

お知らせ

九十九里有料道路の通行料金改定及びキャッシュレス決済導入について

千葉県道路公社が管理する「九十九里有料道路」の通行料金を10月1日(木)から改定します。また、料金所での支払いを便利にするため、新たにキャッシュレス決済を導入し、当面の間、キャッシュレス決済をご利用の人に割引を行います。

10月1日以降は、料金改定前の回数券は利用できなくなります。なお、払戻し及び新料金の回数券の販売は、9月1日(火)から開始します。

詳しくは、千葉県道路公社ホームページをご確認ください。

問 千葉県道路公社 業務管理課 ☎043 (227) 9333



お知らせ

ごみ分類辞典「ごみサク」をご利用ください

ごみ分類辞典「ごみサク」ではごみの分別方法・出し方を簡単に検索することができます。

詳しくはホームページをご覧ください。

URL: <https://www.gomisaku.jp/0408/>

※登録品目は随時更新されます。



問 長生郡市広域市町村圏組合 環境衛生課 ☎0475 (23) 4944

お知らせ

「いのち支えるSNS相談窓口」開設

千葉県では、電話や対面では打ち明けづらい様々なこころの悩みを持つ人へ、専門のカウンセラーがLINEを通じて、こころに寄り添い、支援する窓口を開設しています。一人で悩まず、まずは相談してください。

実施期間 令和9年3月31日(水)まで

受付日 毎週水曜・土曜・日曜 自殺予防週間(9月10日~16日)は毎日

受付時間 午後2時~午後9時30分(相談対応は午後10時まで)

対象者 県内在住、在勤、在学している人

相談方法

①「二次元コード」を読み取る▶

②「友だち追加」をタップ

③「いのち支えるSNS@ちば」を登録

問 千葉県健康福祉部 健康づくり支援課 自殺対策班 ☎043 (223) 2668



お知らせ

令和8年秋の全国交通安全運動が実施されます

日没時間が早まるこの時期は、夕暮れ時・夜間における交通事故の増加が懸念されます。

一人ひとりが交通ルールを遵守し、正しい交通マナーを実践し、交通事故の防止に努めましょう。

スローガン それいいね 夜道にきらり 反射材

運動期間 9月21日(月・祝)~9月30日(水)

運動重点目標

- ①歩行者の安全な道路横断方法などの実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服などの着用促進
- ②ながらスマホや飲酒運転などの根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進



お知らせ

「全国一斉子どものための養育費相談会」開催のお知らせ

千葉青年司法書士協議会では、全国青年司法書士協議会と共催で、養育費に関する電話相談会を開催します。
養育費に関して令和8年4月1日に大きな変更がなされました。

養育費でお悩みの人は、ぜひご相談ください。

と き 9月5日(土) 午前10時～午後9時

☎0120(567)301(フリーダイヤル)※当日のみの専用電話番号です。

相談無料・秘密厳守・予約不要

問 小笠原 弘之 ☎047(721)8450



お知らせ

千葉県立長生特別支援学校前期学校公開週間

と き 小学部体験学習希望者 9月24日(木)～10月2日(金)

上記以外の人 10月5日(月)～10月9日(金)

いずれも午前9時30分～午前11時20分 ※土日は除く

ところ 千葉県立長生特別支援学校(一宮町東浪見6767-7)

対象 令和9年度に本校への転入学を考えている人、本校高等部実習・進路関係先

内容 授業の様子や施設設備の参観または体験学習

※少人数での見学・案内を予定しています。希望日については、相談のうえ調整します。

※状況により中止または予定が変更される場合があります。事前に学校ホームページまたは電話で確認をお願いします。

問 千葉県立長生特別支援学校(特別支援教育コーディネーター) ☎0475(42)2470



お知らせ

千葉県立長生特別支援学校「しおかぜ祭」(文化祭)

と き 10月17日(土) 午前9時30分～午後2時10分

ところ 千葉県立長生特別支援学校(一宮町東浪見6767-7)

内容 午前 オープニング…長養太鼓演奏など

小学部…劇発表

中学部・高等部…作業製品販売(花苗、手工芸品など)

外部団体…飲食物など販売(パン、焼菓子などを予定) ※校内での飲食は食堂をご利用ください。

午後 フィナーレ(販売活動はありません)

