

外出支援サービス事業

高齢者のみの世帯などで運転免許証を所持しておらず、家族などによる送迎が受けられない、通院などにお困りの方を対象に、長生郡市内の医療機関などへ無償の送迎を行っています。

ただし、買い物や村外の金融機関への送迎はできません。

ご利用には事前の登録が必要です。

対象者 高齢者(65歳以上)のみの世帯など
※移動の際に座位姿勢が可能な人に限る

送迎可能な場所

- ・長生郡市内の医療機関
- ・役場、福祉センター、保健センター
- ・JR八積駅(医療機関受診のための利用のみ)
- ・村内の郵便局
- ・長生農業協同組合高根支所

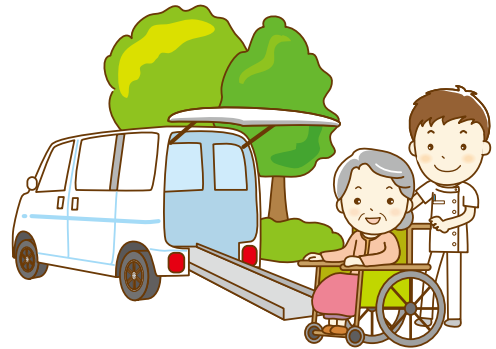
利用回数 年度内で最大48回

運行時間 平日の午前9時から午後4時まで

登録方法 福祉課窓口にて「対象者の確認の書類」を提出してください。

対象者の状態や申請時期により回数が異なりますので、不明な点は福祉課へお問い合わせください。

利用方法 利用する日の3ヵ月前から2日前までに、社会福祉協議会へ電話予約(☎0475(32)3391)をしてください。



☎ 福祉課(福祉センター) ☎0475(32)2112

緊急通報装置を貸し出しています

村では、ひとり暮らしの高齢者などが安心して生活できるよう、緊急通報装置を貸し出しています。

令和7年度より、固定電話を契約していない人でも設置することができる「モバイル型」が使えるようになりました。

内容 緊急時に機器本体またはペンダントの緊急ボタンを押すことで、相談センターに通報できる装置を設置します。

緊急ボタンが押されると、相談センターが電話で状況を確認し、選任した協力員または救急機関(消防署など)に連絡をします。

対象者 ・高齢者(65歳以上)のみの世帯
・身体障がい者のみの世帯など
※村内に住所を有し、村税の滞納がない世帯

申請方法 福祉課窓口にてお申し込みください。

利用料金 貸し出しにあたり、所得に応じて自己負担金が発生しますので、詳細は福祉課にお問い合わせください。



☎ 福祉課(福祉センター) ☎0475(32)2112



一宮聖苑組合の令和6年度決算状況と令和7年度上半期執行状況を公表します

◎一宮聖苑は、一宮聖苑組合圏内である一宮町、長生村、睦沢町、白子町、いすみ市の旧岬町地域の住民の要望に応えるために昭和60年に完成し、同5市町村の分担金による共同出資と一宮聖苑使用料などで運営をしています。

◆令和6年度決算状況

◎歳入4867万3212円、歳出4531万9948円となり、歳入歳出差引残額は335万3264円になりました。

歳入	決算額(円)	比率(%)
分担金及び負担金	29,457,000	60.5
使用料及び手数料	13,578,000	27.9
財産収入	962	0.1
繰越金	5,525,111	11.3
諸収入	112,139	0.2
繰入金	0	0
計	48,673,212	100.0

歳出	決算額(円)	比率(%)
議会費	192,026	0.4
総務費	20,205,871	44.6
衛生費	24,922,051	55.0
予備費	0	0.0
計	45,319,948	100.0

●財産 ・土地 1万4593㎡ ・建物(火葬棟) 371.73㎡ (待合棟) 419.67㎡
・車両 2台 ・基金 5185万4000円

●実績 ・火葬件数 826件



◆令和7年度上半期執行状況

◎4月1日から9月30日までの予算執行状況をお知らせします。

歳入	予算額(千円)	収入済額(千円)	収納率(%)
分担金及び負担金	33,024	26,420	80.0
使用料及び手数料	12,590	4,645	36.9
財産収入	1	0	0.0
繰越金	1,500	0	0.0
諸収入	46	125	271.7
繰入金	13,420	0	0.0
計	60,581	31,190	51.5

