

お知らせ 千葉県立長生特別支援学校後期学校公開週間

と き 9月29日(月)～10月10日(金) ※土日は除く

午前9時30分～午前11時20分

ところ 千葉県立長生特別支援学校(一宮町東浪見6767-7)

対 象 令和8年度に本校への転入学を考えている人、本校高等部3年生の実習関係先

内 容 授業の様子や施設設備の参観または体験学習

申込締切 8月29日(金)

※少人数での見学・案内を予定しています。希望日については相談のうえ調整します。

※状況により中止または予定が変更される場合があります。事前に学校ホームページまたは電話でご確認ください。

申込み・問合せ 千葉県立長生特別支援学校(特別支援教育コーディネーター) ☎0475(42)2470



【ホームページ】

お知らせ 一宮幹部交番における窓口業務に係る運用変更について

一宮幹部交番における窓口業務の受付日が、10月1日(水)から月曜日、水曜日、金曜日に変更となります(祝日、振替休日及び年末年始の12月29日から1月3日を除く)。

なお、事件事故や遺失物、拾得物の届出、警察相談などについては、これまでと同様に対応します。また、茂原警察署の運用に変更はありません。

※火曜日、木曜日は受付しません。

※受付時間(午前9時～午後4時)に変更はありません。

対象業務 運転免許業務(更新、記載変更など)

道路使用許可・規制除外車両届出・車庫証明などの申請業務(交通関係)

問合せ 千葉県茂原警察署 交通課庶務係 ☎0475(22)0110



お知らせ ちば南東部地域若者サポートステーション(厚生労働省委託事業)について

ちば南東部地域若者サポートステーション(通称サポステ)は、あなたの「働きたい」をサポートします。15歳～49歳までの現在仕事をされていない人の「働きだす力」を引き出し、「職場定着」までを全面的にお手伝いします。

支援内容 (1)個人相談 (2)グループワーク (3)職場見学・職場体験 (4)パソコン講座  
(5)保護者相談 (6)就職後のフォロー及びキャリアアップ相談 など

費 用 無料

問合せ ちば南東部地域若者サポートステーション 〒297-0026 茂原市茂原503番地  
☎0475(23)5515 FAX 0475(36)5722 メール nanto.saposute@ah.wakwak.com



【ホームページ】



出典 長生村地名物語(平成13年一部改定再版)

水口(みよぐち)

水口は水門(みと)、また田の神を祀る「田」が転化し、水口(みど)となったともいわれている。

また、水口とは「みなくち」水田への水の取入口を云うことで、水口の地名の起こりともいわれている。

北水口(きたみよぐち)

北水口は妙口(みよぐち)といわれた時代があった。

水口の北の方に位置していたことから北水口と呼ばれたようである。人が住みついたのは室町時代の終わり頃といわれている。

## お知らせ 救急隊員の飲食物購入にご理解をお願いします

救急要請の増加に伴い、連続する救急出動や長時間の救急業務に対応する救急隊員は、消防署に戻れず食事や水分補給ができません。救急隊員の健康管理対策として、病院などの売店やコンビニで飲食物を購入しますので、ご理解とご協力をお願いします。

※救急隊の出動態勢は常に維持しています。

※救急車で水分などを補給する場合もあります。



問合せ 長生都市広域市町村圏組合 消防本部警防課救急係 ☎0475(20)0119

## お知らせ 夏休み親子で学ぶ動物愛護センターを開催します

と き 8月7日(木)、8月21日(木) 〈受付〉午前9時～午前9時30分  
〈体験〉午前9時30分～午前11時30分

ところ 千葉県動物愛護センター(富里市御料709-1)

対象 小学4年生から6年生までの児童とその保護者

定員 各日8組まで(先着順)

内容 ①動物愛護センター施設見学など  
②いのちの教室(詳細未定)

受付期間 8月1日(金)午前9時から各日定員に達するまで

受付方法 電話にて受付

詳細は千葉県動物愛護センターにお問い合わせください。

問合せ 千葉県動物愛護センター ☎0476(93)5711 (電話受付: 平日午前8時30分～午後5時15分)