問 千葉県立長生特別支援学校(教頭 石橋) ☎0475(42)2470



各種相談

相談内容	とき	相談時間	ところ	連絡先
育児相談	9月7日(月) 9月24日(木)	午前9時～正午、 午後1時～午後3時	一松こども園	☎0475(32)1106
人権相談	9月14日(月)	午前10時～午後3時 (要予約)※1	福祉センター	☎0475(32)2112
行政相談	9月9日(水)	午前10時～午後3時 (要予約)※1	福祉センター	☎0475(32)2111
住民法律相談	9月28日(月)	午後1時30分～ 午後4時30分 (要予約)※2	福祉センター	☎0475(32)2111
心配ごと相談	随時(要予約)※1		福祉センター	☎0475(32)3391

※1. 当日の予約はできません。

※2. 開催日と同じ月の最初の開庁日から役場総務課☎0475(32)2111で受付します。

保健師だより

適切な睡眠が とれていますか

9月3日(木)は「ぐっすり」の語呂合わせにより「秋の睡眠の日」と定められ、前後1週間(8月27日～9月10日)は睡眠啓発のための睡眠健康週間とされています。9月はまだまだ暑さが厳しく、夏の疲れも出てくる時期です。適切な睡眠をとらないと疲労がたまり、集中力の低下などの身体的症状や感情が不安定になりうつ状態になりやすくなるなどの精神的症状を引き起こし、日常生活に支障をきたす可能性が高くなります。

そのため、良い睡眠には、量(時間)と質(休養感)が重要です。



高齢者

長い昼寝は夜間の良眠を妨げるので日中は長時間の昼寝は避け、活動的に過ごしましょう。寝床にいる時間は昼寝と夜間の睡眠を合わせて、1日8時間を目安にしましょう。

成人

睡眠時間は6時間以上を目安に、規則正しい生活を心がけましょう。

子ども

小学生は9～12時間、中学・高校生は8～10時間を目安に夜更かしに注意しましょう。

睡眠時間を確保し、日常生活の食生活や運動、寝室の睡眠環境などを見直して、睡眠休養感を高めましょう。



担当 中尾

健康づくり応援講座を開催

健康づくり応援講座を開催します。

9月のテーマは「睡眠」です。

睡眠についての正しい知識を「知る」、よい睡眠をとるための方法を「実践する」、ご自身にとってよい睡眠を「実感する」の3つのステップによる、よい睡眠をとるためのポイントを紹介します。

と き 9月17日(木) 午前10時～午前11時10分

と ころ 保健センター

申 込 み 9月8日(火)までに健康推進課へ電話で申し込みください。

今後の健康づくり応援講座は、11月に「おくちの健康からはじめる からだ元気アップセミナー」、3月に「女性のための健康づくり応援講座」を開催します。

問 健康推進課(保健センター) ☎0475(32)6800



認知症になっても住みやすい地域づくりを目指しましょう

「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は世界保健機構(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。平成24年からは9月を「アルツハイマー月間」と定め、様々な取り組みを行っています。地域包括支援センターでは、認知症を理解するための普及啓発イベントを行います。この機会に認知症について正しく理解し、地域でできることを考えてみませんか。

と き 9月28日(月) 午後1時30分～午後3時30分

と ころ 保健センター2階 多目的ホール

内 容 〈体験コーナー〉

・認知症予防のためのかんたんチェックリストなどで認知症に対する簡単なテストができます。

〈認知症を知ろう〉

・認知症の相談会(本人やご家族のことなど困りごとや対応方法、予防方法などを専門職がお答えします。)

・サロンなど通いの場の紹介

・認知症あんしんガイド(認知症ケアパス)の配布

・認知症と家族の会の冊子の展示 など

※事前受付は行いません。開催時間にお越しください。



問 福祉課 地域包括支援センター(福祉センター) ☎0475(32)6865

ほほえみの会を開催

乳がん体験者の交流を深めて、ひとりで悩みを抱えないよう交流会を開催します。

※初めて参加される人は、必ずご連絡ください。

と き 10月5日(月) 午前10時～正午

と ころ 保健センター

内 容 情報交換及び交流会

申 込 み 9月25日(金)までに健康推進課へ電話で申し込みください。

問 健康推進課(保健センター) ☎0475(32)6800



9月の保健センター事業

検(健)診

日	内 容	時 間
3日(木)	1歳6ヵ月児健診 [R7年1・2・3月生] 2歳児歯科健診 [R6年4・5・6月生]	午後 時間指定
29日(火)	乳児健診 [R7年9月、R8年2・5月生]	午後 時間指定

