

ながく いきいき と 千葉県長生村



やさしさ実る、
つながる未来

夏の福祉体験ボランティアでまいた小さな種が、
出会いと学びを通して、やさしさの芽を育てました。
心をこめた時間は、まるで秋の稲穂のように、
感謝とともに実を結び、
誰かの心へとつながっていきます。



村ホームページ

Contents

- ・文化祭一般出演者募集 … 05
- ・給食センター愛称募集 … 06
- ・国勢調査のお知らせ … 07
- ・保健衛生推進員募集 … 11

村の人口

8月1日現在()内は前月比

人 □ 13,196人(+11)

世帯数 6,102世帯(+4)

転入45人/転出23人/出生5人/死亡16人

長生村役場

〒299-4394 千葉県長生郡長生村本郷1番地77

☎0475(32)2111(代表)

【開庁時間】午前8時30分～午後5時15分

(土日祝日、12月29日～1月3日を除く)



ふんわり ぽつぽつ 降りそそぐ 村のニュース

村には日々、色とりどりの“できごと”が降りそそいでいます。
その“できごと”が村にうるおいをもたらしてくれています。
今月も、そんな“できごと”の一部をご紹介します。

7月
22 (火) 23 (水) 24 (木)

村内小中学校で夏休み補習授業

7月
31 (木) 8月
1 (金)

夏休み補習授業として、八積小学校、高根小学校、一松小学校で7月22日から3日間、サマースクールが行われました。また、長生中学校では7月31日から2日間、パワーアップセミナーが行われました。

小中学校とも期間中は、長生高校の生徒が学習指導の補助を行い、子どもたちは分からないところを積極的に質問していました。



夏休み福祉体験ボランティア が開催されました

7月
29 (火) 7月
31 (木) 8月
1 (金)

福祉センターで行われている高齢者ふれあい事業に、小学5・6年生が福祉ボランティアとして参加しました。初めての試みでしたが、総勢10人の参加があり、レクリエーションの手伝いや話相手として活躍していました。



8月
5 (火) 6 (水) 7 (木)

広島平和記念式典派遣事業

長生中3年生6人、2年生2人が、平和記念式典派遣事業として広島市を訪問しました。

生徒たちは、原爆の子の像に村内のこども園及び小中学校の児童生徒や地域住民が折った5千羽の折り鶴を奉納し、広島市原爆死没者慰霊式と平和祈念式に参列しました。

また、原爆ドーム見学や灯籠流しに参加するなど、核兵器の恐ろしさや戦争の悲惨さを学びました。



7月
27
(日)

無料観光地曳網

一松海岸で長生村観光協会主催による無料観光地曳網が開催されました。

当日は多くの人に参加し、沖合に仕掛けた網を力強く引き寄せ、網が浜に近づき魚の姿が見えると大きな歓声があがりました。獲れた魚は、参加者に配布されました。



広報紙設置場所のご案内

広報紙は
ここに
あります



「広報ちょうせい」は以下の場所に設置しています。＊各施設の設置部数には限りがあります。

施設名	所在地
役場庁舎(ロビー・産業課前)	長生村本郷1-77
福祉センター	長生村本郷1-77
保健センター	長生村本郷1-77
文化会館	長生村岩沼2119
交流センター	長生村岩沼874-1
村体育館	長生村岩沼1701
駅コミュニティセンター	長生村岩沼822
ヤックスドラッグ長生店	長生村七井土1898-4

施設名	所在地
長生八積医院	長生村金田2583
ベイシア長生店	長生村金田3237
ダイナミックゴルフ茂原	長生村岩沼2013
尼ヶ台総合公園管理棟	長生村本郷5366-1
JA長生高根支所	長生村本郷2548
スパ&リゾート九十九里太陽の里	長生村一松戊3445
長生診療所	長生村一松1281-1
一松郵便局	長生村一松丙1206

スマートフォンからも
広報ちょうせいを閲覧できます。

マチイロ



【iOS】



【Android】

PDF版
掲載中



村ホームページ



総務課

☎0475(32)2111



長生村公式SNS 登録者募集中!

村政情報、イベント情報、
災害時等の緊急情報など
さまざまな情報をお届け
します。
ぜひご登録ください。



ぶらっとボッチャ(ボッチャ体験会)参加者募集

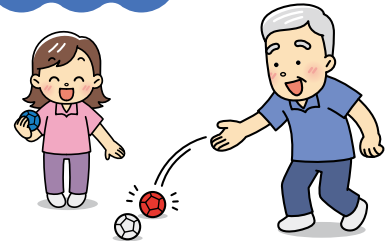
週末に、ボッチャを介して多世代交流をしませんか。
申し込みは不要ですので、開催時間内に直接会場にお越しください。

