

ながく いきいき と 千葉県長生村



群れなす雲、ひろがる風。
こころもつながる
景色がここに。

空に広がるひつじ雲。
寄り添い重なり合う姿は、
人の心のつながりを
映し出すようです。
やわらかな秋の日差しに
そっと包まれています。



村ホームページ

【写真タイトル】秋の入り口
【投稿者】ワンコウ

Contents

- ・地震津波避難訓練 ... 04
- ・ちょうせい子ども祭り ... 06
- ・ニャンちゅう!宇宙!放送チュー!公開収録 ... 06
- ・長生むら文化祭 ... 07



村の人口 9月1日現在()内は前月比

人 □ 13,184人(-12)
世帯数 6,109世帯(+7)
転入37人/転出39人/出生3人/死亡13人

長生村役場

〒299-4394 千葉県長生郡長生村本郷1番地77

☎0475(32)2111(代表)

【開庁時間】午前8時30分～午後5時15分

(土日祝日、12月29日～1月3日を除く)



ふんわり ぽつぽつ 降りそそぐ 村のニュース

村には日々、色とりどりの“できごと”が降りそそいでいます。
その“できごと”が村にうるおいをもたらしてくれています。
今月も、そんな“できごと”の一部をご紹介します。

日本人初の快挙!!

さきの 宮澤 紗希乃 さん 「ウィンブルドンテニス2025」優勝

長生中学校2年生の宮澤紗希乃さんが、イギリス・ロンドンで開催された4大国際テニス大会の1つである「ウィンブルドンテニス2025」(女子14歳以下部門)で見事優勝し、日本人初の快挙を成し遂げたことを報告するため、8月26日に村長を表敬訪問されました。

大会を通じて力強いプレーと粘り強さを発揮し、世界の強豪選手を相手に堂々の戦いぶりを見せました。この偉業に対し、村長は「とても明るいニュースでうれしい。村の誇りです」と笑顔で称え、宮澤さんは「これからもさらに上を目指して頑張ります」と力強く語ってくれました。



現在13歳の宮澤さんは、4歳でテニスを始め、7歳から世界のジュニア大会で好成績を収めて頭角を現し始めました。

令和3年からは、白子町に拠点を置く「ノアテニスアカデミー千葉白子」に所属し、日々の練習と国内外の遠征に取り組んでいます。

令和4年には、11歳以下の世界ジュニア大会、通称「ダボ・ボウル」で優勝。

令和5年にロンドンを拠点とし、日本人選手としては初めて、世界のトッププロ選手をマネジメントするスポーツマネジメント会社「StarWing Sports(スターウィング・スポーツ)」と契約しています。

令和6年には、米国フロリダ州で開催されたオレンジボウル14歳以下部門で優勝するなど、名だたる大会で活躍している世界が注目する選手です。



祝
ウィンブルドンテニス2025(女子U-14)
日本人初優勝 宮澤 紗希乃
(長生中学校)

9月
6
(土)

第11回 長生村少年の主張大会

文化会館ホールで「長生村少年の主張大会」が開催され、小中学生12人が家族や学校生活、社会問題について、自分自身が考えていることを熱く語りました。



内匠 さらさん



大曾根 丈悠さん



林 桃子さん



関 結月さん



石川 日葵さん



鈴木 叶愛さん



優秀賞	長生中3年	内匠 さらさん
	長生中2年	大曾根 丈悠さん
	長生中1年	林 桃子さん
奨励賞	一松小6年	関 結月さん
	八積小6年	石川 日葵さん
	高根小6年	鈴木 叶愛さん
	長生中1年	佐々木 彩結さん
	長生中2年	森 杏胡さん
	長生中3年	矢部 樹衣瑠さん
		土屋 花音さん
		木島 璃乃さん



そばオーナー種まきイベント

8月
24
(日)

