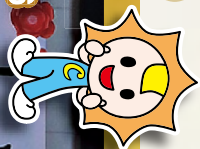


広報

ちようせい!

令和7年2月号

No. 556



LONG
AND
LIVE

ながく いきいきと
千葉県長生村

主な内容

- 二十歳の祝典 ... 2
- 確定申告 ... 4
- 舞踊祭出演者募集 ... 10
- 千葉県知事選挙 ... 15

村の人口

● 人口 13,269人 (-27)
◆ 世帯数 6,087世帯 (-13)
転入20人 転出38人 出生4人 死亡13人
※1月1日現在 ()内は前月比



長生村役場

〒299-4394 千葉県長生郡長生村本郷1番地77 ☎0475(32)2111(代表)

【開庁時間】午前8時30分～午後5時15分(土日祝日、12月29日～1月3日を除く)

長生村二十歳の祝典

1月12日、二十歳の祝典が文化会館で開催されました。

会場には、色とりどりの振袖姿やスーツ姿が集まった88人の参加者が旧友との再会に笑顔を見せていました。

式典では、小高村長が式辞を述べた後、二十歳代表の中村香音^{かのん}さんが「これまで支えてくださった先生方や保護者の皆様、地域の方々には感謝してもしきれません。仲間の存在を励みに頑張り、それぞれが自分だけの人生を自分らしく歩めることを願っています」と謝辞を述べました。

また、宮野智希^{ともき}さんが村民憲章の宣言を行いました。





税の申告の準備はお早めに！

2月17日(月)から3月17日(月)までの間、役場で申告の受付を行います。
詳細は以下のとおりです。

役場申告会場のご案内

問合せ

役場税務課 ☎0475(32)2113

受付会場	申告の種類	受付時間
役場1階ロビー (※1)	■ 所得税・復興特別所得税の確定申告(※2) ■ 村民税・県民税の申告	2月17日(月)～3月17日(月) (土日祝日を除く) 午前9時～正午、午後1時～午後4時 (整理券の配付は午前8時30分から)

(※1) 例年、役場3階会議室で受付していましたが、今年は千葉県知事選挙と日程が重なる関係上、役場1階ロビーにて受付します。

(※2) 利子所得・配当所得、太陽光発電設備による売電収入、総合譲渡所得・分離所得(不動産売却、株の譲渡配当等)、雑損控除、住宅借入金等特別控除などを含む内容が複雑な申告については、役場では受付できませんので、茂原税務署で申告してください。

- 午前8時30分より役場1階ロビーにて「整理券」を配付し、受付時間を指定します。
※整理券の配付状況に応じて後日の来場をお願いする場合や、指定した時間であっても一時的に入場をお待ちいただくことがあります。
- 申告書は納税者自身が作成することが原則となります。医療費の合計金額、事業(農業、営業)・不動産所得などの収入・経費等をご自身で計算し、提出してください。(計算されていない場合、受付をお断りすることがあります。)

農業所得者の皆様へ

収支内訳書の作成に便利な「簡単・便利なちようめん」を作成しました。
税務課窓口、申告受付会場に用意してありますので、ご希望の方はお申し出ください。
※今年度より無料でお渡ししています。



申告判別チャート

→ はい → いいえ

どこからスタート

前年中収入がなかった、または前年収入は遺族年金・障害年金等、非課税所得のみである

村内の家族の扶養になっている

申告が
不要

給与・公的年金等以外の収入があった

給与収入があった

勤務先から長生村へ給与支払報告書が提出されている
※給与支払報告書提出の有無は勤務先給与担当者へご確認ください

申告で追加する控除がある
<控除するものの例>

- ① 窓口払いや口座振替などで支払った分の社会保険料控除 (対象となる社会保険の例: 国民健康保険、介護保険など)
- ② 生命保険料、地震保険料、医療費控除、寄附金控除 など

申告が
必要

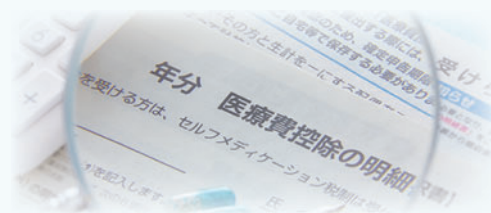


申告に必要なもの

本人確認書類	マイナンバーカード(個人番号カード)、運転免許証、パスポート など
個人番号がわかるもの	マイナンバーカード(個人番号カード)、マイナンバー通知カード、マイナンバーの記載がある住民票
収入を証明するもの	事業所得、不動産所得がある人は収支内訳書 給与、年金、報酬がある人は源泉徴収票(コピー不可) など
控除を証明するもの	国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料などの支払金額の分かるもの 国民年金保険料、国民年金基金掛金の支払証明書 保険料控除証明書(生命保険料、地震保険料) 寄附金受領証明書 など 障害者控除を受ける人は身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳 または障がい者控除対象者認定書 (「障がい者控除対象者認定書」は要介護認定を受けている人などを対象に、福祉課で交付しています。)
その他	還付金振込先の口座番号(本人名義)

医療費控除(令和6年中に支払いをした医療費が控除の対象)

本人や家族の病気やケガなどにより支払った医療費があるときは、次により計算した金額を所得金額から差引くことができます。



総所得金額等	医療費控除額(控除額上限額 200万円)
200万円以上	支払った医療費 - 保険などにより補てんされる金額(※) - 10万円
200万円未満	支払った医療費 - 保険などにより補てんされる金額(※) - (総所得金額×5%)

(※)健康保険組合から支払われる高額療養費、出産育児一時金、生命保険契約等の医療保険金・入院費給付金など

添付書類

1. 医療費控除の明細書

領収書の添付は不要です。領収書は自宅で5年間保管してください。

(税務署から提出を求められた場合は、提示または提出しなければなりません)

2. 各保険者からの医療費通知(「医療費通知に関する事項」に記入した場合のみ)

医療費通知とは、次の6項目が記載されたものです。

- ①被保険者の氏名 ②療養を受けた年月 ③療養を受けた者の氏名
④療養を受けた病院・診療所・薬局等の名称 ⑤被保険者が支払った医療費の額 ⑥保険者等の名称



医療費控除の対象にならないもの(例)