歳出	予算額(千円)	支出済額(千円)	執行率(%)
議会費	205	22	10.7
総務費	23,694	9,149	38.6
衛生費	36,182	4,925	13.6
予備費	500	0	0.0
計	60,581	14,096	23.3

問 一宮聖苑組合 事務局
☎0475 (42) 1430



創業スクール開催【特定創業等支援事業】

対象者 これから創業を考えている人、創業間もない人
とき 令和8年1月17日、24日、31日、2月7日(毎週土曜日4週連続) ※予備日: 令和8年2月14日(土)
ところ 幕張テクノガーデン会議室(CB棟3階)
定員 40人(応募者多数の場合は抽選)
受講料 無料
募集期間 11月28日(金)～12月12日(金) 正午



1日目: 令和8年1月17日(土)

・信用保証協会のご案内
・経営とビジネスモデル
・ビジネスゲームによる資金繰り

2日目: 令和8年1月24日(土)

・マーケティング基礎
・収益計画と採算性

3日目: 令和8年1月31日(土)

・マーケティング実践
・資金調達と開業準備

4日目: 令和8年2月7日(土)

・創業社長によるトークセッション
・ビジネスプラン発表会
・交流会

その他 経験豊かな中小企業診断士が講師となり、創業計画の作成をしっかりとサポートします。最終日には創業経験者の先輩社長による講演も行います。ご希望に応じて、後日個別相談に対応します。千葉県信用保証協会のホームページからお申し込みください。

問 千葉県信用保証協会 成長サポート部 地域サポートチーム
☎043 (239) 3281

二次元バーコードはこちら▶



お知らせ

千葉労働局・ハローワークからのお知らせ

★就職やスキルアップにハロートレーニング（公的職業訓練）を活用してみませんか。

ハロートレーニングは、希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識を習得することができる公的
制度です。訓練コースは、事務実務、IT、製造、介護、デザイン、システム開発、CADなど、さまざまな分野
があります。受講料は無料です（一部のハロートレーニングは有料です（在職者または学卒向けコース）。
なお、テキスト代などの自己負担があります）。また、一定の要件を満たす場合、
訓練受講中の生活支援のための給付金制度があります。

詳しくは、最寄りの
ハローワークにご相談ください。

問 ハローワーク茂原
☎0475 (25) 8609 千葉労働局HP▶



お知らせ

令和7年冬の交通安全運動が実施されます

年末は、飲酒の機会が増え、飲酒運転による交通事故の発生が懸念されます。さらに、日没が早く日の出も
遅い時期であることから、夕暮れ・夜間・明け方の交通事故の増加も心配されます。

一人ひとりが交通ルールを遵守し、正しい交通マナーを実践し、交通事故の防止に努めましょう。

スローガン 飲酒運転は絶対しない、させない、許さない

運動期間 12月10日（水）～12月19日（金）までの10日間

運動重点目標 ①飲酒運転の根絶に向けた取組の推進

②夕暮れ・夜間・明け方における交通事故防止

③自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

STOP!
飲酒運転

募集

第13回 芥川龍之介恋文大賞 大切な人への想いをつづるコンテスト

過去・現在を問わず大切な人への手紙を募集します。表彰式当日は、入賞者に対して、芥川龍之介が恋文を書
いた離れ「芥川荘」（一宮町一宮字林下9240-1）の見学を行います。

賞品 【大賞】賞状、図書カード3万円分など 他各賞多数

主催 社会福祉法人 愛の友協会

後援 長生村、一宮町、一宮館 他

募集期間 12月31日（水）まで ※消印有効

表彰式 令和8年5月23日（土）午後1時 長生村交流センター

応募資格 日本在住の6歳以上の人

応募方法 800字以内（A4サイズ）の原稿用紙に縦書き。パソコン・代筆可。2枚以内）で、
あなたの大切な人への想いを日本語で手紙にして、住所・氏名など必要事項を
書いた応募票を添付し、郵送してください。（原稿用紙、応募票ダウンロード可）

応募先・問合せ

社会福祉法人 愛の友協会
芥川龍之介恋文大賞事務局
☎0475 (32) 2587
※詳しくはホームページへ▼



各種相談

相談内容	とき	相談時間	ところ	連絡先
育児相談	12月 2日（火） 12月16日（火）	午前9時～正午、 午後1時～午後3時	一松こども園	☎0475(32)1106
人権相談	12月 8日（月）	午前10時～午後3時 （要予約）※1	福祉センター	☎0475(32)2112
行政相談	12月10日（水）	午前10時～午後3時 （要予約）※1	福祉センター	☎0475(32)2111
住民法律相談	12月15日（月）	午後1時30分～ 午後4時30分 （要予約）※2	福祉センター	☎0475(32)2111
心配ごと相談	随時（要予約）※1		福祉センター	☎0475(32)3391

