

スマホ講座を開催します

「興味はあるけど使えるか心配」「スマホを持っているけど使い方がわからない」といった人を対象に、基本的な使い方からアプリの使い方やオンライン行政サービスなどをわかりやすく学べる講座を開催します。スマホを持っていない人には貸出します。

開催日	内 容
2月2日(月)	電源の入れ方・ボタン操作の仕方を知ろう デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう
2月6日(金)	メッセージアプリを使おう スマホでマイナンバーカードを申請しよう
2月9日(月)	地図アプリを使おう ハザードマップで様々な災害のリスクを確認しよう
2月13日(金)	新しくアプリをインストールしてみよう マイナポータルを活用しよう
2月20日(金)	地方公共団体が提供するオンラインサービスの利用方法 地域におけるオンライン行政手続きの実施方法

時 間 午後1時30分～午後4時15分
と ころ 保健センター2階 多目的ホール
対 象 村内在住または在勤者
費 用 無料
定 員 15人
申込み 地域包括支援センターへ電話または窓口にてお申し込みください。

問 福祉課 地域包括支援センター(福祉センター) ☎0475(32)6865



認知症サポーター養成講座を開催

自分や家族が認知症になったらどうしようと不安になることはありませんか。
 認知症への理解を深め、対応方法などを学ぶために「認知症サポーター養成講座」を開催します。
 認知症の人を地域で見守るために認知症サポーターになりませんか。
 認知症になっても安心して暮らせる村を一緒に目指しましょう。

と き 1月28日(水) 午前10時～正午
と ころ 保健センター2階 多目的ホール
対象者 村内在住または在勤者
申込み 予約は不要です。開催時間になったら会場へお越しください。

問 福祉課 地域包括支援センター(福祉センター) ☎0475(32)6865



広報ちょうせい

に広告を掲載
してみませんか？

1件1面
5,000円

地域を絞った
情報発信

地域での
知名度
向上

申込み・問合せ 長生村役場総務課 ☎0475(32)2111

詳しくはホームページをご覧ください

長生村 有料広告



ママパパ教室 参加者募集

赤ちゃんを元気に生み育てることを目的に、ママパパ教室を行います。
マタニティヨガや歯科指導、パパの妊婦体験などを実施しますので、初妊婦さんはもちろんのこと、経産婦さんやパパもすすんで参加してください。

- と き** 1回目 1月9日(金) 午後1時30分～午後3時30分
2回目 1月17日(土) 午前9時30分～午前11時30分
ところ 保健センター
申込み 1月8日(木)までに健康推進課へ電話で申し込みください。

問 健康推進課(保健センター) ☎0475(32)6800



ベビーマッサージ教室 参加者募集

ベビーマッサージは、肌と肌で触れ合いながら親子のスキンシップを楽しむ方法です。心地よい刺激が赤ちゃんの心や体の発達に良い影響を与えると共に、マッサージをするママ・パパにもリラックス効果があります。教室では、産後ヨガや骨盤体操なども行います。

- と き** 1月14日(水) 午後1時30分～午後3時
ところ 保健センター
対 象 生後2ヵ月から伝い歩きをするまでの乳児
申込み 1月13日(火)までに健康推進課へ電話で申し込みください。

問 健康推進課(保健センター) ☎0475(32)6800



ヘルシークッキング教室 参加者募集

村の保健衛生推進協議会では、「減塩で健康生活はじめましょう!」をテーマにヘルシークッキング教室を開催します。塩分のとりすぎは高血圧などの健康リスクの原因になります。減塩の大切さを知り、おいしい減塩食を作ってみませんか。

参加時にご家庭の汁ものを50cc程度ご持参いただくと塩分測定器で塩分濃度が測定できます。

- と き** 1月28日(水) 午前10時～午後0時30分
ところ 保健センター
対 象 村内在住者
定 員 10人程度
申込み 1月14日(水)までに健康推進課へ電話で申し込みください。

問 健康推進課(保健センター) ☎0475(32)6800



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

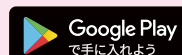
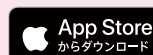
長生村☆こそだてあぷり