予防接種代、美容整形や健康診断時の費用、通院に使用した自家用車のガソリン代や駐車場代、健康増進のためのサプリメントや食品の購入など。

おむつ代を医療費控除に入れる場合は、医師が発行する「おむつ使用証明書」または福祉課が発行する「おむつ使用の確認書」が必要です。

セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）



健康の保持増進及び疾病の予防取組として、予防接種や健康診断など一定の取り組みをしている人が自分や家族が使う特定一般用薬品等（処方箋なしにドラッグストア等で購入できる医薬品等）の購入代金が12,000円を超えると、その超える部分の金額（控除額の上限88,000円）をその年分の総所得金額等から所得控除を受けることができる制度です。

★注意★

セルフメディケーション税制による所得控除と従来の医療費控除を同時に適用することはできません。

住宅借入金等特別控除（住宅ローン控除）



住宅ローンなどを利用して住宅用家屋を新築・購入・増改築等をしたとき、一定の要件に当てはまれば、住宅借入金等特別控除を受けることができます。所得税から控除しきれない場合は、限度額の範囲内で村民税・県民税から控除されます。
※住宅借入金特別控除を受ける人は、役場で申告を受け付けることができませんので、1年目は茂原税務署で申告してください。

介護保険制度に係る控除

問合せ 福祉課介護保険係 ☎0475 (32) 6809

■ 社会保険料控除

介護保険料は、その年に納付した全額が控除の対象となります。年金からの天引き（特別徴収）で納付している場合は、年金受給者本人のみの控除となるため、親族等の控除としての申告はできません。

■ 障害者控除（障がい者控除対象者認定書の交付）

身体障害者手帳等の交付を受けていない人でも、「身体（知的）障がい者に準ずる」と認定された人は対象となります。

対象者 介護保険要介護（要支援）認定に伴う、寝たきりや認知症及び身体の障がいにより日常生活に支障のある人で、「障害高齢者自立度」及び「認知症高齢者自立度」などにより審査します。