## 募集 ポリテクセンター君津 受講生募集



ポリテクセンター君津は、国が設置・運営する公共職業訓練施設です。求職者の方が再就職に有利となる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料(テキスト代のみ自己負担1～2万円程度)で行っています。

募集科 テクニカルメタルワーク科11月生(6ヵ月訓練)

内容 製造業で役立つアーク溶接を主とした金属加工のスキルに加え、フォークリフトなど荷役機械の操作を学びます。

募集期間 8月4日(月)～9月24日(水)

※申し込みは管轄ハローワークへ

見学会日時 毎週火曜日 午後1時(要電話申込)

問合せ ポリテクセンター君津 訓練課 ☎0439(57)6313 【ホームページ】



## 各種相談

| 相談内容   | と き                  | 相談時間                       | ところ    | 連絡先           |
|--------|----------------------|----------------------------|--------|---------------|
| 育児相談   | 8月 4日(月)<br>8月18日(月) | 午前 9時～正午、<br>午後 1時～午後 3時   | 一松こども園 | ☎0475(32)1106 |
| 人権相談   | 8月12日(火)             | 午前10時～午後 3時<br>(要予約)※1     | 福祉センター | ☎0475(32)2112 |
| 行政相談   | 8月13日(水)             | 午前10時～午後 3時<br>(要予約)※1     | 福祉センター | ☎0475(32)2111 |
| 住民法律相談 | 8月18日(月)             | 午後1時30分～午後4時30分<br>(要予約)※2 | 福祉センター | ☎0475(32)2111 |
| 心配ごと相談 | 随時(要予約)※1            |                            | 福祉センター | ☎0475(32)3391 |

※1. 人権相談、行政相談、心配ごと相談は、当日の予約はできません。

※2. 住民法律相談の予約は、開催日と同じ月の最初の開庁日午前8時30分から役場総務課 ☎0475(32)2111で受け付けます。

## 保健師だより

## 暑い日にできる室内での運動



冷房の効いた部屋にこもりがちな夏場は、運動不足になりやすい季節でもあります。夏バテ予防、睡眠の質の向上、運動不足解消、ストレス解消のためにも適度な運動が必要です。

夏場は急な気温や湿度の上昇に体が対応できず、疲労感や倦怠感を覚えやすいとされています。適度に外に出て太陽の光を浴びることも大切なことですが、屋外での運動は熱中症になる危険性もありますので、暑い日に冷房の効いた室内でできる運動をご紹介します。

### ラジオ体操

「ラジオ体操」は誰もが一度はやったことがあるかと思います。ラジオ体操は全身の筋肉を動かすため、普段の生活では使っていない筋肉を動かしリラックスできる効果があります。座ったままの実施でも構いません。毎朝行くとよいでしょう。



### 椅子に座り、膝を曲げ伸ばしする / 階段の上り下り

座ったままできる運動として「椅子に座り、膝を曲げ伸ばしする」というものがあります。10～15回を目安に1日3セット程度行いましょう。足の筋肉の衰えを予防し、いつまでも元気に歩くことができる体作りにつながります。

余裕がある人は「階段の上り下り」もやってみるとよいでしょう。



水分補給をし、適度に休息を挟みながら実践してみましょう。

担当 中尾

## 8月の保健センター事業

### 検(健)診

| 日      | 内 容                        | 時 間  |
|--------|----------------------------|------|
| 7日(木)  | 3歳児健診<br>【令和4年4・5・6月生】     | 時間指定 |
| 26日(火) | 乳児健診<br>【令和6年8月、令和7年1・4月生】 | 時間指定 |

### その他

| 日      | 内 容 | 時 間        |
|--------|-----|------------|
| 18日(月) | 献血  | 9:30～12:00 |

