり眠って疲れがとれた感覚)が大切です。

適正な睡眠時間の目安

年代や個人によって必要とする時間は異なりますが、一般に小学生は9~12時間、中学・高校生は8~10時 間、成人では7時間前後と言われています。特に子どもの睡眠時間を確保するためには、周囲の大人の声か けが必要です。遅くとも午後10時には眠れるように、生活時間を見直してみましょう。

ぐっすりと眠れるように

環境づくり

- できるだけ暗くして、静かな環境で眠る
- ・スマートフォンやタブレット等、体内時計に影響を与えるブルーライトを含むものは寝室に持ち込まない
- ・入浴は就寝1~2時間前に、少しぬるめの湯舟につかってリラックスできるようにする
- ・起床時や日中はできるだけ日光を浴びて、体内時計をリセットさせる

生活習慣と睡眠

- 適度な運動習慣を身につける
- ・朝食はしっかりと食べ、就寝直前の夜食を控える
- ・規則正しい生活を維持して、日中の活動と夜間の睡眠のメリハリをつける



「眠れない」「眠っても休養がとれた感覚がない」「日中の眠気・居眠りで困る」などの症状は、 睡眠障害が原因となっていることもあります。生活習慣等を見直しても改善しない場合は、医療機 関を受診して相談してみましょう。

担当太田

保健衛生推進員だより 保健衛生推進員活動報告





保健衛生推進員研修会を開催しました。テーマは「フレイルの予防」です。フレイルとは 高齢期になって心身の活力(筋力や運動能力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下し た状態のことを指します。講話の中で学んだフレイル予防のポイントは、

運動(動く)・栄養(食べる)・社会参加(つながる)・口腔(お口の健康)

の4つです。噛む力や飲み込む力を維持しつつ体に必要な 栄養をしっかりとり、足腰を使って積極的に動いて人や地 域と関わることが大切です。今回の研修会ではたんぱく質 がしっかりとれる食事の調理実習も行いました。肉や魚、 卵、大豆製品、乳製品など体を作るもととなるたんぱく質 源の食材を毎日きちんととるように心がけることもフレイ ル予防のためには大切なことです。



包括支援 センター だより

世界アルツハイマーデー・アルツハイマー月間について

1994年「国際アルツハイマー病協会」は世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日 を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施していま す。また、9月を「アルツハイマー月間」と定めています。



地域包括支援センターでは認知症についての相談や予防教室を開催しています。認知 症の人とその家族が住み慣れた地域で安心して暮らしていくことができるよう、段階に 応じてどのような医療・介護サービスが利用できるかをまとめた、「認知症ケアパス」 も作成して配布していますのでお気軽にご相談ください。

ながいき学校

地域包括支援センターでは、65歳以上の人を対象に、健康寿命を延ばすための教室を月替わりで実施して います。令和7年2月まで、毎月教室を行いますので、内容をご確認のうえ、お申し込みください。

教室名	実施日	内容	申込期間
お口の健康 教室	10月 8日(火) 10月15日(火)	お口の機能の衰えが全身の衰えにつながります。 衰えを予防するためにお口のケアとトレーニング 方法を学びましょう。	9月2日(月) ~9月13日(金)
糖尿病予防	11月12日(火)	糖尿病予防のために自分自身の生活習慣を振り返り、改善点を一緒に考えてみませんか。改善していくことが介護予防になります。	10月1日(火)
教室	11月19日(火)		~10月15日(火)
いきいき100歳	12月 3日(火)	筋力やバランス力を向上させる体操です。何歳で	11月1日(金)
体操教室	12月10日(火)	も健康に過ごすために体を動かしましょう。	~11月14日(木)

活動時間 午後1時30分~午後3時

ところ 保健センター 2階 多目的ホール

利用料 1回 200円

定 員 20人(定員を超えた場合は抽選となります)

申込方法 電話または窓口でお申し込みください。

※送迎が必要な人で、送迎を希望する場合には、申込み時にご相談ください。

問合せ

地域包括支援センター **23**0475 (32) 6865

受付時間

9月の保健センター事業

子育て教室					
日	内 容	時間			
19日(木)	ベビーマッサージ教室	13:30~15:00 (受付 13:15~13:30)			
20日(金)	ママパパ教室	13:30~15:00 (受付 13:15~13:30)			
28日(土)	ママパパ教室	13:30~15:00 (受付 13:15~13:30)			

