

健康ポイント対象事業の一例

令和7年7月1日現在

◆健康診査・がん検診など

☆各事業ごとに1ポイント付与

事業名		健(検)診の対象年齢等 ※1	条件
健康診査	特定健診	40歳以上	*1つ以上の受診が必須条件です
	人間ドック	40歳以上	
	若者健診	30歳以上	
	職場・医療機関での健診	18歳以上	
がん検診	前立腺がん検診	50歳以上の男性	村が実施する健(検)診 を受診した場合は、健康手帳等に受診日の記載があるものを申請時にご持参ください 医療機関や勤務先で 受診した場合は、受診結果を申請時にご持参ください
	大腸がん検診	40歳以上	
	肺がん検診	40歳以上	
	胃がん検診	40歳以上	
	乳がん検診	30歳以上の女性	
	子宮がん検診	20歳以上の女性	
その他健診	肝炎ウイルス検診	40歳以上	
	骨粗しょう症検診	30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	
	歯周病検診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳	
	妊婦歯科健診	村内に住所を有する妊婦	
	ブライダルチェック	18歳以上	

※1：健(検)診の対象年齢は、実施する自治体等により異なる場合があります。

◆対象となる教室等

☆各事業ごとに1ポイント付与

事業名	対象者	条件
介護予防関係の教室	参加者(65歳以上)	参加
糖尿病予防・改善教室	参加者(40歳以上)	
骨粗しょう症予防検診事後教室	参加者(30歳以上)	
村主催各種健康運動教室	参加者(18歳以上)	
村主催健康イベント・講演会	参加者(18歳以上)	
献血 (保健センター/村内事業所で実施したものに限る)	参加者(18歳以上)	
ママパパ教室	参加者	
ベビーマッサージ教室	参加者	
保健センター関連各自主サークル 生涯学習クラブ	参加者	1人あたり1サークルの参加分のみ

さらに・・・

食事や運動に関する『健康目標』をたて、3か月以上実践できたら1ポイントゲット！

☆☆☆達成できるよう健康づくりに取り組みましょう！☆☆☆