手続き 障がい者控除対象者認定申請書に記入のうえ、提出してください。

申請書は村ホームページ及び福祉課に備えてあります。

■ 医療費控除

介護保険の居宅サービスや施設サービスの利用者負担金は、一部医療費控除の対象となります。



茂原税務署申告会場のご案内

と き 2月17日（月）～3月17日（月）（土日祝日を除く）
受付：午前8時30分～午後4時（提出は午後5時まで）
相談：午前9時～午後5時

ところ 茂原税務署

問合せ ☎0475 (22) 2166

詳しくは、茂原税務署までお問い合わせください。





消防団表彰者



長生郡市広域市町村圏組合消防団第6支団

長生郡市広域市町村圏組合消防団第6支団（長生村）団員など32人の表彰が決まりました。受章者は次のとおりです。（敬称略）

千葉県防災危機管理部長表彰

《防災危機管理部長章》

第1分団第2部

石井 康博

第2分団第5部

田中 千歳

第3分団第5部

米倉 希

第3分団第5部

木島 和秀

千葉県消防協会会長表彰

《永年勤続功労章》

第3分団長

狩野 由幸

第1分団第5部

小高 秀介

第3分団第1部

井桁 照夫

第3分団第1部

東條 成男

第3分団第2部

宮崎 崇

《精勤章》

第1分団副分団長

長谷川 義晃

第1分団第5部

植草 泰之

長生郡市広域市町村圏組合管理者表彰

《功労章》

第1分団第5部

植草 武志

第2分団第1部

渡邊 敬文

（公財）千葉県消防協会 長生支部長表彰

《功労章》

第1分団第2部

高仲 恭平

第1分団第4部

和田 貴正

第2分団第1部

鵜澤 悟

第2分団第4部

酒井 大貴

第3分団第1部

貝塚 大介

第3分団第4部

酒井 伸明

《精勤章》

第1分団第1部

梅沢 力也

第1分団第5部

矢部 進悟

第2分団第2部

酒井 邦哲

第2分団第4部

森田 武士

第2分団第5部

堀 正人

第3分団第2部

片岡 裕貴

第3分団第3部

御園 和良

長生郡市広域市町村圏組合 消防団長表彰

《精勤章》

第1分団第3部

岡本 貴嗣

第2分団第2部

田中 義憲

第3分団第3部

森川 健太

千葉県長生地域振興事務所長 配偶者功労章

第3分団第5部

木藤 美也

長生郡市広域市町村圏組合 消防団長配偶者功労章

第2分団第3部

鵜澤 恵理子

第3分団第5部

斉藤 杏子



12/2
Mon

今年のお米の出来栄は？ 食味コンテスト

長生村稲作研究会主催による「食味コンテスト」が開催されました。

今年のコンテストの参加者は11名で、食味計の数値で上位3名を決定しました。

結果は、次のとおりです。

【最優秀賞】

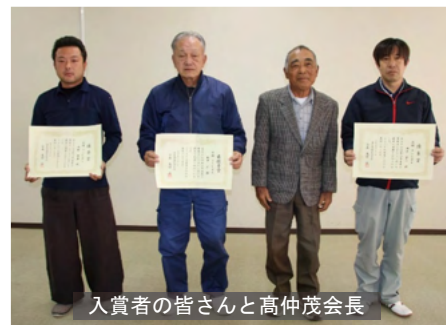
田中 弘さん（南部）

【優秀賞】

大野 兼基さん（蟹道）

【優良賞】

田中 賢一さん（蟹道）



入賞者の皆さんと高仲茂会長

10/6
Sun

12/8
Sun

長生村親善野球大会

10月6日から12月8日の日曜日に

かけて、長生村スポーツ協会主催による「長生村親善野球大会」が尼ヶ台総合公園野球場で開催されました。

村内5チームによるリーグ戦が繰り広げられ、長生村役場が優勝しました。



大会結果

優勝 長生村役場（4勝0敗）
準優勝 合同資源（2勝2敗）



12/12
Thu

新保歩都さんが 一日税務署長に就任しました

「一日税務署長イベント」

が茂原税務署と長生合同庁舎で開催され、「税についての作文」で全国納税貯蓄組合連合会会長賞を受賞した長生中3年生の新保歩都さんが一日税務署長を務めました。

イベントでは、関係者との名刺交換から始まり、受賞作文の朗読や署内視察、e-TAXを使った確定申告体験などを行い、税の大切さをPRしました。



12/19
Thu

長谷川真澄さんが 農業士の認証を受けました

「千葉県農業士・指導農業士の認証式」が千葉県ホテルプラザ菜の花で行われました。

本村からは金田地区でトマトを栽培している長谷川真澄さんが農業士の認証を受けました。

令和6年度は、農業士29人、指導農業士15人の方が新たに認証されました。

農業士は、地域のリーダーとして農業の発展と農業者の社会的評価を高めることを目的としています。



小高村長へ認証報告をする長谷川さん

「長生村バンドフェスティバル」が文化会館で開催されました。

地域で活動している7バンドが出演し、フォークソングからロックまで幅広いジャンルの曲が演奏され、会場は熱気に包まれました。



アマチュアバンドの熱いライブ 長生村バンドフェスティバル

「災害時における福祉避難所の開設及び運営に関する協定」を一般社団法人はぐネット長生（原拓也代表理事）と締結しました。

この協定は、災害時において要配慮者を対象とした福祉避難所を開設し、専門員による継続的な医療ケアを可能とすることで、地域防災力の向上に寄与することを目的としています。



はぐネット長生と災害協定を締結

LONG AND LIVE
なげく いる ずっと 千歳 長生 実行



長生村公式ホームページ

バナー広告募集

平均HPアクセス数 **25,000** 件/月

1枠 1ヵ月
5,000 円

会社の
PR

商品の
紹介

イベント
告知

【申込み】長生村役場 総務課 ☎ 0475(32)2111

詳しくはホームページへ

長生村 バナー



長生村公式 SNS
登録者募集中!

村政情報、イベント情報
災害時等の緊急情報などをお届けします



ぶらっとボッチャ(ボッチャ体験会)参加者募集

問 社会福祉協議会(総合福祉センター) ☎0475(32)3391

週末に、ボッチャを介して、多世代交流をしませんか。
申し込みは不要ですので、開催時間内に直接会場にお越しください。

と き 2月2日(日)、15日(土)、22日(土) 午後1時～午後3時

ところ 文化会館視聴覚室
※2日は交流センター講堂に会場が変更となります。

参加費 無料

持ち物 飲み物

ボッチャとは

ジャックボールと呼ばれる白いボールに、赤、青、それぞれ6球ずつボールを投げたり、転がしたりして近づけることで点数を競います。



軽スポーツ体験会(タッチバレーボール)を開催

問 生涯学習課(交流センター) ☎0475(32)3770

タッチバレーボール体験会を開催します。
一人でも参加できますのでお気軽にお越しください。
皆さんの参加をお待ちしています。

と き 2月8日(土)、22日(土) 午後7時～午後8時30分

ところ 村体育館

指導者 長生村スポーツ推進委員

タッチバレーボールとは

バドミントンコートを使用して、バレーボールの要領でゲームを行います。ボールは柔らかいビニール製です。年齢に関係なく皆で気軽楽しめます。



第14回長生村舞踊祭出演者募集

問 生涯学習課(文化会館) ☎0475(32)5100

日頃の練習の成果を文化会館の舞台上で披露しませんか。

と き 3月9日(日) 開場 午前9時30分 開演 午前10時

ところ 文化会館ホール

対象 長生村内または近隣の施設等で活動している人または団体
※出演者全体会議及びリハーサルに必ず参加可能であること。

演 目 舞踊全般(洋舞・フラダンス等も含む) ※ただし、バレエは除く

出演料 3,000円(プログラム1枠につき)

※プログラム1枠の出演者全員が大学生以下の場合には無料

申込方法 申込書に必要事項を記入し、申込期間内に文化会館まで提出してください。
申込書は文化会館及び交流センターで配布しています。

申込期限 2月14日(金) 午後5時

その他 応募者多数の場合は出演時間を調整または抽選となります。

主 催 長生村舞踊祭実行委員会

共 催 長生村教育委員会



くりくりブックのおはなし会を開催

問 生涯学習課(文化会館) ☎0475 (32) 5100

読み聞かせボランティア「くりくりブック」による親子で楽しめるおはなしをします。

今月のおはなし会は「春のおはなし会」です。寒い日が続きますが春にちなんだ絵本や紙芝居を皆さんで楽しみましょう。

と き 2月15日(土) 午前10時30分 **と ころ** 文化会館和室

対 象 幼児から小学生向けです。大人も参加できます。 **定 員** 30名(電話受付先着順)

申込み 2月13日(木)までに文化会館へ電話でお申し込みください。

定員に達していない場合は当日も受け付けします。



「想いをつなげる本棚」本の寄贈にご協力ください

問 社会福祉協議会(総合福祉センター) ☎0475 (32) 3391

ながいきMURA座談会では、“いくつになっても長生村で安心して今の生活を続けていくためには地域で(今、私に)何ができるのか”を話し合っています。

この度座談会では、“小さな本棚から繋がる新しい形のコミュニティ”の取り組みとして、「本棚プロジェクト・想いをつなげる本棚」を4月からスタートします。

想いをつなげる本棚とは、思い出があり捨てたくない、必要な誰かに読んでほしい、そんな本をあなたの想いと共にメッセージを添えて、必要な誰かに届けるための本棚です。本棚の本は、いつでもどなたでも無償でお持ち帰りいただけます。

活動を支えてくださる方の「思い出の本」の受付を始めます。本の寄贈にご協力いただける方は、交流センターまでお持ちください。

本の受付日 2月20日(木)、3月20日(木・祝) 午前8時30分～午後0時30分

本棚設置場所 交流センター 1階



図書室だより 新刊情報

オススメ



『人魚が逃げた』
青山 美智子(著)

オススメ



『かいけつゾロリ だもどデカダイヤモンド』
原 ゆたか(作・絵)

『大人の流儀12またどこかで』

伊集院 静(著)

『知っているようで知らない物価のしくみ』

イラスト図解』

斎藤 太郎(監修)

『ゆびさきに魔法』

三浦 しをん(著)

『スージーとゆめがかなうとしょかん』

スージー・モーゲンスターン(文)

『絵で見て楽しい! はじめての和のおどり
(イチから知りたい日本のすごい伝統文化)』

小林 直弥(著)

