

令和7年度保健センター事業予定表

4月			
日	曜	事業予定	受付時間
15	火	乳がん検診	午前・午後 時間指定
16	水	乳がん・子宮頸がん検診	午前・午後 時間指定
17	木	乳がん・子宮頸がん検診	午前・午後 時間指定
18	金	乳がん検診	午前・午後 時間指定
19	土	乳がん・子宮頸がん検診	午前 時間指定
21	月	乳がん・子宮頸がん検診	午前・午後 時間指定
22	火	乳児健診 【対象者：R6年4・9・12月生】	午後 時間指定

5月			
日	曜	事業予定	受付時間
8	木	3歳児健診 【対象者：R4年1・2・3月生】	午後 時間指定
9	金	ママパパ教室	13:15～13:30
13	火	乳がん・子宮頸がん検診	午前 時間指定
17	土	ママパパ教室	9:15～9:30
21	水	ベビーマッサージ教室	13:15～13:30
23	金	大腸がん検診容器配付	午前・午後 時間指定
24	土	大腸がん検診容器配付	午前 時間指定
26	月	大腸がん検診容器配付	午前・午後 時間指定
27	火	乳児健診 【対象者：R6年5・10月、R7年1月生】	午後 時間指定

6月			
日	曜	事業予定	受付時間
2	月	胸部検診 大腸がん検診容器回収	午前・午後 時間指定
3	火	胸部検診 大腸がん検診容器回収	午前・午後 時間指定
4	水	胸部検診 大腸がん検診容器回収	午前・午後 時間指定
6	金	胸部検診 大腸がん検診容器回収	午前・午後 時間指定
7	土	胸部検診 大腸がん検診容器回収	午前 時間指定
9	月	胸部検診 大腸がん検診容器回収	午前・午後 時間指定
10	火	離乳食教室	9:15～9:30
11	水	胸部検診 大腸がん検診容器回収	午前・午後 時間指定
12	木	1歳6カ月児健診 【対象者：R5年10・11・12月生】 2歳児歯科健診 【対象者：R5年1・2・3月生】	午後 時間指定
16	月	肺がん（喀痰）検診容器回収	午前 時間指定
17	火	乳児健診 【対象者：R6年6・11月、R7年2月生】	午後 時間指定
23	月	特定健康診査・前立腺がん検診 後期高齢者健康診査・ 若者健診・肝炎ウイルス検診	午後 時間指定
24	火	特定健康診査・前立腺がん検診 後期高齢者健康診査・ 若者健診・肝炎ウイルス検診	午後 時間指定
25	水	特定健康診査・前立腺がん検診 後期高齢者健康診査・ 若者健診・肝炎ウイルス検診	午後 時間指定
26	木	特定健康診査・前立腺がん検診 後期高齢者健康診査・ 若者健診・肝炎ウイルス検診	午後 時間指定
27	金	特定健康診査・前立腺がん検診 後期高齢者健康診査・ 若者健診・肝炎ウイルス検診	午後 時間指定
28	土	特定健康診査・前立腺がん検診 後期高齢者健康診査・ 若者健診・肝炎ウイルス検診	午後 時間指定
30	月	特定健康診査・前立腺がん検診 後期高齢者健康診査・ 若者健診・肝炎ウイルス検診	午後 時間指定

7月			
日	曜	事業予定	受付時間
1	火	特定健康診査・前立腺がん検診 後期高齢者健康診査・ 若者健診・肝炎ウイルス検診	午後 時間指定
2	水	特定健康診査・前立腺がん検診 後期高齢者健康診査・ 若者健診・肝炎ウイルス検診	午後 時間指定
10	木	胸部検診 大腸がん検診容器回収	午前 時間指定
14	月	肺がん（喀痰）検診容器回収	午前 時間指定
18	金	骨粗鬆症予防検診	午前・午後 時間指定
19	土	骨粗鬆症予防検診	午前 時間指定
22	火	ベビーマッサージ教室	13:15～13:30
29	火	乳児健診 【対象者：R6年7・12月、R7年3月生】	午後 時間指定

8月			
日	曜	事業予定	受付時間
7	木	3歳児健診 【対象者：R4年4・5・6月生】	午後 時間指定
18	月	献血	9:30～12:00
26	火	乳児健診 【対象者：R6年8月、R7年1・4月生】	午後 時間指定

9月			
日	曜	事業予定	受付時間
4	木	1歳6カ月児健診 【対象者：R6年1・2・3月生】 2歳児歯科健診 【対象者：R5年4・5・6月生】	午後 時間指定
17	水	ベビーマッサージ教室	13:15～13:30
19	金	ママパパ教室	13:15～13:30
27	土	ママパパ教室	9:15～9:30
30	火	乳児健診 【対象者：R6年9月、R7年2・5月生】	午後 時間指定



各種検(健)診のお知らせ

前年度村の検(健)診を受診した方、村の検(健)診を希望した方は問診票等案内を通知します。
下記に該当する方で新たに検(健)診を申し込みたい場合は、健康推進課までご連絡ください。

