

お知らせ

令和8年春の全国交通安全運動が実施されます

入学・入園を迎えるこの時期は、子どもに関係する交通事故が増加する傾向にあります。

そこで、子どもたちに交通社会の一員としての自覚と基本的な交通ルールやマナーを身に付けさせるとともに、運転者は歩行者に対する保護意識をより一層醸成するなど、一人ひとりが交通ルールを遵守し、正しい交通マナーを実践し、交通事故の防止に努めましょう。

スローガン 車からぼくたちみえない手をあげよう

運動期間 4月6日(月)～4月15日(水)までの10日間

運動重点目標

- ①通学路・生活道路における子どもを始めとする歩行者の安全確保
- ②飲酒運転とながらスマホの根絶や歩行者優先などの安全運転意識の向上
- ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進



お知らせ

ちば南東部地域若者サポートステーション(厚生労働省委託事業)について

ちば南東部地域若者サポートステーション(通称サポステ)は、あなたの「働きたい」をサポートします。15歳から49歳までの現在仕事をしていない人の「働きだす力」を引き出し、「職場定着」までを全面的にお手伝いします。

支援内容 (1)個人相談 (2)グループワーク (3)職場見学・職場体験 (4)パソコン講座
(5)保護者相談 (6)就職後のフォロー及びキャリアアップ相談 など

費用 無料

問 ちば南東部地域若者サポートステーション
〒297-0026 茂原市茂原503番地
☎0475 (23) 5515 FAX 0475 (36) 5722
メール nanto.saposute@ah.wakwak.com



[ホームページ]



お知らせ

千葉県立長生特別支援学校前期学校公開週間

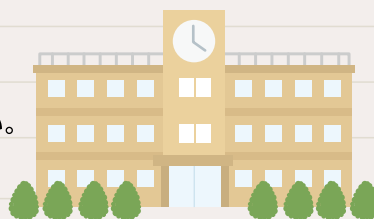
と き 5月11日(月)～5月15日(金) ※土日は除く

と ころ 千葉県立長生特別支援学校(一宮町東浪見6767-7)

内 容 学校概要の説明及び授業や施設設備の参観

※一日当たりの参加人数調整のため、参加希望を事前に連絡してください。

問 千葉県立長生特別支援学校(特別支援教育コーディネーター)
☎0475 (42) 2470



お知らせ

新しく燃えるごみ専用袋10リットル用を販売します

既存の20リットル用よりひと回り小さい10リットル用の燃えるごみ専用袋を販売します。ごみの量が少なくてきや持ち運びが困難な場合などに、より手軽に使いやすくなります。

大きさ	店頭販売価格(10枚1組)税込	販売日
10リットル	200円	4月1日(水)

問 長生都市広域市町村圏組合環境衛生課
☎0475 (23) 4944

保健センター事業予定表の配布

各種検(健)診、教室などをお知らせする「令和8年度保健センター事業予定表」を配布しています。毎月発行される「広報ちょうせい」と一緒にご活用ください。

配布場所 保健センター窓口 役場庁舎1階ホール 福祉センター 文化会館 交流センター

問 健康推進課(保健センター) ☎0475(32)6800

4月の保健センター事業

検(健)診

日	内容	時間	日	内容	時間
15日(水)	乳がん・子宮頸がん検診	時間指定	14日(火)	乳がん検診	時間指定
17日(金)			16日(木)		
18日(土)			28日(火)	乳児健診 [R7年4・9・12月生]	時間指定
20日(月)					