『細胞の学校 わかりやすくしておもしろい!!
(ニュートン科学の学校シリーズ)』

牛木 辰男(監修)

問 文化会館 ☎0475 (32) 5100

有害鳥獣(アライグマ等) でお困りの皆さんへ

問 下水環境課 ☎0475(32)2494

現在、アライグマ、ハクビシン、タヌキによる家屋侵入や農作物被害が発生しています。

特にアライグマは気性が荒く、興奮するとかみついてくることがあり危険です。体長約40～60センチメートル、尾の縞模様や目の周りの黒いマスク状の模様が特徴で、冬から春にかけて繁殖期となり活発に行動します。

村では、被害防止のため捕獲器を貸出しています。希望される方は下水環境課へお問い合わせください。



離乳食教室を開催

問 健康推進課(保健センター) ☎0475(32)6800

離乳食についての講義や試食、子どもの病気等この時期に知っておきたいことについて、楽しく学びませんか。皆様の参加をお待ちしています。※準備の都合があるため、2月14日(金)までに電話予約が必要です。

と き 2月17日(月)
午前9時30分～午前11時30分

ところ 保健センター
対 象 生後4～7ヵ月児とその家族
申込先 健康推進課



茂原警察署からのお知らせ



自転車盗難急増中！確実に鍵をかけましょう。



それって闇バイトじゃない？簡単に稼げるアルバイトなんてありません！！

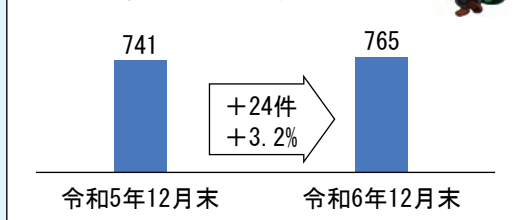


自転車を含め、飲酒運転は犯罪です！お酒を飲んだらハンドルは握らない！



問合せ 茂原警察署
☎0475(22)0110

長生郡市内の刑法犯認知件数
(令和6年12月末暫定値)



「闇バイト」の強盗犯は訪問販売を装ったり、身分を偽って電話をかけたりと、あの手・この手で皆さんの情報を探っています！！

長生郡市内の人身事故発生件数
(令和6年12月末現在確定数)



	各年1月～12月の累計			
	令和6年	令和5年	増減数	増減率
発生件数	314	403	-89	-22.1%
死者数	11	5	6	120.0%
負傷者数	360	501	-141	-28.1%



令和6年の交通人身事故の特徴として、高齢運転者が第一当事者となる交通人身事故が全体の約34%でした。交差点における安全確認・早めのライト点灯など交通事故を起こさない運転を心がけましょう。

こころの悩みを相談してみませんか

#いのちSOS

■NPO法人 自殺対策支援センター ライフリンク

専門の相談員が、必要な支援策などについて一緒に考えます。

☎0120-061-338 おもい ささえる
<https://www.lifelink.or.jp/inochisos/>



よりそいホットライン

■(一社)社会的包摂サポートセンター

どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決できる方法をさがします。

- ・暮らしの悩みごと ・悩みを聞いて欲しい方
- ・DV、性暴力などの相談をしたい方 ・外国語による相談をしたい方 など

☎0120-279-338 つなぐ ささえる
<https://www.since2011.net/yorisoi/>



24時間対応

NPO法人 自殺対策支援センター ライフリンク

生きづらびっと

「生きづらびっと」では、SNSやチャットによる自殺防止相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動等へのつなぎも行います。

■LINE
@yorisoi-chat



■Webからの相談
<https://www.lsystem.org/web>



■チャット
<https://yorisoi-chat.jp/>



ぐるっと長生きフェスタ2025 in長南町 参加者募集

問 産業課 ☎0475 (32) 2114

長生地域観光連盟では、ノルディックウォークで長南町を巡るイベントを開催します。参加者には長生郡市7市町村の特産品のお土産もあります。

と き 3月2日(日) 午前10時～午後4時(受付開始 午前9時) 小雨決行

と ころ 長南町役場(集合・スタート地点)

※茂原駅から長南町役場まではバス送迎有

※ゴール地点の笠森観音堂から長南町役場、茂原駅までバス送迎有

対 象 10km程度のウォーキングが可能な方(経験不問)

定 員 100人(要予約・先着順)

参加費 3,500円(当日集金)

※ストックのレンタルを希望する方は、別途レンタル料500円がかかります。

募集期間 1月27日(月)～2月17日(月) ※定員になり次第受付終了

その他 コース等詳細につきましては、チラシまたはホームページをご覧ください。

申込み 申込用紙を事務局(長南町役場産業振興課)へ持参、郵送、FAX、メールで提出してください。

※申込用紙は事務局及び長生村産業課窓口にて配布しています。

長生村ホームページからもダウンロードできます。

提出先 長生地域観光連盟事務局(長南町役場産業振興課内)

〒297-0192 長生郡長南町長南2110

電 話 0475-46-3397

FAX 0475-46-3406

メール sangyo@town.chonan.lg.jp



農振随時変更申出の受付

問 産業課 ☎0475 (32) 2114

農業振興地域整備計画変更(随時変更)申出の受付を行います。

農用地区域内の農地を農地以外の用途に変更する場合は、農業振興地域整備計画の変更をする必要があります。

農用地区域から除外する場合には、いくつかの要件を満たす必要があります。

除外申出を検討される人は、村ホームページをご覧ください。か産業課までお問い合わせください。

申出書類の配布と受付は、産業課窓口で行います。

受付期間 2月17日(月)～3月14日(金)



【ホームページ】



広告枠

—信頼と巧みな技術をもってお応えします—

藤美建装

一般住宅塗装 / リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装 検索

信頼
と
実績

MUSBELE

あきらめないで
お気軽にご連絡ください。

うちの子も
結婚
できました!