※1. 当日の予約はできません。

※2. 開催日と同じ月の最初の開庁日午前8時30分から役場総務課☎0475(32)2111で受付します。

障害者週間を 知っていますか？

千葉県ホームページ ▶



12月3日から9日までの1週間は「障害者週間」です。「障害者週間」は、障がいのある人たちの社会参加を推進し、障がいに対する理解と認識を深めるための週間です。生まれつき障がいを持つ人もいれば、病気や事故などにより障がいを持つ人もいます。障がいのある人は、生活のさまざまな場面で不便を感じるがありますが、まわりの人が理解し配慮や支援をすることで、自立の幅が広がります。

「障がいのある人」とは？

身体障がいのある人、知的障がいのある人、精神障がいのある人、その他の心や身体の働きに障がいのある人で、日常生活や社会生活に制限を受けている人のことをいいます。障害者手帳を持っている人に限らず、難病によるものなども含まれます。

ヘルプマークを知っていますか？

「ヘルプマーク」は、義足や人工関節を使用している人、内部障害や難病の人、妊娠初期の人など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている人が、周囲に配慮などを必要としていることを知らせることができるマークです。ヘルプマークをもっている人を見かけた場合は、電車やバス内で席をゆずる、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。なお、ヘルプマークは福祉課窓口で配布しています。



担当 大野

ながいき学校のお知らせ

地域包括支援センターでは65歳以上の人を対象に、健康寿命を延ばすため、フレイル予防の教室を月替わりで開催しています。内容をご確認のうえお申し込みください

教室名	実施日	内 容	申込期間
栄養バランス 教室	令和8年 1月13日(火) 1月20日(火)	高齢になると粗食になりタンパク質やエネルギーが不足しがちです。高齢期こそしっかり栄養を取る必要があります。栄養士よりバランスの良い食事について学びましょう。	12月1日(月) ～12月12日(金)
ちょこっと 運動教室	令和8年 2月10日(火) 2月17日(火)	家事の合間など、すき間時間でできる運動方法を学び、自宅でも運動習慣を身につけましょう。	令和8年 1月5日(月) ～1月16日(金)

活動時間 午後1時30分～午後3時

対象者 村内在住 65歳以上の人

参加費 200円

ところ 保健センター2階 多目的ホール

定 員 20人(定員を超えた場合は抽選となります)

申込方法 電話または窓口にてお申し込みください。

問合せ 福祉課 地域包括支援センター(福祉センター) ☎0475(32)6865

※送迎が必要な人で、送迎を希望する場合には申し込み時にご相談ください。



高齢者の正しい靴の選び方

年齢を重ねても元気でいるためには、体を動かすことが大切です。運動をするには靴が合っていないと足腰に負担がかかるほか、転倒して思わぬけがを引き起こすことがあります。高齢者にとって靴選びは重要です。

【靴の選び方のポイント】

- ・滑り止めが付いた靴
- ・かかとが安定する靴
- ・サイズ(足の長さ)とワイズ(周径)が合っている靴
- ・着脱しやすい靴 などがあります。

合わない靴を履き続けると、扁平足や外反母趾、巻き爪などのトラブルを抱えやすく、きつい靴を履いている場合は足の締めつけにより、全身の血流も悪くなります。

自分に合った靴を履いて、快適な健康生活を送りましょう。長生村では2月に開催する体力測定にて理学療法士より正しい靴の選び方のアドバイスをもらえます。

〈 体力測定会・結果報告会のお知らせ 〉

身体の見直しのために体力測定の結果を理学療法士、管理栄養士から評価を受けて自分に合った運動や生活改善の助言を受けませんか。小さな衰えのサインに気づき、元気なうちからフレイル予防をしましょう。