問合せ 健康推進課 ☎0475(32)6800

子育て教室

日	内 容	時 間
10日(木)	ベビーマッサージ教室	13:30～15:00 (受付 13:15～13:30)
18日(金)	ママパパ教室	13:30～15:30 (受付 13:15～13:30)
26日(土)	ママパパ教室	9:30～11:30 (受付 9:15～9:30)

各種相談

随時受付中

●こころと体の健康相談 ●栄養相談 ●子育て相談
ひとりで悩まず、健康推進課へご相談ください。



地名には、暮らしや歴史、自然と深く関わる由来があります。
この特集では、地名に込められた意味や物語を紹介します。
地名を通して、ふるさとの魅力を再発見してみませんか。

✦ 驚(おどろき)

全国的にみても「驚」という地名は類例がないのではなかろうか。

白子町と長生村にこの珍しい地名が近い所にならんであるのもおもしろい。
白子の場合、今を去る800年ほど昔開拓されたこの土地は、約500年後の江戸時代初期に領主が支配することになり再検地したところ縄のびによるものか、台帳面より開拓地がバカに広くて検地役人がただただ「驚き入りし次第なり」とし、それ以後、驚村と称したという。

さて、長生の場合だが、白子説も参考になるがもっと単純にも考えられよう。交通不便な昔のこととて、遠出をする時の乗物はといえば馬、カゴにたよるくらいなもので、とりわけ庶民にとってはわらじばきの徒歩よりほかになかった。したがって山村の人々にとっては、海を見る機会とて、年に1度(土用波のたちはじめるお盆のころにでも)あるかなしの人々が多かったのではなかろうか。

静かな山村に住む人々が初めて海を見たとき、果たしてどう感じたことだろうか。

恐らく山村の静かな風景に対して怒濤逆巻く荒海の動の風景を眼前にしてただ驚き入るばかりであっただろう。そして「タマゲタ、タマゲタ」の連発ではなかったろうか。長生村の驚海岸は、こうして山村の人々が呼びはじめて、やがて地名化したのではなかろうか。

同じ人間同士の情感の世界でも、白子の場合は役人の驚き、長生の場合は庶民の驚きと対照的なことも興味深い。

出典 長生村地名物語(平成13年一部改定再版)

ぼくのゆめ わたしのゆめ



ぼくは、レゴビルダーになりたいです。それでみんながレゴで、こんなことができるんだってよろこんでもらいたいです。

ぼくはレゴがだいすきです。
かぞくもだいすきです。

高根小 2年

かやはら ゆう た

茅原 悠太さん



わたしは、じゅう医さんになりたいです。どうしてかというと、動物が大好きだからです。そのために動物園にたくさん行ったり、水族館に行ったりして、動物をたくさん知りたいです。

一松小 4年

ふじしま あ ゆ の

藤島 朱由乃さん





みんなが撮った たからもの
長生村での写真を
紹介します。

『海は素敵だなあ〜』

投稿者 アオちゃん

犬も見とれています



『早朝の向日葵達』

投稿者 トトロ

大好きな向日葵が青空の下、
沢山咲いてて、綺麗でした！



『ひと休み』

投稿者 ヨシヒロキ

天気も良いし、どこ行こうかな？

掲載写真
募集中

散歩中に見つけた景色、村のイベント写真、お子さんやペットなど、長生村で撮った写真を載せてみませんか。

応募方法

応募フォームまたはメールで、住所・氏名・ペンネーム・
タイトル・ひとこと(30字以内)を記入してご応募ください。
Mail: taiyo-kun@vill.chosei.lg.jp

専用応募
フォーム



メール作成は
こちら



＜注意事項＞ ○公序良俗に反しないこと ○政治宗教団体、営利目的の投稿不可 ○添削あり ○著作権、肖像権、プライバシーなど
第三者の権利を侵害しないこと ※広報紙に掲載できなかった写真を含め、応募された写真は村SNSでも紹介されます。