### 各種相談

随時受付中

- 心と体の健康相談
- 栄養相談
- 子育て相談

ひとりで悩まず、健康推進課へご相談ください。

問合せ 健康推進課 ☎0475(32)6800

### こころの悩みを相談してみませんか

#### #いのちSOS

■ NPO法人 自殺対策支援センター ライフリンク

専門の相談員が、必要な支援策などについて一緒に考えます。

☎0120-061-338 おもい ささえる  
<https://www.lifelink.or.jp/inochisos/>



#### よりそいホットライン

■ (一社) 社会的包摂サポートセンター

どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決できる方法をさがします。

- ・暮らしの悩みごと
- ・悩みを聞いて欲しい方
- ・DV、性暴力などの相談をしたい方
- ・外国語による相談をしたい方 など

☎0120-279-338 つなぐ ささえる  
<https://www.since2011.net/yorisoi/>



24時間対応

NPO法人 自殺対策支援センター ライフリンク

#### 生きづらびっと

「生きづらびっと」では、SNSやチャットによる自殺防止相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動などへのつながりも行います。

■ LINE  
@yorisoi-chat



■ Webからの相談  
<https://www.lsystem.org/web>



■ チャット  
<https://yorisoi-chat.jp/>



## 包括支援センターだより



## 「通いの場」をつくりませんか？

通いの場とは、自宅近くで気軽に通える場所に集まり、地域住民同士が介護予防のための運動や、認知機能を高めるプログラムなどの活動を通じて「生きがいがづくり」「仲間づくり」の輪を広げる場所です。

定期的に通うことで他者とふれあう機会となり「閉じこもり予防」や「地域のコミュニティづくり」につながっています。

現在、村内20か所で「通いの場」が展開されています。ご興味のある人は、地域包括支援センターまでお問い合わせください。

問合せ

地域包括支援センター  
☎0475 (32) 6865

## ながいき学校

地域包括支援センターでは、65歳以上の人を対象に、健康寿命を延ばすための教室を月替わりで実施しています。内容をご確認のうえ、お申し込みください。

| 教室名      | 実施日                    | 内 容                                                                         | 申込期間                   |
|----------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| ポッチャ体験教室 | 9月 9日(火)<br>9月16日(火)   | ポッチャは年齢、性別、障がいの有無にかかわらず、すべての人が一緒に楽しめるスポーツです。スポーツを通じた交流は介護予防につながります。         | 8月1日(金)<br>～8月14日(木)   |
| お口の健康教室  | 10月14日(火)<br>10月21日(火) | お口の機能は食べる・飲む・話すといった生活の要です。日頃のお手入れが肝心ですので、衰えを予防するためにお口のケアや機能トレーニング方法を学びましょう。 | 9月1日(月)<br>～9月12日(金)   |
| 糖尿病予防教室  | 11月11日(火)<br>11月18日(火) | 糖尿病予防のために生活習慣を振り返り、あなたの改善点を一緒に探してみませんか。改善していくことが介護予防につながります。                | 10月1日(水)<br>～10月14日(火) |

活動時間 午後1時30分～午後3時      ところ 保健センター 2階 多目的ホール

参加費 1回 200円      定 員 20人(定員を超えた場合は抽選)

申込み 電話または窓口でお申し込みください。

※送迎が必要な人で送迎を希望する場合には、お申し込み時にご相談ください。

問合せ

地域包括支援センター  
☎0475 (32) 6865

## 認知症サポーター ステップアップ講座を開催します

認知症サポーター養成講座で学んだことを基礎に、より認知症について理解を深めるための「ステップアップ講座」を開催します。

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる「認知症にやさしい村」の実現には、認知症サポーターの皆さんの力が必要です。積極的な参加をお待ちしています。

と き 9月10日(水) 午前9時～正午

ところ 保健センター 2階 多目的ホール

対象者 認知症サポーター養成講座を受講された人

定 員 20人

申込方法 電話または福祉課窓口でお申し込みください。

申込期間 8月18日(月)～8月29日(金)

問合せ 地域包括支援センター ☎0475 (32) 6865

- 内 容
- ・ 認知症サポーターの活動内容について
  - ・ 認知症の理解を深める  
(認知症の人の気持ちや困りごとなど)
  - ・ 認知症の人とのコミュニケーション  
(接し方、声のかけ方など)