と き 9月7日(日)、14日(日)、20日(土)、27日(土)
午後1時～午後3時

ところ 交流センター講堂
※20日(土)、27日(土)は、文化会館 2階 視聴覚室

参加費 無料 **持ち物** 飲み物

問 社会福祉協議会 ☎0475(32)3391



ボッチャとは

ジャックボールと呼ばれる白いボールに、赤、青、それぞれ6球ずつボールを投げたり、転がしたりして近づけることで点数を競います。

軽スポーツ体験会(さいかつぼーる)を開催

さいかつぼーる体験会を開催します。
柔らかいボールを使用した、年齢に関係なくみんなで楽しめるスポーツです。
一人でも参加できますのでお気軽にお越しください。皆さんの参加をお待ちしています。

と き 9月13日(土)、27日(土) 午後7時～午後8時30分

ところ 村体育館

指導者 長生村スポーツ推進委員

問 生涯学習課(交流センター) ☎0475(32)3770

さいかつぼーるとは

おにぎりの形をしたボール(フラパー)を使用するバレーボールに似たスポーツですが、相手コートから返ってきたボールをワンバウンドさせてからレシーブをするなどのルールがあります。

詳しい遊び方は
YouTubeをご確認ください



「キッズストリートダンス入門」教室参加者募集

「キッズストリートダンス入門」教室を開催します。
初めてでも楽しく、音楽にのってかっこよく踊ろう。

と き 9月20日(土) 午後2時～午後3時

ところ 交流センター講堂

対 象 村内在住の年長児及び小学生

定 員 先着20人 **費 用** 無料

申込み 9月2日(火)～9月15日(月・祝)までに文化会館へ電話、メールまたは窓口でお申し込みください。

問 生涯学習課(文化会館) ☎0475(32)5100 メール cho-syogai@vill.chosei.lg.jp



「おとなのやさしいストリートダンスチャレンジ」教室参加者募集

「おとなのやさしいストリートダンスチャレンジ」教室を開催します。
初心者でも講師が優しく教えます。安心してご参加ください。

と き 9月20日(土) 午後3時15分～午後4時

ところ 交流センター講堂

対 象 村内在住または在勤の30歳以上の人

定 員 先着20人 **費 用** 無料

申込み 9月2日(火)～9月15日(月・祝)までに文化会館へ電話、メールまたは窓口でお申し込みください。

問 生涯学習課(文化会館) ☎0475(32)5100 メール cho-syogai@vill.chosei.lg.jp



おしらせ

第58回長生むら文化祭 一般出演者募集

唄や踊りなどの特技を、文化会館のホールで発表してみませんか。

- と き** 11月2日(日)
開場 午前9時30分 開演 午前10時
- と ころ** 文化会館ホール
- 対 象** 村民、所在地が村内の団体
- 演 目** 芸能全般(唄・踊り・民謡・楽器演奏など)
・出演時間 7分以内 ・ホールのピアノ使用可
・必ずリハーサルを行うこと
- 申込方法** 出演申込書に必要事項を記入し、文化会館窓口へ提出してください。
・出演申込書は文化会館窓口または文化会館ホームページにあります。
・応募者多数の場合は抽選とします。
- 申込期間** 9月2日(火)～9月18日(木)
午前8時30分～午後5時



問 生涯学習課(文化会館) ☎0475(32)5100

文化会館の図書室を休室します

9月8日(月)～9月17日(水)まで、図書の蔵書点検のため図書室を休室します。
この期間は、図書の貸出を行いませんのでご了承ください。
なお、返却は図書室前に図書返却ボックスを設置しますのでご利用ください。



問 生涯学習課(文化会館) ☎0475(32)5100

図書室だより 新刊情報

おすすめ!



『トットあした』
黒柳徹子(著)

『よどみ 銭天堂番外編』
廣嶋玲子(作)

問 生涯学習課(文化会館) ☎0475(32)5100

『チョコレート・ピース』
青山美智子(著)

『ご自愛さん』
矢部太郎(著)

『蛭たちの祈り』
町田そのこ(著)

『まんいんでーす!』
平田景(作・絵)

『火の鳥 いのちの物語』
手塚治虫(原作)／鈴木まもる(文・絵)

『クジラがしんだら』
江口絵理(文)

(仮称)長生村学校給食センター愛称募集

村では、令和8年9月の供用開始を目指し、学校給食センターを整備しています。
そこで、児童・生徒や多くの村民の皆さんに親しまれ、愛着を持ってもらえる施設となるよう愛称を募集します。
未来に向けて、子どもたちの食の安全と体を育む施設にふさわしい提案をお待ちしています。

募集期間 9月1日(月)～9月30日(火)
応募資格 村内在住または在勤・在学者
申込み 9月30日(火)までに専用フォームまたは応募用紙にてご応募ください。
詳しくは、村ホームページまたは募集チラシなどをご覧ください。