各種相談

随時受付中

●こころと体の健康相談 ●栄養相談 ●子育て相談

ひとりで悩まず、健康推進課へご相談ください。

問合せ 健康推進課 ☎0475(32)6800

こころの悩みを相談してみませんか

#いのちSOS

■NPO法人 自殺対策支援センター ライフリンク

専門の相談員が、必要な支援策などについて一緒に考えます。

☎ **0120-061-338** おもい ささえる

<https://www.lifelink.or.jp/inochisos/>



よりそいホットライン

■(一社)社会的包摂サポートセンター

どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決できる方法をさがします。

- ・暮らしの悩みごと
- ・悩みを聞いて欲しい方
- ・DV、性暴力などの相談をしたい方
- ・外国語による相談をしたい方 など

☎ **0120-279-338** つなぐ ささえる

<https://www.since2011.net/yorisoi/>



24時間対応

NPO法人 自殺対策支援センター ライフリンク

生きづらびっと

「生きづらびっと」では、SNSやチャットによる自殺防止相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動などへのつなぎも行います。

LINE

@yorisoi-chat



Webからの相談

<https://www.lsystem.org/web>



チャット

<https://yorisoi-chat.jp/>



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

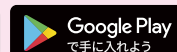
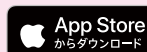
長生村☆こそだてあぷり



利用料
無料



妊娠中の記録やお子さんの予防接種スケジュールなどのデジタル管理ができる便利なアプリです。村の子育て情報なども随時発信します。



令和8年度 各種検(健)診のご案内

健康だいいち

村では、各種検(健)診を予定していますので、健康維持のため積極的に受診してください。

年齢の基準日は、4月1日です。ただし、特定健康診査、後期高齢者健康診査、若者健康診査、肝炎ウイルス検査の年齢基準日は令和9年3月31日です。

申込み・問合せ

<各種検(健)診について>
健康推進課(保健センター) ☎0475(32)6800

<特定健康診査、後期高齢者健康診査について>
住民課(役場庁舎) ☎0475(32)2115

検(健)診名	対象者	料金	場所	日程
乳がん検診	30歳以上の女性	集団: 500円	保健センター	4月14日、15日、16日、17日、18日、20日、5月21日
		個別:3,000円	指定医療機関	集団検診終了後、個別検診通知が届いてから各自で予約した日
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	集団: 500円	保健センター	4月15日、17日、18日、20日、5月21日
		個別:3,000円	指定医療機関	集団検診終了後、個別検診通知が届いてから各自で予約した日
胸部エックス線検診(結核検診)	65歳以上の人	無料	保健センター	6月3日、4日、5日、6日、8日、9日、10日、7月13日
胸部エックス線検診(肺がん検診)	40~64歳の人	500円		
喀痰検査	胸部エックス線検診受診者のうち喫煙指数600以上の希望者	500円	保健センター	6月3日、4日、5日、6日、8日、9日、10日、7月13日 喀痰容器回収日:6月15日、7月16日
大腸がん検診	40歳以上の人	500円	保健センター	大腸がん検査容器配布: 5月22日、23日、25日 大腸がん検査容器回収: 6月3日、4日、5日、6日、8日、6月9日、10日、7月13日
特定健康診査	国民健康保険加入者 40~74歳までの人	集団:1,000円 個別:2,000円	保健センター 指定医療機関	《集団検(健)診の実施日》 6月24日、25日、26日、27日、29日、30日 7月1日、2日、3日
若者健康診査	30~38歳の人	集団:1,000円 個別:2,000円	保健センター 指定医療機関	
後期高齢者健康診査	75歳以上の人	集団:無料 個別:無料	保健センター 指定医療機関	《個別検(健)診の実施期間》 6月1日~12月25日
前立腺がん検診	50歳以上の男性	集団: 500円 個別: 500円	保健センター 指定医療機関	
肝炎ウイルス検査	40歳以上で過去にB型肝炎、C型肝炎ウイルスの検査を受けたことがない人	集団:無料	保健センター	*指定医療機関で特定健康診査または後期高齢者健康診査を受診する人は、前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査を同時に受診できます。 前立腺がん検診のみまたは肝炎ウイルス検査のみの受診を希望する人は、保健センターでの受診となります。
		個別:無料	指定医療機関	
骨粗鬆症予防検診	30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円	保健センター	7月24日、25日
胃がん検診	40歳以上の人	500円	保健センター	1月13日、14日、15日、16日、2月16日
歯周病検診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の人	500円	指定歯科医療機関	令和8年4月1日~ 令和9年3月31日
妊婦歯科健康診査	村内に住所を有する妊婦	無料	指定歯科医療機関	妊娠期間中~出産後1年間