ながいきそば倶楽部と農事組合法人ながいき集落営農組合共催による、ながいきそばの種まきイベントが行われました。

今回のイベントには、54組が参加し、オーナーの皆さんは暑さに負けず、楽しそうにそばの種をまいていました。今後は収穫体験やそば打ち体験を予定しています。

ご寄付ありがとうございました

株式会社合同資源(山ノ井敏夫代表取締役 写真右)から、現金200万円のご寄付をいただきました。

寄付金は、子育て支援事業、防災対策事業に活用させていただきます。



10/13 地震津波避難訓練を実施します



今年の避難訓練は、日本シェイクアウト提唱会議の認定を受けた公式認証事業として実施します。千葉県が予測した最大規模の津波が襲来することを想定し、村内全域を対象に、命を守る行動「シェイクアウト」と「避難経路や所要時間の確認」を行う訓練とします。

大規模災害の発生直後は、役場や消防、警察、自衛隊の活動には限界があります

災害から命を守るには、「自分の命は自分で守る」【自助】、「自分たちの命は、自分たちで守る」【共助】が大切で、自助・共助と「県や村、広域消防などの取組」【公助】が一体となって地域の防災力を向上させることが重要です。いつ起こるか分からない災害に備えて、訓練には積極的にご参加ください。



と き 10月13日(月・祝)午前9時～午前9時50分頃 ※雨天決行

ところ 村内全域

避難場所(津波からの緊急避難場所)

- ・津波避難施設(竜宮台築山公園・城之内築山公園・一松北部コミュニティセンター)
- ・長生中・一松小・高根小・八積小・文化会館・交流センター・役場庁舎・福祉センター・保健センター
- ・尼ヶ台総合公園・合同資源本社・スパ&リゾート太陽の里・ハッピーサイエンスユニバーシティ

※各自治会の判断により、今回の訓練では各自治会館を避難場所として選定している地域もあります。



訓練中止について

原則、雨天等の天候不良時においても訓練は実施する予定ですが、実際の災害が発生または予想される場合は訓練を中止・変更とすることがあります。



訓練中止・変更の連絡は、当日の午前7時に防災行政無線及び多メディア配信によりお知らせします。

問 総務課消防防災係 ☎0475(32)2111

避難訓練スケジュール

は、防災行政無線による放送を行います。

時刻	訓練内容	参加者の行動
午前9時	地震発生 (震源・千葉県東方沖、震度6強)	地震から命を守る行動開始(シェイクアウト訓練) 「ガスを止める・ブレーカーを落とす」 出口の確保・非常持ち出し品の確認
午前9時 5分	大津波警報発令	津波から命を守る行動開始 より内陸へ、高いところへ避難してください。 ※避難時に、避難路上で危険な箇所(ブロック塀の倒壊、瓦やガラスの飛散)を想定しながら避難路を確認してください。
午前9時30分	津波観測	地震発生から30分…この時間までにできるだけ内陸へ、高いところへ
午前9時40分 午前9時50分	大津波警報解除 訓練終了	参加者は避難場所へ避難後、役場職員及び長生中防災部員から非常用食料等を受け取り訓練は終了です。

【訓練に関わる情報伝達について】

原則、防災行政無線放送によりお知らせします。なお、多メディア連携として、防災アプリ、防災メール、村ホームページ、Yahoo!及びSNS(LINE、X(旧Twitter)、Facebook)からも同時配信を行う予定です。

✓ シェイクアウト訓練

訓練のはじめに「シェイクアウト」を実施します。

地震が起きたら「まずは避難…」の前に

「3つの安全確保行動」をとりましょう。



まずひくく

DROP!



あたまをまもり

COVER!



うごかない

HOLD ON!