と き 体力測定会 令和8年2月3日(火) 午後1時30分～午後3時30分
結果報告会 令和8年3月3日(火) 午後1時30分～午後3時30分

と ころ 保健センター2階 多目的ホール

内 容 体力測定 体組成計、握力、歩行速度、足趾力、バランス力、ロコモチェック、転倒リスクチェック、フレイルチェック

結果説明 理学療法士より結果説明と、運動の提案
管理栄養士より体力向上のための栄養指導

対 象 者 村内在住の65歳以上の人
1回目は体力測定、2回目に測定結果の説明を行いますので2日間参加できる人

定 員 20人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 電話または窓口でお申し込みください。

申込期間 12月22日(月)～令和8年1月16日(金)

※送迎が必要な人で希望する場合は申し込み時にご相談ください。

※体組成は裸足で測定しますので、裸足になりやすい服装でお越しください。

問 福祉課 地域包括支援センター(福祉センター) ☎0475(32)6865



12月の保健センター事業

検(健)診

日	内 容	時 間
4日(木)	1歳6ヵ月児健診[R6年4・5・6月生] 2歳児歯科健診[R5年7・8・9月生]	午後 時間指定
16日(火)	乳児健診 [R6年12月、R7年5・8月生]	午後 時間指定

問合せ 健康推進課 ☎0475(32)6800

その他

日	内 容	時 間
18日(木)	献血	9:30～12:00

各種相談

随時受付中

●こころと体の健康相談 ●栄養相談 ●子育て相談

ひとりで悩まず、健康推進課へご相談ください。

村長日記

74



長生村長 小高陽一

11月8日、尼ヶ台総合公園で行われた長生村最大のイベント「ながいきフェスタ」は、実行委員長の私の欲目で見て来場者1万1500人と主催者発表し、目標の1万人を突破しました。

もちろん好天に恵まれたこともありましたが、長生郡市内で1番のイベントであることが認知され、それに応えるべく実行委員会では会議を重ね、出店者、ボランティア、ステージ出演者、そしてチームスタッフが総力を挙げた結果だと深く感謝いたします。

私も太陽くんの帽子をかぶり2回ほど会場を回りましたが、どこも人波が途切れず、ステージの前も人、人で感激しました。

「村長を超えるカラオケバトル」での私の点数は81点と昨年を5点も上回りましたが、挑戦

者の方々もそれをさらに上回り、優勝者は何と94点を出しました。ぜひ来年も多くの挑戦者をお待ちしています。

そして会場を歩いていつも思うのですが、昭和57年(1982年)に創設された尼ヶ台総合公園、10.5ヘクタールという広大な土地を現在に残してくれた先人の皆様に感謝するばかりです。長生郡市内どこを見渡しても、あんなに平坦で広々とした公園はありません。

長生村には一松海岸という海があり、八積駅というJRの駅があり、そして尼ヶ台総合公園があります。それらを整備し後世に残すことは、我々世代の責任ではないでしょうか。それぞれの魅力と可能性を考えながら、村民全員が誇りに思うと共に、守っていききたいと思うことが「夢がある、生きがいを感じる、住んで良かった長生村」づくりにつながるのです。



ぼくのゆめ わたしのゆめ



私の夢は短距離の選手です。なぜかと言うと世界で一番足が速いとかっこいいからです。そのために休みの日に時間があったら練習をしています。記録をのばすためにがんばります。

八積小 4年
させ ゆうま
佐瀬 悠真さん



ぼくのしょうらいの夢は水族館の飼育員と研究者になることです。理由は、生き物が好きだからです。目標は、水族館の生き物たちの子孫を残すことと、絶滅危惧種を守っていくことです。

高根小 5年
すずき ゆうが
鈴木 悠雅さん



村おと



みんなが撮った
※ 長生村での写真を
紹介します。



『すずなりパイヤ』
投稿者 tokotoko

今年も毎日、大切に育てました！



『青海苔づくりスタート』
投稿者 Dave

中瀬橋がなくなってしまいましたが、
青海苔づくりは変わらず行われます。



『秋到来』

投稿者 ジイちゃんエール

信友の踏切にも秋が来た。

掲載写真
募集中

散歩中に見つけた景色、村のイベント写真、お子さんやペットなど、長生村で撮った写真を載せてみませんか。

応募方法

応募フォームまたはメールで、住所・氏名・ペンネーム・
タイトル・ひとこと(30字以内)を記入してご応募ください。
Mail: taiyo-kun@vill.chosei.lg.jp

