



日 時： 毎週水曜日【4月15日(水)～3月24日(水)】		
13時30分～15時30分		
※一人12回までの参加となります。		
対象者：①要支援1または要支援2の認定を受けている方		
②生活に困りごとがある方(総合事業対象者)		
参加費：無料		
定 員：5名(送迎あります)		
教室内容		
	通いの教室	自宅訪問支援
講 師	作業療法士・管理栄養士・歯科衛生士	
内 容	①作業療法士との面談 ②自宅で行える運動、栄養、 口腔機能向上の指導や助言 ③家事動作の助言	①自宅で行える運動の提案 ②介護予防の観点での環境整備
回 数	全9回	全3回
場 所	長生村保健センター2階	自宅 1人20分程の訪問
《申し込み・問い合わせ》		
長生村地域包括支援センター ☎32-6865		
		