揺れが収まったら、通電火災等の二次災害を防ぐため、電気のブレーカーを落とし、ガスの元栓を閉めます。訓練当日は、地震発生から5分後(午前9時5分)に大津波警報が発令されます。シェイクアウトで身を守る行動をとった後には、速やかに津波からの避難を開始しましょう。

シェイクアウトとは

2008年にアメリカで開始された訓練で、地震の際に、その時その場でとっさに身を守る行動をとる自発性を鍛える防災訓練です。



✓ 緊急速報メール(エリアメール)

訓練当日の午前9時に、携帯電話へ緊急速報メール(エリアメール)を配信します。

本メールは、受信希望の有無に関わらず、配信される時間帯に長生村内にいる人で受信機能を有する携帯電話をお持ちの人に強制的に配信される仕組みとなっています。仕事などの都合により着信音などが支障となる場合は、お手数ですが電源を切るか、受信設定を変更するようご協力をお願いします。



長生村防災ガイドブックをご活用ください

村では、災害への備えや心構え等をまとめたガイドブックを作成しています。家具転倒防止や非常用物品、避難場所等、様々な情報を載せていますので、皆さんの防災対策へご活用ください。

ガイドブックは、ホームページで公開しているほか、役場・文化会館・交流センターで配布しています。



災害情報をいち早く入手!

長生村 防災行政メール

防災行政情報をメール配信しています。登録用メールアドレス宛てに空メールを送信して登録してください。

bousai.chosei-vil@raiden.ktaiwork.jp



避難情報
発令

避難所
情報

ハザード
マップ

気象情報

長生村

防災アプリ

防災アプリ
「HAZARDON (ハザードン)」
をインストールして
ご利用ください。



第21回ちょうせい子ども祭りを開催します

来て 見て 体験して 楽しいことがいっぱいあるよ!

と き 10月26日(日) 午前10時～午後3時 ※荒天中止

ところ 交流センター・文化会館

内 容

○遊び・体験コーナー

昔の遊び、ボッチャ、ストラックアウト 他

○創作コーナー

スライムづくり、ハロウィンキャンドルづくり、
水鉄砲づくり、茶碗づくり 他

○展示コーナー

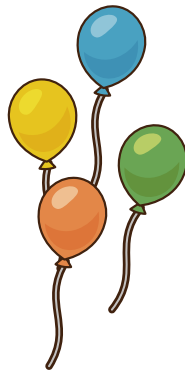
消防車、救急車、白バイ 他

○販売コーナー

ポップコーン、わたあめ、おしろこ、
フランクフルト、焼きそば 他

※内容は変更になる場合があります。

主 催 長生村青少年育成会



問 長生村青少年育成会事務局 生涯学習課(交流センター)
☎0475(32)3770

くりくりブックの 親子で楽しめるおはなし会

今月のおはなし会は「ちょうせい子ども祭り」のなかで午前、午後の2回行います。大型絵本や紙芝居などたくさんのプログラムを用意しています。事前申し込み不要で、出入り自由なのでお気軽にご参加ください。

と き 10月26日(日)

1回目 午前10時30分

2回目 午後1時

ところ 交流センター子育てルーム

対 象 幼児から小学生向けです。

大人も参加できます。

参加費 無料

問 くりくりブック(交流センター)
☎0475(32)3770

「ニャンちゅう!宇宙!放送チュー!」の公開収録について



NHK千葉放送局と長生村・長生村教育委員会では、Eテレ「ニャンちゅう!宇宙!放送チュー!」の公開収録を実施します。ニャンちゅう、カイセイ、コネルたちといっしょに宇宙の魅力に迫ります。歌にダンスにねんど作品づくりなど、楽しいステージをお届けします。



と き 12月13日(土)

2回公演の予定です。公演時間はNHK千葉放送局ホームページをご覧ください。 [NHK千葉放送局ホームページ]

ところ 文化会館ホール

観覧申込 入場は無料ですが、事前の申し込みが必要です。

5歳から小学校中学年程度のお子さん向けの内容を予定しています。

お子さんとその保護者を含むグループ(最大4人まで)で、

NHK千葉放送局ホームページの専用フォームからお申し込みください。

申込締切 11月16日(日)午後11時59分 ※応募多数の場合は抽選になります。

※事情により出演者や演出など内容を一部変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。詳細及び最新の情報は、NHK千葉放送局ホームページをご覧ください。