専用応募
フォーム



メール作成は
こちら



＜注意事項＞ ○公序良俗に反しないこと ○政治宗教団体、営利目的の投稿不可 ○添削あり ○著作権、肖像権、プライバシーなど
第三者の権利を侵害しないこと ※広報紙に掲載できなかった写真を含め、応募された写真は村SNSでも紹介されます。

今月の 一句

俳句クラブ

昨夜の雨 のこる飛石 秋めける 植草 泰子

雨の量がわかる様に飛石に残る雨。
植木も草も生き返った様に、秋を感じる朝でした。

秋夜長 想い出交わす 二人酒 林 昌吉

秋の夜に昔の思い出語りながら夫婦でお酒を酌み交す。

長生村 長生まつり 今年米 刈込 照子

長生村の長生まつり、新米、100歳と
お祝いが重なり穏やかな村の一日を詞んだものです。

すれ違ふ 又同じ人 花野道 鵜沢 よしえ

色とりどりの花野道。
小さな花野ですがきれいでした。又同じ人に会いました。

読み聞かせ 平和伝へる 秋高し 石川 青子

小学校へ一年生に平和の詩を読み聞かせました。
沖縄の一年生が作った詩を絵本にしています。



広報ちょうせい読者アンケート

より良い紙面づくりのために、
皆様のご意見・ご感想をお聞かせください。

アンケートの回答方法

専用フォームからご回答ください。▶▶▶▶▶



議会定例会12月会議開催のお知らせ

議会定例会12月会議は、12月9日(火)から
開催の予定です。
詳細は村議会ホームページ▶▶▶
をご覧ください。

問 議会事務局
☎0475(32)4744



今月の公共施設休館日

村体育館・武道館・弓道場・藪塚球技場
1日(月)、15日(月) ※第1・3月曜日

文化会館・交流センター
1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、28日(日)～31日(水)

日曜開庁日

12月21日(日) 午前8時30分～正午

住民票の写しの発行、
村税納付などを役場庁舎で実施します。

村税等の納期限

12月25日(木) ■ 固定資産税 第3期
■ 国民健康保険税 第6期
■ 介護保険料 第6期
■ 後期高齢者医療保険料 第6期

※口座振替を利用されている人は、残高不足にならないようご注意ください。

休日当番医

月 日	内科系	外科系
12月 7日(日)	もといハッピークリニック 0475(36)3537	菅原病院 0475(25)1171
12月14日(日)	牧野医院 0475(24)2222	宍倉病院 0475(24)2171
12月21日(日)	東部台医院 0475(22)2455	宍倉病院 0475(24)2171
12月28日(日)	吉田医院 0475(34)3045	公立長生病院 0475(34)2121
12月31日(水)	安藤医院 0475(33)2211 公立長生病院 0475(34)2121	聖光会病院 0475(35)5151

当番医は変更になる場合があります。※救急患者が優先

問 中央消防署指揮情報係 ☎0475(24)0119

今月のゴミ収集日



1コース(八積地区)	2コース(高根地区)	3コース(一松地区)
燃えないゴミ 3日	資源ゴミ 3日	粗大ゴミ 3日
粗大ゴミ 17日	燃えないゴミ 10日	資源ゴミ 10日
資源ゴミ 24日	粗大ゴミ 24日	燃えないゴミ 17日

燃えるゴミの収集日:全コース 火、木、土曜日

移動交番

村内の開設場所

- 文化会館
- 交流センター
- 尼ヶ台総合公園

※日程は県警ホームページへ▶▶▶

問 茂原警察署 移動交番係
☎0475(22)0110



夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科

受付時間 午後7時45分～午後10時45分

ところ 茂原市八千代1-5-4
☎0475(24)1010

■夜間急病診療テレフォン案内
午後10時45分～翌午前6時
☎0475(24)1011



こども急病電話相談

実施 千葉県

☎局番なしの # 8000 (プッシュ回線・携帯電話)

☎043(242)9939 (ダイヤル回線)

受付時間 毎日午後7時～翌午前8時

救急安心電話相談

実施 千葉県

医療機関を受診するか迷ったとき、救急車を
呼ぶか迷ったときにご相談ください。

☎局番なしの # 7119 (プッシュ回線・携帯電話)
☎03(6810)1636 (ダイヤル回線)

受付時間

平日・土曜・・・午後6時～翌午前8時

日曜・祝日・年末年始・・・午前9時～翌午前8時

スマートフォンからも
広報ちょうせいを閲覧できます。



マチイロ



【iOS】



【Android】

