

# 健康ポイント対象事業の一例

令和8年4月1日現在

## ◆健康診査・がん検診など

☆各事業ごとに1ポイント付与

事業名		条件
健康診査	特定健診	<p><b>*1つ以上の受診が必須条件です</b></p> <p><b>村が実施する健(検)診を</b> 受診した場合は、健康手帳等に受診日の記載があるものを申請時にご持参ください</p> <p><b>医療機関や勤務先で</b> 受診した場合は、受診結果を申請時にご持参ください</p>
	人間ドック	
	若者健診	
	職場・医療機関での健診	
がん検診	前立腺がん検診	
	大腸がん検診	
	肺がん検診	
	胃がん検診	
	乳がん検診	
その他健診	子宮がん検診	
	肝炎ウイルス検診	
	骨粗しょう症予防検診	
	歯周病検診	
	妊婦歯科健診	
予防接種	ブライダルチェック	
	インフルエンザワクチン	
	コロナウイルスワクチン	
	帯状疱疹ワクチン	
	肺炎球菌ワクチン	

※1：健(検)診の対象年齢は、実施する自治体等により異なる場合があります。

## ◆対象となる教室等

☆各事業ごとに1ポイント付与

事業名	条件
介護予防関係の教室	参加
糖尿病予防・改善教室	
骨粗しょう症予防検診事後教室	
村主催各種健康運動教室	
村主催健康イベント・講演会	
献血（保健センター/村内事業所で実施したものに限り）	
ママパパ教室	
ベビーマッサージ教室	1人あたり1サークルの参加のみ
保健センター関連各自主サークル 生涯学習クラブ	

さらに・・・

**食事や運動に関する『健康目標』をたて、3か月以上実践できたら1ポイントゲット！**

☆☆☆達成できるよう健康づくりに取り組みましょう！☆☆☆