問 NHK千葉放送局 ☎043(203)1001(平日 午前10時～午後5時)
生涯学習課(文化会館) ☎0475(32)5100

第58回



長生むら

文化祭

とき

11月1日(土) 11月3日(月・祝)

問合せ

文化会館 ☎0475(32)5100
交流センター ☎0475(32)3770

開会式

とき 11月1日(土)午前9時30分～
会場 文化会館ホール

販売の部

(福祉施設入所者の手作り品の販売)

とき 11月2日(日)
会場 文化会館ロビー



長生むらっ子発表会

とき 11月1日(土)午前10時～
会場 文化会館ホール



展示の部

(絵画・書道・手芸・華道・陶芸・写真など)

とき 11月1日(土)～3日(月・祝)午前9時～午後5時
※3日(月・祝)は午後3時まで
会場 交流センター

ホール発表の部

(生涯学習クラブなどの学習の成果発表
及び一般参加者による発表)

とき 11月2日(日)午前9時30分～午後3時
会場 文化会館ホール

体験の部

(茶道、囲碁、手芸など)

※詳細は、広報11月号でお知らせします。

第58回長生むら文化祭『展示の部』一般募集

趣味でつくった作品を展示・発表してみませんか。個人で活動している人やサークル活動での作品を募集します。

展示日時 11月1日(土)～3日(月・祝)
展示会場 交流センター
内容 写真・俳句・手芸・
書道・絵画・陶芸など



問 生涯学習課(文化会館) ☎0475(32)5100

◇出品・参加申込方法

出品を希望する人は、10月18日(土)までに
文化会館窓口へお申し込みください。

◇出品数・搬入搬出について

・出品数 1人2点以内
・搬入 10月31日(金) 午後1時～午後3時
・搬出 11月3日(月・祝) 午後3時～午後5時

ぶらっとボッチャ参加者募集

週末に、ボッチャを介して多世代交流をしませんか。
申し込みは不要です。開催時間内に直接会場にお越しください。

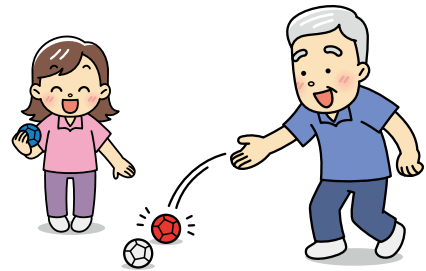
と き 10月4日(土)、11日(土)、18日(土)
午後1時～午後3時

ところ [4日]文化会館2階視聴覚室
[11日、18日]村体育館

参加費 無料

持ち物 室内シューズ、飲み物

問 社会福祉協議会 ☎0475(32)3391



ボッチャとは

ジャックボールと呼ばれる白いボールに、赤、青、それぞれ6球ずつボールを投げたり、転がしたりして近づけることで点数を競います。

軽スポーツ体験会(タッチバレーボール)を開催

タッチバレーボール体験会を開催します。
一人でも参加できますのでお気軽にお越しください。
皆さんの参加をお待ちしています。

と き 10月11日(土)、25日(土)
午後7時～午後8時30分

ところ 村体育館

指導者 長生村スポーツ推進委員

問 生涯学習課(交流センター) ☎0475(32)3770

タッチバレーボールとは

バドミントンコートを使用して、バレーボールの要領でゲームを行います。ボールは柔らかいビニール製です。年齢に関係なくみんなで気軽に楽しめます。

遊び方は
YouTubeをご確認ください



令和7年度テニス教室(硬式)を開催

長生村スポーツ協会テニス部ではテニス教室の参加者を募集しています。
初心者歓迎です。これから始めようとしている人、この機会に参加してみませんか。
スポーツ協会テニス部員が親切丁寧に指導します。

と き 11月2日(日)、16日(日)、23日(日)、30日(日)※1日だけでも可
午後1時30分～午後4時(雨天中止)