検(健)診名	対象者(年齢は令和7年4月1日時点)	内容
乳がん検診	30歳以上の女性	超音波検診またはマンモグラフィ
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	液状化細胞診検査とHPV検査を併せて実施 ※2つの検査が陰性の場合は、2年に1度の検診となります
大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査
胸部検診	40歳以上	胸部エックス線デジタル撮影 ※喫煙指数600以上の方は、喀痰検査を受けられます
胃がん検診	40歳以上	バリウム検査・血液検査によるピロリ菌抗体検査
前立腺がん検診	50歳以上の男性	PSA抗体血液検査
肝炎ウイルス検診	40歳以上	血液検査
若者健診	30歳～38歳	血液検査・尿検査等
骨粗鬆症予防検診	30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	超音波による骨密度検査
歯周病検診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳	歯科医院での個別検診
妊婦歯科健診	村内に住所を有する妊婦	歯科医院での個別健診

* 予定表に載っている各種検(健)診等の予定は、変更になる場合があります。

【健康ポイント事業】

この事業は、千葉県が実施する「元氣ちば！健康チャレンジ事業」と連携し実施しています。

検(健)診の受診や介護予防教室・健康づくり教室・健康イベントなどに参加することで健康ポイントがたまり、たまったポイントは、協賛店でサービスが受けられる「ち～バリュ～カード」や、記念品と交換することができます。

<対象者> 18歳以上で長生村に住所のある方

<参加方法> ①事業に参加しよう！

健康推進課（保健センター）窓口で、「申請用紙」を受け取ります。

村ホームページまたは、「ち～バリュ～ネット」申請窓口ページからダウンロードすることもできます。

②ポイントをためよう！

ポイント対象事業に参加したり、健康のために取り組む目標を自分でカードに記載し実行することでポイントがたまります。

ポイントを獲得するための必須条件は、健康のために取り組む目標は1つ以上設定し実行すること、検（健）診は1つ以上受診すること、の2つです。

③ポイントと交換しよう！

5ポイント以上集まりましたら、「ち～バリュ～カード」と交換することができます。

さらに、ダブルチャンスとしてクオカード1,000円分を差し上げます。

<申請・交換> 必要事項を記入した「申請用紙」を健康推進課（保健センター）窓口までお持ちください。

交換は年度内ひとり1回限りです。

【骨髄移植ドナー支援事業】

骨髄移植等を行ったドナーやそのドナーが勤務する事業所に対して、助成金を交付します。

最終同意を行った後に提供が中止された方も対象となります。

・ドナーに対して 検査・入院その他の骨髄等の提供に要した日数に2万円を乗じて得た額 上限14万円

・事業所に対して ドナーが取得したドナー休暇の日数に1万円を乗じて得た額 上限7万円



【保健センターで行う運動教室】

健康寿命の延伸を目標に、元氣なからだづくりを応援します！

・呼吸筋ストレッチ体操教室（5月～2月）



【問い合わせ先】

長生村役場 健康推進課(保健センター内)

電話番号：0475-32-6800(直通)

開庁時間：8時30分～17時15分

土曜・日曜・祝日

年末年始12月29日～1月3日は除く

令和7年度保健センター事業予定表

10月			
日	曜	事業予定	受付時間
14	火	離乳食教室	9:15～9:30
28	火	乳児健診 【対象者：R6年10月、R7年3・6月生】	午後 時間指定



11月			
日	曜	事業予定	受付時間
6	木	3歳児健診 【対象者：R4年7・8・9月生】	午後 時間指定
20	木	ベビーマッサージ教室	13:15～13:30
25	火	乳児健診 【対象者：R6年11月、R7年4・7月生】	午後 時間指定



12月			
日	曜	事業予定	受付時間
4	木	1歳6か月児健診 【対象者：R6年4・5・6月生】 2歳児歯科健診 【対象者：R5年7・8・9月生】	午後 時間指定
16	火	乳児健診 【対象者：R6年12月、R7年5・8月生】	午後 時間指定
18	木	献血	9:30～12:00

1月			
日	曜	事業予定	受付時間
9	金	ママパパ教室	13:15～13:30
14	水	ベビーマッサージ教室	13:15～13:30
17	土	ママパパ教室	9:15～9:30
21	水	胃がん検診	午前 時間指定
22	木	胃がん検診	午前 時間指定
23	金	胃がん検診	午前 時間指定
24	土	胃がん検診	午前 時間指定
27	火	乳児健診 【対象者：R7年1・6・9月生】	午後 時間指定
29	木	3歳児健診 【対象者：R4年10・11・12月生】	午後 時間指定

2月			
日	曜	事業予定	受付時間
16	月	離乳食教室	9:15～9:30
17	火	胃がん検診	午前 時間指定
24	火	乳児健診 【対象者：R7年2・7・10月生】	午後 時間指定



3月			
日	曜	事業予定	受付時間
5	木	1歳6か月児健診 【対象者：R6年7・8・9月生】 2歳児歯科健診 【対象者：R5年10・11・12月生】	午後 時間指定
18	水	ベビーマッサージ教室	13:15～13:30
23	月	献血	9:30～12:00
24	火	乳児健診 【対象者：R7年3・8・11月生】	午後 時間指定