ご応募は
こちらから



詳しくは
こちらから



問 子ども教育課 ☎0475(32)0111

敬老事業を実施します

長生村敬老ながいき祭り

ご長寿をお祝いして「長生村敬老ながいき祭り」を開催します。
様々な催し物を行いますので、皆さんお誘い合わせのうえご来場ください。

と き 9月15日(月・祝) 午後1時
と ころ 文化会館
内 容 ○敬老記念式典
○民舞などのアトラクション

長寿者記念品事業

ご長寿のお祝いとして、節目の年齢に達した人へ次のとおり記念品を贈呈します。

対象者 次の年齢(生年月日)に該当し、8月1日現在で村内に住所を有する人
①88歳(昭和12年4月1日から昭和13年3月31日生まれ)
②99歳(大正15年4月1日から昭和2年3月31日生まれ)
③100歳(大正14年4月1日から大正15年3月31日生まれ)
④最高齢者

記念品の内容
村商工会が発行する「ながいき村のお買い物券」(3千円～1万円)
贈呈方法 9月中旬以降に郵送などでお届けします。

問 福祉課(福祉センター) ☎0475(32)2112



令和7年国勢調査のお知らせ

国勢調査2025

令和7年は5年に一度の国勢調査の年です。
「調査員証」を身に着けた調査員が皆さんのお宅を訪問し、調査書類を配布します。
なお、国勢調査では、インターネットでの回答を推奨しています
(その場合、調査書類の回収は行われません)。

調査員調査地区確認期間	9月6日(土)～9月19日(金)
書類配布期間	9月20日(土)～9月30日(火)
インターネット回答受付期間	9月20日(土)～10月8日(水)
回答提出期間(調査員回収が郵送提出)	10月1日(水)～10月8日(水)

国勢調査とは

国勢調査は、日本の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法に基づき全国で一斉に実施される最も重要な統計調査です。大正9年から5年ごとに行われ、今回で22回目となりました。
調査の結果は国や地方公共団体のみならず、民間企業や研究機関でも広く利用され、国民生活に役立てられています。

問 企画財政課 ☎0475(32)4743



初心者向け植木剪定講習会を開催します

長生村シルバー人材センター主催による初心者向けの植木剪定講習会を開催します。

と き 10月12日(日) 午前9時～正午 ※雨天の場合は中止します。
と ころ 長生村入山津地先(一般民家を予定)
対 象 村内在住の原則60歳以上の人
定 員 20人(定員になり次第締め切り)※受講決定者には、受講案内書を送付します。
費 用 無料
申込み・問合せ 電話にてお申し込みください。

問 シルバー人材センター ☎0475(32)6400



ばっさい

のざわ伐採

ご自宅等でお困りの木を切ります
ご連絡お待ちしております

TEL 090-5527-5262
メール nozbassai08@gmail.com
千葉県夷隅郡大多喜町部田143 代表 野澤

木のこと、お困りではありませんか?

ご相談・見積もり無料

円林業

〒298-0226 大多喜町部田202-2
☎080-6772-1154

QRコード (ホームページ)

一信頼と巧みな技術をもってお応えします一

藤美建装

一般住宅塗装 / リフォーム工事
お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959
■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2
いすみ市 藤美建装 検索

信頼と実績

MUSBELL

うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談

お気軽に
ご連絡
ください

結婚相談所ムスベル

マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社
営業時間: 10時～19時 定休日: 第2・第4水曜日

千葉県 043-312-3246 柏店 04-7193-8750
千葉県中央区中央1-10-7 日進中央ビル3階 柏市中央1-1-1 ちばぎん柏ビル3階

セアカゴケグモにご注意ください

7月22日、村内で特定外来生物『セアカゴケグモ』が発見されました。
攻撃性のあるクモではありませんが、毒を持っており、触れると咬まれることがありますので、
素手で捕まえたり触らないようご注意ください。



- ・毒を持っているのはメスのみ(オスは無害)です。
- ・成熟したメスの体長は約7～10mmで、全体が黒色で、腹部は球のように丸く、背面は赤色の帯状模様、
腹面に赤色の砂時計型模様が見られます。
- ・乳白色の卵のうが発見されることもあり、中には100匹ほどの子グモの卵が入っています。

主な生息場所

・側溝の内部やその網蓋の隙間 ・宅地の水抜きパイプの内部 ・フェンスの基部や花壇のブロックの内部

発見した場合

- ・絶対に素手で捕まえたり、触らないでください。 ・靴で踏みつぶすか、殺虫剤を使用し駆除してください。
- ・卵(卵のう:卵の入っているふくろ)は棒きれなどでクモの巣ごとからめ取り、ビニール袋に入れて踏みつぶして
駆除してください。(卵には殺虫剤の効果が薄いため)
- ・駆除したクモを処理するときも、素手ではなく手袋を着用するか、ほうきなどを使ってください。
- ・一匹でも見つければ周囲に潜んでいたり、卵がある可能性があるため、周囲を確認するなど注意してください。

咬まれてしまった場合

- ・患部を水でよく洗い、すみやかに医療機関を受診してください。
- ・咬まれた直後は、軽い痛みを感じる程度ですが、次第に痛みが増加し、腹痛、胸痛が起こることがあります。
- ・重症化した場合は嘔吐、発熱、高血圧、頻脈、進行性の筋肉麻痺など神経毒による全身症状が生じるため、
医療機関において抗毒素血清による治療が必要です。