ところ ニケ台総合公園 テニスコート

対象 小学5年生以上(村在住を問わない) ※申込者が5人以下の場合、開催を中止します。

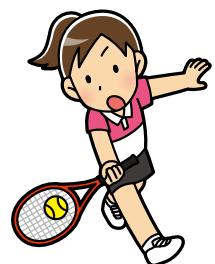
参加費 1,000円(スポーツ保険加入費)

持ち物 硬式テニスラケット(貸出有り※申し込み時にお申し出ください。)
運動しやすい服装、靴、タオル、飲み物

申込み 長生村スポーツ協会事務局(交流センター内) ☎0475(32)3770

申込締切 10月22日(水)

問 生涯学習課(交流センター) ☎0475(32)3770



おしらせ

第7回ながいきむらスポレク祭参加チーム募集

長生村スポーツ推進委員主催による第7回ながいきむらスポレク祭を開催します。
タッチバレーボールとボッチャの参加チームを募集します。

- と き** 11月16日(日)
午前9時～正午
- と ころ** 村体育館(タッチバレーボール)
村武道館(ボッチャ)
- 募集チーム数** タッチバレーボール先着8チーム・ボッチャ先着16チーム
- 参加資格** 村内在住者または在勤者
- チーム構成** タッチバレーの部 1チーム4人～6人(中学生以上)
(プレイヤー4人のうち男性は2人まで交代要員2人)
ボッチャの部 1チーム2人～3人(年齢不問)
- 参加費** 1人200円(保険費含む)
- 持ち物** 運動しやすい服装と靴(上履き)、タオル、飲み物など
- 申込み** 参加申込書に記入のうえ10月13日(月・祝)までに交流センター窓口へ参加費を添えて提出してください。
※参加申込書は交流センターにあります。
代表者氏名・住所・電話番号・参加者氏名・参加者の年齢を記入してください。



問 生涯学習課(交流センター) ☎0475(32)3770

第35回長生地区スポーツ・レクリエーション祭

長生地区住民の健康増進、親睦を図ることを目的としたイベントです。
一人でも参加できますのでお気軽にお申し込みください。
皆さまのご参加をお待ちしております。

- と き** 12月14日(日)
午前9時～正午
午前8時30分より受付開始
- と ころ** 一宮町GSSセンター
(一宮町一宮5072)
- 種 目** さいかつぼーる
- 対象者** 長生地区内の市町村に住んでいる人
※中学生以上に限る
- 費用** 無料
- 申込締切** 11月21日(金)
- 申込み** 生涯学習課(交流センター)
☎0475(32)3770
- 主 催** 長生地区スポーツ推進委員連絡協議会



さいかつぼーるとは

おにぎりの形をしたボール(フラバール)を使用するバレーボールに似たスポーツですが、相手コートから返ってきたボールをワンバウンドさせてからレシーブをするなど特殊なルールがあります。埼玉県東部の埼玉葛地区発祥のニュースポーツです。

問 生涯学習課(交流センター) ☎0475(32)3770

詳しい遊び方は
YouTubeをご確認ください



一松海岸で星を観る会を開催します

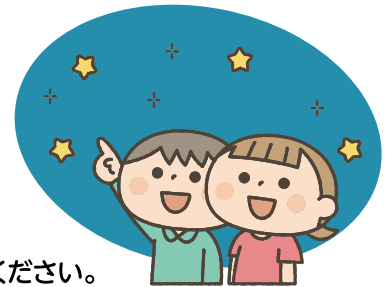
ながいきMURA座談会では、長生村の良さを再発見し大切にしていくことを目的として一松海岸で星を観る会を開催します。このイベントは、文化会館でプラネタリウムを鑑賞後、一松海岸へ移動し、ガイドの解説を聴きながら夜空の星を観察します。星のクイズや天体望遠鏡による土星観測なども行う予定です。

と き 11月22日(土) ※荒天時は11月29日(土)に延期
行 程 午後4時30分 文化会館 集合
 午後4時45分 プラネタリウムで星座を鑑賞
 午後5時15分 専用車で一松海岸へ移動、星空の観察会
 午後7時15分 専用車で文化会館へ移動
 午後7時30分 文化会館 解散