1歳6ヵ月児健診 時間指定 【令和5年1·2·3月生】 5日(木) 2歳児歯科健診 時間指定 【令和4年4・5・6月生】 乳児健診 24日(火) 時間指定 【令和5年9月、令和6年2・5月生】 随時受付中 各種相談

検(健)診

日

- ・こころと体の健康相談
- ・子育て相談 ・栄養相談 ひとりで悩まず、健康推進課へご相談ください。

内 容

健康推進課 20475(32)6800







今回ご紹介するのは、海辺のタコス屋 sachi-ta(サチータ) の竹下幸子さんです。幸子さ んは 2023 年に家族でメキシコから長生村に移住してきました。四街道市出身の幸子さんは どのような経緯でメキシコのオアハカに移住し、日本に戻ってきたのか聞いてみました。

幸子さんは東京で会社員として働いていましたが、起業したいと考え退 職しました。そんな中、夫の和之さんからの後押しもあり、ハネムーンで行っ たメキシコに半年間留学することに。帰国後は東京でキッチンカーを開い ていましたが、メキシコの暮らしが忘れられず、2年後に永住の目的で夫婦 でメキシコに渡りました。

そして、より多くのメキシコ人に日本食を食べてもらいたく、高価でな いソウルフードを広めようと、たこ焼き sachi-ta を開店しました。メキシ コで娘のまつりさんが生まれ、さらににぎやかな生活になり数年経過した ころ、今後の暮らしのことを考え日本に戻る決断をしました。

メキシコと友好な関係のある御宿町から移住先を探し始め、長生村の魅 力的な場所に巡りあい、この地に移住しタコス屋を開店することにしまし

た。「お客様とのお話が楽しいし、もっとメキシコのこと を広めたい」と、幸子さんは語ってくださいました。





sachi-ta

7月1日オープンの竹下さん夫妻が営むメキシコ料理店。 長生村は海に面しているということでタコスの具材は肉ではなく 海鮮にし、生地であるトルティーヤは大きさ・弾力などにこだわ っています。東京の行列ができるキッチンカー時代で人気だっ たトルタ(ホットサンドイッチ)も取り扱っています。





わたしのゆめは、お花やさん になることです。

どうしてかというと、色がき れいだし、においがいいにおい だからです。お花で、人をえが おにしたいです。



高根小2年 みやもと あかり 宮本 明香里さん



ぼくのゆめは、しょうぎのこ まを作るしょく人になることで す。

どうしてかというと、一りゅ うのこまをつくって、プロきし をよろこばせたいからです。友 だちにも、あげたいからです。



-松小3年 あらい みずき 荒井 瑞貴さん







『夏を迎えに』

投稿者 アオちゃん いきいきロード岩沼に 元気にヒマワリが咲きました



『開催の観光地曳網』

投稿者 ジイチャンエール

多くの家族づれが参加した地曳網 取れた魚を、土産にもらい大喜び



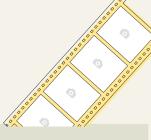
『八積駅にて』 自宅近くの休耕田を入れて 夕陽を撮りました。

投稿者 ルサポン



村ふおと





散歩中に見つけた景色、村のイベント写真、 自慢のコレクション、お子さんやペットなど、 長生村で撮った写真を載せてみませんか?

●応募方法

①住所 ②氏名 ③年齢 ④ペンネーム ⑤タイトル ⑥ひとこと を記入し、総務課広報広聴係へメールでご応募ください。 mail:taiyo-kun@vill.chosei.lg.jp

夕方の

≪注意事項≫ ○公序良俗に反しないこと ○政治宗教団体、営利目的の投稿不可 ○添削あり ○著作権、肖像権、プライバシーなど第三者の権利を侵害しないこと ※広報紙に掲載できなかった写真は、村SNSで紹介する予定です。