問 下水環境課 ☎0475(32)2494

海岸清掃にご協力ください

長生地区九十九里海岸クリーン対策協議会による一松海岸の一斉清掃を実施しますので、ご協力をお願いします。

と き 9月21日(日) 午前9時～午前10時

※実施・中止どちらの場合も、午前7時30分に防災行政無線で放送します。

と ころ 一松海岸駐車場

作業内容 海岸のごみ回収

※軍手、回収袋は村で用意します。



問 下水環境課 ☎0475(32)2494

行政相談のご案内

住民の身近な相談相手として、行政相談委員が行政の仕事に関する様々な困りごとをお聞きしています。
9月、10月は行政相談月間です。村では毎月第2水曜日(当日が祝日の場合はその翌日)に相談を受け付けています。
相談は無料で、秘密は厳守されます。

9月の相談日 9月10日(水) 午前10時～午後3時

と ころ 福祉センター

※事前に予約が必要となりますので、総務課までご連絡ください。

問 総務課 ☎0475(32)2111



お知らせ

軽自動車用の住所証明書及び法人住所証明書の取扱いの変更について

軽自動車の登録手続きなどのために無料で交付している軽自動車用の住所証明書及び法人住所証明書は、システムの変更に伴い、10月31日(金)をもって廃止となります。

11月1日(土)以降に手続きを行う際は、以下の書類をご利用ください。

個人の場合 住民票の写し 発行窓口:住民課

※マイナンバーカードをお持ちの人はコンビニエンスストアでも発行できます。

法人の場合 営業証明書 発行窓口:税務課

※書類の発行には手数料がかかります。(各1通300円)

※軽自動車を登録する際の証明書類は「発行されてから3ヵ月以内」とされていますので、10月31日までに発行された証明書が即座に使用不可となるものではありません。

問 【個人】住民課 ☎0475(32)2115
【法人】税務課 ☎0475(32)2113



マイナンバーカードに関する手続きは予約制です

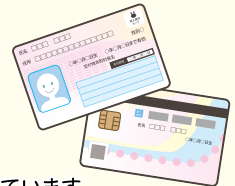


以下のマイナンバーカードに関する手続きは、待ち時間短縮のため予約制としています。

住民課 ☎0475(32)2115 にご連絡のうえ、日時を予約してください。

●マイナンバーカードの交付 ●電子証明書の更新 ●暗証番号の再設定・変更

※予約なしで窓口にお越しになった場合は、日時を予約のうえ後日改めてお越しになるようお願いしています。



長生村公式ホームページ

バナー広告募集

平均HPアクセス数 25,000件/月

1枠1ヵ月
3,000円

県内
最安値

イベント
告知

会社の
PR



【申込み】長生村役場 総務課 ☎ 0475(32)2111

詳しくはホームページへ

長生村 バナー



シニアの体力測定会を開催します

自分の身体の見直しや日頃の成果を確認するために地域包括支援センターでは定期的に「シニアの体力測定会」を開催しています。

小さな衰えのサインに気づき、元気なうちからフレイル予防をしましょう。

会場では管理栄養士・健康運動指導士による栄養や運動の相談も行います。ぜひお気軽にご参加ください。

※体組成計は裸足で測定しますので、裸足になりやすい服装でお越しください。

※事前予約は行いませんので、開催時間内に会場へお越しください。当日、名前と連絡先を確認します。

と き 10月7日(火) 午後1時30分～午後3時

ところ 保健センター2階 多目的ホール

対 象 村内在住の65歳以上の人

※送迎が必要な人で送迎を希望する場合は事前受け付けをお願いします

送迎申込期間

9月18日(木)～9月26日(金)までに

福祉課 地域包括支援センターまで電話などで申し込みください。



問 福祉課 地域包括支援センター(福祉センター) ☎0475(32)6865

ほほえみの会を開催します

乳がん体験者の交流を深めて、ひとりで悩みを抱えないよう交流会を開催します。

※初めて参加される人は、必ずご連絡ください。

と き 9月12日(金) 午前10時～正午

ところ 保健センター

内 容 情報交換及び交流会



問 健康推進課(保健センター) ☎0475(32)6800

ベビーマッサージ教室 参加者募集

ベビーマッサージは、肌と肌で触れ合いながら親子のスキンシップを楽しむ方法です。

心地よい刺激が赤ちゃんの心や体の発達に良い影響を与えると共に、マッサージをするママ・パパにもリラックス効果があります。教室では、産後ヨガや骨盤体操なども行います。

と き 9月17日(水)