対象者 小学生以上 ※小中学生は要保護者同伴
定 員 25名(先着順)

申込み 10月1日(水)～11月10日(月) (土日祝日を除く) ※電話で申し込みください。

問 社会福祉協議会 ☎0475(32)3391



「想いをつなげる本棚」本の寄贈にご協力ください

ながいきMURA座談会では“小さな本棚から繋がる新しいコミュニティのかたち”の取り組みとして、「想いをつなげる本棚」を、交流センターに設置しています。「思い出があって手放せない」「誰かに読んでもらえたら嬉しい」そんな大切なあなたの本をメッセージと一緒に必要としている誰かへ届けます。本棚にある本は、いつでもどなたでも自由に持ち帰ることができますので、ぜひご利用ください。

寄贈本の受付日 10月19日(日)、11月2日(日)、11月20日(木)
 午前8時30分～午後0時30分

受付・本棚設置場所 交流センター1階ロビー
 ※受付日に持参できない人は、社会福祉協議会で受け付けます。

問 社会福祉協議会 ☎0475(32)3391

設置している本棚 ▶



図書室だより 新刊情報

おすすめ!



『マスカレード・ライフ』
東野圭吾(著)

『一年一組せんせいあね2
こどものつぶやきセレクション』
鹿島和夫(編著)

問 生涯学習課(文化会館) ☎0475(32)5100

『翠雨の人』
伊与原新(著)

『ベスト・エッセイ2025』
日本文藝家協会(編)

『ニュースが消える日』
堂場瞬一(著)

『ジブリの食卓千と千尋の神隠し
子どもより絵本』
スタジオジブリ(監修)

『いよいよはるくん』
よこたあきこ(作)

『おおかまぎりのなつ』
谷本雄治(文)

おしらせ

あなたも一緒に「ながいきフェスタ」を盛り上げませんか
イベントボランティアを募集します

11月8日(土)に、尼ヶ台総合公園で開催される「長生村ながいきフェスタ」のボランティアを募集します。

従事時間 ①午前7時30分～正午

②正午～午後4時30分

③1日(午前7時30分～午後4時30分)

活動内容 会場内の整理や誘導・イベント補助

※詳細については、申し込みされた人に改めて連絡します。

申込み 10月31日(金)までに電話または専用フォームにて
お申し込みください。



〔専用フォーム〕



問 ボランティアセンター(社会福祉協議会) ☎0475(32)3391



地名には、暮らしや歴史、自然と深く関わる
由来があります。

この特集では、地名に込められた
意味や物語を紹介します。

地名を通して、ふるさとの魅力を
再発見してみませんか。

出典 長生村地名物語(平成13年一部改定再版)

小泉(こいずみ)

旧太東村(現いすみ市)の和泉(いずみ)は、かつて出海という文字を使っていた。そこから考えてみると地形的に小泉も、もとは海に面した小村であって、小出海と書かれたのではなかろうかと考えられなくもない。小泉の西方にある入山津堰、小泉堰、七村堰などは、明らかに海や河川、沼沢の名残であるので、このような推測ができる。

また、用水路ができる以前の昭和の初め頃まで、西方に堰を持ちながら、水の便の非常に悪い土地であったため、雨乞いが行われていたことから、乞水(こいずみ)がなまって小泉になったとも推測ができる。いずれにしろ小泉の泉が示すように、水に深い関係のある土地である。

中之郷(なかのこう)

中之郷は旧中之郷村であり、その以前は天子丸(てごまる)と称していた。天子丸の北隣りに御殿山(ごてんやま)というところがある。天子丸と御殿山を併せて考えると、何か高貴なものに関係があったところではなかろうかとも推測される。