熱帯夜

羊千匹

数

へても



うとう眠れませんでした。

(寝苦しい夏の短夜、眠れないので羊を数えました。千匹数えてもと

夏つばめ 上総の山河

の地の山や河を記憶している最中なのかも。

たような、

南へ帰る力を養っているのか、いやまた来年戻ってくるこ

記憶中

(巣立った子燕と一緒に大空を飛ぶ燕たちにも一段と力がこもってき

栗木

15 2024.9 広報ちょうせい

俳句クラブ

今月の一

句

百 一歳

ひろみ

ース編む

(腰は曲がっていても、 指はもうすぐ 今だに編物が大好きな、 斎木 人生の大先輩で

靴下等でき上るとお孫さん、ひ孫さんにあげて喜ばれて

広場に探す サングラス 刈込

深夜便 植草 泰子 気づき広場に行くと隅にきちんと置かれて有りました。)

(運動を終え帰宅後しばらく時間を置いてサングラスを忘れた事に

照子

梅雨入りや

夜明けのラジオ

(早めの目覚めにラジオの深夜便が梅雨入りを告げていました。

鵜沢

よしえ

加奈

P P ロープ 寄付金

寄付内容

いただきます。

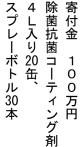
ブルーシー 4 L入り20缶、

2

0

土のう袋

200枚 5 巻 スプレーボトル30本





寄付ありがとうございました

及び衛生・防災資材をご寄付いただきました。 右)から、 いただいたご寄付は、 株式会社合同資源(山ノ井敏夫代表取締役 同社の創業90周年を記念して、 村のため大切に使わせて 寄付金 写 真



今月の公共施設休館日

村体育館・武道館・弓道場・薮塚球技場 2日(月)、16日(月) ※第1・3月曜日 2日(月)、9日(月)、17日(火)、18日(水)、24日(火)、25日(水)、30日(月) 文化会館・交流センター

日曜開庁日

9月22日 午前8時30分~正午

住民票(写)の発行、村税納付等を役場庁舎で実施します。 マイナンバーカードに関する手続きは、システム停止のため行いません。

村税等の納期限

9月30日日

- ■国民健康保険税 第3期 ■介護保険料 第3期
- ■後期高齢者医療保険料 第3期
- ※口座振替を利用されている人は、残高不足にならないようご注意ください。

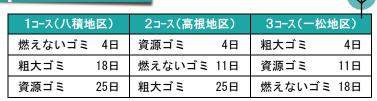
休日当番医

月日	内科系	外科系	
9月 1日(日)	大多和医院 0475 (33) 6111	宍倉病院 0475(24)2171	
9月 8日(日)	鵜澤医院 0475 (34) 2008	菅原病院 0475(25)1171	
9月15日(日)	よねもと整形外科 0475 (40) 1065	宍倉病院 0475(24)2171	
9月16日(月)	三上クリニック 0475 (30) 3733	清水三郎医院 0475(25)0776	
9月22日(日)	君塚病院 0475(25)1811	公立長生病院 0475(34)2121	
9月23日(月)	すだ内科医院 0475(24)7717	菅原病院 0475(25)1171	
9月29日(日)	いちのみやクリニック 0475(42)1616	きたじまクリニック 0475 (26) 7050	

当番医は変更になる場合があります。※救急患者が優先

問中央消防署指揮情報係 ☎0475(24)0119

今月のゴミ収集日



燃えるゴミの収集日:全コース火、木、土曜日

移動交番

■交流センター

9月 3日(火) 午前10時~午前11時30分 9月25日(水) 午前10時~午前11時30分

■文化会館

9月 5日(木) 午後1時30分~午後3時 9月12日(木) 午後1時30分~午後3時

■尼ケ台総合公園

9月10日(火) 午後1時30分~午後3時 9月30日(月) 午前10時~午前11時30分

- ※日程は変更になる場合があります。
- 問 茂原警察署 移動交番係 ☎0475(22)0110

夜間急病診療所

診療科目 内科·小児科

受付時間 午後7時45分~午後10時45分

ところ 茂原市八千代1-5-4

230475 (24) 1010

■夜間急病診療テレフォン案内

午後7時~翌午前6時 20475(24)1011

こども急病電話相談

☆局番なしの#8000 (プッシュ回線・携帯電話)

☎043(242)9939(ダイヤル回線・IP電話)

受付時間 毎日午後7時~翌午前8時