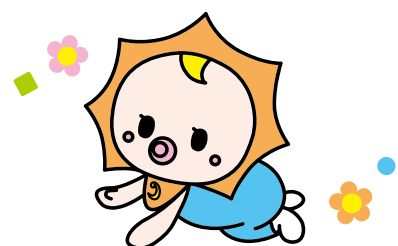
【受付】午後1時15分～午後1時30分

【開催】午後1時30分～午後3時

ところ 保健センター

対 象 生後2ヵ月から伝い歩きをするまでの乳児

申込み 9月16日(火)までに健康推進課へ電話で申し込みください。



問 健康推進課(保健センター) ☎0475(32)6800

おしらせ

第18期保健衛生推進員を募集します

長生村保健衛生推進協議会では、第17期保健衛生推進員の任期満了に伴い、第18期保健衛生推進員を募集します。

募集方法 応募または推薦

応募または推薦資格 村内在住の18歳から70歳までの人

募集人数 10人程度

募集期間 9月1日(月)から9月30日(火)まで

提出書類 「長生村保健衛生推進員 応募兼推薦用紙」に必要事項を記入し、提出してください。

応募用紙は健康推進課窓口で配布しています。村のホームページからもダウンロードできます。

書類の提出先 〒299-4394

千葉県長生郡長生村本郷1番地77

長生村役場健康推進課(保健衛生推進協議会事務局)

*郵送の場合当日消印有効

選考方法 書類選考

保健衛生推進員の活動について

1) 任期

令和8年4月1日から令和11年3月31日まで

2) 報酬

一人あたり一律年間5,000円と活動参加1回(半日単位)につき1,000円を支給

3) おもな活動内容

■お子さんの健やかな成長を応援

1歳6ヵ月児健診・3歳児健診会場での受付補助、身体測定の補助、歯科診察の補助、会場内の誘導などを行っています。また、就学前のお子さんを対象とした子育て支援教室で、子どもたちとふれあいながらスタッフのお手伝いをしています。

■食を通じた健康づくりのサポート

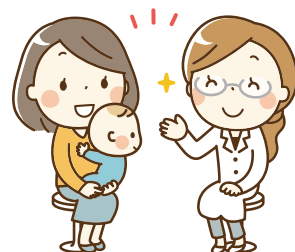
ヘルシーフッキング教室の開催、献血会場での貧血予防食の配布など、食を通じて地域のみなさんの生涯にわたる健康づくりのお手伝いをしています。

■健康づくり事業のお手伝い

各種検(健)診、献血、健康づくりイベントなど、村が実施する健康づくり事業へ協力しています。

■家族や地域の健康づくりの輪をさらに大きく

研修会や活動を通じて学んだことを自ら実践し、周りの人に伝えることで、自分や家族・地域の健康づくりの輪を広げています。



問 健康推進課(保健センター) ☎0475(32)6800



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

長生村☆こそだてあぷり



利用料
無料

妊娠中の記録やお子さんの予防接種スケジュールなどのデジタル管理ができる便利なアプリです。村の子育て情報なども随時発信します。



お知らせ

ハロウィンジャンボ宝くじ

ハロウィンジャンボ5億円 **ハロウィンジャンボミニ5千万円**
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて) (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月19日(金)2種類同時発売! **各1枚 300円**

発売期間 9/19(金)~10/19(日)

公益財団法人千葉県市町村振興協会



お知らせ

第42回「目の愛護デー」無料電話相談

千葉県眼科医会会員が目の健康についての相談にお答えします。

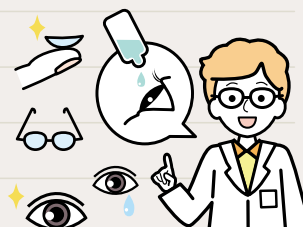
事前申し込みは不要です。

と き 10月5日(日) 午前9時~午後4時

相談専用電話 ☎043(242)4271(当日のみ)

問合せ 千葉県眼科医会事務局 ☎043(308)6141

(月・水・金 午前10時30分~午後2時30分)



お知らせ

集団方式による特定健康診査を実施します

と き 9月30日(火) 午前10時~正午 ※予約不要

ところ 保健センター

対象者 40歳~74歳の被保険者・被扶養者 ※国民健康保険を除く

注 意 ●対象者は「全国健康保険協会(協会けんぽ)、私学共済、地方共済、各種健康保険組合」の被保険者・被扶養者で受診券が発行されている人です。

●受診券、マイナ保険証もしくは保険証、資格確認書を必ずご持参ください。

●長生村が実施する住民健診ではありません。

問合せ 一般財団法人 柏戸記念財団

長洲柏戸クリニック集団検診課

☎043(222)2873 FAX 043(222)8959



各種相談

相談内容	と き	相談時間	ところ	連絡先
育児相談	9月 9日(火) 9月25日(木)	午前9時~正午、 午後1時~午後3時	一松こども園	☎0475(32)1106
人権相談	9月 8日(月)	午前10時~午後3時 (要予約)※1	福祉センター	☎0475(32)2112
行政相談	9月10日(水)	午前10時~午後3時 (要予約)※1	福祉センター	☎0475(32)2111
住民法律相談	9月16日(火)	午後1時30分~ 午後4時30分 (要予約)※2	福祉センター	☎0475(32)2111
心配ごと相談	随時(要予約)※1		福祉センター	☎0475(32)3391