天子(てご)は、てんしに通じるので不敬に当たるとの理由から、明治4年(1871)1月、旧宮谷(みやざく)県より名称変更の指令が出された。天子は天皇を意味したのではなく、何かの訛りの当て字ではなかったろうか。明治4年、中之郷となったのであるが、中之郷は南に高根本郷、北に北高根(旧関村)の中間にあったところから、おのずと南北中間の郷として中之郷が誕生したのではなかろうか。

マイナンバーカードに関する手続きは予約制です

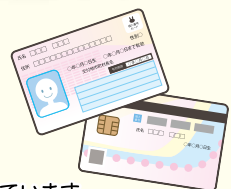


以下のマイナンバーカードに関する手続きは、待ち時間短縮のため予約制としています。

住民課 ☎0475(32)2115 にご連絡のうえ、日時を予約してください。

●マイナンバーカードの交付 ●電子証明書の更新 ●暗証番号の再設定・変更

※予約なしで窓口にお越しになった場合は、日時を予約のうえ後日改めてお越しになるようお願いしています。



令和8年度こども園新規入園申込書類を配布します

令和8年度(途中入園希望者も含む)から新しくこども園に入園を希望するお子さまの申込書類を以下のとおり配布します。

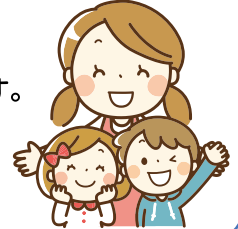
配布日時 10月14日(火)～11月14日(金)(土日祝日を除く)

配布場所 子ども教育課(保健センター内)及び各こども園
書類は村ホームページからもダウンロード可能です。

受付 11月中を予定しています。詳細は、広報11月号及び村ホームページでご案内します。

※現在こども園に入園しているお子さまの継続利用の申し込みは、12月上旬にこども園から書類を配布する予定です。

問 子ども教育課(保健センター) ☎0475(32)2117



令和8年度学童保育所入所申込受付を行います

令和8年度(夏休みなど学校が長期休暇となる場合のみの利用者も含む)学童保育所入所申し込みに必要な書類を10月14日(火)から子ども教育課(保健センター内)及び各学童保育所で配布しますので、必ず期間内にお申し込みください。書類は村ホームページからもダウンロード可能です。

入所資格 村内に在住する小学校1年生から6年生までの児童で、昼間常に保護者(親またはこれに代わる者を含む)が就労などにより不在のため保育できない家庭の児童

受付日時 10月14日(火)～11月28日(金)(土日祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

受付場所 子ども教育課(保健センター内)

問 子ども教育課(保健センター) ☎0475(32)2117



乳幼児とのふれあい体験会を開催します

中学生以上の若年層に結婚や子育てをイメージしてもらい、一人でも多くの人に関心を持ってもらえるよう、乳幼児のいる家族とのふれあい体験会を開催します。

とき 11月30日(日)午前10時～正午 **ところ** 保健センター

対象 中学生以上20代まで **定員** 先着30人程度

申込み 11月7日(金)までに健康推進課へ電話にてお申し込みください。

問 健康推進課(保健センター) ☎0475(32)6800



お口の体力測定会を開催します

口腔機能(嚥む、話す、飲み込む)の衰えは、全身の衰えを引き起こす要因となります。お口の状態で、このようなことはありませんか。

- ・食べこぼしやむせが恥ずかしくて人前で食べにくい
- ・好きな物が食べられないから、食欲がわかない
- ・しゃべりづらくて人と話すのをためらってしまう

自分の口腔機能を知るために体力測定を受けませんか。測定結果をもとに歯科衛生士より口腔機能の維持改善やお手入れの方法を学び、健康づくりに活かしていきましょう。

とき 11月17日(月)午後1時30分～午後3時30分

測定内容 そしゃくテスト、飲み込みテスト、発音テストなど

定員 20人

申込み 10月20日(月)から11月5日(水)までに地域包括支援センターへ電話または窓口にてお申し込みください。 ※送迎の必要な人で送迎を希望する場合は、申し込み時にご相談ください。

問 福祉課 地域包括支援センター(福祉センター) ☎0475(32)6865