第18期 保健衛生推進員の 活動がスタートします



4月から、新しい保健衛生推進員27人の活動が始まります。
任期は3年間で、主な活動内容は以下のとおりです。

保健衛生推進員の主な活動

1. 母子保健活動

お母さんの健康とお子さんの健やかな成長を願って、健診や教室のお手伝いをしています。

- 1歳6ヵ月児健診、3歳児健診会場での検温や会場内の誘導、お子さんの身体計測や歯科診察の補助
- 就学前のお子さんを対象とした子育て支援教室で、お子さんたちの見守りやスタッフの補助
- 離乳食教室で離乳食の試食を配付

2. 食生活改善活動

食を通じて、地域のみなさんの生涯にわたる健康づくりのお手伝いをしています。

- 3歳児健診時に手作りおやつとレシピを配付
- 妊婦さんへ鉄分・カルシウムたっぷりおやつとレシピを配付
- ヘルシークッキング教室の開催
- 献血時に貧血予防食の試食とレシピを配付
- 高齢者のための食事講習会(依頼があった場合のみ)



3. 村の健康づくり事業への協力

各種がん検診、特定健診、献血、健康づくりイベントなど、村が実施する健康づくり事業に協力しています。

4. 研修会への参加

生活習慣病予防のための調理実習、ウォーキングやストレッチ体操などの運動講習会、各種講演会、視察研修など、保健衛生推進員の資質の向上に努めています。

5. 地域活動

研修会や活動を通じて学んだことを自ら実践し、周りの人に伝えることで、自分や家族・地域の健康づくりの輪を広げています。

5月号では、新しい保健衛生推進員を紹介します。

がん検診を受けていますか

令和7年度の村のがん検診受診状況は次のとおりでした。

検診名	受診者数(人)	前年比(人)
乳がん検診	1,636	-54
子宮がん検診	760	+17
大腸がん検診	1,940	+19
胸部エックス線検診	1,819	-38
胃がん検診	900	-14

村が集団で行うがん検診は、自覚症状のない健康な人を対象として、まずはがんの疑いがあるか(精密検査が必要かどうか)を確認しています。すでに自覚症状のある人や、定期的に医療機関で検査を受けている人は、村の集団検診ではなく、医療機関を受診することをお勧めします。

がん検診を安全に受けていただくために、各検診受診票の裏面には注意事項が記載されています。特にペースメーカーやインスリンポンプ及び持続グルコース測定器等の機器を装着されている人は、エックス線の影響を受ける可能性があるため、受診前にかかりつけ医に確認していただくこととなります。詳しくは各検診時に送付している通知文や受診票をご覧ください。

がん検診の目的は、がんを早期に見つけ、早期に治療へとつながることです。がん検診の結果で「要精密検査」と判定された場合は、医療機関で検査を受けて、がんまたはその他の病気の有無を確認して必要な治療を受けるまでががん検診です。

村の小学校6年生を対象に実施している『がん予防教室』の受講後の感想では、おうちの人へ伝えたいことに「がんになってほしくないから、定期的ながん検診に行ってほしい」との記入が多く見られます。がん検診を受けることは自分のためでもあり、心配してくれる家族のためでもあります。



担当 太田

健康ポイント事業に参加しよう!