※1. 当日の予約はできません。

※2. 開催日と同じ月の最初の開庁日8時30分に役場総務課☎0475(32)2111で受け付けます。

共助の要 自治会へ 加入しましょう

近年、全国的に災害が増え、地域で支え合うことの大切さが
見直されています

災害時に心強い



いざというとき、個人や家庭で、できることには限りがあります。地域でまとまり、支え合い、助け合うことで、もっと大きな安全・安心に繋がります。



地域の人と交流できる

地域のイベントなどを通して、その地域の人と交流する機会が増えます。また、回覧板がまわってくるので、地域の情報を得られる機会も増えます。

住みやすい村に



誰もが明るく健やかな生活を営むためには、行政や個人の力だけでなく、地域の力が必要不可欠です。自治会に加入してあなたの能力を発揮してみませんか。

加入
申込

自治会への加入は、お住まいの地域の自治会長にお申し込みください。自治会長がわからない場合は申請が必要のため、総務課へお問い合わせください。



総務課

☎ 0475 (32) 2111



お知らせ

「いのち支えるSNS相談窓口」開設

千葉県では、電話や対面では打ち明けづらい様々なこころの悩みを持つ人へ、専門のカウンセラーがLINEを通じて、こころに寄り添い、支援する窓口を開設しています。一人で悩まず、まずは相談してください。

実施期間 令和8年3月31日(火)まで

受付日 毎週水曜・土曜・日曜

自殺予防週間(9月10日～16日)は毎日

受付時間 午後2時～午後9時30分(相談対応は午後10時まで)

対象者 県内在住、在勤、在学(大学及び専門学校など)の人

相談方法 LINEのアプリ内で県相談窓口アカウントを「友だち登録」し、トーク画面から相談を開始

問合せ 千葉県健康福祉部健康づくり支援課
自殺対策班 ☎043(223)2668

※詳しくは千葉県のホームページへ▶



お知らせ

令和7年秋の全国交通安全運動が実施されます

日没時間が早まるこの時期は、夕暮れ時・夜間における交通事故の増加が懸念されます。

一人ひとりが交通ルールを遵守し、正しい交通マナーを実践し、交通事故の防止に努めましょう。

スローガン

見えないを 見えるに変える 反射材

運動期間 9月21日(日)～9月30日(火)までの10日間

運動重点目標

- ①歩行者の安全な道路横断方法などの実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服などの着用促進
- ②ながらスマホや飲酒運転などの根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進



災害情報をいち早く入手!

長生村

防災行政メール

防災行政情報をメール配信しています。
登録用メールアドレス宛てに空メールを送信して登録してください。

bousai.chosei-vil@raidan.ktaiwork.jp



夏の疲れが 出てきていませんか。

急激な気候の変化によって体が適応できず自律神経が乱れてしまい夏バテになってしまうことがあります。今回は夏バテの症状と予防方法についてご紹介します。



○症状

- ☐ 全身に疲れが残る ☐ めまい ☐ 立ちくらみ
☐ 食欲の低下や便秘 ☐ いらいら感 など

○要因

暑い日と涼しい日が続くなどの急激な温度変化により自律神経が対応できず体内リズムが乱れ、体調不良となります。他にも睡眠や栄養不足により体内に必要な休息や栄養素が足りずに体調を崩すことがあります。

○予防

食事:疲れを取りやすいビタミンB1やクエン酸を摂りましょう。

たとえば、ビタミンB1は豚肉や大豆など。クエン酸は柑橘類や梅干しなどを摂りましょう。

睡眠:疲労感を軽減するために十分な睡眠をとれるよう自分なりに工夫をしましょう。

○症状が治らない場合は

食事や睡眠などの生活習慣を改善しても症状が治らない場合は、かかりつけ医に相談をしましょう。

季節の変わり目は体調不良を起こしやすい時でもあります。生活習慣を整えて、十分に栄養、睡眠をとることで、季節の移ろいを楽しんで過ごしていきましょう。明るく笑顔でお過ごしください。



担当 坂本

9月の保健センター事業

検(健)診

日	内 容	時 間
4日(木)	1歳6ヵ月児健診 [R6年1・2・3月生] 2歳児歯科健診 [R5年4・5・6月生]	時間指定
30日(火)	乳児健診 [R6年9月、R7年2・5月生]	時間指定

問合せ 健康推進課 ☎0475(32)6800

子育て教室

日	内 容	時 間
17日(水)	ベビーマッサージ教室	13:30~15:00 (受付 13:15~13:30)
19日(金)	ママパパ教室	13:30~15:30 (受付 13:15~13:30)
27日(土)	ママパパ教室	9:30~11:30 (受付 9:15~9:30)

各種相談

随時受付中

- 心と体の健康相談 ● 栄養相談 ● 子育て相談
ひとりで悩まず、健康推進課へご相談ください。



認知症になっても住みやすい地域づくりを目指しましょう

「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しこの日を中心に認知症の啓発を実施しています。平成24年からは9月を「アルツハイマー月間」と定め、様々な取り組みを行っています。地域包括支援センターでは、認知症を理解するための普及啓発イベントを行います。