利用料
無料



妊娠中の記録やお子さんの予防接種スケジュールなどのデジタル管理ができる便利なアプリです。村の子育て情報なども随時発信します。



おしらせ

ほほえみの会を開催

乳がん体験者の交流を深めて、ひとりで悩みを抱えないよう交流会を開催します。

と き 2月4日(水) 午前10時～正午
と ころ 保健センター
内 容 情報交換及び交流会
申込み 1月30日(金)までに健康推進課へ電話で申し込みください。

問 健康推進課(保健センター) ☎0475(32)6800



胃がん検診を実施します

と き 1月21日(水)～24日(土)時間指定
と ころ 保健センター
対 象 村内に住所を有する40歳以上の人
※病院などで胃の病気を治療中、経過観察中の人を除く
料 金 500円
持ち物 ・受診票・健康手帳
・感染症拡大防止のための体調確認書
※検診の申し込みをしている人、昨年受診していた人には12月下旬に通知していますので、詳細は送付された書類をご確認ください。
※通知が届いていない人で今回の胃がん検診を希望する人は、健康推進課へ電話で申し込みください。

問 健康推進課(保健センター) ☎0475(32)6800



歯周病検診を受けましょう

歯周病はお口の病気だけでなく、誤嚥(ごえん)性肺炎、糖尿病、心筋梗塞や脳梗塞など全身の病気と大きな関わりをもっています。ぜひこの機会に歯周病検診を受けましょう。

対 象 者 令和7年4月1日時点で次の年齢に該当する人で、受診日時点で住民登録がある人
20歳・25歳・30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳
※対象者には、令和7年4月に村から通知を送付しています。
※治療中の人、総入れ歯の人は対象外です。
実施期限 3月31日(火) ※休診日を除く
検診費用 500円
受診場所 村内の歯科医院 ※事前に予約が必要です。
持 ち 物 本人確認ができる運転免許証やマイナンバーカードなど、検診費用500円、村から送付された通知文
※詳しくは、村からの通知をご覧ください、健康推進課へお問い合わせください。

問 健康推進課(保健センター) ☎0475(32)6800



 **ベビーケアルーム**
mamamaro

授乳も おむつ替えも 離乳食だって

mamamaro(ママロ)はママやパパ、赤ちゃん、
家族のみんながリラックスできる完全個室のベビーケアルームです。

をご利用ください

保健センター
にあります

多面的機能支払交付金事業の新規活動組織を募集します

村では、現在27団体の保全会組織が活動しています。まだ組織化していない地区は活動組織を立ち上げましょう。

多面的機能支払交付金事業とは

農道、水路、ため池などの農業を支える共用施設の維持管理について、国からの交付金を活用して実施する事業です。



趣 旨

年々減少する農家戸数により1農家が管理する農地の面積が増加しています。経営面積の増加により耕作だけでも大変な作業であり、草刈りなどの維持管理まで対応しきれない状況を地域の皆さんで協力して行い、農家だけでなく地域で農地の環境を保全していくというものです。

活動内容

農地(田・畑)の法面やため池等の草刈り、水路の泥上げ、農道、水路、ため池の軽微な補修など。活動に伴い、日当やお茶代、備品購入費などに交付金を充てることができます。

問 産業課 ☎0475(32)2114

奨学金制度申請書の配付開始

将来の人材を育成する目的で、高校・大学などに進学する生徒のうち、経済的理由により修学が困難な人に対する奨学金制度を設けています。

対 象 者 村内在住の子ども
募集人数 奨学金・育英修学金 各10人
貸与期間 奨学生が在住する学校の正規の修学期間内
返 済 **奨学金**

卒業後6ヵ月後から貸与期間の3倍の期間内に無利子で返還

育英修学金

卒業後6ヵ月以内に村内に住所を有し、貸与期間の2倍の月数、村内に住み続ければ返済を免除

申請書の配付 1月13日(火)～ 村ホームページからダウンロード可能

受付期間 2月2日(月)～3月27日(金)※土日祝日を除く

受付場所 子ども教育課(役場2階)

奨学金等の種類・額

区分・種類		修学費(月額)	入学支度費(1回)
奨学金 (貸付型)	高等学校など	1万5千円	10万円
	大学など	5万円	30万円
育英修学金 (給付型)	大学など	3万円	

問 子ども教育課 ☎0475(32)0111

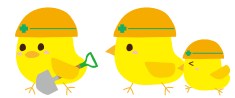
おしらせ

住宅用地の申告のお願い

住宅用地には、固定資産税を軽減するための課税標準の特例措置が適用されます。この特例措置を正しく適用するために、土地や家屋に変更があった場合には申告をお願いします。

申告が必要な人

- ・住宅を新築、増築した人
- ・住宅の全部または一部を取り壊した人
- ・家屋の全部または一部の用途を変更した人
(店舗・事務所・倉庫を住宅に、または住宅を店舗・事務所・倉庫に変更など)