独身の
お子様の
結婚相談

結婚相談所ムスベル千葉 ☎043-312-3246

広告枠

投票立会人を募集します

選挙管理委員会では、選挙に対する関心を高めるとともに、選挙を身近に感じてもらえるよう、各選挙の投票立会人を募集します。

投票立会人とは、投票所や期日前投票所で投票事務が公正に行われるよう立ち会っていただく方のことで、選挙権のある方で長生村の選挙人名簿に登録されている方であれば、どなたでも立会人となることができます。

応募資格

長生村選挙人名簿に登録されている方（村内に住所を有する18歳以上の方）

応募方法

「投票立会人登録申込書」に必要事項を記入し、選挙管理委員会（総務課内）に提出してください。応募はいつでも受け付けています。

※申込書は、選挙管理委員会で配付しています。村ホームページからもダウンロードできます。

立会時間

期日前投票所 午前8時30分～午後8時
当日投票所 午前7時～午後8時

報酬

期日前投票所 日額 9,600円
当日投票所 日額 10,900円



問合せ

長生村選挙管理委員会（総務課） ☎0475 (32) 2111

防犯ステッカー を配布しています

問 総務課 ☎0475 (32) 2111

茂原警察署及び防犯組合連合会では、戸建て住宅を狙った闇バイトと思われる強盗傷害事件が発生していることを踏まえ、警察の見回り範囲であることを示す防犯ステッカーを作成しました。希望者には配布を行っていますので、玄関等の目立つところへ貼ってご活用ください。身に覚えのない不審な人物が訪問販売等にきた時は、扉を開けず、一人で判断せず、警察に連絡しましょう。

配布場所 役場庁舎2階 総務課窓口
※茂原警察署、一宮幹部交番及び各駐在所でも配布しています。

配布物 ステッカー（シールタイプ）
1枚の大きさ 縦5.5cm×横8.5cm



Jアラート 全国一斉緊急情報伝達試験

問 総務課 ☎0475 (32) 2111

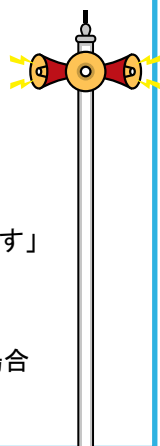
地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた情報伝達試験が全国一斉に行われます。

実施日時 2月12日（水）午前11時ごろ

試験放送内容

- ①上りチャイム音
- ②「これは、テストです」×3
- ③「こちらは、ぼうさいちょうせいです」
- ④下りチャイム音

※有事の際は、延期または中止となる場合があります。



8,000円(90分×4回) 創立33年

個別スタイルでじっくり学習

学年	時間	月4回	月8回
中学	90分	8,000円	16,000円
小学	60分	5,000円	10,000円

真学舎 22-8141 茂原市谷本 2128-1

広告枠

3月16日(日)は千葉県知事選挙の投票日です

投票時間

午前7時～午後8時

選挙管理委員会から送られた投票所入場整理券をお持ちになり、記載されている投票所にお越しく下さい。なお、郵便事情により遅れて届くことがあります。投票所入場整理券を忘れたり、紛失したりした場合でも投票することができますので、投票所の受付係にお申し出ください。



投票所

第1投票所: 八積小学校体育館

第2投票所: 高根小学校体育館

第3投票所: 一松小学校体育館

投票できる人

日本国民で満18歳以上であること。(平成19年3月17日以前の生まれ)
令和6年11月26日までに長生村に住民票が作成された人で、引き続き3ヵ月以上住民基本台帳に記載されている人。



期日前投票

投票日当日、仕事や冠婚葬祭、レジャーなどで投票に行けない人は、期日前投票ができます。

期 間 2月28日(金)～3月15日(土)

時 間 午前8時30分～午後8時

場 所 期日前投票所: 保健センター 1階 ロビー

不在者投票

仕事や学業で他の市町村に滞在中の人は最寄りの選挙管理委員会で、指定の病院・老人ホームに入院・入所中で不在者投票事由に該当する人は施設内で、不在者投票ができます。

また、身体障害者手帳を所持し、一定の条件に該当する人、及び介護保険の被保険者証の要介護状態区分が要介護5に該当する人などは、郵便による不在者投票ができます。

不在者投票を行うには事前に申請が必要になりますので、余裕をもって手続きしてください。

最近住所を移転した人

令和6年11月27日以降、千葉県内の市町村から長生村に住所を移転した人で、前住所地の選挙人名簿に登録されている人は、前住所地で投票できます。この場合、長生村が発行する「引き続き県内に住所を有することの証明書」の提示が必要です。

詳しくは、選挙管理委員会へお問い合わせください。



問合せ

長生村選挙管理委員会(総務課) ☎0475(32)2111

お知らせ

令和6・7・8年度(追加)長生都市広域市町村圏組合
入札参加資格審査申請の受付について

申請方法 郵送に限る

受付期間 2月10日(月)～3月10日(月)必着

申請書の郵送先

〒297-0035 茂原市下永吉2101

長生都市広域市町村圏組合 事務局総務課管財係

有効期間 令和7年6月1日～令和9年5月31日

申請様式等

長生都市広域市町村圏組合ウェブサイトに掲載しますので、様式等をダウンロードして作成をお願いします。

問合せ 長生都市広域市町村圏組合 事務局総務課管財係 ☎0475(23)0107



お知らせ

自衛隊・警察・消防による公安系合同説明会を開催します

と き 2月22日(土) 午前10時～午前11時30分

ところ 自衛隊茂原地域事務所(茂原市町保3-217 シティビル 2階)

内 容 それぞれの種目について、仕事内容をメインに説明を行います。
(採用種目・要件等含む)

問合せ 自衛隊茂原地域事務所

☎0475(25)0452



お知らせ

千葉県特定(産業別)最低賃金改正のお知らせ

千葉県特定(産業別)最低賃金は、下表のとおり、2業種について金額の改正が行われ、令和6年12月25日から適用されました。

詳しくは、厚生労働省千葉労働局労働基準部賃金室までお問い合わせください。



業種	改正額(時間額)
鉄鋼業	1,147円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	1,105円

※上記以外の業種については、千葉県最低賃金(1,076円)が適用されます。

問合せ 厚生労働省 千葉労働局 労働基準部 賃金室 ☎043(221)2328

お知らせ

返しきれない借金で悩んでいませんか

千葉財務事務所では、無料の多重債務者相談窓口を開設しています。早めの相談が解決への近道です。必要に応じ法律専門家を紹介します。秘密は厳守します。

受付時間 月曜日～金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～正午、午後1時～午後4時30分

問合せ 財務省 関東財務局 千葉財務事務所 多重債務者相談窓口

(千葉市中央区椿森5-6-1) ☎043(251)7830

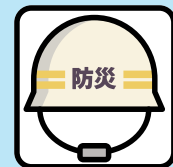


共助の要

自治会へ加入しましょう!