長生村長 小高陽一

8月に入りました。夏まつ盛りです。と言っても、この文章は7月1日に執筆しているので、本当のところはわかりませんが。

さて、6月号で皆さんにお願いしたふるさと納税ですが、今年度4月が5千万円弱、5月が8千万円弱、前年度同月比で9千700万円の増と好調です。原因は返礼品の「お米」で、幸い在庫があった6年産米と今年の米の予約に集中しました。さすがに備蓄米の放出で6月は落ち着きましたが、それでも昨年度の倍近くになっており、今年度目標の5億円に一步近づいています。

それにもない、5万円以上寄付された方への「村長のお礼の電話」も、4月が280件、5月が400件と残業

続きのうれしい悲鳴となりました。

ただ、このお礼の電話の受け止め方もそれぞれで、6月分の電話には賛否両論の返信メールをいただきました。

6月25日神奈川県的女性「仕事中で忙しく非常に迷惑です。お礼の電話は不要です。で次からはかけてこないでください」という厳しいものでした。

一方その5日後、名古屋市の男性からは「びっくりしました。政治家の方はマスコミの取材や感謝状の贈呈など張り切って行われませんが、自分の票に結びつかないことには・・・というイメージを持っていたところ、村長からお礼の電話をいただき恐縮しております。いろいろな自治体へ寄付しておりますが初めての経験でした。長生村のますますの発展を祈っています」とこちらは心が救われました。

今後は、謝意をどのように伝えたらよいか、対策を考えています。

## ぼくのゆめ わたしのゆめ



わたしのゆめは、りんごあめやさんになることです。

どうしてかという、まちじゅうのひとを、えがおにしたいからです。



高根小1年  
たなか ゆうな  
田中 優菜さん



ぼくのゆめは、大工さんです。理由は、ぼくが四才だったときにおじいちゃんが、手作りで、キャンプ場を作ってくれたからです。とても、うれしかったので、大工さんになりたいです。



一松小3年  
かわせ  
川瀬 マハロさん





『海岸の朝』 投稿者 ジイちゃんエール

朝日が当たる浜辺で事故防止の準備体操



『一松海岸にて』

投稿者 ひげちゃんば

波が穏やかで癒されました(^ω^)



『もらったよ!』

投稿者 Leo

赤ちゃん太陽くんのカードをもらって  
新しいマンホールと一緒に写真を撮りました!



『合鴨ちゃん』

投稿者 アオちゃん

合鴨ちゃん`ω` 美味しいお米に育ててね

## 掲載写真 募集中

散歩中に見つけた景色、村のイベント写真、  
お子さんやペットなど、長生村で撮った写真  
を載せてみませんか?

### ●応募方法

①住所 ②氏名 ③年齢 ④ペンネーム ⑤タイトル ⑥ひとこと  
を記入し、総務課広報広聴係へメールでご応募ください。  
mail: taiyo-kun@vill.chosei.lg.jp



《注意事項》 ○公序良俗に反しないこと ○政治宗教団体、営利目的の投稿不可 ○添削あり ○著作権、肖像権、プライバシーなど第三者の権利を侵害しないこと  
※広報紙に掲載できなかった写真は、村SNSで紹介する予定です。

## 今月の一句

### 俳句クラブ

夏潮の 深きうねりの 岬かな

刈込 照子

(太東岬に立ち下を見ると、青々と深いうねりの姿を見て詠んだものです。神秘的な海の姿でした。)

起きぬけに 聞く老鶯の 二夕三声 鶴沢 よしえ

(朝起きると二声三声鶯の声が遠くの方から聞こえてきます。夏の鶯を老鶯といいますが、やはり鶯はいい声ですね。)

夏は来ぬ 米相場には 言多し 石川 青子

(今はお米の値段で大さわぎしています。何時になったらおさまるのでしょうか。)

アルバムに 誰もが元気 さくらんぼ 植草 泰子

(なつかしいさくらんぼ狩りの写真が!皆んな若くて元気な笑顔に、こんな時もあったのだと見入る一時でした。)

サーファーを 担ぎ上げてる 夏の海 栗木 加奈

(夏の海、サーファーが波乗りに興じています。よくよく見ると、波がサーファーを担ぎ上げているようにも見えてきたのです。)