村では、健康ポイント事業を実施しています。特定健診・がん検診などの受診、介護予防教室への参加、健康づくりに関するイベント・教室への参加をすることで健康ポイントがたまり、たまったポイントは協賛店でサービスが受けられる「ち〜バリュ〜カード」や「記念品(クオカード)」と交換することができます。

※検(健)診について、村で受診した検(健)診に限らず職場や医療機関での検(健)診もポイントの対象です。

対象者 18歳以上で村内に住所のある人

実施期間 令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)(ポイント付与期間)

参加方法 **ステップ1 申請用台紙をもらおう**

健康推進課窓口で、長生村ポイント事業申請用台紙を受け取ります。村ホームページからダウンロードすることもできます。

ステップ2 ポイントをためよう

ポイント対象事業に参加したり、健康のために取り組む目標を自分でカードに記載し実行することでポイントがたまります。

【健康のために取り組む目標例】

- ・一食で片手山盛り一杯分の野菜を食べる
- ・漬物に醤油をかけない
- ・週二日休肝日を設ける

ステップ3 ためたポイントを交換しよう

5ポイントがたまると、「ち〜バリュ〜カード」、「クオカード1,000円分」と交換することができます。ポイントの交換は年度内ひとり1回限りです。

(前年度までに申請したことがある人も、今年度申請することができます) 詳細は、村ホームページまたは健康推進課までお問い合わせください。



(村ホームページ)

問 健康推進課(保健センター) ☎0475(32)6800



健康寿命とは「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」のことをいいます。いつまでも元気に過ごすため、健康寿命を延ばすにはフレイル予防が重要です。フレイル(加齢にともない心身の機能が低下し要介護状態に近づいている段階)を予防するには運動・栄養・口腔ケア・社会参加・健康管理が必要です。普段から積極的に取り組むことで、進行を緩やかにして健康な段階に戻すこともできます。長生村ではフレイル予防の教室を開催しています。フレイルを寄せつけない生活習慣を目指しましょう。

令和8年度教室のお知らせ ながいき学校のお知らせ

地域包括支援センターでは65歳以上の人を対象に、健康寿命を延ばすため、フレイル予防の教室を月替わりで開催しています。内容をご確認のうえお申し込みください。

教室名	実施日	内容	申込期間
ポッチャ体験教室	5月12日(火) 5月19日(火)	ポッチャは年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に楽しめるスポーツです。スポーツを通じた交流は介護予防につながります。	4月1日(水) ～4月23日(木)
お口の健康教室	6月9日(火) 6月16日(火)	お口の機能は食べる・飲む・話すといった生活の要のため、日頃のお手入れが肝心です。お口の衰えを予防するために、口腔ケアや機能トレーニングを学びましょう。	5月1日(金) ～5月14日(木)
健康づくり教室	7月7日(火) 7月14日(火)	薬剤師よりお薬の付き合いかたや、管理栄養士より栄養や運動を学び健康な体づくりをめざしませんか。フレイルを予防しいつまでも活動的に過ごしましょう。	6月1日(月) ～6月12日(金)

※8月以降も教室の開催があります。福祉課窓口で教室案内一覧表を配布しています。

活動時間 午後1時30分～午後3時

ところ 保健センター2階 多目的ホール

対象者 村内在住 65歳以上の人

定員 20人(定員を超えた場合は抽選となります)

参加費 200円

申込方法 電話または窓口にてお申し込みください。

問合せ 福祉課 地域包括支援センター(福祉センター) ☎0475(32)6865

※送迎が必要な人で、送迎を希望する場合には申し込み時にご相談ください。

自分でできるよ教室

自宅での過ごし方や現状の課題、今後の目標ややってみたいことなどを作業療法士、管理栄養士、歯科衛生士の専門職との面談を通じて見つけていく教室です。自分に合った運動や健康管理方法を知り「好きなことを続けたい、こんな自分でいたい」を実現できるようにしましょう。

実施日 毎週水曜日 午後1時30分～午後3時30分
全12回の教室です。

対象者 事業対象者・要支援1または2の人

定員 5人

利用料 無料

送迎 あり

問 福祉課 地域包括支援センター(福祉センター) ☎0475(32)6865





地名には、暮らしや歴史、自然と深く関わる由来があります。

この特集では、地名に込められた意味や物語を紹介します。

地名を通して、ふるさとの魅力を再発見してみませんか。

市ヶ谷(いちがや)