近年、全国的に災害が増え、地域で支え合うことの大切さが見直されています。

～ 災害時に心強い ～



いざというとき、個人や家庭で、できることには限りがあります。地域でまとまり、支え合い、助け合うことで、もっと大きな安全・安心に繋がります。

～ 地域の人と交流できる ～



地域のイベントなどを通して、その地域の人と交流する機会が増えます。また、回覧板がまわってくるので、地域の情報を得られる機会も増えます。

～ 住みやすい村に ～



誰もが明るく健やかな生活を営むためには、行政や個人の力だけでなく、地域の力が必要不可欠です。自治会に加入してあなたの能力を発揮してみませんか。

▼自治会への加入は、お住まいの地域の自治会長にお申し込みください。

自治会長がわからない場合は、申請が必要なため、総務課 ☎0475(32)2111へお問い合わせください。



お知らせ 「相続登記はお済みですか月間」 無料相談

千葉司法書士会では、2月の1ヵ月間を「相続登記はお済みですか月間」と定め、県内の千葉司法書士会に所属している司法書士の事務所で相続登記に関する相談を無料で受け付けています。

【相談例】

- ・「登記名義人が先々代のままです」
- ・「夫(妻)に全財産を相続させたいのですが…」
- ・「相続人の中に行方不明の人がいて、遺産分割協議ができません」など

開催期間 2月1日(土)～2月28日(金)

予 約 ご希望の司法書士と連絡を取り、日程等を決めてください。

問合せ 千葉司法書士会 事務局 ☎043(246)2666



ホームページ

お知らせ 行政書士無料相談会を実施します

と き 2月16日(日) 午前9時30分～正午

ところ 長生村交流センター 1階 第3会議室

相談内容 ・相続の手続き ・遺言書の作成
・成年後見制度(法定後見・任意後見)など

注意事項 新型コロナウイルス感染症等の感染状況により中止する場合があります(当日、会場入口に掲示してお知らせします)。

主 催 千葉県行政書士会 長夷支部

問合せ 千葉県行政書士会 長夷支部
行政書士 廣沢千聡 ☎0475(36)3751

募 集 ポリテクセンター君津 受講生募集

ポリテクセンター君津は、国が設置・運営する公共職業訓練施設です。求職者の方が再就職に有利となる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料(テキスト代のみ自己負担1～2万円程度)で行っています。

募集科 ①テクニカルメタルワーク科(溶接・荷役コース) 5月生(6ヵ月訓練)

②産業機械オペレーション科5月生(4ヵ月訓練)

内 容 ①製造業で役立つアーク溶接を主とした金属加工のスキルに加え、フォークリフトなど荷役機械の操作を学びます。

②荷役機械・建設機械に関する8つの資格が取得できます。

募集期間 ①②ともに2月10日(月)～3月25日(火)

※申し込みは管轄ハローワークへ

ところ ポリテクセンター君津(君津市坂田428)

見学会日時 毎週火曜日 午後1時 ※要電話申込み

問合せ ポリテクセンター君津 訓練課 ☎0439(57)6313



ホームページ



お知らせ 東千葉メディカルセンター市民公開講座

と き 2月20日(木) 午後3時～午後4時

ところ 東千葉メディカルセンター 2階 講堂

演 者 東千葉メディカルセンター 呼吸器内科
医長 江間亮吾 医師

演 題 咳の治療～原因と対応～

参加方法 事前申込不要です。当日会場にお越しください。

問合せ 東千葉メディカルセンター 事務部総務課
☎0475(50)1199



各 種 相 談

相談内容	と き	相談時間	ところ	連絡先
育児相談	2月10日(月) 2月25日(火)	午前 9時～正午 午後 1時～午後 3時	一松こども園	☎0475(32)1106
人権相談	2月10日(月)	午前10時～午後 3時 (要予約)※1	総合福祉センター	☎0475(32)2112
行政相談	2月10日(月)	午前10時～午後 3時 (要予約)※1	総合福祉センター	☎0475(32)2111
住民法律相談	2月17日(月)	午後1時30分～午後4時30分 (要予約)※2	総合福祉センター	☎0475(32)2111
消費生活相談	月～金(祝日を除く)	午前 9時～午後 5時	相談員による電話相談	☎090(4436)8884
心配ごと相談	随時(要予約)※1		総合福祉センター	☎0475(32)3391

※1. 人権相談、行政相談、心配ごと相談は、当日の予約はできません。

※2. 住民法律相談の予約は、開催日と同じ月の最初の開庁日午前8時30分から役場総務課 ☎0475(32)2111で受け付けます。

保健師だより

活動的に毎日を過ごそう

寒い季節は外出することが面倒に感じられ、からだを動かす機会が少なくなっている人も多いかもしれません。からだを動かさずに座っている時間が長くなると、筋力や体力は低下し、食欲がわかず栄養状態の低下や体重の減少、判断力など脳の働きの低下なども起こりやすくなります。不活発な生活が続くと、フレイル(介護を必要とする前の弱った状態)となる危険性が高まるため、フレイル状態にならないよう、気づいた時から生活習慣の見直しに取り組んでみましょう。

フレイルチェック

次の5つの項目の中で、あてはまる項目が多いほどフレイル(主に身体的フレイル)の疑いが高まります。

- ☐ 半年で体重が2～3kg減った
- ☐ 疲れやすくなった
- ☐ 筋力(握力)が低下した
- ☐ 歩くのが遅くなった
- ☐ 運動や体操をする習慣がない

3項目以上あてはまる人はフレイルの疑いがあります。



担当 太田

フレイルを防ぐために

からだを動かしましょう

炊事、洗濯、掃除、庭の手入れといった家事は積極的にいきましょう。さらに、ウォーキングなどの有酸素運動や柔軟体操、椅子を利用して体操を行ってみましょう(膝の曲げ伸ばし・片足立ち・足の横上げ・スクワット)。