問合せ

地域包括支援センター
☎ 0475(32)6865

と き 9月26日(金) 午後1時30分～午後3時30分

と ころ 保健センター1階 健診室

内 容 〈体験コーナー〉

・ONSEI体験

※ONSEIは声を利用し、ご自身の認知機能のチェックが行えるアプリです。
ご希望があればご自身のスマートフォンでも利用できます。

・握力測定

・認知症予防のためのかんたんチェックリスト

〈認知症を知ろう〉

・認知症の相談会(本人やご家族のことなど困りごとや対応方法、予防方法などを専門職がお答えします。)

・サロンなど通いの場の紹介

・認知症あんしんガイド(認知症ケアパス)の配布

・認知症と家族の会の冊子の展示 など

※事前受け付けは行いません。開催時間にお越しください。

ながいき学校のお知らせ



地域包括支援センターでは65歳以上の人を対象に、健康寿命を延ばすため、フレイル予防の教室を月替わりで開催しています。内容をご確認のうえお申し込みください。

教室名	実施日	内 容	申込期間
お口の健康教室	10月14日(火) 10月21日(火)	お口の機能は食べる・飲む・話すといった生活の要です。日頃のお手入れが肝心ですので口腔ケアや機能維持トレーニング方法を学びましょう。	9月1日(月) ～9月12日(金)
糖尿病予防教室	11月11日(火) 11月18日(火)	糖尿病予防のために生活習慣を振り返り、改善点を一緒に考えてみませんか。改善していくことが介護予防につながります。	10月1日(水) ～10月14日(火)
いきいき100歳体操教室	12月2日(火) 12月9日(火)	筋力やバランス力を向上させるため、重りを使った体操を音楽に合わせて行います。何歳になっても健康に過ごせるために体を動かしましょう。	11月4日(火) ～11月14日(金)

活動時間 午後1時30分～午後3時

対象者 村内在住 65歳以上の人

参加費 200円

と ころ 保健センター2階 多目的ホール

定 員 20人(定員を超えた場合は抽選となります)

申込方法 電話または窓口にてお申し込みください。

問合せ 地域包括支援センター ☎0475(32)6865

※送迎が必要な人で、送迎を希望する場合には申し込み時にご相談ください。



地名には、暮らしや歴史、自然と深く関わる
由来があります。

この特集では、地名に込められた
意味や物語を紹介します。

地名を通して、ふるさとの魅力を
再発見してみませんか。

出典 長生村地名物語 (平成13年一部改定再版)

岩沼 (いわぬま)

岩について「万葉集」二十に「家なる我は…」とあるが家は「いわ」と読み岩のことで、上代東国方言(じょうだいとうごくほうげん)にうたわれている。「いわ」は「ゆは」で「いわゆれ」という方言である。「いわ」のことばはまた「いわい」といわれる。社(やしろ)を中心に「斉」すなわち「幸」を祈ることをあらわしている。岩沼に皇産霊神(むすびのかみ)を祀り村人の幸せと繁栄を祈ったことから岩は「斉(いわい)」の転化であろう。なおこの地域は湿地帯であったところから岩沼と呼ばれるようになったと思われる。

信友 (のぶとも)

地形などに関係ない珍しい地名と思う。主従、親子、兄弟、夫婦も攻め合う戦国争乱の世を逃れて、お互いを深く信じあって平和な里をつくらうという願いをこめて名付けたものだと考えたい。

争乱の世を逃れて落延びてきた人々が金田の東北(小字古屋敷(こあざふるやしき))に住みつき、東に本延寺(ほんねんじ)、西は八幡神社(はちまんじんじゃ)を祀って開拓を進めたという。次第に人も家も増えて古屋敷では狭くなったので、当時ここの東から北の沼沢地の向こう側の台地(南台、中台、新地台)に分散移住して今日の里の形態ができたと言われる。江戸時代初期のことと思う。

ぼくのゆめ わたしのゆめ



わたしのゆめは、アイドルになることです。どうしてかというと、アイドルにあこがれているからです。いつか、アイドルになりたいです。ライブで、おきゃくさんをいやしてあげたいです。

高根小 2 年

たなか まりん

田中 真凜さん



わたしのしょう来のゆめは、動物ほご士になることです。なぜかというとすべての命がびょうどうだからです。わたしはらんぼうにあつかわれている命をたくさん自分の力ですくいたいです。

一松小 5 年

おおば ひかり

大場 光さん



村おと



みんなが撮った
※ 長生村での写真を
紹介します。



『ヒマワリも日焼け!?!』
投稿者 ビックリハルちゃん
顔黒ヒマワリ
(黄色じゃないのが咲いちゃった!)