市ヶ谷の地名の由来についての古文書も見当たらない。伝説もまれで詳細は不明だが、古来、市ヶ谷は東金、千町、市ヶ谷、金田に通ずる街道筋に当たり、享保7年八代将軍吉宗公が産業振興に心をかたむけ(天ヶ台を含む)、この地域の不毛の荒蕪地(曾根の用語は湿地、荒蕪地の意)を開墾させたことに始まり、当時将軍家鷹狩の街道でもあって、市ヶ谷附近は通行人でにぎわったと伝えられている。

城之内(じょうのうち)

江戸時代は、城之内村といい、一松郷前里村の北に位置する。郷内に城跡のあった伝承もなく、その跡形も見あたらない。

室町中期に、領主酒井定隆の法華宗改宗後、天正の末期に、米倉一族が草分け百姓として、この地に帰農したと伝えられる。米倉氏の宗家は、屋号を「上の家」といい、米倉一族の「上」である。米倉氏は、もと武門の出であり、それにちなんで城之内と称したのであろう。

一松新屋敷(ひとつまつあらやしき)

新しく土地が拓かれて、はじめにできた集落を大村または古屋敷というのが多い。そこがだんだん過密になると近くの開墾可能な土地に二、三男などを送って新しく村ができあがると新地または新屋敷などの地名がつけられる。

この新屋敷はどの村から分かれてきたものかわからないが、住民の苗字や菩提寺などによってだいたいわかると思う。

入山津(いりやまず)

一松郷の北端に入山津村がある。よその地域に「不入斗」という地名をよく聞く、不入斗は、柵にみたくない意味で、一般に地味のよくない土地をさしている。

領主酒井定隆の法華宗改宗後、天正の末期に、この地域に帰農した人々が、耕地がやせているので、入山須村または入山津村と称したのであろう。

入山津村に、元和2年(1616)創建されたと伝えられる不入山妙聴寺がある。法華宗で山号が「不入山」「いりやまず」とも読める。氏神八幡神社の別当寺前の山号である。江戸時代には、寺院が神社の事務や会計を扱ったので別当寺といった。

また地名辞典に、「いりやまず」は「いりやませ」の転訛で、神の田の租税免除の土地であるという。とくに南関東に多い。また不入斗とも書いてあるという。「いり」は一宮川の「入り江」をいうのであろう。

村おと



みんなが撮った たからもの
 ✨ 長生村での写真を
 ✨ 紹介します。



『雪降り』
 投稿者 シイちゃんエール

 雪降る大関



『雪にも負けず』
 投稿者 ヨシヒロキ

 長生観音と雪のある風景。
 なんだか、オーブみたい。



『早春の梅』
 投稿者 とおやまちゃん

 カメラを持って散歩♪
 梅は寒さに負けない強い花

掲載写真
 募集中

散歩中に見つけた景色、村のイベント写真、お子さんやペットなど、長生村で撮った写真を載せてみませんか。

応募方法 応募フォームまたはメールで、住所・氏名・ペンネーム・
 タイトル・ひとこと(30字以内)を記入してご応募ください。
 Mail: taiyo-kun@vill.chosei.lg.jp

専用応募
 フォーム



メール作成は
 こちら



※注意事項※ ○公序良俗に反しないこと ○政治宗教団体、営利目的の投稿不可 ○添削あり ○著作権、肖像権、プライバシーなど
 第三者の権利を侵害しないこと ※広報紙に掲載できなかった写真を含め、応募された写真は村SNSでも紹介されます。