## 長生村公式SNS登録者募集中!



## 議員定数が改正されました

6月12日に「長生村議会の議員の定数を定める条例」が改正されました。

これにより、令和8年執行予定の村議会議員一般選挙から、村議会議員の定数が16人から14人に変更となります。



問 議会事務局 ☎0475 (32) 4744

## 今月の公共施設休館日

**村体育館・武道館・弓道場・藪塚球技場**  
4日(月)、18日(月) ※第1・3月曜日

**文化会館・交流センター**  
4日(月)、12日(火)、13日(水)、18日(月)、25日(月)

## 日曜開庁日

**8月24日(日) 午前8時30分～正午**

住民票の写しの発行、マイナンバーカードの交付(予約制)、村税納付などを役場庁舎で実施します。

## 村税等の納期限

**9月1日(月)**

■村・県民税 第2期 ■国民健康保険税 第2期  
■介護保険料 第2期 ■後期高齢者医療保険料 第2期

※口座振替を利用されている人は、残高不足にならないようご注意ください。

## 休日当番医

| 月日       | 内科系                              | 外科系                                 |
|----------|----------------------------------|-------------------------------------|
| 8月 3日(日) | 鈴木医院<br>0475 (22) 2630           | 尖倉病院<br>0475 (24) 2171              |
| 8月10日(日) | あまが台ファミリークリニック<br>0475 (36) 7011 | 須田外科・歯科医院<br>0475 (23) 7748 ※歯科対応なし |
| 8月11日(月) | 吉田医院<br>0475 (34) 3045           | 菅原病院<br>0475 (25) 1171              |
| 8月17日(日) | 安藤医院<br>0475 (33) 2211           | 尖倉病院<br>0475 (24) 2171              |
| 8月24日(日) | 東部台医院<br>0475 (22) 2455          | 公立長生病院<br>0475 (34) 2121            |
| 8月31日(日) | 宮本内科医院<br>0475 (22) 3770         | 塩田記念病院<br>0475 (35) 0099            |

当番医は変更になる場合があります。※救急患者が優先

問 中央消防署指揮情報係 ☎0475 (24) 0119

## 今月のゴミ収集日

| 1コース(八積地区) | 2コース(高根地区) | 3コース(一松地区) |
|------------|------------|------------|
| 燃えないゴミ 6日  | 資源ゴミ 6日    | 粗大ゴミ 6日    |
| 粗大ゴミ 20日   | 燃えないゴミ 13日 | 資源ゴミ 13日   |
| 資源ゴミ 27日   | 粗大ゴミ 27日   | 燃えないゴミ 20日 |

燃えるゴミの収集日：全コース火、木、土曜日

## 移動交番

村内の開設場所

- 文化会館
- 交流センター
- 尼ヶ台総合公園

※日程は県警ホームページへ▶▶▶

問 茂原警察署 移動交番係 ☎0475 (22) 0110



## 夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科

受付時間 午後7時45分～午後10時45分

ところ 茂原市八千代1-5-4

☎0475 (24) 1010

■夜間急病診療テレフォン案内

午後10時45分～翌午前6時

☎0475 (24) 1011

## こども急病電話相談

実施 千葉県

☎局番なしの#8000 (プッシュ回線・携帯電話)

☎043 (242) 9939 (ダイヤル回線)

受付時間 毎日午後7時～翌午前8時

## 救急安心電話相談

実施 千葉県

医療機関を受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

☎局番なしの#7119 (プッシュ回線・携帯電話)

☎03 (6810) 1636 (ダイヤル回線)

受付時間

平日・土曜 午後6時～翌午前8時

日曜・祝日・年末年始 午前9時～翌午前8時

スマートフォンからも広報ちょうせいを閲覧できます。QRコードからアプリのダウンロードが必要です。



【iOS】



【Android】



令和7年8月1日発行  
広報ちょうせい 8月号

発行

千葉県長生郡長生村本郷1-77  
〒299-1439

編集

総務課広報広聴係

FAX ☎

0475 (32) 12194