『18日海開き』
投稿者 ジイちゃんエール
本格的な海水浴が楽しめますよ



『夏到来』
投稿者 アオちゃん
しぶきを立てて暑さしのぎ



散歩中に見つけた景色、村のイベント写真、お子さんやペットなど、長生村で撮った写真を載せてみませんか。

応募方法 応募フォームまたはメールで、住所・氏名・ペンネーム・
タイトル・ひとこと(30字以内)を記入してご応募ください。
Mail: taiyo-kun@vill.chosei.lg.jp

専用応募
フォーム



メール作成は
こちら



※注意事項※ ○公序良俗に反しないこと ○政治宗教団体、営利目的の投稿不可 ○添削あり ○著作権、肖像権、プライバシーなど
第三者の権利を侵害しないこと ※広報紙に掲載できなかった写真を含め、応募された写真は村SNSでも紹介されます。

掲載写真
募集中

今月の
一句

俳句クラブ

溜息の 呟きとなり 油照

油のにじみ出てくる様な蒸し暑い日々です。何をするにも溜息がつぶやきの様に出てしまい行動も思う様にならない今年の暑さです。

植草 泰子

夏足袋に 履き替へそと 映画館

今日こそはと、観たい映画があったので着物に着替え行ってきました。感無量の三時間でした。

斎木 ひろみ

潮風を まともに枇杷の 色の良き

安房の枇杷は潮風をまともに受ける。献上品となる枇杷、味も良し色もほんのりと色付いている。

刈込 照子

挨花を ゆらさず登る 小さき虫

ねじ花の細い茎を少しも揺がす事もなく、必死に登っている虫を見て詠んだものです。

吉田 すい子

ハウスの 最後のトマトを 配るなり

次の準備の為に残ったトマトをお世話になった方に少しづつ配りました。

長谷川 弘





広報ちょうせい読者アンケート

この度「広報ちょうせい」をリニューアルしました。

より良い紙面づくりのために、皆さんの
ご意見・ご感想をお聞かせください。

アンケートの回答方法

専用フォームからご回答ください。▶▶▶▶▶



議会定例会9月会議開催のお知らせ

議会定例会9月会議は、9月9日(火)から
開催の予定です。

詳細は村議会ホームページ▶▶
をご覧ください。

問 議会事務局
☎0475(32)4744



今月の公共施設休館日

村体育館・武道館・弓道場・藪塚球技場
1日(月)、15日(月) ※第1・3月曜日

文化会館・交流センター
1日(月)、8日(月)、16日(火)、17日(水)、22日(月)、
24日(水)、29日(月)

日曜開庁日

9月28日(日) 午前8時30分～正午

住民票の写しの発行、マイナンバーカードの交付(予約制)、
村税納付などを役場庁舎で実施します。

村税等の納期限

9月30日(火) ■ 国民健康保険税 第3期
■ 介護保険料 第3期
■ 後期高齢者医療保険料 第3期

※口座振替を利用されている人は、残高不足にならないようご注意ください。

休日当番医

月 日	内科系	外科系
9月 7日(日)	大塚内科 0475(23)6121	穴倉病院 0475(24)2171
9月14日(日)	山之内病院 0475(25)1131	三枝医院 0475(25)2203
9月15日(月)	ポプラクリニック 0475(23)3111	菅原病院 0475(25)1171
9月21日(日)	睦沢診療所 0475(44)2236	穴倉病院 0475(24)2171
9月23日(火)	清水医院 0475(42)2950	菅原病院 0475(25)1171
9月28日(日)	渡辺医院 0475(27)7733	公立長生病院 0475(34)2121

当番医は変更になる場合があります。※救急患者が優先

問 中央消防署指揮情報係 ☎0475(24)0119

今月のゴミ収集日



1コース(八積地区)	2コース(高根地区)	3コース(一松地区)
燃えないゴミ 3日	資源ゴミ 3日	粗大ゴミ 3日
粗大ゴミ 17日	燃えないゴミ 10日	資源ゴミ 10日
資源ゴミ 24日	粗大ゴミ 24日	燃えないゴミ 17日

燃えるゴミの収集日:全コース 火、木、土曜日

移動交番

村内の開設場所

- 文化会館
- 交流センター
- 尼ヶ台総合公園

※日程は県警ホームページへ▶

問 茂原警察署 移動交番係
☎0475(22)0110



夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科

受付時間 午後7時45分～午後10時45分

ところ 茂原市八千代1-5-4
☎0475(24)1010

■夜間急病診療テレフォン案内
午後10時45分～翌午前6時
☎0475(24)1011



こども急病電話相談

実施 千葉県

☎局番なしの#8000 (プッシュ回線・携帯電話)

☎043(242)9939 (ダイヤル回線)

受付時間 毎日午後7時～翌午前8時

救急安心電話相談

実施 千葉県

医療機関を受診するか迷ったとき、救急車を
呼ぶか迷ったときにご相談ください。

☎局番なしの#7119 (プッシュ回線・携帯電話)
☎03(6810)1636 (ダイヤル回線)

受付時間

平日・土曜・・・午後6時～翌午前8時

日曜・祝日・年末年始・・・午前9時～翌午前8時

スマートフォンからも
広報ちょうせいを閲覧できます。



マチイロ



【iOS】



【Android】