【不妊治療費助成事業】 医師が認めた不妊治療費の本人負担額に対して助成します。

＜対象者＞ 申請日の1年前から長生村に住所を有し、不妊治療をしている夫婦
＜助成額＞ 年度内の上限額 100,000円

【妊婦健康診査費用助成事業】 妊婦健診の際に、診察、検査等で自己負担が生じた際に、健診費用を助成します。

＜対象者＞ 妊娠届出後、母子健康手帳を発行した妊婦
＜助成額＞ 医療機関委託の健診費用を除く、自己負担額の内1回2,000円



【妊婦のための支援給付事業】 妊婦のための支援給付金を支給します。

＜対象者＞ 申請時点で、長生村に住民登録のある妊婦
＜支給額＞ ①妊娠届出時 50,000円
②胎児の数の届出時 50,000円
※②の胎児の数の届出は出産予定日の8週間前から可能です。

【おめでとう赤ちゃんプレゼント事業】 赤ちゃんの健やかな成長を願うとともに祝意として、出産お祝い品をプレゼントします。

＜プレゼント品＞ 第1子及び第2子 10,000円分の「こども商品券」、第3子以降 20,000円分の「こども商品券」



【健康推進課で実施している各種相談】

- ☆こころの健康相談～ひとりで悩まないで～ 今困っていることをお話ください。今後の方向性が見えたり、話をすることで気持ちが楽になったりするかもしれません。
- ☆健康相談 血圧測定や体脂肪測定、栄養相談を行っています。治療中の方も利用できます。
- ☆子育て相談 妊娠期から子育て期まで、切れ目のない支援を「子育て世代包括支援センター」で行っています。妊娠、出産、子育てで困ったときは、一人で悩まず相談してください。

【健康推進課以外で実施している各種相談】

- ☆児童虐待について 何か異変を感じた時には地域の皆様からの情報や相談をお願いします。
実施機関：児童相談所
児童相談所虐待対応ダイヤル：189（いちばやく）＊最寄りの児童相談所につながります。
- ☆救急安心電話相談 医療機関に受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。
実施機関：千葉県
相談日時：平日・土曜 18時～翌朝8時 日曜・祝日 9時～翌朝8時
電話番号：プッシュ回線・携帯電話からの場合…#7119 ダイヤル回線の場合…03-6810-1636
- ☆こども急病電話相談 お子さんの急な病気で心配な時、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。
実施機関：千葉県・千葉県医師会
相談日時：毎日 19時～翌朝8時
電話番号：プッシュ回線・携帯電話からの場合…#8000 ダイヤル回線の場合…043-242-9939
- ☆大切ないのちを守るための相談窓口 専門の相談員が必要な支援策などについて一緒に考えます。
実施機関：＃いのちSOS（NPO法人 ライフリンク）
電話番号：0120-061-338
WEB相談：http://www.lifelink.or.jp/inochisos/



【子どもの予防接種事業】

- 《定期》＊個別に契約医療機関で予約をして、予診票と母子健康手帳を持参の上接種します。費用は無料です。
○5種混合・B C G・小児用肺炎球菌ワクチン・B型肝炎・ロタウイルスワクチンは、新生児訪問時にご案内します。
○麻しん・風しん（1期・2期）水痘・日本脳炎・二種混合・子宮頸がんワクチンは、対象の年齢に到達した際に健康推進課から通知します。
- 《任意》
○おたふくかぜ予防接種助成事業 ＊費用は無料です。
＜対象者＞ 1回目：生後1歳～3歳に至るまで
2回目：1回目から4週経過後、かつ5歳以上7歳未満であって小学校就学前1年から就学する日の前日まで
○こどものインフルエンザ予防接種助成事業
＜対象者＞ 生後6か月から中学3年生まで、および、中学3年生のいる世帯全員（65歳未満）
＜助成額＞ 生後6か月から13歳未満 3,000円×2回 13歳以上65歳未満 3,000円×1回



【おとなの予防接種事業】

- 《定期》＊個別に契約医療機関で予約をして、予診票を持参の上接種してください。定められた金額にて助成があります。
○インフルエンザ・高齢者肺炎球菌ワクチン・新型コロナウィルスワクチン・带状疱疹予防接種
- 《任意》
○带状疱疹予防接種助成事業 ＊予防接種費用を助成します。
＜対象者＞ 村内に住所を有する50歳以上で定期予防接種対象外の人
＜助成額＞ ・不活化ワクチン(2回接種) ⇒10,000円/回
・生ワクチン(1回接種) ⇒4,000円/回

【特別の理由による任意予防接種費用助成事業】

- ＜対象者＞ 疾病の治療として骨髓移植手術等特別な理由により免疫が消失し、接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断されている20歳未満の人。
＜助成額＞ 対象予防接種の費用の相当額としますが、詳細は健康推進課までお問合せください。

＊予定表に載っている各種検(健)診等の予定は、変更になる場合があります。

【問い合わせ先】

長生村役場 健康推進課(保健センター内)
電話番号：0475-32-6800(直通)
開庁時間 8時30分～17時15分
土曜・日曜・祝日
年末年始12月29日～1月3日は除く