食生活

1日3食、栄養バランスのとれた食事を心がけましょう。特に筋肉を維持するために肉や魚、卵、大豆食品などのたんぱく質は毎食とるようにしましょう。

お口のお手入れ

歯と口の状態が悪いと食事が食べにくくなり、全身の健康に悪影響を与えます。

毎食後の正しい歯みがきと義歯の清掃で口の中をきれいに保ちましょう。また、定期的に歯科医院に行き、歯と口、義歯の状態などをチェックしてもらいましょう。

歯ごたえのあるものを食べたり、電話などで人と話す機会を増やしたり、早口言葉に挑戦するなど、口を動かすことを増やしましょう。

2月の保健センター事業

問合せ 健康推進課 ☎0475(32)6800

子育て教室

日	内容	時間
1日(土)	ママパパ教室	13:30～15:00 (受付 13:15～13:30)
17日(月)	離乳食教室	9:30～11:30 (受付 9:15～9:30)

※おやこあそびくらぶは諸事情により中止します。

検(健)診

日	内容	受付時間
18日(火)	胃がん検診	時間指定
25日(火)	乳児健診 【令和6年2・7・10月生】	時間指定

各種相談

随時受付中

・ ことろと体の健康相談 ・ 栄養相談 ・ 子育て相談

ひとりで悩まず、健康推進課へご相談ください。

包括支援 センター だより



認知症サポーターになりませんか？

認知症サポーターとは『認知症サポーター養成講座』の受講者で、認知症に関する正しい知識と理解を持ち、地域や職域で認知症の人や家族に対して、できる範囲での手助けをする応援者を言います。やさしく声をかける、本人や家族の気持ちを理解するなど、生活の中でできることをすることが活動です。地域包括支援センターでは、3月に住民向けに『認知症サポーター養成講座』を開催します。また、5人以上の希望があれば出張して講座を開催することも可能です。

認知症の人とその家族が住み慣れた地域で安心して暮らしていくことができるよう、段階に応じてどのような医療・介護サービスが利用できるかをまとめた、『認知症ケアパス』も作成、配布しています。

認知症の相談や認知症サポーター養成講座に関してはお気軽に地域包括支援センターへお問い合わせください。

認知症相談会を開催します

地域包括支援センターでは認知症に関する相談会を開催します。

『最近忘れっぽくなった』『物忘れ？認知症？どこの病院にいけばいいの？』『家族が認知症でこの先が心配』『認知症と診断されたがどんなサービスが使えるのか知りたい』等々、認知症に関する様々なご相談を専門職がお受けします。タブレット端末を使用した脳の健康チェックもできます。事前予約は必要ありませんので時間内に会場までお越しください。

と き 3月10日(月) 午後1時30分～午後3時30分
ところ 総合福祉センター 1階 集会室

問合せ

地域包括支援センター
☎0475 (32) 6865

健康ポイントを交換しよう！

問 健康推進課(保健センター) ☎0475 (32) 6800

村では、健康ポイント事業を実施しています。特定健診・がん検診等の受診、介護予防教室への参加、健康づくりに関するイベント・教室への参加で健康ポイントがたまり、たまったポイントは協賛店でサービスが受けられる「ち～バリユ～カード」や「記念品(クオカード)」と交換することができます。

※検(健)診について、村で受診した検(健)診に限らず職場や医療機関での検(健)診もポイントの対象です。

対象者 18歳以上で村内に住所のある人

実施期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日(ポイント付与期間)

参加方法

ステップ1 申請用台紙をもらおう！

健康推進課(保健センター)窓口で、長生村健康ポイント申請用台紙を受け取ります。
村ホームページからダウンロードすることもできます。

ステップ2 ポイントをためよう！

ポイント対象事業に参加したり、健康のために取り組む目標を自分でカードに記載し実行することでポイントがたまります。詳細は健康ポイント対象事業一覧をご覧ください。

ステップ3 ためたポイントを交換しよう！

5ポイントがたまると、「ち～バリユ～カード」「クオカード1,000円分」と交換することができます。ポイントの交換は年度内ひとり1回限りです。(前年度までに申請したことがある人も、今年度申請することができます)

詳細は、村ホームページをご覧ください。健康推進課へお問い合わせください。



村ホームページ



長生村長 小高 陽一

あつという間に1月が終わりました。2月も「逃げる」というくらい早く過ぎそうです。2月は28日しかなく、しかも祝日が2日もあり、働ける日が18日間しかありません。とにかく残された2カ月で計画された事業が完結できるように、職員にはハッパをかけたところです。

「2月3月は、あちらこちらで道路工事をやっていて混んでいる」という声を聞きます。年間を通じて整備をしています。事業効果をあげるため追加工事をする場合があります。

道路整備は通学路を第一に、次いで自治会要望を検討しますが、交通量、危険度（事故の有無）等から優先順位を決めています。「なかなかやってくれない」と言われますが、

年次計画に沿って進めてまいります。もう少しお待ちください。

1月の3連休は、11日が長生郡市消防出初式、12日は長生村二十歳の祝典（旧成人式）、13日が長生村バンドフェスティバルとイベントが続きました。

消防では現在、長生郡市広域市町村圏組合消防署8カ所を6カ所に統合する考えを、また本村では、村内3分団15部を各分団2部ずつ6部に統合する方針を説明しています。

いずれも人口減少や処遇改善などが理由ですが、それぞれの地域で不満や心配も聞かえてきます。いざという時に頼りになる消防のあり方を、今一度皆さんと考えていきたいと思います。

二十歳の祝典では、表紙の写真のように若い男女の晴れ着姿に囲まれて心やかでしたが、バンドフェスティバルでは、昨年自分が活動していたバンドが解散し、寂しい思いでいっぱいでした。

ぼくのゆめ わたしのゆめ



わたしの将来の夢は、美容師になることです。なぜかというと、人を明るく笑顔にすることが好きだからです。これから、たくさん練習をしてかわいくすてきなヘアセットをしたいです。