今月の
 俳句

俳句クラブ

海見えて 長い坂道 冬椿 刈込 照子

港の見える丘に立ち、
 外房の海一面の青さと冬椿の美しさを詠んだ句です。

久々に 映画の誘ひ 春隣 植草 泰子

穏やかな春の日差しの中、映画に誘われ、
 しばらくぶりに乗る電車、映画、デパートと満喫した一日でした。

あまなつの 皮ジャムなり うましかな 長谷川 弘

我が家に沢山のあまなつが実をつけている。
 美味しいジャムになりました。

日脚伸び 句集一気に 読みあげて 鶴沢 よしえ

少し日が長くなった様に感じるこの頃です。
 頂いた句集を夕方までに一気に読み上げました。

節分や 配達人へ 福を分け 石川 青子

節分の日に生協の配達の方へ
 小袋の豆を福分けとしてあげました。



交流センター休館日における 学習室・ふれあいルームの開放について

交流センターでは、学習環境の充実を図るとともに利用者の利便性向上のため、これまで休館日としていた日においても、学習室とふれあいルームを開放します。

- 開始日** 4月6日(月)より
- 開放日** 毎週月曜日・祝日の翌日
※年末年始の休館日を除く
- 開放時間** 午後4時30分～午後9時
- 利用できる部屋** 学習室(2階)・ふれあいルーム(1階)
※会議室などの使用及び予約受付などはできません。



広報ちょうせい読者アンケート

より良い紙面づくりのために、
皆様のご意見・ご感想をお聞かせください。

アンケートの回答方法

専用フォームからご回答ください。▶▶▶▶▶▶



移動交番

村内の開設場所

- 文化会館
- 交流センター
- 尼ヶ台総合公園

※日程は県警ホームページへ▶

問 茂原警察署 移動交番係
☎0475(22)0110



夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科

受付時間 午後7時45分～午後10時45分

ところ 茂原市八千代1-5-4
☎0475(24)1010

■夜間急病診療テレフォン案内
午後10時45分～翌午前6時
☎0475(24)1011



子ども急病電話相談

実施 千葉県

☎局番なしの#8000 (プッシュ回線・携帯電話)

☎043(242)9939 (ダイヤル回線)

受付時間 毎日午後7時～翌午前8時

救急安心電話相談

実施 千葉県

医療機関を受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

☎局番なしの#7119 (プッシュ回線・携帯電話)

☎03(6810)1636 (ダイヤル回線)

受付時間

平日・土曜・・・午後6時～翌午前8時

日曜・祝日・年末年始・・・午前9時～翌午前8時

今月の公共施設休館日

村体育館・武道館・弓道場・薮塚球技場

6日(月)、20日(月) ※第1・3月曜日

文化会館・交流センター

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、30日(木)

※交流センターの「学習室」と「ふれあいルーム」は、休館日(年末年始を除く)の午後4時30分から午後9時まで開放しています。

村税等の納期限

4月30日(木) ■ 固定資産税 第1期

※口座振替を利用されている人は、残高不足にならないようご注意ください。

休日当番医



月日	内科系	外科系
4月 5日(日)	鈴木医院 0475(22)2630	宍倉病院 0475(24)2171
4月12日(日)	聖光会病院 0475(35)5151	菅原病院 0475(25)1171
4月19日(日)	牧野医院 0475(24)2222	宍倉病院 0475(24)2171
4月26日(日)	あまが台ファミリークリニック 0475(36)7011	公立長生病院 0475(34)2121
4月29日(水)	ポプラクリニック 0475(23)3111	菅原病院 0475(25)1171

当番医は変更になる場合があります。※救急患者が優先

問 中央消防署指揮情報係 ☎0475(24)0119

今月のゴミ収集日



1コース(八積地区)	2コース(高根地区)	3コース(一松地区)
燃えないゴミ 1日	資源ゴミ 1日	粗大ゴミ 1日
粗大ゴミ 15日	燃えないゴミ 8日	資源ゴミ 8日
資源ゴミ 22日	粗大ゴミ 22日	燃えないゴミ 15日

燃えるゴミの収集日:全コース火、木、土曜日

スマートフォンからも
広報ちょうせいを閲覧できます。

マチイロ



[iOS]



[Android]