今月の
一句

俳句クラブ

買ふつもりありて見てをり 扇風機 鵜沢 よしえ

買うつもりで二トリへ扇風機を見に行きました。
みんな真白な扇風機が廻りながら、客を待っていました。

ラベンダーの花で一面ぬりつくす 長谷川 弘

旅でおとずれた公園でラベンダー一面花の園。
いやされた一日の旅でした。

大原漁港 日曜朝市 蛸づくし 刈込 照子

日曜の早朝の朝市、沢山の人で賑わっており、
地蛸の柔らかな美味しさの一日でした。

沖縄忌 平和の詩は 中学生 石川 青子

六月二十三日の沖縄の日に、中学生が平和の大切さを
詩で訴えました。大人の心にも響きました。

少しずつ命開くや 水中花 斎木 ひろみ

今では珍しくなった水中花ですが、
水を入れると生き返ってくる水中花。可愛い花です。



広報ちょうせい読者アンケート

より良い紙面づくりのために、
皆さんのご意見・ご感想をお聞かせください。

アンケートの回答方法

専用フォームからご回答ください。▶▶▶▶



議会定例会9月会議開催のお知らせ

議会定例会9月会議は、9月15日(火)から
開催の予定です。

詳細は村議会ホームページ▶▶
をご覧ください。

問 議会事務局

☎0475(32)4744



今月の公共施設休館日

村体育館・武道館・弓道場・藪塚球技場
7日(月)、21日(月) ※第1・3月曜日

文化会館・交流センター

7日(月)、14日(月)、24日(木)、25日(金)、28日(月)、29日(火)

※交流センターの「学習室」と「ふれあいルーム」は、休館日(年末年始を除く)の
午後4時30分から午後9時まで開放しています。

村税等の納期限

9月30日(水) ■ 国民健康保険税 第3期
■ 介護保険料 第3期
■ 後期高齢者医療保険料 第3期

※口座振替を利用されている人は、残高不足にならないようご注意ください。

休日当番医



月 日	内科系	外科系
9月 6日(日)	あまが台ファミリークリニック 0475(36)7011	宍倉病院 0475(24)2171
9月13日(日)	安藤医院 0475(33)2211	菅原病院 0475(25)1171
9月20日(日)	吉田医院 0475(34)3045	宍倉病院 0475(24)2171
9月21日(月)	むなかたクリニック 0475(44)5155	須田外科・歯科医院 0475(23)7748 ※歯科は対応しておりません
9月22日(火)	長島医院 0475(42)8800	菅原病院 0475(25)1171
9月23日(水)	君塚病院 0475(25)1811	きたじまクリニック 0475(26)7050
9月27日(日)	宮本内科医院 0475(22)3770	公立長生病院 0475(34)2121

当番医は変更になる場合があります。※救急患者が優先

問 中央消防署指揮情報係 ☎0475(24)0119

今月のゴミ収集日



1コース(八積地区)	2コース(高根地区)	3コース(一松地区)
燃えないゴミ 2日	資源ゴミ 2日	粗大ゴミ 2日
粗大ゴミ 16日	燃えないゴミ 9日	資源ゴミ 9日
資源ゴミ 23日	粗大ゴミ 23日	燃えないゴミ 16日

燃えるゴミの収集日:全コース 火、木、土曜日



ゴミの分け方・出し方を簡単に
検索できます。▶▶▶



移動交番

村内の開設場所

- 文化会館
- 交流センター
- 尼ヶ台総合公園

※日程は県警ホームページへ▶

問 茂原警察署 移動交番係

☎0475(22)0110



夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科

受付時間 午後7時45分～午後10時45分

ところ 茂原市八千代1-5-4

☎0475(24)1010

■夜間急病診療テレフォン案内

午後10時45分～翌午前6時

☎0475(24)1011



こども急病電話相談

実施 千葉県

☎局番なしの # 8000 (プッシュ回線・携帯電話)

☎043(242)9939 (ダイヤル回線)

受付時間 月～土:午後7時～翌午前8時

日曜祝日:午前8時～翌午前8時(24時間対応)

救急安心電話相談

実施 千葉県

医療機関を受診するか迷ったとき、救急車を
呼ぶか迷ったときにご相談ください。

☎局番なしの # 7119

または ☎043(216)3668 (プッシュ回線・携帯電話)

☎043(216)3668 (ダイヤル回線)

受付時間 24時間365日対応

スマートフォンからも
広報ちょうせいを閲覧できます。



マチイロ



【iOS】



【Android】