一松小5年
こだま 児玉 りなさん



わたしのゆめは、小説家になることです。理由は、わたしは小説が大好きで、いつか読む人が、面白いと思う物を書きたいからです。

そのために、ノートをきれいに書こうと、思います。



八積小4年
いしかわ くれな 石川 紅名さん

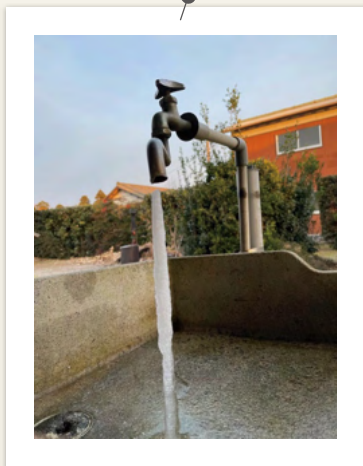




『見習い』

投稿者 ごぼうちゃん

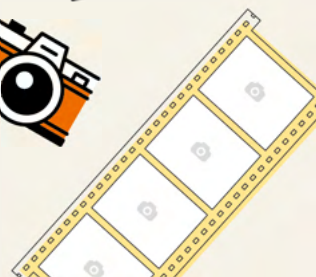
ほうれん草のお手伝い中です



『寒い朝』

投稿者 しゅび

朝、水道の蛇口から
氷柱が下がっていました



掲載写真
募集中

散歩中に見つけた景色、村のイベント写真、
自慢のコレクション、お子さんやペットなど、
長生村で撮った写真を載せてみませんか？

●応募方法

①住所 ②氏名 ③年齢 ④ペンネーム ⑤タイトル ⑥ひとこと
を記入し、総務課広報広聴係へメールでご応募ください。
mail: taiyo-kun@vill.chosei.lg.jp



メール作成QR

《注意事項》 ○公序良俗に反しないこと ○政治宗教団体、営利目的の投稿不可 ○添削あり ○著作権、肖像権、プライバシーなど第三者の権利を侵害しないこと
※広報紙に掲載できなかった写真は、村SNSで紹介する予定です。

今月の一句

俳句クラブ

茶の花や 丘より海の 良く見えて

刈込 照子

(岬の丘より茶の花がやさしい小花をつけて咲いている。丘にのぼると広い広い海が小さな波音を立てている。その様子を詠んだものです。)

短日の 足許暮るる 立話

植草 泰子

(少しの立話、あつという間に足許から暗くなってしまう。時間はまだ早いのにと目の短さをしみじみ感じた瞬間です。)

文化の日 子に聞いてゐる カタカナ語 鵜沢よしえ

(新聞を読んでもカタカナ語が多くなって意味の解らない事がよくあります。その度に子に聞いてその時は解るのですが、またすぐ忘れてしまいます。)

冬空や 金星見つけ 知らせ合ふ

石川 青子

(めったに見られない金星を夜の空で見つけて、友と電話で話しました。)

淋しさを 身の糧とせり 枇杷の花

栗木 加奈

(人はときに淋しさに襲われますが、逆に開き直りそれをばねにしようという心意気、寒い中、枇杷の花が白色五弁の白花を咲かせ芳香を放っています。地味な花ですが、夏にむけて甘い実を結ぶのです。)



新しい教育委員を 紹介します

令和6年議会定例会12月会議において同意を得て、長谷川美喜氏(金田)が新しい教育委員として選任されました。



長生村イメージキャラクター 太陽くんグッズ

販売中!

詳しくはホームページへ

太陽くんグッズ販売

問 企画財政課 ☎0475(32)4743

日曜開庁日

2月23日(日) 午前8時30分～正午

住民票の写しの発行、マイナンバーカードの交付(予約制)、村税納付等を役場庁舎で実施します。

村税等の納期限

2月28日(金)

- 固定資産税 第4期 ■国民健康保険税 第8期
- 介護保険料 第8期 ■後期高齢者医療保険料 第8期

※口座振替を利用されている人は、残高不足にならないようご注意ください。

休日当番医

月日	内科系	外科系
2月 2日(日)	藤島クリニック 0475(47)3056	宍倉病院 0475(24)2171
2月 9日(日)	君塚病院 0475(25)1811	宍倉病院 0475(24)2171
2月11日(火)	三上クリニック 0475(30)3733	菅原病院 0475(25)1171
2月16日(日)	牧野医院 0475(24)2222	清水三郎医院 0475(25)0776
2月23日(日)	あまが台ファミリークリニック 0475(36)7011	公立長生病院 0475(34)2121
2月24日(月)	むなかたクリニック 0475(44)5155	菅原病院 0475(25)1171

当番医は変更になる場合があります。※救急患者が優先

問 中央消防署指揮情報係 ☎0475(24)0119

今月のゴミ収集日

1コース(八積地区)	2コース(高根地区)	3コース(一松地区)
燃えないゴミ 5日	資源ゴミ 5日	粗大ゴミ 5日
粗大ゴミ 19日	燃えないゴミ 12日	資源ゴミ 12日
資源ゴミ 26日	粗大ゴミ 26日	燃えないゴミ 19日

燃えるゴミの収集日：全コース 火、木、土曜日

声かけあって
笑顔であいさつ地域の和!

長生村は地域の結びつきを深める重要な組織である自治会への加入を推進しています。

マチイロ

スマートフォンからも広報ちょうせいを閲覧できます。QRコードからアプリのダウンロードが必要です。



【iOS】



【Android】

今月の公共施設休館日

村体育館・武道館・弓道場・藪塚球技場
3日(月)、17日(月) ※第1・3月曜日

文化会館・交流センター

3日(月)、10日(月)、12日(水)、17日(月)、
25日(火)、26日(水)

移動交番

文化会館

2月21日(金) 午後1時30分～午後3時

交流センター

2月 5日(水) 午前10時～午前11時30分

尼ヶ台総合公園

2月12日(水) 午前10時～午前11時30分

※日程は変更になる場合があります。

問 茂原警察署 移動交番係 ☎0475(22)0110

夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科

受付時間 午後7時45分～午後10時45分

ところ 茂原市八千代1-5-4

☎0475(24)1010

■夜間急病診療テレフォン案内

午後7時～翌午前6時 ☎0475(24)1011

こども急病電話相談

実施 千葉県

☎局番なしの#8000 (プッシュ回線・携帯電話)

☎043(242)9939 (ダイヤル回線)

受付時間 毎日午後7時～翌午前8時

救急安心電話相談

実施 千葉県

医療機関を受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

☎局番なしの#7119 (プッシュ回線・携帯電話)

☎03(6810)1636 (ダイヤル回線)

受付時間

平日・土曜 午後6時～翌午前8時

日曜・祝日・年末年始 午前9時～翌午前8時