申告方法・期限

変更があった年の翌年の1月31日までに税務課へ「固定資産税住宅用地認定申告書」を提出してください。
申告書は、税務課窓口または村ホームページにて取得できます。

問 税務課 ☎0475(32)2113

〔村ホームページ〕



道路に泥を落とさないように注意しましょう

トラクターなどを使用した農作業後に田や畑から公道へ出る際には、必ず泥を落としてから走行するようお願いいたします。車道や歩道に落ちた泥のかたまりは、歩行者、バイク、自転車、車いすなどの通行の妨げになり、大変危険です。環境美化と交通安全のため、道路に泥を落とさないように注意しましょう。やむを得ず道路を汚してしまった場合には、速やかに泥の除去・清掃をお願いします。

問 産業課 ☎0475(32)2114



長生村公式ホームページ

バナー広告募集

平均HPアクセス数 25,000件/月

1枠1ヵ月
3,000円

県内
最安値

イベント
告知

会社の
PR



【申込み】長生村役場 総務課 ☎ 0475(32)2111

詳しくはホームページへ

長生村 バナー



\ 新しい / 民生委員・児童委員 を紹介します

民生委員・児童委員の全国一斉改選が行われました

12月1日に民生委員・児童委員が改選されました。任期は令和10年11月30日までの3年間です。民生委員・児童委員に相談したいことがありましたら、福祉課へお問い合わせください。

民生委員・児童委員ってどういう人？

皆さんと同じ地区に暮らす身近な相談相手で、法律により厚生労働大臣から委嘱されたボランティアです。相談内容に応じて必要な支援を受けるための「つなぎ役」となり、課題が解決できるように寄り添い、継続的に支援します。

また、児童福祉法により児童委員も兼ねており、児童福祉の向上のためにも活動しています。児童委員のうち、村全域を担当し児童福祉に関することを専門的に担当する主任児童委員がいます。主任児童委員は、児童福祉関係機関との連絡調整や児童委員の活動の援助・協力などを行っています。

日頃の活動は「地域の見守り役」として、定期的な訪問など高齢者や障がい者世帯、子どもたちの見守りを行っています。

安心してご相談ください

「プライバシーが侵害される」「かまってほしくない」と見守り訪問を断る人もいますが、民生委員・児童委員は、常に個人の人格を尊重し、秘密を守ることが法律で義務付けられています。相談の中で知り得た情報は守られますので、安心してご相談ください。

問 福祉課(福祉センター) ☎0475(32)2112



しとう ふみえ
市東 文枝
(七井土)



ひらかわ さよこ
平川 さよ子
(七井土)



みた よしこ
三田 美子
(七井土)



くしかた たかひこ
櫛方 孝彦
(金田)



かわさき やすあき
川崎 保昭
(金田)



ねもと てるひこ
根本 輝彦
(岩沼)



やました ひさこ
山下 久子
(北水口・長生団地・岩沼)



しとう ふみお
市東 文夫
(数塚・金谷台)



しとう とおる
市東 徹
(水口)



いとう かなこ
伊藤 嘉奈子
(七井土)





こうの としこ
河野 敏子
(新田・曾根)



さとう しょうじゅん
佐藤 正純
(大村・下村・新地)



どい りょうしん
土井 了真
(高崎・南部・上の原)



おがわ まさこ
小川 雅子
(信友)



こもだ せいいち
菰田 誠一
(岩沼)



ふるやま たつお
古山 立男
(高谷原・小泉北部・小泉南部・原)



ほそや しげる
細矢 茂
(中之郷・小橋)



あきば はるよ
秋葉 春代
(高根新屋敷)



はらさき えみこ
原崎 恵美子
(市ヶ谷)



かぶらぎ けんいちろう
鍋木 謙一郎
(市ヶ谷)



どばし かずひと
土橋 和仁
(城之内・大坪東部)



みその かよこ
御園 香代子
(大根・北中瀬)



おだか つる
小高 つる
(南中瀬・竜宮台)



かたおか わきこ
片岡 和貴子
(向原・高塚・昭和)



かのう ようこ
狩野 陽子
(瀬台・宮の台)



たなか こうたろう
田中 耕太郎
(入山津)



おおはし てるお
大橋 輝男
(鷺)



さいとう かずよし
斉藤 和芳
(鷺)



もり ひでお
森 英夫
(大坪西部・一松新屋敷・蟹道)



退任された委員へ任期中の活動に対し、
厚生労働大臣・千葉県知事から感謝状が贈られました。



かやの りんこ
茅野 倫子
(村全域:主任児童委員)



つちや あけみ
土屋 明美
(村全域:主任児童委員)